vhs Volkshochschule Celle

Liliane Steinke
Leiterin
(0 51 41) 92 98-22
l.steinke@vhs-celle.de

Programmbereichsleitungen

Karlheinz Rehling
Stellv. Leitung
(0 51 41) 92 98-24
k.rehling@vhs-celle.de
Reisen, Kultur, Sprachen

Markus Fink
(0 51 41) 92 98-23
m.fink@vhs-celle.de
EDV, Kaufmännisches,
Bildung auf Bestellung

Tessa Twele
(0 51 41) 92 98-21
t.twele@vhs-celle.de
Gesundheit, Pädagogik,
2. Bildungsweg

Birgit Schwier-Fuchs
(0 51 41) 92 98-20
b.schwier-fuchs@vhs-celle.de
Integrationskurse,
Deutsch, Alphabethisierung,
Interkulturelle Bildung

EDV-Administration

Controlling
Dr. Detlef Häusler
(0 51 41) 92 98-16
dr.haeusler@vhs-celle.de

Telefon **(0 51 41) 92 98 - 0**
Fax **(0 51 41) 92 98 50**
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

Geschäftsstelle:
Trift 20
29221 Celle

Bankverbindung:

Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag,
9:00 - 13:00 Uhr,
außerdem

Dienstag und Donnerstag,
15:00 - 18:00 Uhr

zusätzlich geöffnet für persönliche und telefonische Anmeldungen:
Montag, 22. August,
von 15:00 - 18:00 Uhr

MitarbeiterInnen der Geschäftsstelle
(0 51 41) 92 98 - 0

Karin Schlomm

Christian Maaß

Jeanette Heymann

Babette Winkler

vielseitig

kompetent

beweglich

Hausmeister
Richard Schuster
(0 51 41) 92 98 37
r.schuster@vhs-celle.de

Teilnahmebedingungen

Die Veranstaltungen der VHS Celle können im gesamten Kreisgebiet von allen Interessierten besucht werden, die sich ordnungsgemäß angemeldet haben.

Die VHS Celle ist mit ihren Außenstellen Gast in öffentlichen Gebäuden. Wir bitten daher, die Hausordnung zu beachten, die Räume ordentlich zu hinterlassen und auf Rauchverbote zu achten.

In den Schulferien findet kein Unterricht statt; es sei denn, es ist ausdrücklich vermerkt oder mit den Teilnehmenden im Kurs besprochen worden.

Beratung

Die Programmbereichsleitungen der VHS beraten Sie gern bei Fragen zum Kurs- und Lehrgangsangebot sowie bei der Planung Ihrer individuellen Weiterbildung.
Nutzen Sie die entsprechenden Informationsabende und machen Sie bitte andere Interessenten darauf aufmerksam.

Anmeldung/ Vertragsabschluss

Die Ankündigung der Veranstaltungen ist unverbindlich.
Durch Anmeldung sowie Annahme durch die VHS, spätestens bei Kursantritt gilt der Vertrag als abgeschlossen.

So können Sie sich anmelden

- **per Anmeldekarte z.B. aus dem VHS-Programmheft,**
- **per Fax 05141-9298-50,**
- **sowie telefonisch 05141-9298-0**

- **per Email: info@vhs-celle.de**
- **per Internet www.vhs-celle.de**
- **persönlich in der Geschäftsstelle und bei den Außenstellenleitungen**

Für Veranstaltungen **in Celle** erhalten Sie in der Regel eine Bestätigung (ggf. mit Überweisungsträger) innerhalb von fünf Arbeitstagen.
Bei persönlichen Anmeldungen mit gleichzeitiger Gebührenzahlung werden keine Anmeldebestätigungen versandt.

Schriftliche Anmeldungen
sind erforderlich für alle Reisen, Exkursionen, Bildungsurlaubsseminare, Wochenendkurse sowie alle Veranstaltungen, für die dies ausdrücklich ausgeschrieben ist. Bei Anmeldungen zu Bildungsurlauben erhalten Sie eine Anmeldebestätigung für den Arbeitgeber.

Anmeldungen in den Außenstellen
Anmeldungen in den Außenstellen können (nur) bei der betreffenden Außenstelle erfolgen. Bitte beachten Sie hierfür die jeweils angegebenen Kontaktdaten.
Es werden **keine** Anmeldebestätigungen versandt.

Besondere An/Abmeldebedingungen
Für die Lehrgänge im Zweiten Bildungsweg, berufliche Weiterbildungslehrgänge und Auftragsmaßnahmen gelten gesonderte Anmelde- und Abmeldebedingungen, die aus den Ausschreibungen zu entnehmen sind.

Gebühren/Zahlungspflicht

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung.
Änderungen einzelner Kurstermine oder geänderte Dozentenbesetzung berechtigen nicht zur Kürzung der Kursgebühr.

Bei der Anmeldung zu Studienreisen ist eine Anzahlung zu entrichten. Gebührenermäßigungen können nicht gewährt werden.

Mit der schriftlichen Anmeldung können Sie dem Lastschriftverfahren zustimmen. Die Einzugsermächtigung bezieht sich immer nur auf die jeweilige Anmeldung. Die Gebühr wird nach Kursbeginn eingezogen.

Überweisungen

Für Kurse in Celle ist die Gebühr.auf das Konto der VHS Celle zu überweisen:
Volksbank Celle eG
BLZ 251 900 01
Konto-Nr. 727 990 600

Bitte beachten Sie, dass alle Außenstellen der VHS eigene Konten haben, auf die die Gebühren für Kurse in den Außenstellen zu überweisen sind.
Bitte Kurs-Nummer, Kurstitel und die Anschrift des Teilnehmenden vollständig angeben, da die Zahlung sonst nicht zuzuordnen ist.

Abmeldung

Bei einer Abmeldung von Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor Kursbeginn vorliegt.

Bei einem späteren Abbruch des Kursbesuches sind weder eine Gebührenrückzahlung noch eine Stornierung der Gebühren möglich. Abmeldungen, über die nur die Dozenten/innen informiert werden, sind nicht wirksam.

Ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung. Dies gilt auch für die Außenstellen.
Wurden bereits vor der Abmeldung zum ersten Kursabend Material oder bei Kochkursen Lebensmittel eingekauft, so können die Kosten hierfür nicht erlassen werden.
Beim Rücktritt von **Exkursionen, Bildungsurlaubsseminaren, Wochenseminaren** (montags – freitags) oder **Wochenendkursen** können die Gebühren nur dann erlassen bzw. zurückerstattet werden, wenn eine schriftliche **Abmeldung 10 Tage vor dem Beginn** der Veranstaltung vorliegt.
Beim Rücktritt von **Wochenendexkursionen und Studienreisen** gelten die Stornobedingungen der beauftragten Reiseunternehmen bzw. Leistungsträger. Berechnen müssen wir Ihnen daher die Beträge, die uns von diesen Unternehmen in Rechnung gestellt werden. Zusätzlich berechnen wir eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 15,00 €.

Kurswechsel

Wenn Sie von einem Kurs in einen anderen wechseln wollen, teilen Sie dies umgehend der Geschäftsstelle bzw. der Außenstellenleitung mit, da es nur so möglich ist, Ihre Zahlung richtig zuzuordnen und Sie andernfalls mit einer Mahnung rechnen müssen.

Teilnahme/ Programmänderungen

Für Veranstaltungen gelten Mindestbeteiligungen. Die VHS behält sich vor, Termine zu verlegen und Veranstaltungen abzusetzen.
Sollten sich Termine verändern oder ein Kurs abgesagt werden müssen, informieren wir Sie so rasch wie möglich.
Bei der Absage einer Veranstaltung unsererseits werden bereits gezahlte (ggf. anteilige) Gebühren zurückerstattet.
Die Unwirksamkeit einzelner Bestimmungen des Teilnahmevertrages hat nicht die Unwirksamkeit des gesamten Vertrages zur Folge.

Bescheinigungen

Sie können - auf Wunsch - am ende des kurses Teilnahmebescheinigungen von den Dozenten/-innen erhalten.
Teilnahmebescheinigungen für frühere Semester oder Bescheinigungen, die als Kostennachweis gegenüber anderen Behörden dienen, werden von der Geschäftsstelle bzw. den Außenstellen der VHS gegen Vorauszahlung einer Gebühr in Höhe von 5,00 € ausgestellt.

Haftung

Die VHS Celle und ihre Außenstellen haften im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen für Personen- und Sachschäden. Eine Haftung bei Diebstählen kann nicht übernommen werden; bitte achten Sie selbst auf Ihre Garderobe und nehmen Sie diese ggf. in die Unterrichtsräume mit.

Datenschutz

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir computergestützt arbeiten. Die Daten werden ausschließlich für Belange der VHS erfasst.
Die VHS gewährleistet die Nutzung der personenbezogenen Daten im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben.

Urheberschutz

Fotografieren, Filmen oder Bandmitschnitte in den Veranstaltungen sind nur mit Genehmigung der VHS gestattet. Evtl. ausgehändigtes Lehrmaterial darf ohne Genehmigung der VHS auf keinster Weise vervielfältigt werden.

Seminare, die Sie wünschen

Mit diesem Programm haben wir für Sie über 850 Veranstaltungen geplant und vorbereitet. **Wenn Sie in diesem Heft jedoch nicht das finden, was Sie als Weiterbildungsangebot wünschen oder brauchen, teilen Sie uns dies bitte mit.**
Zusätzliche Kurse oder Lehrgänge – maßgeschneidert nach den jeweiligen Anforderungen und auch für geschlossene Lerngruppen, Firmen und Betriebe – lassen sich einrichten.

Sprechen Sie uns an!

Inhaltsverzeichnis

Reisen und Exkursionen

Seite

Studienreisen ... 4
MusikTheaterExkursionen ... 4
Tagesexkursionen ... 6
Reiseberichte/Länderkunde ... 7
Celle/Stadtgeschichte ... 8

Kinderakademie ... 10
Junge VHS ... 11

„Immer wieder montags..."
Vortragsreihe am Nachmittag ... 14

Mensch und Gesellschaft

Gedenken-Andenken-Erinnern ... 15
Zeitgeschichte ... 16
Politik ... 17
Gartengestaltung ... 18
Bauen/Wohnen/Energie ... 19
Technik ... 21
Recht ... 21
Pädagogik/ Psychologie ... 21
Philosophie/Religion ... 23

Kultur

Kunstwerkstatt ... 25
Projekt: Kunst Ahoi ... 26
Literatur/Theater ... 28
VHS Theatergruppe ... 28
Kunst/Kulturgeschichte ... 29
Foto ... 30
Malerei/Zeichnen ... 33
Plastisches Gestalten ... 34
Kunsthandwerkliches Arbeiten ... 34
Textiles Gestalten/Mod ... 35
Musik ... 36
Spiele und Geist ... 37

Sprachen

Englisch ... 38
Spanisch ... 40
Italienisch ... 42
Französisch ... 43
Weitere Fremdsprachen ... 44

Alphabetisierung/Deutsch ... 45
Deutsch als Fremdsprache ... 46
Einbürgerungstest ... 47
Integrationskurse ... 48
Deutsch für alle ... 49

Gesundheit

Bildungsurlaub ... 50
Vorträge ... 50
Meditation/Entspannung/Massage ... 53
T'ai chi/Qi Gong ... 54
Autogenes Training ... 55
Yoga ... 55
Bewegte Mittagspause/Gymnastik ... 56
Freizeit- Wassersport/Golf/Wandern ... 58
Tanz ... 59
Kochen ... 60

EDV

EDV-Kurse ... 63
Neue Medien ... 66
Xpert Europäischer Computerpass ... 67
Kurse Für Frauen ... 69
Kurse für Senioren/innen ... 72
EDV-Lehrgänge ... 74
Tastschreiben ... 75

Schulabschlüsse ... 76

Beruf und Qualifizierung

Kommunikation/Führungskompetenz ... 78
Personal-und Organisationsentwicklung ... 78
Kaufmännische Bildung ... 79
Selbstständigkeit und Verein ... 82
Lehrgänge divers/
EDV-Kaufm/EDV ... 82
Sprachen ... 85
VhsConcept ... 85

Bildung auf Bestellung ... 87

Bildungsprämie/IWIN/
Bildungsurlaub ... 88

Programmangebot in den Außenstellen

Seite

Bergen (BE) ... 89
Eschede (ES) ... 92
Faßberg (FA) ... 95
Flotwedel/Wienhausen (FL) ... 98
Hambühren (HA) ... 102
Hermannsburg (HE) ... 106
Lachendorf (LA) ... 110
Unterlüß (UN) ... 115
Wathlingen (WA) ... 117
Wietze (WI) ... 121
Winsen/Aller (WN) ... 123

Reisen / Musiktheater / Exkursionen / Wanderungen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

CE0101

Pferde und Juwelen

2-tägige Busreise nach Moritzburg und Dresden
am 10. und 11. September

Unter den Hengstparaden der deutschen Landgestüte nimmt Moritzburg wegen seines vielseitigen und abwechslungsreichen Programms eine besondere Stellung ein. Wir besuchen am ersten Tag die Hengstparade vor den Toren Dresdens, übernachten in einem 4*-Haus in Weinböhla und besuchen in Dresden das neu geschaffene Grüne Gewölbe mit seinen Schätzen. Ein Stadtgang innerhalb der Altstadt und Zeit zur freien Verfügung runden das Programm ab.

Leistungen: Busfahrt, 1 Hotelübernachtung im DZ mit Frühstücksbüfett, 1 Abendmenü, Eintritte zur Hengstparade und ins Grüne Gewölbe, Reiseleitung
Preis (pro Person im DZ): 186,00 €
(Anzahlung: 50,00 €)
EZ-Zuschlag 21,00 €

Samstag, 10. September und Sonntag, 11. September
Celle, Kanzleistraße
Gebühr: 186,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0102

Der Naumburger Meister

2-tägige Studienreise zur Landesausstellung nach Naumburg
Freitag, 7. und Samstag, 8. Oktober

Unter der Schirmherrschaft der Bundeskanzlerin und des Präsidenten der Republik Frankreich wird zum ersten Mal eine international ausgerichtete Ausstellung dem Werk des Naumburger Meisters gewidmet. Wir kennen seinen Namen nicht. Seine Spuren führen von Reims über verschiedene Stationen nach Naumburg und Umgebung. Höhepunkte sind der Westlettner, die Kapitelle und die Stifterfiguren im Naumburger Dom.
Die Ausstellung präsentiert hochkarätige Kunstwerke der Bildhauer- und Steinmetzkunst, der Glas- und Buchmalerei aus den verschiedensten Ländern und gewähren einzigartige Einblicke in den Kultur- und Kunstaustausch des europäischen Hochmittelalters.
Im Schlösschen am Naumburger Markt erleben wir die Einführung „Die Welt der gotischen Kathedralen". Die anschließende Führung macht vertraut mit der fast 1000jährigen Stadtgeschichte Domfreiheit und Bürgerstadt".
Höhepunkt des zweiten Tages: die Führung im Dom und der Domklausur. Anschließend freie Zeit für die Domgärten einschließlich des Gartens des Naumburger Meisters.
Unser letzter Besichtigungspunkt ist die Neuenburg, die Schwesterburg der Wartburg, oberhalb von Freyburg. Hier lebte die Heilige Elisabeth.
Reiseleitung: Tjalda von Arnswaldt
Leistungen: Busfahrt, 1 Hotelübernachtung im DZ, Halbpension, Eintritte und Führungen laut Programm, Reisebegleitung
Preis (pro Person im DZ): 175,00 €
(Anzahlung: 50,00 €)
EZ-Zuschlag 12,00 €

Tjalda von Arnswaldt
Freitag, 7. Oktober und Samstag, 8. Oktober
Celle, Kanzleistraße
Gebühr: 175,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Weitere Studienreisen siehe unter MUSIKTHEATER-EXKURSIONEN (Prag, Salzburger Mozartwochen) und Politik

- **Studienreise nach Spanien in Winsen**
- **Fitness Wochenende für Frauen in Lachendorf**

MusikTheaterExkursionen

Leitung der Vorbereitungsabende:
Wolfgang Kudraß (+)
Karlheinz Rehling (*)
Eberhard Achilles (#)

CE0233

Puccini, Turandot

Domplatz Braunschweig

Puccinis letzte Oper über die „Rätsel"-Prinzessin

Montag, 5. September
Vorbereitungsabend (+):
Mittwoch, 31. August,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0234

Mozart, Don Giovanni

Hamburgische Staatsoper

Die „Oper aller Opern" (E.T.A. Hoffmann) in Neuinszenierung durch die Filmregisseurin Doris Dörrie

Mittwoch, 21. September
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 19. September,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

Die **Teilnehmergebühr** für die Fahrten nach Hamburg, Bremen und Braunschweig beträgt 34,00 €. Für die Eintrittskarte ist zusätzlich mit ca. 30,00 bis 61,00 € zu rechnen.
Bei jedem **Rücktritt** wird eine Stornogebühr von 10,00 € berechnet. In dem Zeitraum ab sechs Wochen vor der Veranstaltung können bestellte Karten von der VHS nicht mehr zurückgenommen werden. In Einzelfällen gelten auch längere Stornofristen. Die Stornofrist für den Fahrtanteil beträgt 10 Tage. Bei Mehrtagesfahrten gelten zusätzlich die Stornobedingungen des beauftragten Unternehmens.
Abfahrtsort für alle Fahrten:
Parkplatz Schützenplatz.
Anmeldungen zu diesen Exkursionen sind **nur schriftlich** auf gesondertem Anmeldeformular an die Geschäftsstelle der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle, möglich.
Die **Kosten** (Teilnehmergebühr und Kartenpreis) werden nach der Veranstaltung durch Lastschrift eingezogen.

CE0235

Bizet, Carmen

Hamburger Kammeroper

Eine der beliebtesten Opern - im Alleetheater natürlich mit Opernmenü

Sonntag, 9. Oktober
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 6. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0236

Ballett: Orpheus
Hamburgische Staatsoper

Neumeiers „Orpheus"-Version mit Startänzer Roberto Bolle als Gast

Donnerstag, 27. Oktober
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 13. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0237

Opernreise Prag
2. bis 5. November 2011

Ein kompaktes Kurzreise-Programm mit Komplett-Angebot:
Busfahrt, 3 Ü im zentralen 4*-Hotel Nähe Wenzelsplatz, Halbpension, Führungen, 2 Aufführungen: „Zauberflöte" im Ständetheater und „Die verkaufte Braut" im Nationaltheater, auf der Rückfahrt Aufenthalt in Sachsen (nach Absprache), Vorbereitung, Reiseleitung
Preis (pro Person im DZ): 413,00 €

Karlheinz Rehling
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 31. Oktober,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0238

Wagner, Tannhäuser
Theater Bremen

Bremen bietet die Wiener Fassung von 1875

Sonntag, 6. November
Vorbereitungsabend (+):
Mittwoch, 2. November,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0239

Ballett: 3. Sinfonie Mahler
Hamburgische Staatsoper

Neumeiers Mahler-Interpretation als Beitrag zum Mahler-Jubiläumsjahr

Donnerstag, 10. November
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 7. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0240

Thomas Mann, Joseph und seine Brüder
Theater Lübeck

Mit der inzwischen 5. Dramatisierung setzt Lübeck den Mann-Zyklus fort

Sonntag, 20. November
Vorbereitungsabend (+):
Donnerstag, 17. November,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0241

Lehàr, Das Land des Lächelns
Theater Bremen

Eines der bekanntesten Stücke Lehàrs als Operettenschmankerl dieses Semesters

Donnerstag, 8. Dezember
Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 7. Dezember,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0242

Marschner, Der Vampyr
Hamburger Kammeroper

Endlich eine Aufführung dieses Kleinods aus dem deutschen romantischen Repertoire (wieder mit Opernmenü)

Sonntag, 18. Dezember
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 15. Dezember,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0243

Ballett: Liliom
Hamburgische Staatsoper

Das neueste Neumeier-Projekt: Ballettlegende frei nach Ferenc Molnár mit Startänzerin Alina Cojocaru - ein herrliches Adventspräsent

Dienstag, 20. Dezember
Vorbereitungsabend (*):
Donnerstag, 15. Dezember,
18.30 - 20.00 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0244

Verdi, Luise Miller
Staatstheater Braunschweig

Fast eine Ausgrabung: Verdis Opernversion von Schillers „Kabale und Liebe"

Donnerstag, 12. Januar 2012
Vorbereitungsabend (+):
Dienstag, 10. Januar 2012,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0245

Reimann, Lear
Hamburgische Staatsoper

Was Verdi plante, aber nicht schaffte, gelang Aribert Reimann: eine überwältigend emotionale Vertonung des Shakespeare-Stoffes über den Verlust der Werteordnungen. Eines der erfolgreichsten Stücke der modernen Oper.

Mittwoch, 18. Januar 2012
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 16. Januar 2012,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0246

Schiller, Kabale und Liebe
Theater Bremen

Dieses Kernstück des deutschen Dramas - auch als Ergänzung zur Verdi-Komposition (siehe CE0244)

Samstag, 21. Januar 2012
Vorbereitungsabend (+):
Donnerstag, 19. Januar 2012,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

CE0247

Mozart-Wochen in Salzburg
2. bis 5. Februar 2012

Diese Festspielreise bietet ein hochkarätiges Konzertprogramm mit den Wiener Philharmonikern (Barenboim), den Musicien du Louvre (Minkowski) und ein Kammerkonzert. Die Veranstaltungen finden im Großen Festspielhaus, im Haus für Mozart und im Mozarteum statt (Kartenpaket 240,00 €). Salzburg und die Mozartstätten runden das Programm ab.

Leistungen: Busfahrt, 3 Übernachtungen im zentralen 4*-Hotel, Halbpension, 3 Konzertkarten, Ortsprogramm, Vorbereitung und Reiseleitung
Preis (pro Person im DZ): 733,00 €

Karlheinz Rehling
Vorbereitungsabend (*):
Montag, 30. Januar 2012,
20.10 - 21.40 Uhr (2 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal

CE0248

Cavalleria rusticana / La vida breve

Theater Lübeck

Statt des unvermeidlichen „Bajazzo" wird Mascagris Geniewurf mit einem Einakter von Manuel de Falla kombiniert
Sonntag, 5. Februar 2012

Vorbereitungsabend (#):
Mittwoch, 1. Februar 2012,
19.00 - 20.30 Uhr (2 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9

Tagesexkursionen

CE0301

Schifffahrt auf dem Nord-Ostsee-Kanal

von Rendsburg nach Kiel
Tagesexkursion

Der Nord-Ostsee-Kanal, ehemals Kaiser-Wilhelm-Kanal, verbindet die Elbebucht der Nordsee mit der Kieler Förde der Ostsee. Er ist heute neben dem Suez- und dem Panamakanal eine der wichtigsten Weltseeverkehrsstraßen und für die größten Schiffe zugänglich.
Mit dem Bus erreichen wir den Kai in Rendsburg; ca. 3 1/2 Stunden sind wir mit dem Schiff unterwegs. Erläuterungen gibt es während der Fahrt, inklusive Brunchbüfett, Kaffee und Tee.
Es bleibt anschließend freie Zeit in Kiel, um die Stadt kennen zu lernen.

Tjalda von Arnswaldt
Dienstag, 13. September,
Abfahrt 5.30 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 82,00 € (für Bus- und Schifffahrt, Brunchbüfett inkl. Getränke)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0302

Fahrrad-Entdeckertour: Burgen, Rittergüter und Kirchen in der Grafschaft Schaumburg

Das Gebiet westlich des Deisters überrascht mit seinen landschaftlichen Reizen und stellt eine höchst interessante Kulturlandschaft dar. An der Ostgrenze des Schaumburger Landes, in den Ortschaften Rodenberg, Apelern, Hülsede und Lauenau, liegen dicht nebeneinander Burgen, Rittergüter, Wasserschlösser und mittelalterliche Kirchen. Manches Denkmal ist untrennbar mit dem Namen Münchhausen verbunden, darunter das Renaissance-Mausoleum in Apelern.
Die Landschaft und die Kulturdenkmäler erlebt man am besten vom Fahrrad aus. Die meisten Gebäude lassen sich von außen besichtigen. Die bemerkenswerten Deckenmalereien aus dem 16. Jh. in der St. Aegidienkirche in Hülsede schauen wir uns näher an.
Ca. 32 km durch hügeliges Gelände.

Bitte Fahrrad, Verpflegung und Regenzeug mitbringen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 1. Oktober,
Treffpunkt: 8.45 Uhr Celle,
Hauptbahnhof
Treffpunkt: Celle, Hauptbahnhof
Gebühr: 36,00 € (einschließlich Bahnfahrt, Fahrradkarte, Eintritt, Führung, Reiseleitung)

CE0303

Fahrradexkursion zur Weserrenaissance:

von Pyrmont nach Hameln
Tagesexkursion

Diese Exkursion verbindet Kultur mit Natur. Mit der S-Bahn fahren wir zum eleganten Kurort Bad Pyrmont und besichtigen die Reste des Renaissance-Schlosses mit seinen imposanten Festungswerken. Weiter geht es auf dem Radweg zur Hämelschenburg. Diese berühmte Stätte der Weserrenaissance, seit ihrer Erbauung im Besitz der Klencke-Familie, besuchen wir im Rahmen einer Führung.
Auf Wald- und Wiesenwegen gelangen wir nach Emmerthal, von wo auch wir rechts der Weser nach Hameln radeln. In der Altstadt schauen wir einige Bürgerhäuser und das Hochzeitshaus im Stil der Weserrenaissance an und erfahren, wie es manch ein Bürger im 16. Jh. zu Reichtum brachte.
Wir fahren ca. 30 km in leicht hügeligem bis flachem Gelände, zunächst im lieblichen Emmerthal und dann auf dem Weserradweg. Es wird zur Einkehr Gelegenheit geben; bringen Sie aber Verpflegung mit, außerdem natürlich Regenzeug.

Dr. Catherine Atkinson, Dozentin für Kulturgeschichte und Exkursionen, empfiehlt zur Lektüre:

Michael Bischoff und Rolf Schönlau, Weser & Renaissance. Wege durch eine Kulturregion Holzminden 2007

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 8. Oktober, 7.30 - 19.00 Uhr
Treffpunkt: Eingangshalle Celler Hauptbahnhof
Gebühr: 37,00 € (für Bahnfahrt, Fahrradkarte, Führung und Eintritt)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0304

Worpswede

Tagesexkursion

Diese Tagesfahrt in das Künstlerdorf im Teufelsmoor bietet Ihnen unter fachkundiger Anleitung die (Wieder-)Begegnung mit den Worpsweder Künstlern (Vogeler, Modersohn, Mackensen, zum Ende u.a.) in den wichtigsten Sammlungen des Ortes.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
Samstag, 15. Oktober,
Abfahrt 8.00 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 63,00 € (für Fahrt, Eintritte und Führung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0305

„Gesichter der Renaissance"

Sonderausstellung im Bode-Museum, Berlin

Ein Highlight in der Kunstwelt: Berlin und New York organisieren eine spektakuläre Ausstellung zur Portraitmalerei der italienischen Renaissance, die anschließend im Metropolitan Museum zu sehen sein wird. Hochkarätige Leihgeber entsenden weitere Meisterwerke, die oftmals noch nie verliehen wurden: schöne Frauen, reiche Kaufleute, Intriganten, Höflinge, Heerführer.
Noch nie gab es eine solche Fülle und einen derart universalen Überblick über die Entwicklung des italienischen Portraits.
Zu sehen ist diese Ausstellung im Bode-Museum, das Wilhelm Bode als Renaissance-Museum konzipierte.

Tjalda von Arnswaldt
Samstag, 12. November,
Abfahrt 7.00 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 64,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung, Reisebegleitung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0306

Bucerius Kunst Forum: Die Erfindung des Bildes

Frühe italienische Meister bis Botticelli

In Siena und Florenz begann um 1300 eine künstlerische Entwicklung, die ein neues Bildverständnis hervorbrachte: Freude am Erzählen, ausschmückende Details und die Entdeckung von Raum und Landschaft führten weg von der mittelalterlichen Strenge der Gotik. In Italien wandelte sich die feierliche Malerei auf Goldgrund zuerst zur lebensnahen Darstellung von Mensch und Natur in der Renaissance.
Die Ausstellung dokumentiert anhand charakteristischer Werke die Entstehung der neuzeitlichen Malerei.
Die Leihgaben stammen aus dem Lindenau Museum Altenburg, das über die größte Sammlung früher italienischer Gemälde außerhalb Italiens verfügt.

Rita Saager, M.A.
Donnerstag, 17. November,
9.00 - 18.30 Uhr
Celle, Kanzleistraße
Gebühr: 58,00 € (für Fahrt, Eintritt und Führung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0307

„Max Liebermann - Wegbereiter der Moderne"
Ausstellung in der Kunsthalle Hamburg

Es ist das Verdienst Max Liebermanns (1847 - 1935), die Moderne in der deutschen Malerei eingeführt zu haben.
In einer umfangreichen Retrospektive zeigt die Hamburger Kunsthalle diesen Prozess vom Akademismus, dem Naturalismus über die Freilichtmalerei und den französischen Impressionismus bis hin zur Haager Landschaftsschule. All seine Schaffensphasen werden gezeigt; wichtige Leihgaben und exemplarische Werke großer Künstler, die Liebermann inspirierte, runden die Schau ab.
Mittagspause im Café Liebermann.
Am Nachmittag bleibt Zeit für das vorweihnachtliche Hamburg.

Tjalda von Arnswaldt
Dienstag, 29. November,
Abfahrt 8.00 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 63,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung und Reisebegleitung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0308

Adventsfahrt nach Braunschweig mit Schloss Oelber
Tagesexkursion

In der Burg Dankwarderode läuft die Ausstellung „Epochal! Meisterwerke des Herzog-Anton-Ulrich-Museums von der Antike bis zur Gegenwart". Eine Ausstellung höchster Qualität! Ausgewählte Meisterwerke aus der Sammlung des Museums nehmen uns mit auf eine kurzweilige Reise durch die Epochen der Kunst. Neben Gemälden von Giorgione, Dürer, Cranach, Rubens, Rembrandt, Vermeer bis zu Picasso werden Skulpturen, Zeichnungen und kunstgewerbliche Objekte ausgestellt.
Anschließend gemeinsames Mittagessen.
Den Nachmittag verbringen wir auf dem romantischen Christkindlmarkt auf dem Schlossgelände von Schloss Oelber.

Tjalda von Arnswaldt
Freitag, 9. Dezember, 8.30 - 18.00 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 65,00 € (für Fahrt, Eintritt, Führung, Mittagessen und Reisebegleitung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0309

„Edvard Munch - Rätsel hinter der Leinwand"
Kunsthalle Bremen
Tagesexkursion

Die Kunsthalle Bremen eröffnet nach jahrelanger Umbauphase mit einer umfassenden Schau zum Werk dieses norwegischen Künstlers Edvard Munch. Der Titel der Sonderausstellung nimmt Bezug auf eine sensationelle Entdeckung in 2005. Röntgenstrahlen zeigten, dass sich unter Munchs Gemälde „Das Kind und der Tod" ein weiteres Bild befand: Mädchen und drei Männerköpfe.
Mit den Themen „Unschuld und Begierde", „Liebe und Tod" greifen die nunmehr zwei Bilder entscheidende Aspekte seines Werkes auf.
Am Nachmittag: Science Center in Bremen. Hier erlebt man die Wissenschaft als spannendes Abenteuer, hier werden die Wunder der Wissenschaft erlebbar gemacht.

Tjalda von Arnswaldt
Dienstag, 24. Januar 2012,
8.00 - 18.00 Uhr
Kanzleistraße
Gebühr: 76,00 € (für Fahrt, Eintritte, Führung und Reisebegleitung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Siehe auch Kunstgeschichte im Bereich Kulturelle Bildung

Naturkundliche Fahrten Wanderungen

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Für die folgenden Veranstaltungen ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt und bestätigt.
Alle Fahrten bei den Exkursionen erfolgen mit privaten PKW (oder in Fahrgemeinschaften) auf Kosten und in Verantwortung der Teilnehmenden, sofern nicht ausdrücklich andere Verkehrsmittel genannt werden.

CE0401

Was blüht denn da?

... ist der Titel eines bekannten Bestimmungsbuches und eine häufig gestellte Frage auf unseren Spaziergängen.
Die pflanzenkundlichen Wanderungen sollen Ihnen die Artenvielfalt unserer heimischen Flora näher bringen und den Blick für viele kleine Schönheiten am Wegesrand öffnen.

Bestimmungsbücher und Lupe sollten – soweit vorhanden – mitgebracht werden.

Gabriele Ellermann
Dienstag, 20. und 27. September jeweils 9.00 - 12.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
Parkplatz Schulzentrum Burgstraße
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Pilzkundliche Wanderung in Winsen
Vogelkundliche Wanderung in Flotwedel

CE0402

Sehen, was sonst verborgen ist
Erlebnistag auf NABU Gut Sunder
Wochenendseminar

„Sehen, was sonst verborgen ist ...". Einheimische frei lebende Tiere sind die „Stars" im neuen Tierfilmzentrum auf NABU Gut Sunder.
Hier sehen Sie außergewöhnliche Aufnahmen von Dachs, Fischotter, Eisvogel, Fledermaus, Singvogel, Hornisse & Co.
Im Anschluss an die Führung im Filmzentrum erleben Sie die abwechselungsreiche Flora und Fauna rund um das NABU Gut Sunder.

Bitte möglichst wetterfeste Kleidung und feste Schuhe tragen und etwas Verpflegung und etwas zu trinken mitbringen. Auf dem Gelände befindet sich auch ein Café, das Kuchen und kleine Snacks anbietet.

Monika Heinen, NABU
Sonntag, 25. September,
10.00 - 14.30 Uhr (5 UStd.)
Meißendorf, Treffpunkt: Info-Shop, NABU Gut Sunder
Gebühr: 12,50 € (zuzüglich 4,50 € Eintritt für Erwachsene, 2,50 € für Kinder; wird im Tierfilmzentrum bezahlt)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Reiseberichte / Länderkunde

CE0501

Quebec und Ontario

Der Osten des zweitgrößten Landes der Erde bietet eine spektakuläre Mischung aus (Welt-)metropolen und den Naturlandschaften des Kanadischen Schildes. Die Reise, die durch die beiden Provinzen Quebec und Ontario führt, beginnt in Montreal, führt entlang des St.-Lorenz-Stroms weiter in das von französischem Flair geprägte Quebec (Stadt), in die kanadische Hauptstadt Ottawa, und über den Algonquin-Provinzpark in die Weltmetropole Toronto mit Abstecher zu den Niagara-Fällen. Die Bilder werden ergänzt durch ausgewählte eigene Videosequenzen.

Petra Petersen, Lehrerin (StR)
Donnerstag, 13. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 7,00 €

CE0502

Pariser Spaziergänge

An diesem Nachmittag unternimmt die Dozentin mit den Teilnehmenden in Wort und Bild hochinteressante Spaziergänge durch verschiedene Arrondissements der Weltmetropole Paris. Der Frankreich-Freund und Paris-Reisende erhält mannigfaltige Hinweise für einen Aufenthalt in Paris.

Christiane Schoepffer
Samstag, 5. November
14.00 - 18.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0503

Skandinavischer Sommer

In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Finnischen Gesellschaft

Berichtet wird von einer 9 Wochen langen Reise durch Europas Norden. Zunächst geht es in die Region um Norwegens tiefsten und längsten Fjord, dem Sognefjord. Die Gegend ist unter anderem bekannt für zahlreiche gut bewahrte Stabkirchen. Im Jahre 1995 kam mit dem Bücherdorf Fjaerland, das von mehreren Gletschern umgeben ist, eine weitere Attraktion hinzu. Im Zentrum des zweiten Vortragsteils steht das schwedische Naturreservat und Weltnaturerbe „Laponia", das nördlich des Polarkreises liegt. Der Vortragende unternahm zusammen mit einem Kollegen eine nahezu zweiwöchige Wanderung auf dem berühmten „Kungsleden", der sich von Norden nach Süden durch Lappland zieht. Dieser Fernwanderweg führt unter anderem am Sarek-Nationalpark entlang und ermöglicht zahlreiche Abstecher. Absoluter landschaftlicher Höhepunkt ist hier das bekannte Rapadal.
Der Vortrag geht mit einigen Impressionen aus den beiden Metropolen Südfinnlands Helsinki und Tampere zu Ende.

Prof. Dr. Axel Bleckwedel
Dienstag, 8. November
20.00 - 22.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 € (für Mitglieder der Deutsch-Finnischen Gesellschaft kostenfrei)

„Australien - Indonesien" in der Außenstelle Flotwedel

CE0504

Historisches Äthiopien

Bildpräsentation zu den Höhepunkten wie die Königsstadt Gondar, die berühmten Felsenkirchen von Lalibela, eingeschlossen in eine grandiose Landschaft (Wasserfälle des blauen Nil) mit Legenden, die sich um die Apogrushen und die Königin von Saba bewegen.

Rosemarie Schilling
Dienstag, 29. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE0505

Weihnachten in Russland

Warum und wie wird Weihnachten in Russland gefeiert? Warum ist es anders? Diese und andere Fragen werden in gemütlicher Runde am Samowar mit russischem Tee und Gebäck beantwortet.

Eugenia Panteleeva-Stammen, dieses Semester mit einigen Kursen zum Thema „Russland" im Programm, empfiehlt:

„Puschkin ist unser Alles!" (Lichotschov). Sein Poem „Eugen Onegin" ist eine Enzyklopädie des russichen Lebens.

Eugenia Panteleeva-Stammen
Mittwoch, 7. Dezember,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 10,00 € (inklusive Tee und Gebäck)

Die Geschichte Russlands siehe CE 1105

Stadt Celle

CE0601

Wir lernen Celle kennen

Für Kinder im Alter von 6 - 11 Jahren in Begleitung Erwachsener

Wohnt im Celler Schloss noch immer eine Prinzessin? Wie hoch mag wohl der Turm der Stadtkirche sein? Antworten auf diese Fragen und viel Interessantes über die Sitten, das Leben und die Menschen in unserer alten Fachwerkstadt Celle können Kinder im Alter von 6 - 11 Jahren in Begleitung ihrer Eltern oder Großeltern bei einem kindgerechten Stadtspaziergang erfahren.

Marlene Pferdekämper, Stadtführerin
Samstag, 15. Oktober,
10.30 - 12.00 Uhr (2 UStd.)
Treffpunkt: Brücke vor dem Schloss
Gebühr: 7,50 € (Gebühr für 1 Erwachsenen und 1 Kind)

CE0602

Lernen Sie Celle kennen!

Für Neu- und Altbürger/-innen unserer Stadt

Unterhaltsame Stadtführung in Form eines reich bebilderten Vortrages mit zahlreichen Informationen und Hinweisen, die bei einem Stadtrundgang zu Fuß verborgen bleiben.

Inhalte:
Das Werden der (Alt-)Stadt in Stadtentwicklungsphasen
- von den Ursprüngen in der untergegangenen Vorgängersiedlung bei Altencelle
- über die Neugründung an der heutigen Stelle und ihre Entwicklung
- bis zum 20. Jahrhundert

Ein Schwerpunkt wird gelegt auf Baustilkunde mit zahlreichen Bildbeispielen sichtbarer Zeugnisse aus den verschiedenen Stadtentwicklungsphasen.

Joachim Schade, Gästeführer
Mittwoch, 16. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE0603

Celle - mit allen Sinnen

Eine Stadt(ver)führung der besonderen Art

An historischen Orten gehen wir auf eine Entspannungsreise und erleben Körper- und Sinneswahrnehmungen auf eine wunderbare Weise. Wir sehen, wir hören, wir fühlen, wir schmecken, wir riechen und nehmen auf diese Weise Dinge wahr, die vorher nicht erlebbar waren.
Geschichte und Jetzt werden verbunden im Hier und Heute. - Ein Seminar für geschichtsinteressierte Genießer/-innen und solche, die es werden wollen!
Zum Abschluss als kulinarischen Höhepunkt erwartet Sie ein mehrgängiges Menü in Anlehnung an die Liebesgeschichte der letzten Celler Prinzessin.
Es werden größere Strecken gelaufen. Bitte auf gutes Schuhwerk achten.

Bitte ein Badehandtuch mitbringen.

Petra Thar, Gästeführerin
Samstag, 10. und 17. September, jeweils
10.00 - 14.00 Uhr, 2 Termine (10,7 UStd.)
Treffpunkt: Schlösschen am Französischen Garten
Gebühr: 26,70 € (+ 10,00 € für Köstlichkeiten am ersten Tag und 30,00 € am zweiten Tag, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0604

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Wochenendseminar

Erleben Sie Celle einmal anders; im Inneren der Häuser, in lauschigen Winkeln, auf Dachgärten, in Kellern oder gar in großen festlichen Sälen. Sie hören Geschichten, lauschen Vogelstimmen, finden Schätze und erfahren vieles aus längst vergangenen Zeiten. Lassen Sie sich führen und verführen zur Lust am Entdecken der versteckten Ansichten.
Treffpunkte werden im Seminar bekannt gegeben.

Petra Thar, Gästeführerin
Freitag, 30. September, 19.00 - 21.00 Uhr, sowie Samstag, 1., 8. und 15. Oktober, jeweils 10.00 - 12.00 Uhr (10,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 29,40 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0605

Versteckte Ansichten in unserer Stadt

Wochenendseminar

Kursinhalt s. o.

Petra Thar, Gästeführerin
Freitag, 4. November, 19.00 - 21.00 Uhr, sowie Samstag, 5., 12. und 19. November, 10.00 - 12.00 Uhr (10,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 29,40 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Siehe auch 300 Jahre Oberlandesgericht Celle (CE 1109)

CE0606

Moderne Kunst im Stadtbild Celles

In der frühneuzeitlichen Altstadt Celle mit ihrer mittelalterlichen Stadtanlage sind im Laufe der Jahre eine Vielzahl von Skulpturen zeitgenössischer Kunst aufgestellt worden, die sich z.T. wie selbstverständlich ins Stadtbild fügen. Auf diesem Rundgang wollen wir uns näher mit diesen Objekten moderner Kunst beschäftigen.

Achim Meinecke, Gästeführer
Freitag, 16. September,
17.00 - 19.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Brücke am Schloss
Gebühr: 7,50 €

CE0607

„Wol Gott vertraut“

Hausinschriften in der Celler Altstadt

Bleiben Sie auch manchmal stehen und lesen die Sprüche an den Häusern? Haben Sie schon einmal gezählt, wie oft der Spruch „Wol Gott vertraut“ verwendet wurde? Oder sich gefragt, was die Abkürzung „IGFVWKWVS“ bedeutet oder was es mit dem „Gänsekönig“ auf sich hat? Die Celler Inschriften stehen im direkten Zusammenhang mit unserer Stadtgeschichte und der Entwicklung von Baustilen.
Nach einer Einführung sehen wir uns auf einem Rundgang ausgewählte Häuser in der Altstadt an.

Jutta Baars, Gästeführerin
Samstag, 5. November,
9.30 - 12.30 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

Die Teilnehmenden des 6. Gästeführer-Lehrgangs der VHS Celle

CE0608

Deutsches Stickmustermuseum

Über 30 Jahre sammelte das Ehepaar Connemann Stickmustertücher und alles, was in diesen Bereich gehört. Entstanden ist daraus eine der umfangreichsten Sammlungen Deutschlands.
Stickmustertücher waren Sammeltücher und wurden von kleinen Mädchen im Alter von 5 bis 15 Jahren angefertigt, die mit Nadel und Faden „notieren“, womit sie später die Aussteuer besticken wollten. Die Muster hatten vielfach symbolische Bedeutung, und die Frauen wandten sie gezielt in ihren Stickereien an.
Die Begründerin der Sammlung macht die Teilnehmer persönlich mit den Schätzen bekannt.

Elfi Connemann
Samstag, 19. November,
14.30 - 16.45 Uhr (3 UStd.)
Stickmustermuseum, Palais im Prinzengarten
Gebühr: 9,50 € (inklusive Eintritt)

Ausstellung: Gedenken - Andenken - Erinnern siehe Bereich Geschichte

CE0609

Rundgang gegen das Vergessen

Längs der Stolpersteine in Celle

Vor 73 Jahren wurden in Celle Geschäfte jüdischer Mitbürger zerstört, die Synagoge wurde verwüstet und alles Kultgerät auf die Straße geworfen. Alle jüdischen Männer über 14 Jahren wurden verhaftet und 6 Wochen lang in Konzentrationslagern gequält und gedemütigt. Längs der Stolpersteine werden ausgewählte Biografien jüdischer Bürger vorgestellt.

Peter Kuhlmann, Diplom-Theologe
Sonntag, 13. November,
14.00 - 16.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Synagoge, Im Kreise
Gebühr: 7,50 €

Die Kinderakademie

Die Begeisterung für Wissenschaft kann nicht früh genug geweckt werden!

Die Kinderakademie „Collegium Cellense“

- arbeitet wie eine Universität – ohne Zulassungsbeschränkungen – mit einem Winter- und Sommersemester, ca. 7 - 8 Vorlesungen pro Semester und einem „Studentenausweis“
- will Kindern im Alter zwischen 8 und 12 Jahren wissenschaftliche Themen, Forschung, Technik, Lebenswelten und Fragestellungen außerschulisch zugänglich machen und sie dafür begeistern
- will Wissbegierde und Wissenspotentiale bei Kindern zusätzlich fördern

Die Welt unter die Lupe genommen
Unterhaltsam und verständlich werden knifflige Fragen beantwortet

Im Wintersemester 2011 finden folgende Veranstaltungen statt:

Themen und Professoren/-innen	**Datum, Uhrzeit und Ort**
„Leben aus dem Eis - menschliche Zellen wie eine Pizza einfrieren“ Prof. Dr. Ing. Birgit Glasmacher Leibnitz Universität Hannover, Institut Mehrphasenprozesse	**Donnerstag, 01.09.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Dem Täter auf der Spur - oder: „Was ist eigentlich ein Nachweis?“ Prof. Dr. Petra Mischnick TU Braunschweig, Institut für Lebensmittelchemie	**Donnerstag, 22.09.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Was schlägt in meiner Brust? Dem Motor des Körpers auf der Spur Dorothee Zingel Assistenzärztin der Herz-, Thorax-, Transplantations- und Gefäßchirurgie der Medizinischen Hochschule Hannover, Abtl. Prof. Dr. Haverich	**Donnerstag, 06.10.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Hat die Katze wirklich sieben Leben?“ Prof. Dr. med. vet. Michael Fehr Tierärztliche Hochschule Hannover, Klinik für Heimtiere, Reptilien, Zier- und Wildvögel	**Donnerstag, 13.10.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Die Physikanten aus Dortmund kommen! Eine spannende Wissenschaftsshow für die ganze Familie	**Sonntag, 06.11.2011** Beginn 16:00 Uhr, Einlass 15:30 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Warum können Salzgurken leuchten?“ Prof. Dr. Karl-Heinz Gericke TU Braunschweig, Institut für Physikalische und Theoretische Chemie	**Donnerstag, 24.11.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
Auf den Spuren von Winnetou und Pocahontas Die Welt der Ureinwohner Nordamerikas Prof. Dr. Martin Butler Universität Oldenburg, Institut für Anglistik/Amerikanistik	**Donnerstag, 01.12.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne
„Warum fallen Wolken nicht vom Himmel?“ Prof. Dr. Markus Quante Environmental Chemistry/Atmospheric Physics Institute of Coastal Research	**Donnerstag, 15.12.2011** 16:00 – 17:00 Uhr Halle 16, CD-Kaserne

Anmeldungen nimmt die VHS Celle und die CD-Kaserne entgegen:
„Studentenausweis“ für alle Veranstaltungen im Wintersemester 2011 = 10.- €
Für eine einzelne Vorlesungsveranstaltung 2.- € / Tageskasse

vhs Volkshochschule Celle

CD Kaserne Celle

Junge VHS

Gemeinsam ... Familienangebote

CE0901

Geocaching -
Eine moderne Schatzsuche für Kinder und Erwachsene

Geocaching ist eine moderne Form einer Schatzsuche bzw. Schnitzeljagd. Ausgestattet mit einem Global Positioning System (GPS)-Empfänger und den Koordinaten eines „Schatzes" aus dem Internet kann man die Schätze finden, die jemand anders an ungewöhnlichen Plätzen versteckt hat. Hier wird erklärt, wie man diese sog. „Caches" findet oder einen eigenen „Stash" versteckt.

Spaß am Unterwegssein, am Draußensein, Spaß an der Suche und der Knobelei, Spaß an der Herausforderung ... die einen reizt besonders die Knobelei und das Suchen, für andere liegt der Spaß eher darin, sich durch unwegsames Gelände zu kämpfen oder einfach nur schöne Touren zu machen.
Das Angebot bietet für (Groß-)Eltern und Kinder jeden Alters die Gelegenheit, gemeinsam unter Anleitung eine spannende Schatzsuche zu unternehmen.

Bitte bringen Sie Verpflegung, Neugier, Outdoor-Kleidung und auf alle Fälle gute Laune mit!

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Sonntag, 9. Oktober,
10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 28,00 € (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich 3,00 € für GPS-Nutzung; für jedes weitere Kind 15,00 €)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0902

Nacht-Geocaching -
Eine moderne Schatzsuche für Kinder und Erwachsene

Kursinhalte s. o.

Am Abend wartet die spannendste Herausforderung des Geocachens: das Nachtcachen. Hier wird mit Hilfe von Taschenlampen und zu suchenden Reflektoren im dunklen Wald der richtige Weg zum Schatz gesucht.

Bitte bringen Sie Verpflegung, Outdoor-Kleidung, wenn möglich eine starke Taschenlampe (Megalite etc.) und gute Laune mit!

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Samstag, 8. Oktober,
15.30 - 23.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 28,00 € (für ein Kind und einen Erwachsenen einschließlich 3,00 € für GPS-Nutzung; für jedes weitere Kind 15,00 €)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0903

Fernsehen erleben
Besuch der NDR-Studios in Hamburg

Angesprochen sind junge Menschen ab 12 Jahren, zusammen mit einem (Groß-) Elternteil.
In den NDR-Studios in Hamburg schauen wir gründlich hinter die Kulissen. Wir bekommen einen Einblick in aktuelle Produktionen, werfen einen Blick in die Maske und erfahren viel über die Technik, die eingesetzt wird.
Und - wenn noch Zeit bleibt, bis uns der Zug wieder nach Celle bringt, können wir vielleicht noch einen Abstecher zum Hafen machen ...

Montag, 17. Oktober,
Treffpunkt: 10.55 Uhr im Bahnhof Celle
(Abfahrt des Zuges 11.06 Uhr)
Gebühr: 31,00 € (1 Kind und 1 Erwachsener)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0904

Wer gewinnt?
Mannschaftsspiel auf Inlinern

Spiele-Sport-Abende für junge Menschen ab 8 Jahren in Begleitung von Eltern, Großeltern ...
Mal sehen, wer gegen die Jungen antreten mag? Die eine oder andere Technik werden wir uns natürlich auch ansehen und verfeinern.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 24. bis Mittwoch, 26. Oktober,
18.00 - 20.15 Uhr (9 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle")
Gebühr: 22,50 € (für ein Kind und einen Erwachsenen; jedes weitere Kind 12,00 €)

Junge VHS in Zusammenarbeit mit afs

Der gemeinnützige Verein afs entsendet jährlich 2500 Austauschschüler/-innen in über 50 Länder weltweit und betreut 850 Gastschüler/-innen in Deutschland. In dieser Veranstaltung thematisieren Trainer und ehemalige Austauschschüler/-innen spielerisch die Erfahrungen mit den eigenen individuellen Erwartungen und den kulturell bedingten Unterschieden im Alltag des Gastlandes.

CE0905

Von Zitronen und anderen Kulturen
Sensibilisierung für kulturelle Unterschiede und Vorurteile
Für Interessierte ab 13 Jahren

Sicher wolltet ihr auch schon immer mal wissen, was ein Sack voll Zitronen mit anderen Kulturen und Vorurteilen zu tun hat? In interaktiven Übungen erlebt und reflektiert ihr gemeinsam euer eigenes Verhalten, um anderen auf diese Weise offener und bewusster begegnen zu können. Dabei erlebt ihr das Aufeinandertreffen verschiedener Kulturen spielerisch nach und lernt, welche Strategien nützlich sind.
Im Anschluss besteht die Möglichkeit, mit afs-Mitarbeitern über Schüleraustauschmöglichkeiten zu sprechen.

afs-team
Samstag, 8. Oktober,
16.00 - 19.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Siehe auch „Typisch Deutsch" im Bereich Politik CE 1202

Wir suchen immer neue, interessante Angebote für die Junge VHS. Werden Sie Dozent/in bei uns! Tel. 0 51 41 - 9298-0

IT-Informatik

CE0906

Der Computer macht jetzt, was ich will!

Einstieg in die Programmierung mit Visual Basic
für Jugendliche ab 13 Jahren

Wolltet ihr auch schon einmal ein Computerprogramm selber schreiben? In diesem Kurs habt ihr die Möglichkeit dazu! Mit Visual Basic geht es gleich ans Programmieren - schon am ersten Tag schreibt ihr euer erstes Programm!
In der Folge lernt ihr, was Schleifen, bedingte Verzweigungen und Variablen sind und was man alles damit machen kann.

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
mittwochs, ab 7. September,
16.30 - 18.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 50,00 €

Endlich Ferien! VHS Angebote für diese Zeit

CE0907

Computerkurs für Grundschulkinder

im Alter von 8 bis 10 Jahren

Dieser Kurs ist geeignet für Kinder ohne Vorkenntnisse, die Basiswissen im Umgang mit dem Computer und Internet erwerben möchten. Die Kinder lernen, wie ein Computer „denkt" und wie man ihn richtig einsetzt. Wir benutzen verschiedene Anwenderprogramme und erstellen Bild- und Textdateien. So lernen sie das Betriebssystem Windows und sein Ordner-System kennen. Anhand von Beispielen aus dem Schulalltag erleben die Kinder den Computer als Helfer bei den Hausaufgaben.

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
Montag, 17. bis Freitag, 28. Oktober,
11.00 - 12.00 Uhr, 10 Vormittage
(13,3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 33,30 €

Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

CE0908

Schularbeiten super einfach

Schularbeiten profimäßig aufpeppen mit WORD, POWERPOINT und dem Internet für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren.

Themenschwerpunkte:
- Ordner anlegen und Dateien verwalten
- Informationen aus dem Internet holen
- Texte im Internet finden und downloaden
- Texte in Word gestalten
- Grafiken einfügen
- Tabellen erstellen
- Ergebnisse präsentieren mit PowerPoint

Nach erfolgreicher Teilnahme besteht die Möglichkeit, die Prüfung für das „Basiszertifikat Xpert Europäischer ComputerPass" abzulegen (zusätzliche Prüfungsgebühr 49,00 €).

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
Montag, 17. bis Freitag, 28. Oktober,
13.00 - 15.30 Uhr, 10 Nachmittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 75,00 €

Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

Liebe Kinder, liebe Jugendliche,
habt Ihr Wünsche? Was fehlt Euch in unserem Programm?
Wir freuen uns über Anregungen!

CE0909

Tastschreiben am PC

für Schüler/innen ab 10 Jahren

Tastschreiben mit der richtigen Portion „Spaß" am Computer lernen.

Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Montag, 17. bis Freitag, 28. Oktober,
10.45 - 12.45 Uhr, 10 Vormittage
(26,7 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 74,70 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

CE0910

Tastschreiben am PC

für fortgeschrittene Schüler/innen ab 10 Jahren

Ein Angebot für alle, die an dem Anfängerkurs „Tastschreiben am PC" teilgenommen haben oder eine Mindestanschlagszahl von 60 Anschlägen/Min. schreiben können.
Zunächst findet eine Erarbeitung fehlender Ziffern und Zeichen statt. Neben Schreibsicherheits- und Schreibschnelligkeitsübungen ist eine Einführung in das formgerechte Briefe schreiben nach den gültigen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung vorgesehen.
Bei regelmäßiger Teilnahme ist es möglich, nach einem Abschlusstest eine Bescheinigung über die erworbene Anschlagszahl zu erhalten.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
Montag, 17. bis Freitag, 28. Oktober,
14.00 - 15.30 Uhr, 10 Nachmittage
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 50,00 €

Schriftliche Anmeldung durch den Erziehungsberechtigten erforderlich

CE0911

Gutes Benehmen im Alltag

Wochenendseminar

Gutes Benehmen hat noch niemandem geschadet! Man muss sich nicht „verbiegen", wenn man sich „gut" benimmt.
Erfolg im Leben hängt auch mit gutem Benehmen zusammen. Wie verhalte ich mich bei der Begrüßung (z.B. Anrede), bei Einladungen (Dresscode), beim Essen, im Umgang mit meinen Mitmenschen, in der Kommunikation. Die allgemein gültigen „Regeln" werden dargestellt, um „Peinlichkeiten" zu vermeiden.

Bitte Schreibunterlagen für Notizen mitbringen.

Eckart Hochhuth
Samstag, 22. Oktober,
15.00 - 18.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE0912

Englische Zeitformen? No problem!

Wie war das noch mit den Zeiten?
Wir wiederholen und festigen die Regeln und den Gebrauch der wichtigsten englischen Zeitformen. Tipps und Eselsbrücken helfen beim Formulieren und erleichtern das Sprachverständnis. Texte aller Art (zum Beispiel Klassenarbeiten, Prüfungen) gehen leichter von der Hand und unnötige Fehler werden vermieden.
Für Schüler/innen ab der 9. Klasse Realschule oder Gymnasium.

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
Montag, 17. bis Donnerstag,
20. Oktober, 10.00 - 11.30 Uhr,
4 Vormittage (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE0913

Russisch

für Schüler/innen der 5. und 6. Klasse

In dieser Klassenstufe ist Russisch noch nicht so vertraut.
Wir werden daher viel zusammen sprechen, Grammatik wiederholen, „Russland" ein wenig näher kennen lernen, zusammen ein russisches Frühstück zubereiten und natürlich auch verspeisen.

Eugenia Panteleeva-Stammen
Dienstag, 25. bis Donnerstag, 27. Oktober, 10.00 bis 12.15 Uhr, 3 Vormittage (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,50 € (einschließlich Kosten fürs Frühstück)

CE0914

Keine Angst vor Chemie!

Wir stillen unseren Forschergeist

... und unsere Neugierde und schauen einmal, welche naturwissenschaftlichen Vorgänge um uns herum ablaufen.
Die Geheimnisse der Chemie sind im Alltag versteckt, man muss sie nur aufstöbern – das wollen wir an diesem Nachmittag tun!
Mit einfachen chemischen Experimenten werdet ihr die Freude am Betrachten von Naturphänomenen entdecken und gemeinsam Überlegungen anstellen, wieso, weshalb, warum dies oder das passiert.
Kinder im Grundschulalter (7 bis 10 Jahre) sind willkommen.

Elke Stanke, Dipl. Lebensmitteltechnologin
Mittwoch, 26. Oktober, 14.30 - 16.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 € (einschließlich Materialkosten)

Die Kinderakademie Collegium Cellense für 8-12 jährige

CE0915

Einfach, wirkungsvoll und jugendlich frech

Lust auf ein eigenes Model-Label? Nähen macht Spaß und bietet eine Möglichkeit des individuellen Stils. Rock, Hose, Jacke ... ein toller Schnitt gibt aber auch später noch 1000 Ideen.
Geübte und ungeübte Näherinnen sind willkommen.
Rechtzeitig vor Kursbeginn erhaltet ihr eine Liste mit Angaben, was mitzubringen ist.

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Mittwoch, 26. bis Freitag, 28. Oktober, 10.00 - 14.00 Uhr (16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 40,00 €

CE0916

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Das Skaten von Grund auf und mit der richtigen Technik erlernen und so mit der größtmöglichen Sicherheit fahren, das ist wichtig ... außerdem werden wir mit vielen tollen Spielen, Lachen & Spaß die Stunden genießen!

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 17. bis Mittwoch, 19. Oktober, 9.00 - 10.30 Uhr (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle")
Gebühr: 15,00 €

CE0917

Inline-Skaten für Kids

von 5 bis 8 Jahren

Kursinhalt s. o.

Bitte Inline Skates, Schutzkleidung, einen Helm (Fahrradhelm) und etwas zum Trinken und ein kleines Brot oder einen Energieriegel mitbringen!

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
Montag, 17. bis Freitag, 19. Oktober, 10.45 - 12.15 Uhr (6 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße , Halle 3 (alte „Burghalle")
Gebühr: 15,00 €

CE0918

Spielend Inline-Skaten

von 8 bis 12 Jahren

Neues erfahren, spielend Spaß haben ... so werden wir die letzten Ferientage genießen.
Die eine oder andere Technik werden wir uns ansehen und trainieren, Spiele (Hockey??) werden wir veranstalten und Wünsche werden selbstverständlich erfüllt!

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Montag, 24. bis Mittwoch, 26. Oktober, 10.00 - 12.15 Uhr (9 UStd.)
Schulzentrum Burgstraße, Halle 3 („alte Burghalle")
Gebühr: 22,50 €

CE0919

Klettern

für Grundschulkinder

Klettern fördert das Körpergefühl, Konzentrationsvermögen und auch gegenseitiges Vertrauen.
Dieser Einführungskurs umfasst Grundtechniken des Kletterns, das Abseilen, gegenseitiges Sichern sowie Material- und Knotenkunde.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Ihr solltet allerdings bewegungsgewohnt, normalgewichtig und frei von extremer Höhenangst sein.

Bitte Sportkleidung und saubere Turnschuhe mitbringen; außerdem etwas zu trinken und ein kleines „Kraft"-Brot.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Dienstag, 25. und Mittwoch, 26. Oktober, jeweils 10.00 - 13.00 Uhr (8 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 25,00 €

Die Junge VHS in den Außenstellen
z. B. „Schularbeiten leicht gemacht" in Wietze
„Tänzerische Früherziehung" in Winsen,
„Tastschreiben am PC" in Faßberg und Flotwedel.

Montagsreihe

IMMER WIEDER MONTAGS...

Die VHS-Vortragsreihe am Nachmittag

Im vorigen Semester wurde dieses Vortragsangebot in der Volkshochschule gestartet. Alle 14 Tage erwartet Sie ein hochinteressantes Thema aus verschiedensten Fachgebieten zum Hören, Sehen und Ausprobieren.

Machen Sie den Montagnachmittag alle 2 Wochen zu Ihrem VHS-Tag und lassen Sie sich von der Vielfalt der Themen und Referenten überraschen.

Ab 12. September, 14-tägig, von 15.00 bis 17.15 Uhr,
im Saal des VHS-Hauses, Trift 20, 7 Nachmittage
Gebühr für die gesamte Reihe: 40,00 €
Alle Termine können auch einzeln gebucht werden (Gebühr jeweils: 7,00 € + eventuelle Zusatzkosten):

CE1000
„Immer wieder montags ..."
Die kleine Vortragsreihe am Nachmittag

7 Vorträge auf einen Schlag

ab Montag, 12. September - 12. Dezember, 15.00 - 17.15 Uhr, Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 40,00 €

CE1001
You drink coffee, I drink tea, my dear ...
Typisch Deutsch? Typisch British?

Der Dozent nimmt die deutschen Eigenarten aus britischer Perspektive unter die Lupe. Als Verbindungsoffizier der britischen Streitkräfte schöpft er aus einem langjährig erworbenen Erfahrungsschatz und führt uns auf amüsante Art unsere Ecken und Kanten vor Augen.

Hugh Pierson,
britischer Verbindungsoffizier
Montag, 12. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1002
Die Naumburger Stifterfiguren

Neben dem Bamberger Reiter gilt die Statue der Markgräfin Uta im Naumburger Dom als eine der berühmtesten Bildhauerarbeiten in Deutschland. Naumburg zeigt derzeit eine Großausstellung zum Wirken des Naumburger Meisters.
In diesem Vortrag werden speziell die Stifterfiguren des Naumburger Doms in allen Facetten vorgestellt.

Rita Saager, M.A.
Montag, 26. September,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1003
Texte und Zeichen - vom ägyptischen Tempel als Schriftträger

Bereits ein flüchtiger Blick auf die monumentalen Tempel des pharaonischen Ägypten der Großreichszeit und der Spätzeit (2. und 1. Jahrtausend v. Chr.) offenbart, dass ihre Wände oft genug überzogen sind mit einem Netz von Bildern und Texten; ein Merkmal, welches diese Bauten vom „westlichen" Architekturgedanken, ob in Griechenland, in Rom oder auch in unserem Kirchenbau, wesentlich unterscheidet.
In diesem Vortrag soll es darum gehen, versuchsweise eine Vorstellung davon zu entfalten, wie der ägyptischen Tempel a u c h gedacht werden kann, nämlich Text- und Bildträger zu sein und ergänzend auszuloten, welche Tragweite und Konsequenzen dieser Interpretationsrahmen mit Blick auf die ägyptische Architektur haben könnte.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Montag, 10. Oktober,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1004
Stein.Zeichen

Stein wird seit jeher von den Menschen als Informationsträger genutzt - im engsten Sinne auf den Schrifttafeln alter Kulturen, im weitesten Sinne in Form von Bauwerken. Hierzu gehören auch Fels- und Höhlenmalereien oder die Errichtung von kleinen Steinpyramiden.
Stein an sich enthält aber bereits eine Fülle von Informationen, die der Mensch entschlüsseln kann. Dies gilt insbesondere für die Interpretationen von Sedimentstrukturen, die Schieferung und Faltung von Stein sowie den mineralischen Inhalt. Und Stein lässt sich zu Skulpturen verarbeiten - von Wind und Wetter sowie von Menschen.
Der Bildervortrag (PowerPoint-Präsentation) zeigt Stein „an sich" und jeweils eine oder auch mehrere der vielen Informationen, die er „trägt". Die Betrachtung der Bilder regt darüber hinaus zur Meditation an.

Monika Huch, Dipl.-Geologin
Montag, 31. Oktober,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1005
Sütterlin - eine alte Schrift kommt wieder in Mode

Das ausdrucksstarke Schriftbild der Briefe und Karten vergangener Zeit ist uns fremd geworden. So mancher Familienforscher müht sich beim Lesen alter Dokumente, andere wiederum würden gern diese imposante Schrift schreiben können. Erfahren Sie mehr über das Schicksal der Sütterlin-Schrift und probieren Sie sie aus, z.B. für Widmungen, Tischkarten oder Glückwünsche.

Bitte Füllfederhalter oder Ähnliches mitbringen!
Birgit Schwier-Fuchs
Montag, 21. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 9,00 € (incl. Materialkosten)

CE1006
Caroline Mathilde und Struensee

Chronik, Hintergründe und Folgen einer politisch brisanten Affäre in der 2. Hälfte des 18. Jahrhunderts - ein kurzweiliger, multimedial unterstützter Vortrag über das Schicksal der dänischen Königin Caroline Mathilde, ihre Verbannung und ihren überraschenden Tod in der Welfenresidenz Celle.

Joachim Schade, Gästeführer
Montag, 28. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1007
Schönschreiben im Advent

Dieser Nachmittag bietet die Möglichkeit, das Schönschreiben mit zwei- und dreidimensionalen Falttechniken zu kombinieren. So entstehen individuelle Karten mit pfiffigen Faltungen oder beschriftete Leporellos, die nicht jede/r Beschenkte unter dem Weihnachtsbaum findet.

Bitte mitbringen: Block/Heft kariertes Papier DIN A4 und Zeichen-/Skizzenblock DIN A3 sowie farbiges Tonpapier, Bandzugfedern

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Montag, 12. Dezember,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

Der Referent Joachim Schade empfiehlt zur Lektüre:
Per Olov Enquist
„Der Besuch des Leibarztes"
(ISBN 3-596-50892-4)
ein Struensee-Roman

Mensch und Gesellschaft

Gedenken – Andenken - Erinnern
Ausstellung zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachsen

Gedenkstätte in Hildesheim für Opfer der „T4"-Aktion (Foto: R. Reiter)

Gedenken - Andenken - Erinnern. Wie kann dies angemessen für die Opfer der nationalsozialistischen Psychiatrie geschehen? Seit etwa 2000 gibt es in Niedersachsen eine Reihe von Initiativen, Gedenkorten, Mahnmalen und Gedenkstätten zu diesem nicht einfachen Thema. Auch Celle hat eine Reihe von Opfern zu beklagen, insbesondere in der „Kinderfachabteilung" Lüneburg.

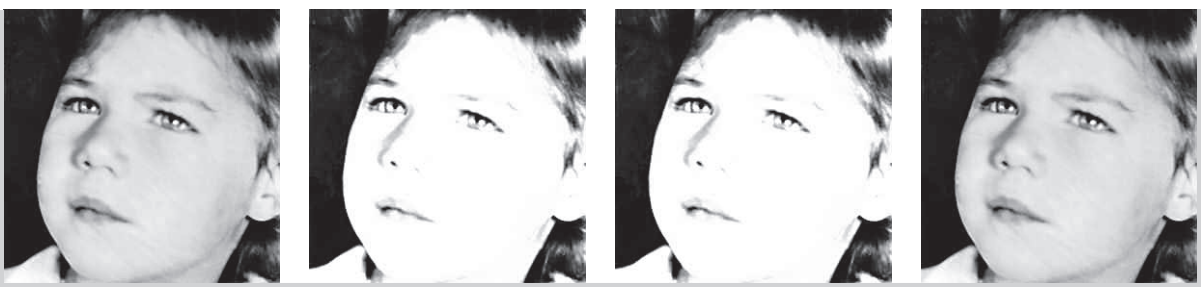
Die Ausstellung zeigt, wie heute mit der Erinnerung, dem Andenken und Gedenken an und für die Opfer umgegangen wird. Als Beitrag zu einer lebendigen Erinnerungskultur, die unser moralisches und politisches Denken für die Gegenwart fordert. Dazu gehören künstlerisch anspruchsvolle Mahnmale und umfassende Dauerausstellungen in Räumen von Gedenkstätten. Vertreten sind: Wunstorf, Lüneburg, Königslutter, Osnabrück, Oldenburg/ Wehnen, Göttingen, Hildesheim und Rotenburg/ Wümme. Der Autor der Ausstellung ist Dr. Raimond Reiter (Bildungs- und Gedenkstätte in Lüneburg), der eine Reihe von Veröffentlichungen zur Psychiatrie im „Dritten Reich" vorgelegt hat.

Eröffnung: Dienstag, 30. August, 17:30 Uhr, Volkshochschule Celle, Trift 20.

Begrüßung
Harald Range (1. Vorsitzender Volkshochschule Celle e.V.)

Einführung
Dr. Raimond Reiter (Bildungs- und Gedenkstätte „Opfer der NS-Psychiatrie" Lüneburg)

Führungen durch die Ausstellung mit Dr. Raimond Reiter:
VHS Celle, Trift 20, Saal.
Fr., 09.09.2011, 17:00 Uhr / CE 1101
Mo., 12.09.2011, 14:00 Uhr / CE 1102
Do., 15.09.2011, 17:00 Uhr / CE 1103
Um Anmeldung wird gebeten.



Opfer der „Kinderfachabteilung" Lüneburg. Foto aus einer Patientenakte (Hauptstaatsarchiv Hannover

Geschichte / Zeitgeschichte

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

CE1101

Gedenken - Andenken - Erinnern

Ausstellung zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachsen

Vortrag und Führung durch die Ausstellung.

Dr. Raimond Reiter, Historiker
Freitag, 9. September,
17.00 - 19.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1102

Gedenken - Andenken - Erinnern

Ausstellung zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachsen

Vortrag und Führung durch die Ausstellung.

Dr. Raimond Reiter, Historiker
Montag, 12. September,
14.00 - 16.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1103

Gedenken - Andenken - Erinnern

Ausstellung zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachsen

Vortrag und Führung durch die Ausstellung.

Dr. Raimond Reiter, Historiker
Donnerstag, 15. September,
17.00 - 19.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

Weitere Termine für eine Ausstellungsführung auf Anfrage bei Markus Fink, Tel. 05141/929823

CE1104

Bergen-Belsen aktuell

Wochenendseminar

Durch Vorträge unterstützte Führung durch die Gedenkstätte und die dazugehörigen Orte unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen Forschungsergebnisse und der im Oktober 2007 eröffneten Ausstellung:

- Sühnekirche
- Rampe
- Film im Dokumentenhaus
- neues Ausstellungsgebäude
- Freilegungen
- Gräber
- Denkmäler
- Haus der Stille

Es können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Wolfgang Hertwig, Lehrer (Rektor)
Samstag, 10. September,
13.00 - 17.00 Uhr (5 UStd.)
Treffpunkt: Katholische Sühnekirche, Sülzweg, Bergen
Die Teilnahme ist kostenfrei

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Dr. Reimond Reiter empfiehlt sein Buch: „Dr. Helene Darges-Sonnemann. Erfolgreiche Kinderärztin und Verstrickung in NS-Verbrechen“ Bezug: Stadtarchiv Celle

CE1105

Die Geschichte Russlands

Russisch-deutsche Beziehungen

In diesem Kurs lernen Sie die tausendjährige russische Geschichte kennen, von den Anfängen bis in die Gegenwart durch das „russische Auge“ betrachtet.
Herausragende Ereignisse der russischen Geschichte werden an konkreten Beispielen dargestellt. Der Schwerpunkt liegt hierbei auf den russisch-deutschen Beziehungen. Hierzu gehören u.a. die ersten deutschen Ansiedlungen in Russland, die Zeit Peters des Großen und Jekaterina der Großen, die Schicksale des Marxismus in den sowjetischen Zeiten, die Periode des Umbaus und der Transparenz (Perestrojka und Glasnost), Russland nach der Wende sowie die derzeitige Situation in der Russischen Förderation.

Dr. Vladislav Soskin, russischer Geschichtslehrer und Philosoph
mittwochs, ab 2. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 22,50 €

Dr. Vladislav Soskin

Kulinarischer Streifzug durch die russische Literatur im Bereich Kultur CE 2105

CE1106

Pop und Politik - die 80er

Pop ist mehr als „populäre Musik“ - in ihm spiegeln sich auch gesellschaftliche Entwicklungen und politische Themen. Lieder bieten eine Möglichkeit, sich zu identifizieren, Stellung zu nehmen, Wut, Ängste und Hoffnungen auszudrücken.
Die 1980er sind in Deutschland Nicole, Nena und „Neue Deutsche Welle“, international die Zeit der großen „Live Aid“-Konzerte - und der Punk wurde erwachsen. Anhand von Musikbeispielen sollen exemplarisch die Zeitströmungen erfasst und analysiert werden.
Es ist geplant, diesen Kurs mit Beispielen aus den 1990er und 2000er Jahren fortzusetzen.

Reinhard Rohde, Historiker
Donnerstag, 1. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 10,00 €

Wir bitten auch bei Einzelveranstaltungen um Anmeldung Nur so können Sie sicherstellen, dass wir von Ihrem Interesse erfahren und Ihr Wunschangebot auch stattfinden kann.

CE1107

Die Anti-AKW-Bewegung

Chronik des Protestes

Seit den 1970er Jahren protestiert die Anti-AKW-Bewegung in (West-) Deutschland gegen den Bau und Betrieb von Atomanlagen. Organisiert vor allem in Form von Bürgerinitiativen ist sie ein prägender Teil der „neuen sozialen Bewegungen“ des ausgehenden 20. Jahrhunderts. Die früher und intensi-

ver als in anderen europäischen Ländern geführte Diskussion über die Nutzung der Atomenergie führte in den 1970er Jahren dazu, dass große Teile der massiven Ausbaupläne der 1970er Jahre zurückgenommen wurden. Die ungelöste Frage der Endlagerung des Atommülls bildet einen weiteren Fokus des Konflikts (Stichwort „Castor"). Die 1977 in Unterlüß angedachte Wiederaufbereitungsanlage mit Endlager hat auch in der Region Celle für die Entstehung einer Bürgerinitiativbewegung gesorgt.
Von diesen Anfängen der Anti-AKW-Bewegung soll mit Dokumenten, Fotos, Filmausschnitten ein Bogen gespannt werden bis zu den aktuellen Entwicklungen im Umfeld von Fukushima und der Neuausrichtung der deutschen Energiepolitik. Dabei sollen die Entwicklungslinien und Zielsetzungen der Bewegung herausgearbeitet sowie ihre Organisationsformen, Strategien und Aktionen vorgestellt werden.

Reinhard Rohde, Historiker
Dienstag, 11. Oktober,
18.30 - 21.00 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1108

Zerrissene Akten - Das größte Puzzle der Welt

Die Rekonstruktion von Stasi-Unterlagen

In Zusammenarbeit mit dem Bundesbeauftragten für die Unterlagen des Staatssicherheitsdienstes der ehemaligen DDR (BStU)

Zahlreiche Unterlagen waren Ende 1989 von den Stasi-Mitarbeitern bereits mit der Hand zerrissen und für den Abtransport zur Vernichtung in Papiersäcke verpackt worden. Durch die Besetzung der Stasi-Dienststellen wurden diese zerrissenen Unterlagen vor der endgültigen Zerstörung gerettet.
Seit 1995 arbeitet bei der BStU eine Projektgruppe an der manuellen Rekonstruktion zerrissener Stasi-Unterlagen. Bis Anfang 2011 gelang es, zerrissenes Schriftgut aus insgesamt etwa 400 Säcken zusammenzusetzen. Knapp 900.000 Blatt wurden auf diese Weise bisher wieder hergestellt.
Derzeit befindet sich das Pilotverfahren zur virtuellen Rekonstruktion in der Entwicklungsphase.
An diesem Abend erfahren Sie aus erster Hand, welche Methoden es derzeit gibt, um „Das größte Puzzle der Welt" zu lösen und wo die Grenzen der Rekonstruktion sind.

Joachim Häusler, BStU - Leiter virtuelle Rekonstruktion
Andreas Petter, BStU - Leiter manuelle Rekonstruktion
Donnerstag, 13. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1109

300 Jahre Oberlandesgericht Celle

In Zusammenarbeit mit dem OLG Celle

Das Oberlandesgericht Celle gehört als eines der ältesten Obergerichte Deutschlands in der Funktion eines Rechtsmittelgerichts zur Stadtidentität Celles. Seine wechselvolle Existenz ist eng mit dem Welfenhaus und der Hannoverschen Landesgeschichte verwoben.
Ein Rundgang durch den frisch sanierten Plenarsaal des Oberlandesgerichts mit den Fürstenbildern bietet lehrreiche und unterhaltsame Einblicke in die Geschichte des Hauses.

Dr. Tonio Stoll, Richter am OLG
Dr. Georg Gebhardt, Richter am OLG
Donnerstag, 3. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle, Plenarsaal des Oberlandesgerichts, Kanzleistraße
Die Teilnahme ist kostenfrei

CE1110

Das Oberlandesgericht im Dritten Reich

In Zusammenarbeit mit dem OLG Celle

Die erschütternden Geschehnisse während des Nationalsozialismus werfen Schatten auch auf die Justiz und das Oberlandesgericht Celle. Sein damaliger Präsident Adolf von Garßen (1855 - 1946) war noch vor Hitlers Machtergreifung in das Amt gekommen und übte es bis Kriegsende aus. Dass dies auch bei einem als politisch gemäßigt geltenden Behördenleiter nicht ohne Verstrickungen in das Unrechtsregime ging, zeigt sich insbesondere in seiner Personalpolitik. Dies soll exemplarisch an den Fällen des Senatspräsidenten Dr. Richard Katzenstein und des Oberlandesgerichtsrats Rudolf Gattermann dargestellt werden.

Dr. Ulrich Hamann, Vizepräsident des OLG
Dr. Stephanie Springer, Richterin am OLG
Donnerstag, 10. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Celle, Oberlandesgericht, Kanzleistraße
Die Teilnahme ist kostenfrei

Vorankündigung:

Deutsch-Polnische Beziehungen und Geschichte

5-tägige Studienreise nach Danzig

Bildungsurlaub
Diese Studienreise ermöglicht eine intensive Auseinandersetzung anhand der bewegten Geschichte Danzigs und Spezialführungen u.a. durch die Gedenkstätte KZ Stuttof.
Leistungen u. a.:
Danzig, die freie Stadt
Das Konzentrationslager Stutthof

Deutsch-Polnische Geschichte in Ostpreußen
Die Studienreise ist geplant für den September 2012
Reiseleitung Hartmut Ziesing,
Dipl. Sozialwissenschaftler
Interessenten bitten wir um unverbindliche Vormerkung in der Geschäftsstelle unter der Kursnr: 000CE1100.

Politik

CE1201

Die Integration êzidischer Kurden und Kurdinnen in Celle

Wochenendseminar

Die deutsche Gesellschaft hat sich im Zuge mehrer Zuwanderungsphasen zu einer multikulturellen Gesellschaft gewandelt. Im Rahmen dieser Entwicklung haben sich speziell in Celle die êzidischen Kurden niedergelassen. Sie sind in den 60er Jahren als Gastarbeiter sowie in den 80er und 90er Jahren als Asylbewerber nach Celle zugewandert. In der Region Celle bilden sie unter verschiedenen Volksgruppen die größte Minderheit.
In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen grundlegenden Einblick in die êzidische Religion. Darüber hinaus wird die Situation der Êziden in Celle thematisiert.
Dieser Abend richtet sich an alle, die Interesse am Thema Integration und an der kurdisch-êzidischen Frage haben.

Cihan Acar, Sozialwissenschaftler
Samstag, 1. Oktober,
16.00 - 19.15 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 10,00 €

CE1202

Typisch Deutsch!?

In Zusammenarbeit mit afs

... was ist das eigentlich? Das Hirschgeweih im Wohnzimmer oder unsere Streitkultur? Das Seminar wirft einen augenzwinkernden selbstkritischen Blick auf uns Deutsche und greift die Perspektiven unserer Nachbarn auf uns auf. Aus Sicht der Japaner kommunizieren wir schmerzhaft direkt. Wie würde ein Holländer das bewerten? Wir werfen einen Blick auf die deutschen „Kulturdimensionen" und auf das, was historisch-kulturell dahinter steckt.
Diese Veranstaltung wird in Zusammenarbeit mit afs durchgeführt. afs bereitet Schüler/-innen, Student/-innen und Arbeitnehmer/-innen auf Auslandsaufenthalte vor.
Typisch Deutsch!? richtet sich an alle, die sich aus privaten oder beruflichen Gründen für interkulturelle Begegnungen sensibilisieren lassen möchten.

Annette Gisevius, afs
Freitag, 11. November,
16.00 - 19.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 15,00 € (inclusive Lernmittel)

Die VHS Celle führt folgende zwei Projekte durch

- **Deutsch für Bleibeberechtigte und Flüchtlinge**
- **Interkulturelle Werkschule für soziale und pädagogische Berufe in Zusammenarbeit mit der BBS III**

Kontakt: Liliane Steinke, Tel. 05141-9298-22

CE1203

Russland und die Demokratie

Inwieweit ist das heutige Russland ein demokratisches Land? In welchem Maße und Umfang sind die Menschenrechte in Russland tatsächlich anerkannt und umgesetzt? Soll die nachbarschaftliche Nähe Russlands nicht nur aus geografischer, sondern vor allem aus kultureller Sicht verstanden werden? Ist Russland ein Teil Europas? Welche Vorurteile und Vorbehalte gegenüber Russland gibt es in Deutschland?
Im Rahmen dieses Abends wird nach Antworten auf solche und ähnliche Fragen gesucht.
Ein Erfahrungsaustausch, konkrete Anregungen zum Thema seitens der Teilnehmenden sind willkommen.

Dr. Vladislav Soskin, russischer Geschichtslehrer und Philosoph
mittwochs, ab 23. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 15,00 €

CE1204

Politischer Extremismus

In Zusammenarbeit mit der Verfassungsschutzbehörde

Politischer Extremismus existiert in vielen Formen. Rechte und linke Überzeugungen, religiöse und fundamentalistische Ideologien können in extreme, gewalttätige oder terroristische Handlungen abgleiten. Die Verfassungsschutzbehörden in Bund und Ländern übernehmen hierbei eine grundgesetzlich verankerte Frühwarnfunktion zur Erkennung und Benennung von Bestrebungen gegen die freiheitlich demokratische Grundordnung.
In der Veranstaltung wird über aktuelle extremistische Bestrebungen informiert. Einen zusätzlichen Schwerpunkt nehmen die Vorfälle um das sogenannte „Gerhus" bei Fassberg ein.

Brigitte Friedrich
Gerd Schomburg
Dienstag, 22. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1205

Extremismus im Sport

Leider geht Fußball in vielen Städten viel zu häufig mit Gewalt einher. Mitunter sind die Aggressoren auch rechtsextrem motiviert. Brutale Fan-Gewalt und rechtsextreme Parolen schaden dem Ruf des Fußballs. Brigitte Friedrich, Unternehmerin und Volontärin bei verschiedenen Fußball-Großereignissen klärt über das Thema auf. Dabei erläutert Sie zudem verschiedene Deeskalationsstrategien.

Brigitte Friedrich
Donnerstag, 29. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE1206

Zukunft ohne Wachstum?

In Zusammenarbeit mit der Rosa Luxemburg Stiftung Niedersachsen

Der Wirtschaftswissenschaftler Prof. Dr. Niko Paech wird vorstellen, wie eine „Postwachstumsökonomie" aussehen könnte, die ohne Wachstum des Bruttoinlandsprodukts über stabile, wenn auch mit einer vergleichsweise reduzierten Konsumniveau einhergehende Versorgungsstrukturen verfügt. Eine derartige Form des Wirtschaftens unterscheidet sich dabei auch von landläufigen, auf Konformität zielende Nachhaltigkeitsvisionen wie „qualitatives", „grünes" oder „decarbonisiertes" Wachstum.
Nico Paech (Jg. 1960) ist seit 2010 Gastprofessor am Lehrstuhl für Produktion und Umwelt an der Universität Oldenburg. Seine Forschungsschwerpunkte liegen unter anderem im Bereich der Umweltökonomik und Nachhaltigkeitsforschung. Er ist außerdem Mitglied des wissenschaftlichen Beirates von Attac.

Prof. Dr. Niko Paech
Donnerstag, 22. September,
18.30 - 21.00 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Teilnahme ist kostenfrei

CE1207

Vorsorgendes Wirtschaften - Ökonomie für gutes Leben statt für Wachstum

In Zusammenarbeit mit der Rosa Luxemburg Stiftung Niedersachsen

Die Bremer Ökonomieprofessorin Dr. Adelheid Biesecker wird das Konzept „Vorsorgendes Wirtschaften" vorstellen. Vorsorge, Kooperation und Verantwortung sind die Eckpfeiler dieses Modells, das sich an der Gestaltung eines guten Lebens für alle Beteiligten orientiert. Was dieses gute Leben ist, muss im gemeinsamen Diskurs immer wieder neu festgestellt werden. Gesellschaftliche Wohlfahrt ist so nicht allein monetär bestimmt, ist nicht eindimensional kalkulierbar, sondern kann nur viel-dimensional und vielfältig entwickelt werden.
Prof. Dr. Adelheid Biesecker (Jg. 1942) war bis 2004 Professorin für „Ökonomische Theorie unter besonderer Berücksichtigung der gesellschafts-historischen Entstehungsbedingungen" im Fachbereich Wirtschaftswissenschaft der Universität Bremen. Schon 1998/1999 war sie Sachverständige im Forschungsprogramm „Modellprojekte Nachhaltigen Wirtschaftens" des Bundesministeriums für Bildung, Wissenschaft und Forschung und von 2000 bis 2002 Mitglied der Enquête-Kommission des Deutschen Bundestages zum Thema „Die Zukunft des Bürgerschaftlichen Engagements".

Prof. Dr. Adelheid Biesecker
Donnerstag, 6. Oktober,
18.30 - 21.00 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Teilnahme ist kostenfrei

Rund um den Garten

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

CE1301

Workshop GARTEN

Wie plane und gestalte ich meinen Garten?
Wochenendkurs

Nehmen Sie sich ein paar Stunden Zeit und finden Sie Antworten auf Ihre Fragen! Unter fachkundiger Anleitung werden aus Ideen konkrete Konzepte und Pläne.

Bitte bringen Sie den Lageplan Ihres Hauses (wenn möglich im Maßstab 1:100) und Skizzenpapier mit.

Ute Rodenwaldt-Blank, Dipl.-Ing., Freie Garten- und Landschaftsplanerin
Freitag, 9. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. September,
10.00 - 16.45 Uhr (11 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 27,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Ute Rodenwaldt-Blank empfiehlt: „Die Erde von oben" von Yann Arthus-Bertrand

CE1302

Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub von den Bäumen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Mittwoch, 9. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 10,00 €

CE1303

Der Schattengarten - welche Pflanzen hier gedeihen

Große Bäume oder der Schlagschatten von Gebäuden stellen oft Problembereiche im Garten dar, auf denen nichts so richtig gedeihen will.
Doch viele Blütenstauden und Blattschmuckstauden sind gerade an diese schwierigen Standorte angepasst. Farne und Schattengräser sind nur einige der möglichen Pflanzen, die gern hier wachsen.
Wie mit geeigneten Pflanzen der schattige Garten erfolgreich begrünt werden kann, lernen Sie in diesem Kurs.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Mittwoch, 5. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 10,00 €

CE1304

Lady Gardeners -
englische Gartenparadiese aus Frauenhand

England ist bekannt als das Land der traumhaften Gärten. Hecken- und mauergesäumte Gartenräume werden durch Blütenstauden zu farbenprächtigen Orten mit eigener Ausstrahlungskraft. Wegebegleitend zeigen die typischen `Mixed Borders´ prächtiges Pflanzenwachstum in wunderschönen Kompositionen. Oft steckt die Hand der Hausherrin dahinter, die hier kreativ gestaltet und lenkend in das Pflanzenwachstum eingreift. In diesem Vortrag sehen Sie einige der bekannteren englischen Gärten sowie kleinere private Hausgärten, die den großen, klassischen Anlagen in nichts nachstehen.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 29. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 10,00 €

CE1305

Hecken - Grüne Einfassungen

Ob Blüten- und Fruchtschmucksträucher, die mit wenig Schnitt auskommen oder formgeschnittene sommer - und immergrüne Hecken, eines haben alle gemeinsam:
sie bilden einen blickdichten Hintergrund für den Garten. Bunte Blütenbeete kommen besser zur Geltung vor einem ruhigen grünen Hintegrund. Vögel finden hier Lebensraum und Nahrung.
Welche Gehölze hierfür geeignet sind, wird in diesem Kurs anhand vieler Dias gezeigt. Auch der Schnitt, der zum Erhalt der Hecken nötig ist, wird erklärt.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 31. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 10,00 €

CE1306

Balkonien
Kleiner Urlaub für zwischendurch im Herbst und Winter
Wochenendkurs

Das Leben fängt mit einem Garten an, sei er auch noch so klein. Im Frühling und Sommer wird dem „kleinen Garten" Balkon sicherlich Aufmerksamkeit geschenkt, er wird bepflanzt und geschmückt - doch während der restlichen Jahreszeit fristet er ein trauriges Dasein. Der Balkon ist aber unser Fenster nach draußen; er ist oft die zweite Hälfte bzw. Fortführung des Wohnzimmers.

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpäd., Fachref. für Sozialmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Gesundheitsförderung
Samstag, 5. November,
9.00 - 14.00 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1307

Der Motorsägenführerschein
für Brennholzselbstwerber Modul I-III
Wochenendkurs

Der Kurs startet mit einem Theorieteil am Freitag. Dort lernen Sie u.a. die Gefahren beim Umgang mit der Motorsäge, Fälltechniken und die Aufarbeitung liegenden Holzes kennen.
Im Praxisteil am Samstag fällen Sie selbstständig einen Baum, arbeiten diesen auf und zersägen einen unter Spannung liegenden Stamm.
Kettensägen für den Praxisteil werden bei Bedarf gestellt.
Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und frei von körperlichen Gebrechen.

Schutzkleidung für den Praxisteil ist mitzubringen (Schutzhelm mit Gesichts und Gehörschutz, Handschuhe, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe).

Rene Kellner, Gärtnermeister
Freitag, 7. Oktober, 19.00 - 21.15 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Samstag, 8. Oktober, 8.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6
(12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1308

Der Motorsägenführerschein
für Brennholzselbstwerber Modul I-III
Wochenendkurs

Kursinhalt s. o.

Teilnehmende müssen mindestens 18 Jahre alt sein und frei von körperlichen Gebrechen.

Schutzkleidung für den Praxisteil ist mitzubringen (Schutzhelm mit Gesichts und Gehörschutz, Handschuhe, Schnittschutzhose und Sicherheitsschuhe).

Rene Kellner, Gärtnermeister
Freitag, 4. November, 19.00 - 21.15 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Samstag, 5. November, 8.30 - 15.30 Uhr
Treffpunkt: Eschede, Heeseloh 6
(12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

- **Vogelkundliche Wanderung in Flotwedel**
- **Pilzkundliche Wanderung in Winsen**

CE1309

Gehölzschnitt - aber wie?
Wochenendkurs

Trauen Sie sich, Ihre Gartenpflanzen richtig zurück zu schneiden?
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Rosen, Rhododendren, Bodendecker, Hecken, Sträucher und Bäume durch gezielte Schnittmaßnahmen wieder in Schwung bringen.
Behandelt werden der Pflanzschnitt, der Erhaltungsschnitt, der Verjüngungsschnitt, der Ertragsschnitt und der Formschnitt.
Ihnen wird vermittelt, wie Sie mit einfachen Schnitttechniken das Wachstum und die Vitalität Ihrer Gartenpflanzen fördern können.

Bitte bringen Sie eine Rosenschere, scharfe Baumsäge, wetterfeste Kleidung und Schreibzeug mit.

Volker Marwedel, Gärtnermeister
Samstag, 26. November,
9.00 - 14.30 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bauen / Wohnen

CE1401

Altes Haus wird wieder jung!

Lust und Last - selten liegen die beiden so nah zusammen wie bei einem alten Haus. Irgendwann werden Reparaturen und Modernisierungsmaßnahmen fällig und als Hausbesitzer steht man vor kostspieligen Entscheidungen.
- Was gilt es zu beachten bei Altsanierungen?
- In welcher Reihenfolge wird eine Sanierung durchgeführt?
- Wie vermeide ich Folgeschäden, wie Feuchtigkeit und Schimmelpilzbildung?
- Wie saniere ich, damit auch die Betriebskosten in Zukunft im bezahlbaren Rahmen bleiben?
- Reicht auch eine Innensanierung?
- Und wie sieht das Ganze im denkmalgeschützten Haus aus?
- Gibt es gesetzliche Vorgaben, Beratungsmöglichkeiten und Fördermittel, wenn ich etwas mache?

Heike Koenig, Dipl.-Ing. Architektin, Energieberaterin nach BAFA und zertifizierte Passivhausplanerin
Donnerstag, 6. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

„Häusle-Bauer“, Käufer oder Mieter in Hambühren

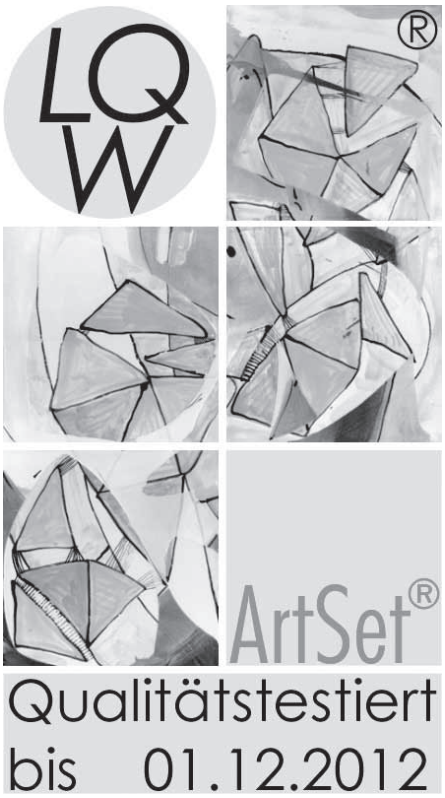
CE1402
Schimmel

Unsere Wohngebäude werden immer besser gedämmt und immer luftdichter gebaut. Gut und richtig gedämmte Wände erhöhen die Behaglichkeit, sparen Energie und helfen, Schimmelpilzbildung zu vermeiden.
- Wie entsteht Schimmelpilz und wie gesundheitsgefährdend ist Schimmel in der Wohnung?
- Wie gehe ich bei der Sanierung von Schimmelpilzbefall vor?
- Wo sind die typischen Schwachstellen im Alt- und Neubau?
- Welcher Zusammenhang besteht zwischen Schimmelpilzbildung und Nutzerverhalten?

Heike Koenig, Dipl.-Ing. Architektin, Energieberaterin nach BAFA und zertifizierte Passivhausplanerin
Mittwoch, 12. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 7,00 €

CE1403
Barrierefreies Wohnen

Die Barrierefreiheit ist ein neues, zusätzliches Wohnwertmerkmal neben einer energiesparenden Ausstattung, das bei der Wohnungssuche als Auswahlmerkmal an Bedeutung gewinnt. Eine wesentliche Voraussetzung für barrierefreies Bauen ist daher, Nutzerbedürfnisse, Nutzverhalten und bauliche Konzepte in Einklang zu bringen.
- Was ist barrierefreies Bauen bzw. Umbauen?
- Grundlagen für barrierefreies Planen und Bauen:



Stufenlose Erschließung
Niveaugleiche Türschwellen
Barrierefreies Bad
Möblierungsplan
Rollstuhlgerechte Wohnungen
- Praxisorientierte Lösungen und Details
- Projektbeispiele

Heike Koenig, Dipl.-Ing. Architektin, Energieberaterin nach BAFA und zertifizierte Passivhausplanerin
Montag, 10. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1404
Alternative Heiztechniken

Dieser Kurs richtet sich an alle, die in nächster Zeit eine neue Heizung planen. Neben modernen Gas- und Öl-Brennwertgeräten werden Holzheizungen, Umluftanlagen mit Wärmerückgewinnung, Wärmepumpen, Blockheizkraftwerke und solare Heizungsunterstützungen behandelt und Förderprogramme vorgestellt.

Thomas Weiss, Dipl.-Ingenieur und Energieberater
donnerstags, ab 3. November,
18.30 - 20.45 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 23,50 € (inclusive Informationsmaterial)

CE1405
„Grünes“ aus der Steckdose
Umstieg auf Naturstrom

Erfahren Sie, warum sich ein Umstieg lohnt und was es alles zu beachten gibt.

Themenschwerpunkte:
- Von wem kann man Ökostrom beziehen? Reine Naturstromanbieter und die Angebote der großen Energieanbieter
- Kommen zusätzliche Kosten auf mich zu? Rechenbeispiele
- Wie steige ich um? Vertragskündigungen bzw. Neuvertrag
- Gibt es technische Voraussetzungen?

Claus Stahl
Samstag, 8. Oktober,
9.00 - 12.15 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

Technik

CE1406
Um mein Rad kümmere ich mich selbst!
Wochenendseminar

Ein Fahrrad muss gepflegt werden, damit es immer und lange einsatzbereit und verkehrssicher ist. Kleine Reparaturen und Wartungsarbeiten können Sie selbst erledigen. Das spart Zeit und Geld.
In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihr Rad (und vielleicht auch die Räder Ihrer Kinder) einsatzbereit halten. Dazu gehört u.a. das Einstellen von Bremsen und Gangschaltung, die Überprüfung und Reparatur der Lichtanlage und das Spannen der Kette. Darüber hinaus werden alle Fragen zur Technik und zum beschwerdefreien Radeln beantwortet.

Vergessen Sie nicht, mit Ihrem Fahrrad zu kommen! Und bitte denken Sie daran, vorhandenes Werkzeug, Flickzeug und eine Luftpumpe mitzubringen.

Claus Stahl,
Samstag, 17. September,
13.00 - 18.15 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 18,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Claus Stahl empfiehlt:
„1000 Tipps für Biker“
von Gunnar Fehlau

CE1407
Das Handy klingelt ...
Wissenswertes rund um das „kleine Telefon“

Jeder/jede hat es ... aber vielen fehlen doch noch wichtige Hinweise und Handhabungen, um damit umzugehen.
Im ersten Teil wird Ihnen erläutert, wie Mobilfunk funktioniert, welche Netzbetreiber und Dienstanbieter (Provider) es gibt. Sie erhalten Hinweise zur Auswahl eines für Sie geeigneten Dienstanbieters und Tarifes und natürlich werden Ihre Fragen beantwortet.
Im zweiten Teil üben Sie praktisch die Bedienung Ihres Handys und lernen dabei die wichtigsten Funktionen kennen und nutzen.

Nicht vergessen: Bitte laden Sie den Akku Ihres Handys vor dem Seminar noch einmal auf!

Bitte bringen Sie (natürlich) Ihr Handy, das Netzladegerät, das Benutzerhandbuch (wenn noch vorhanden) sowie die Telefonnummer und die PIN (stehen im Schreiben Ihres Netzanbieters mit dem Ihnen die Telefonkarte zugesandt wurde) und eine neue Guthabenaufladekarte, wenn Sie einen Guthabenvertrag (Prepaid) besitzen, mit.

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
montags, ab 31. Oktober,
16.00 - 19.00 Uhr, 2 Termine (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

Recht

CE1501

Erbrecht kompakt
Gesetzliche Erbfolge und NEUES Pflichtteilsrecht

Nach einer Einführung in das gesetzliche Erbrecht und das neue Pflichtteilrecht wird anhand von praktischen Beispielen der Erbgang in den einzelnen Ordnungen dargestellt.

Inhalte:
Erbschaftssteuer und Nachfolgeplanung, Testamentserrichtung und -gestaltung, Testamentsvollstreckung und Erbauseinandersetzung, Erbverzichte und Pflichtteilsrecht.
Kursziel ist, dass jeder Teilnehmende wirksam ein Testament errichten kann.

Hans-Herbert Encke, Rechtsanwalt und Notar
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 20,00 €

CE1502

General- und Vorsorgevollmacht
mit Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellte/r fremde/r Betreuer/in? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 10. Oktober,
19.15 - 21.30 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

zum Thema „Häusle-Bauer", Käufer oder Mieter siehe Hambühren

zum Thema „Demenz" siehe Wathlingen und Hermannsburg

Wir bitten auch bei Einzelveranstaltungen um Anmeldung!

Nur so können Sie sicherstellen, dass wir von Ihrem Interesse erfahren und Ihr Wunschangebot auch stattfinden kann.

Vielen Dank ...

Pädagogik / Psychologie

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE1701

Bewegung - Schatztruhe für das kindliche Gehirn
Wochenendseminar

Wenn Kinder geboren werden, kommen sie mit Organen auf die Welt, die ihre Aufgaben im Laufe des Lebens auch nicht verändern. Nur mit dem Gehirn ist das ein bisschen anders. Es ist zwar der „Chefdirigent" für die körperlichen Vorgänge, es weiß aber nicht, wozu es im Laufe des Lebens sonst noch gebraucht wird. Das muss es erst „lernen" - in der Schule und in jeder anderen Situation auch. Unabhängig vom Fachwissen entwickelt jedes Kind dabei mehr oder weniger gut übergeordnete, überlebenswichtige Fähigkeiten. Dazu gehören: die Sinnhaftigkeit einer Situation zu verstehen, Wahrnehmungsfähigkeit zu verfeinern, Selbsteinschätzung und Beziehungsfähigkeit zu entwickeln, vorauszudenken, Impulse steuern zu können ...
Diese Fähigkeiten kann man nicht „beibringen". Vielmehr muss die Elterngeneration den Bewegungs- und Erfahrungsspielraum so gestalten, damit die Kinder diese Fähigkeiten dabei entwickeln können. Wie das geht, soll in diesem Seminar anhand von Thesen des Hirnforschers Gerald Hüther gezeigt und an praktischen Beispielen erprobt und vertieft werden.

Sabine Bahnemann, Feldenkrais-Lehrerin
Sonntag, 2. Oktober,
10.00 - 14.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Lesevergnügen für Kinder in Flotwedel

CE1702

Kinesiologische Lernförderung
Wochenendseminar

Bewegung ist das Tor zum Leben. Brain-Gym aus dem Bereich der Kinesiologie kann ein Weg zum leichten Lernen sein.

Themen:
- Was ist Kinesiologie und welche Bereiche umfasst sie?
- Die Gehirnhälften und ihre Aufgaben im Bezug auf Lernen und Lernfelder
- Die emotionale Seite ist auch wichtig: Vorstellung des Verhaltensbarometers aus dem Three-in-one-Konzept mit möglichen Wirkungen auf das Lernen / Lernblockaden
- Praktische Übungen aus dem Brain-Gym-Konzept (Lernförderung) mit Zielsetzung (z.B. fördert die Koordination mathematisches Denken u.v.m.)

Jeder Teilnehmende erhält ein Skript mit den praktischen Übungen und der Zielsetzung zur eigenen privaten Umsetzung.

Bitte bringen Sie Schreibmaterial und dicke Socken mit.

Kirsten Wolf, Erzieherin, Kinesiologin, Systemtherapeutin
Samstag, 10. September,
10.00 - 13.00 Uhr (4 UStd.)
Celle, „Sanara", Landgestütstraße 34
Gebühr: 10,00 € (Das Skript kann gegen eine Gebühr von 4,00 € bei der Dozentin erworben werden)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1703

Lernen trifft Abenteuer
GPS-Bildungsrouten als Methode des mobilen Lernens

GPS-Bildungsrouten sind die Verknüpfung von Lern- und Bildungsinhalten mit einer für die jeweilige Zielgruppe aktivierenden Form einer GPS-Schnitzeljagd (Geocaching).
Über den hohen Aufforderungscharakter technischer Geräte wie GPS und Smartphones gelingt es spielend, eine Verknüpfung von digitaler Welt und relevanten Bildungsinhalten zu schaffen. GPS-Bildungsrouten als neue Methode des „embedded learning" wird vorgestellt und praktisch durch die Teilnehmenden erfahren.
Eine GPS-Bildungsroute:
- beschäftigt sich mit einem Bildungsthema
- ist interaktiv, bezieht die Natur und die Menschen vor Ort mit ein
- macht das Thema erlebbar
- ist spannend und herausfordernd
- unterstützt durch gezielte Aufgaben die Kooperation im Team
- fördert Handlungskompetenzen
- kann partizipativ mit der jeweiligen Zielgruppe erstellt werden
- macht einfach Spaß zu ERFINDEN und zu suchen!

An den zwei Fortbildungstagen werden die Grundlagen von GPS-Bildungsrouten vermittelt. Es werden unterschiedliche Spielkonzepte vorgestellt und bearbeitet. Sowohl technisch als auch praktisch erlernen die Teilnehmenden viel Handwerkszeug, das sie für die Umsetzung in ihren Arbeitsfeldern benötigen.

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge, Erlebnispädagoge

Janine Mamerow, Heilerziehungspflegerin, Spiel- und Zirkuspädagogin
Samstag, 5. und Sonntag, 6. November,
10.00 - 18.00 Uhr (mit Pausen)
(18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 45,00 €

CE1704

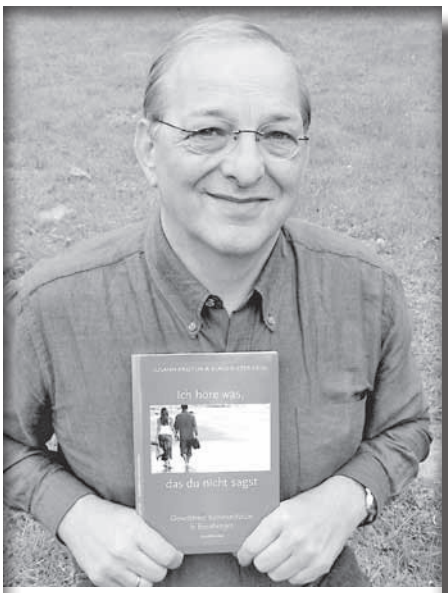
Basiswissen Gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg)

„Erreichen, was ich wirklich will"

Die Gewaltfreie oder einfühlsame Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eröffnet neue Möglichkeiten von Beziehung und Verbindung: mit sich selbst oder mit anderen. Mit Kindern, mit Erwachsenen, in der Familie, in Freundschaften und im Beruf auf eine Art und Weise sprechen und hören, die geeignet ist, das zu erreichen, was Sie wirklich wollen.
In diesem Seminar machen Sie sich mit den Basiselementen der GFK vertraut:

- Gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation - Was kann die GFK bewirken?
- Vier Schritte, um sich zu verbinden
- Beobachten - die Welt mit allen Sinnen aufnehmen
- Gefühle und Bedürfnisse - Was bewegt Sie; wie bringen Sie etwas in Bewegung?
- Bitten - Handlungen und Strategien entwickeln
- Einfühlung (Empathie) für sich selbst und für andere

Etwas wissen und verstehen und es gleichzeitig im Alltag anzuwenden bedeutet für alle eine große Herausforderung. Die zusätzlich vom Dozenten angebotenen Lern- und Übungsgruppen „Gewaltfreie Kommunikation - Erreichen, was ich wirklich will" in Celle und Hermannsburg bauen auf diesem Basis-Seminar auf und bringen Sie mit anderen Menschen in Kontakt, die ebenfalls GFK als hilfreiche Sprache entdecken wollen oder schon entdeckt haben.
Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" - Marshall B. Rosenberg - Junfermann Verlag



Christian Kapretz: mein Buchtipp
Susann Pasztor, Klaus-Dieter Gens
„Ich höre was, was du nicht sagst"

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
Freitag, 2. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 3. September,
10.00 - 18.00 Uhr (13 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 32,50 €

Angebot zur Medienpädagogik finden Sie im Bereich EDV.

CE1705

Gewaltfreie Kommunikation - Erreichen, was ich wirklich will!

Lern- und Übungsgruppe (Aufbau)

Marshall B. Rosenberg entwickelte seit 1963 die „Gewaltfreie Kommunikation". Viele sprechen auch von „Emphatischer Kommunikation" oder „Sprache des Herzens".
Die Ziele der „Gewaltfreien Kommunikation" sind:

- Befriedigende Beziehungen, Verbindung; Kontakte aufbauen und unterhalten
- Unsere Bedürfnisse zu befriedigen, ohne anderen körperliche oder psychische Gewalt anzutun
- Verletzende Kommunikation zu verändern
- Konflikte wandeln und lösen

In dieser Gruppe üben und lernen Sie, GFK praktisch anzuwenden. Sie finden einen geschützten Raum zum Austausch, zum Vertiefen und zum Probieren.
Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation", Marshall B. Rosenberg - Junfermann Verlag

Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn das Einführungsseminar (Nr. CE1704) besucht oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
donnerstags, ab 8. September,
19.30 - 21.45 Uhr
vierzehntägig, nicht in den Ferien,
9 Abende (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 67,50 €

CE17051

Gewaltfreie Kommunikation - Erreichen, was ich wirklich will!

Lern- und Übungsgruppe (Aufbau)

Kursinhalt s. o.

Die Teilnahme setzt keine besonderen Kenntnisse voraus. Es ist hilfreich, wenn das Einführungsseminar (Nr. CE1704) besucht oder ein Buch über die Methode gelesen wurde.

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
donnerstags, ab 15. September,
19.30 - 21.45 Uhr
vierzehntägig, nicht in den Ferien,
9 Abende (27 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 67,50 €

CE1706

Konfliktmanagement in AD(H)S-Familien

AD(H)S das Syndrom der Missverständnisse bei fehlendem Informationsfluss, d.h. Kommunikation konkret - aber eben anders! Sie erhalten Hilfen zum Erwerb eines Kommunikationsstils, der es möglich macht, krisenhafte Zuspitzungen schneller zu erkennen und gezielt zu reduzieren.
Willkommen sind auch Ihre ganz speziellen Fragen.

Christina Brockmann, ADHS Beraterin & Trainerin
Dienstag, 29. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE1707

Familienaufstellung nach Hellinger

Wochenendseminar

Ganz häufig kommt es in unserem Leben zu so genannten Verstrickungen, sei es in unserer Familie, in zwischenmenschlichen Beziehungen oder in unserem Beruf. Diese zeigen sich z.B. als Partnerschaftsprobleme, Krankheiten und Mobbing.
Ziel der Aufstellung ist es, diese Verstrickungen zu erkennen und zu lösen. Mit Hilfe von Stellvertretern wird die Dynamik der Familie und der zwischenmenschlichen Beziehungen zueinander sichtbar gemacht. Wir nehmen Einfluss auf das System, dies wirkt sich oft sehr schnell harmonisch auf alle Beteiligten aus.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
Samstag, 8. Oktober,
10.00 - 19.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 25,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1708

7 Visionen für Männer

Wochenendseminar

Für uns Männer gibt es 7 archetypische Lebensthemen und eben Kräfte und auch Rollen, denen wir uns bewusst öffnen und die uns helfen können, unser Leben erfüllt zu gestalten:
1. Vitalität, 2. Spiel, 3. Abenteuer, 4. Liebe, 5. Arbeit, 6. Erkenntnis, 7. Inspiration.
In unserer heutigen Art zu leben ist es für viele Männer - ob jung oder älter - gar nicht so leicht, sich mit den positiven Versionen und auch Visionen dieser Themen zu verbinden. Stattdessen „verhaspelt" man sich in Alltag und Problemen.
An diesem Tag wollen wir Männer bewusst mal vom eigenen Alltag weg „auf die Sonne am Horizont schauen", alle 7 Themen wieder klar und groß als persönliche Vision erkennbar machen. Die Frage: „Wo will ich eigentlich hin?" und „Wie würde ich diese Themen leben, wenn ich zaubern könnte?", Phantasiereisen und „geistige Höhenflüge" können uns inspirieren, so dass man(n) anschließend im Alltag wieder „einen klaren Plan" hat und mehr weiß, was man(n) wirklich will, wonach man(n) strebt.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Wolldecke mit.

Cord Cordes, Dipl.-Pädagoge, Trainer & Coach
Samstag, 1. Oktober,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Weitere Angebote für Männer finden Sie im Bereich Sport & Entspannung und im Bereich Kochen

CE1709

Ängste, Phobien und Panikattacken

Angst ist etwas völlig Normales und führt in gefährlichen Situationen zu erhöhter Aufmerksamkeit und Handlungsbereitschaft. Zuviel oder unbegründete Angst bewirkt das Gegenteil. Sie lähmt und wird von allerlei unangenehmen körperlichen Symptomen begleitet. Die Lebensqualität wird fortschreitend erheblich eingeschränkt.
An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Formen der Angst. Wir beleuchten die möglichen Ursachen und Auslöser. Wir besprechen die möglichen psychischen, sozialen und gesundheitlichen Folgen von Angststörungen. Erläutert werden verschiedene Therapieansätze und weitere Maßnahmen zur Verbesserung und/oder Wiedererlangung Ihrer Lebensqualität.
Besonders angesprochen sind: Betroffene, Angehörige Betroffener und Lernende, die das Thema vertiefen möchten.

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie, Hypnose- und Reinkarnationstherapeutin
Dienstag, 20. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

Siehe auch im Gesundheitsbereich „Stressbewältigung" und andere präventive Angebote

CE1710

Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen

So geht das nicht weiter! Alles ist anders nach dem Tod einer nahe stehenden Person, der Trennung vom Partner, dem Verlust des Arbeitsplatzes, dem Unfall oder sogar einer lebensbedrohlichen Situation, einem Gewaltverbrechen oder einer Naturkatastrophe? Sie haben Alpträume, können sich an nichts mehr wirklich freuen, haben Schlafstörungen und sind viel schreckhafter als vorher?
Anpassungs- und Belastungsstörungen sind Reaktionen auf belastende Lebensereignisse. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den verschiedenen Symptomen auf der körperlichen und psychischen Ebene sowie den möglichen psychischen, sozialen und gesundheitlichen Folgen von traumatischen Erlebnissen. Erläutert werden einige therapeutische Möglichkeiten und weitere Maßnahmen zur Verarbeitung und/oder Wiedererlangung von eigenen Handlungskompetenzen.
Besonders angesprochen sind: Betroffene sowie deren Angehörige und Lernende, die das Thema vertiefen möchten.

Svenja Osterberg, HP für Psychotherapie, Hypnose- und Reinkarnationstherapeutin
Mittwoch, 9. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE1711

Wenn der Körper spricht ...
Wochenendseminar

Die Sprache unseres Körpers ist ein individuelles Frühwarnsystem. Die Lehre der Psychosomatik betrachtet das ganzheitliche Zusammenwirken von Körper, Geist und Seele. Störungen zeigen sich dann in psychosomatischen Erkrankungen.
In diesem Seminar erfahren Sie, was die Organe Ihres Körpers Ihnen sagen möchten. An praktischen Beispielen können Sie lernen, wieder mehr auf Ihren Körper zu hören. Entdecken Sie, was die eigene Sprache sowohl über körperliche Probleme als auch über Beziehungsprobleme verrät.
Hier einige Beispiele:
- Haben Sie zur Zeit von etwas den Hals voll?
- Können Sie jemanden nicht mehr riechen?
- Ist Ihnen etwas an die Nieren gegangen?
- Wird Ihnen schlecht, wenn Sie an Ihre Arbeit denken?

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpäd., Fachref. für Sozialmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Gesundheitsförderung
Samstag, 17. Dezember,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)

Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1712

Der Umgang mit belastenden Gefühlen
Wochenendseminar

Wir alle kennen das: Belastende, vereinnahmende Gefühle ergreifen Besitz von uns; tage- und manchmal wochenlang können wir uns nicht davon lösen. Ängste, Trauer, Ärger oder Wut, Neid, Eifersucht, Groll, Schuldgefühle, Scham, schlechtes Gewissen ... halten uns gefangen.
In diesem Seminar wird ein Weg vorgestellt, der eine Möglichkeit bietet, uns in sechs Schritten von diesen belastenden Gefühlen zu befreien und dabei sogar psychisch und seelisch zu wachsen und uns zu entfalten.
Die sechs Schritte sind:
- Gefühle ausdrücken
- die tiefere Bedeutung herausfinden
- die Reise in die Vergangenheit
- unsere Anteile erkennen
- unsere Schattenseiten entdecken
- Alternativen finden

Marion Carstens, Dipl. Soz.-Päd., Transaktionsanalytikerin, HP Psychothearpie
Samstag, 12. November,
9.30 - 17.15 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 22,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1713

Eine Reise durch die bunte Welt der Gedanken

Unser Leben ist ein Spiegel unserer Gedanken. Was denkt es in uns, über uns selbst? Über das Leben?
Gemeinsam treten wir die Reise durch die bunte Welt der Gedanken an und lernen dabei auch neue, heilende Gedanken kennen. Anregende Affirmationen runden den Vortrag ab.
Was Sie an diesem Abend an alten und neuen Gedanken mit nach Hause nehmen, bestimmen Sie selbst.

Margot Müller, HP Psychotherapie
Montag, 5. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 2,50 €

CE1714

Heilende Gedanken

Dieses Seminar wird eine Reise in die eigene Gedankenwelt. Was denkt es eigentlich in mir? Wir wollen in verschiedenen Übungen nach Innen schauen und Gedanken und Glaubenssätze, die uns nicht gut tun, aufspüren und auf ihre Richtigkeit überprüfen. In aufeinander aufbauenden verschiedenen Schritten das Loslassen und Vergeben üben, segnen, was bereits gut ist in unserem Leben und lernen, uns selbst anzuerkennen so wie wir sind.
Der Augenblick der Kraft liegt immer in der Gegenwart.
Wir wollen in Einzel- und Kleingruppen verschiedene Übungen erarbeiten - der Gruppe davon berichten oder vielleicht auch nicht, ganz nach Wunsch.

Margot Müller, HP Psychotherapie
montags, 19. September, 31. Oktober, 14. und 28. November, 12. Dezember, 9. und 23. Januar 2012
18.30 - 21.00 Uhr (23,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 58,30 €

Philosophie / Religion

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE1801

Der große Anreger Johann Gottfried Herder
zu seinem Leben und Wirken

„Zeitgeist", „Weltmarkt", „Volkslied", auch „Elbflorenz" - diese und andere Begriffe stammen von Herder ... Über die „Einbildungskraft" diskutierte er mit Immanuel Kant, mit Goethe verband Herder langjährige Freundschaft und Zusammenarbeit.
Trotzdem kennen heutzutage viele bestensfalls den Namen des gebürtigen Ostpreußen. Dabei ist er einer der großen Anreger deutscher Geistesgeschichte.
Ja, er hat seine Ansichten von allseitiger Erziehung und Bildung, von Toleranz und Humanität auf seinen Reisen durch Europa verbreitet. Resonanz fand er nicht zuletzt in Osteuropa und im slawischem Nationalgefühl.
Der allgemein verständliche Vortrags- und Gesprächsabend handelt von Herders Lebensstationen: Königsberg, Riga, Bückeburg und Weimar. Zur Sprache kommen Herders Anregungen für Literatur und Sprachwissenschaft, zur Philosophie der Geschichte und philosophischen Anthropologie, zur Pädagogik und Theologie. Herder war berühmt als überzeugender Prediger, der u. a. Schiller beeindruckt hat. Nicht zu vergessen: Herders Verdienste als poetischer Übersetzer sowie Vordenker und Liebhaber von Pluralität.

Lassen Sie sich von Herder zu eigenen Gedanken und Entdeckungen anregen!

Dr. Helmut Geiger, Theologe
Mittwoch, 2. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE1802

Hegels Philosophie des Werdens

In der Natur beobachten wir die Gegensätze nacheinander: Dem Keim folgt die Pflanze, aus welcher die Blüte und die Frucht hervorgehen. Im Geiste sind die Gegensätze zugleich: Der Mensch ist Geist und Persönlichkeit, insofern er den Gegensatz von Trieb und Vernunft zugleich zur Einheit bringt. „Das Wahre ist das Ganze", sagt Hegel und zum Ganzen kommen wir über die Dialektik. Diese ist für Hegel die Gesetzmäßigkeit, die der Natur des Denkens und der natürlichen Wirklichkeit zugrunde liegt. Jede These birgt in sich ihre Antithese, beide werden in der Synthese aufgehoben. Aufheben hat so den Doppelsinn von Bewahren und ein Ende machen.
Das Seminar führt in die Philosophie Hegels ein und vermittelt eine Ahnung vom Erlebnis des Philosophierens.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Textauszüge werden bereitgestellt.

Wolfram Chemnitz, M.A. Philosophie
mittwochs, ab 9. November,
19.30 - 21.45 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 37,50 €

CE1803

„Wer bin Ich - und wenn ja, wie viele"

Einführung in die Philosophie von R. David Precht
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Leibniz Universität Hannover
Wochenendseminar

Der Philosoph Richard David Precht zählt gegenwärtig zu den herausragenden Denkern, die komplexe philosophische Inhalte leichtverständlich, aber doch gehaltvoll zu transportieren wissen. Deshalb wollen wir uns in diesem Seminar mit dem Philosophen auf eine Zeitreise unseres Selbst begeben, um auf unterhaltsame Weise den spannenden Fragen nach Gott, Vernunft, Wahrheit, Moral, Glück und Liebe nachzuspüren.
Das Seminar richtet sich besonders an Teilnehmende, die bislang noch keine oder erst wenig Berührung mit der Philosophie hatten. Ein spannender philosophischer Filmbeitrag mit Richard David Precht rundet unsere Einführung ab.
Textauszüge des Werkes „Wer bin Ich - und wenn ja, wie viele" werden zur gemeinsamen Lektüre im Seminar bereitgestellt.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Prof. Dr. phil. habil. Peter Moritz, Philosoph
Sonntag, 11. Dezember,
10.00 - 18.00 Uhr (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 35,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE1804

Wege zur Bibel

Es ist gar nicht so leicht, einen Weg zur Bibel zu finden ...
Da ist zunächst das dicke Buch, vielen bekannt, aber - wenig gelesen bzw. wenig vertraut. Auf der anderen Seite kennen wir biblische Geschichten oder auch Sprüche, die uns ganz persönlich etwas sagen oder auch bedeuten.
Wir werden uns - ausgehend von Ihren Interessen sowie an exemplarischen Texten - dem Buch nähern.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; besonders kirchlich nicht gebundene Personen sollen mit diesem Seminar angesprochen werden.

Bitte bringen Sie, wenn vorhanden, eine deutsche Bibelausgabe mit.

Peter Kuhlmann, Diplom-Theologe
dienstags, ab 13. September, 18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE1805

Die Parabel vom verlorenen Sohn

ein buddhistischer und ein christlicher Text
Wochenendseminar

Wir lesen den Text aus dem buddhistischen Lotos-Sutra, das in Ostasien eine herausragende Bedeutung hat, und vergleichen ihn mit dem aus der Bibel vertrauten Bericht. Diese Geschichten stellen den Lebensweg des Menschen aus verschiedener Sicht dar und ermöglichen eine spannende Deutung, insofern sie Grundsätzliches über die jeweilige Religion aussagt.
Dazu werden wir künstlerische Darstellungen der Geschichten des Lotos-Sutra aus alter Zeit betrachten, in denen diese komplett aus den chinesischen Schriftzeichen verbildlicht werden.

Dagmar Doko Waskönig, Zen-Meisterin
Samstag, 12. November,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 23,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tanzen in der VHS

Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co.
Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen…
Vorgesehene Termine: 27.08.; 10.09.; 01.10.; 15.10.; 29.10.; 12.11. und 26.11.2011, jeweils ab 19 Uhr

Weitere Termine erfahren Sie bei Christian Heidemann unter Heidemann@mertins.de oder 0172-3978593. Um Voranmeldung wird gebeten.
Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde
Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.

Kultur

Kunstwerkstatt

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Kunst-werkstatt IN DER VHS

Die Kunstwerkstatt in der VHS arbeitet seit 2009 und bietet Kurse und Projekte zur Kreativitätsförderung von Kindern und Jugendlichen sowie gemischten Gruppen (Erwachsene + Kinder) in den unterschiedlichsten Themenbereichen an. Neben den festen Kursen führt die Kunstwerkstatt auch Projekte besonders in Zusammenarbeit mit anderen Institutionen durch.

Wir bieten auch Kurse in Abstimmung mit interessierten Gruppen (Schulen, Kindergärten, Gemeinden usw.) an. Kontakt: Fachbereichsleitung der Kunstwerkstatt (Tel. 05141 / 92 98-24), E-Mail: info@vhs-celle.de.

CE2001

Malen und Zeichnen für Jungen

im Alter von 12 - 16 Jahren

Dieser Kurs richtet sich an Jugendliche, die ihre eigenen Ideen malerisch umsetzen wollen. Da Jungen in der Regel kein Interesse an Blumenbildern haben, liegt der Schwerpunkt beim individuellen Wunschbild, dass sich der Junge/männliche Jugendliche unter Mithilfe des Dozenten erarbeitet.
Es wird auf Papier und Leinwand mit Acrylfarben, Kreide und Bleistift gearbeitet.

Michael Hohmann, Kunstmaler
mittwochs, ab 7. September,
16.00 - 19.00 Uhr, 6 Termine (24 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 58,00 €

CE2002

Malen und Zeichnen für Jungen

im Alter von 12 - 16 Jahren

Kursinhalt s. o.

Michael Hohmann, Kunstmaler
mittwochs, ab 2. November,
16.00 - 19.00 Uhr, 6 Termine (24 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 58,00 €

CE2003

Freies Malen für Kinder und Jugendliche von 3 - 15 Jahren

Die Kinder und Jugendlichen lernen eine/n neue/n Künstler/in kennen und wir malen auf einer großen Leinwand 50 x 50 cm und Papier 40 x 30 cm mit Gouchefarben.

Bernd Schröter, Künstler
freitags, 26. August, 9. und 23. September,
14. Oktober, 25. November und
9. Dezember,
jeweils 15.30 - 18.30 Uhr (24 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 94,80 € (inclusive Material)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2004

Freies Malen für Kinder und Jugendliche von 3 - 15 Jahren

Wochenendkurs

Kursinhalt s. o.

Bernd Schröter, Künstler
samstags, 27. August, 10 und 24. September,
15. Oktober, 26. November und
10. Dezember,
jeweils 10.00 - 13.00 Uhr (24 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 94,80 € (inclusive Material)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2005

Maltechniken von A (Aquarell) bis Z (Zeichnen)

Wir wollen Grundtechniken des malerischen Gestaltens kennen lernen, neue Methoden erproben und uns hoffentlich dafür begeistern. Jeder Mensch entwickelt spezielle Vorlieben, ein Bild für sich zu gestalten.
Horizonte eröffnen, Neugier wecken und Lust, Neues auszuprobieren ist das Ziel des Kurses. Er ist auch für gemeinsame Kreativität von Eltern/Großeltern mit ihren Kindern/Enkeln geeignet.

Martina Kisser, Dipl.-Kunsttherapeutin
dienstags, ab 20. September,
16.30 - 18.45 Uhr, 5 Termine (15 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 30,00 € (zuzüglich Material)

CE2006

Werkstatt-Figurentheater

„Schwebemarionetten“
für Großeltern und Enkel, Eltern und Kinder in den Herbstferien

Nach vorgegebenem Muster entsteht ein leicht spielbares Spielkreuz. Aus Papier und Kleister gestalten wir Kopf, Hände, Füße u.ä., ein weich fallenes Stück Stoff stellt den Körper der Schwebe-Marionette dar.
Großeltern und Enkel, Eltern und Kinder bauen Trolle, Geister, Kobolde, Gespenster, Gnomen und andere Wesen aus dem Reich der Fabeln und Märchen.
Die fertigen Marionetten werden „zum Leben erweckt“: sie bekommen ihre Identität, ihre Biografie und nehmen in spielerischer Form Kontakt zu ihren Nachbarn auf. Kleine improvisierte Spielsequenzen in der Probenbühne helfen, den spielerischen Umgang mit der Marionette zu üben.
Wir entwickeln und spielen „Nachtszenen aus der Chronik von Whisperstone Castle“.

Hermann Edwin Gatzke
montags - donnerstags, 17. Oktober - 20. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr, 4 Tage (32 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 64,00 €

CE2007

Kalligraphie - vom Unsichtbaren zum Sichtbaren

für Erwachsene und Kinder im schreibfähigen Alter in den Herbstferien

Die Kalligrafie, die Kunst des schönen Schreibens, bietet vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten für Karten, Faltobjekte oder Schrift-Bilder. Diesmal wollen wir mit verschiedenen Schreibwerkzeugen und Maskierflüssigkeit (Rubbelkrepp) besondere Effekte erzielen und zunächst Unsichtbares sichtbar machen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich

Bitte mitbringen: kariertes Papier (Block/ Heft DIN A4), Zeichen - oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen farbiges Tonpapier, Federhalter und Bandzugfedern 1,5 und 3 mm (falls vorhanden), farbige Tinten oder Holzbeizen in Pulverform zum Anmischen sowie Rubbelkrepp (Maskierflüssigkeit Fa. Schmincke); Bleistift, Lineal, Schere, Cuttermesser, Radiergummi, Klebstift, Küchenrolle.

Federn, Halter und Rubbelkrepp auch im Kurs erhältlich (ca. 5,00 €)

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Donnerstag, 27. Oktober,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 16,00 € (zuzüglich 3,00 €, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

CE2009

Trommeln: Westafrikanische Rhythmen

Wochenendkurs

Die Djembe ist die westafrikanische Trommel, im Ensemble, mit den Basstrommeln (Doundoun, Sangban und Kenkeni).
Spieltechnik, Rhythmusübungen und das Erleben des Zusammenspiels sind Inhalte des Unterrichts. Der Rhythmus verbindet und als Gruppe und schenkt uns einen Zugang zu unseren Möglichkeiten und Grenzen, die wir spielerisch erleben.
„Es pulsiert, schwingt und macht Spaß; etwas Gemeinsames entsteht, dem sich keiner entziehen kann."
Dieser Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet.

Martin Gensmer
Samstag, 8. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 9. Oktober, 12.00 - 15.00 Uhr
(8 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 19,00 € (einschließlich Gebühr für Instrumentennutzung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2010

Trommeln: Westafrikanische Rhythmen

Kursinhalt s. o.

Martin Gensmer
donnerstags, ab 3. November, 19.00 - 21.00 Uhr, 7 Abende (18,7 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 41,30 € (einschließlich Gebühr für Instrumentennutzung)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Projekt „Kunst Ahoi!"

KUNST AHOI!

Ein Projekt der Kunstwerkstatt in der VHS, gefördert vom Lüneburgischen Landschaftsverband

Die Allerinsel am Rande der Celler Altstadt steht als Projekt der Stadt Celle vor großen Umwälzungen, um dieses riesige Areal mit Schützenplatz und Hafen im Rahmen der Stadtentwicklung zu erschließen.
Die Kunstwerkstatt in der VHS nimmt sich dieses Themas unter dem Schlagwort „Kunst Ahoi!" an. Mit verschiedenen Ausdrucksformen und Materialien soll das Thema „Wasser" kreativ gestaltet werden.
Nachstehend sind verschiedene Kursangebote mit konkreten Terminen aufgelistet, die allen Kindern und Jugendlichen offen stehen. Viele Kurse laufen auch als Ferienangebote, denn nicht jeder ist in den Ferien ständig auf Reisen.
Alle Angebote können auch für Gruppen (Schulen, Kindergärten, private Kleingruppen usw.) zu individuellen Terminen abgesprochen werden.
Nehmen Sie dazu bitte Kontakt mit der VHS Celle auf (Tel. 05141-9298-0 oder 929824, sowie unter info@vhs-celle.de)
Zum Abschluss des Projekts werden gegen Ende des Semesters alle Teilnehmenden zu einer großen Kunstaktion eingeladen. Außerdem werden zur Adventszeit die Fenster des VHS-Hauses in der Trift mit großformatigen Fotos der interessantesten Arbeiten und Aktionen als großer Adventskalender geschmückt. Eine Ausstellung in der Trift 20 (28. November – 3. Februar 2012) rundet das Projekt ab.

CE2011

„Erobere die Allerinsel!"

Eine Erkundung am Rande der Altstadt

Kinder ab 8 Jahren (gern auch in Begleitung) stöbern über die Allerinsel, nehmen das Areal mit alten Lagerhäusern und dem Hafengebiet bewusst wahr. Sie erfahren Interessantes über Vergangenheit und Zukunft.

Petra Thar, Gästeführerin
Montag, 8. August,
10.00 - 12.15 Uhr (3 UStd.)
Treffpunkt: Kunstwerkstatt in der VHS, Hafenstr. 9 Gebühr: 3,00 €

CE20111

„Erobere die Allerinsel!"

Eine Erkundung am Rande der Altstadt

Kursinhalt s. o.

Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden.
Interessenten lassen sich in der VHS vormerken.

Petra Thar, Gästeführerin
Treffpunkt: Kunstwerkstatt in der VHS, Hafenstr. 9, Gebühr: 3,00 €

CE2012

Gestalten mit Fundstücken

Es kann aufregend sein, aus Alltäglichem, das am Wegesrand liegt, ein „Kunstwerk" zu gestalten. Wir sammeln auf der Allerinsel Gegenstände (Steine, Äste „Zivilisationsmüll") und fügen sie nach eigenem Empfinden zu dreidimensionalen Collagen. Überraschungen sind vorprogrammiert.

Petra Thar, Gästeführerin
montags, ab 15. August,
10.00 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 8,00 €

CE20121

Gestalten mit Fundstücken

Kursinhalt s. o.

Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden.

Petra Thar, Gästeführerin
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 8,00 €

CE2013

Wir fotografieren auf der Allerinsel

Schnappschüsse auf Familienferien sind das Eine. Aber wie wäre es, mal mit der Kamera auf eine Fotosafari zu gehen. Wir stromern über die Allerinsel und fotografieren alles, was uns auffällt (das Hafenbecken, alte Gebäude, die Weite des Schützenplatzes, auffällige Steine oder Pflanzen usw.).
Es geht nicht um die Technik, sondern das aufmerksame Sehen. So wird der bewusste Blick geschult.

Bitte Kamera mitbringen, egal welcher Typ. Wer keine eigene Kamera hat, dem wird ein Fotoapparat gestellt.

Karlheinz Rehling
Donnerstag, 11. August, 10.00 - 13.00 Uhr (ein weiterer Termin zur Auswertung der Fotos wird mit den Teilnehmenden abgesprochen) (8 UStd.)
Treffpunkt: Kunstwerkstatt, Hafenstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE20131

Wir fotografieren auf der Allerinsel

Kursinhalt s. o.

Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden. Interessenten lassen sich in der VHS vormerken.

Bitte Kamera mitbringen, egal welcher Typ. Wer keine eigene Kamera hat, dem wird ein Fotoapparat gestellt.

Karlheinz Rehling
Treffpunkt: Kunstwerkstatt, Hafenstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE2014

Wassermärchen

Vielseitig wie das Wasser selbst, schillernd-schön, aber auch dunkel-dämonisch, begegnen uns die weiblichen Wassergestalten in Märchen und Sagen. Durch ein Märchen inspiriert entwickeln wir Text und Bilder und erschaffen uns so unser eigenes Märchenbuch.

Martina Kisser, Dipl.-Kunsttherapeutin
Mittwoch, 3. August und Donnerstag, 4. August, jeweils 10.00 - 13.00 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 8,00 €

CE20141

Wassermärchen

Kursinhalt s. o.

Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden. Interessenten lassen sich in der VHS vormerken.

Martina Kisser, Dipl.-Kunsttherapeutin
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 8,00 €

CE2015

Sandskulpturen

Sand lässt sich leicht formen. Wir schaffen unter freiem Himmel am Celler Hafen mit bloßen Händen kleine Phantasiegebilde, die im Bild festgehalten werden. Der Kreativität wird dabei keine Grenzen gesetzt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Michael Hohmann, Kunstmaler
Dienstag, 9. August, 10.00 - 14.00 Uhr (5,3 UStd.)
Treffpunkt: Kunstwerkstatt, Hafenstr. 9
Gebühr: 8,00 € (inclusive Material)

CE20151

Sandskulpturen

Kursinhalt s. o.

Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden. Interessenten lassen sich in der Geschäftsstelle vormerken.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Michael Hohmann, Kunstmaler
Treffpunkt: Kunstwerkstatt, Hafenstr. 9
Gebühr: 8,00 €

CE2016

Nixe, Wassermann & Co.

Wir verwandeln uns in Gestalten aus Wassermärchen oder Seeräubergeschichten. Mit einfachsten Materialien (Papier, Pappe, Tüchern usw.) entwerfen wir Kostüme und erwecken unsere Figuren in kleinen, selbst ausgedachten Szenen zum Leben. Das Material wird gestellt.

Kathrin Illgner
Samstag, 24. September, 15.00 - 18.00 Uhr, Sonntag, 25. September, 10.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 12,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2017

Nixe, Wassermann & Co.

Herbstferienkurs

Kursinhalt s. o.

Das Material wird gestellt.

Kathrin Illgner
Samstag, 22. Oktober, 15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 23. Oktober, 10.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 12,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE20171

Nixe, Wassermann & Co.

Kursinhalt s. o.

Das Material wird gestellt.
Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden. Interessenten lassen sich in der Geschäftsstelle vormerken.

Kathrin Illgner
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 12,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2018

Mit Wasser und Farbe

Aquarellierkurs in den Herbstferien

Mit den Grundfarben + Schwarz lernen wir, erste Aquarelle zu malen. Wir erproben, wie sich Wasser + Farbe auf dem Papier verhalten und lassen auch unserer Fantasie freien Lauf. Das Material wird gestellt.

Monika Dittrich
Montag, 24. bis Mittwoch, 26. Oktober, 10.00 - 12.15 Uhr
3 Vormittage, (9 UStd.)
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 9,00 €

CE20181

Mit Wasser und Farbe

Kursinhalt s. o.

Das Material wird gestellt.
Dieses Angebot kann auch zu individuellen Terminen durchgeführt werden. Interessenten lassen sich in der Geschäftsstelle vormerken.

Monika Dittrich
Kunstwerkstatt, Hafenstraße 9
Gebühr: 9,00 €

Literatur / Theater

CE2101
Schreiben für Einsteiger/-innen

Sie haben Geschichten im Kopf, die es wert sind, aufgeschrieben zu werden? Sie wissen nur nicht wie? Oder Sie möchten wissen, welche Kniffe man als Autor/-in anwenden kann, um den Leser zu beeindrucken? Dann sind Sie hier richtig.
Gern können Sie auch Texte mitbringen, die schon zu Hause in Ihrer Schublade schlummern. Dies ist jedoch keine Bedingung.

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
Sonntag, 13. November,
10.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2102
Schreibwerkstatt in der VHS

„Schreiben ist leicht. Man muss nur die falschen Wörter weglassen" (Mark Twain). Darin übt sich die Schreibwerkstatt seit 1988. Wir treffen uns vierzehntäglich zum Besprechen unserer Texte (Lyrik und Prosa) und stellen sie der Gruppe zur kritischen Betrachtung vor, um das geschriebene „Wort an Wort" noch zu verbessern. Das Resultat kann sich sehen lassen: Mehrere Preise in verschiedenen Schreibwettbewerben, Veröffentlichungen in zahlreichen Anthologien sowie die Herausgabe von diversen Heften und Büchern, außerdem öffentliche Lesungen in und um Celle und illustrierte Text-Ausstellungen.

Doris Habekost-Gehrke moderiert seit vielen Semestern die Schreibwerkstatt in der VHS. Ihr Lektüre Tipp: Markus Zusak „Die Bücherdiebin" (2008)

Möchten Sie auch Ihre Werke einbringen, Ihre Texte lektorieren lernen, mit uns üben und arbeiten? Dann sind Sie herzlich willkommen! (Infos unter Telefon 05141 / 4 53 58)
Weitere Treffen jeweils in geraden Wochen am Donnerstag.

Doris Habekost-Gehrke
donnerstags, ab 8. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 13,00 €

CE2103
Prosaschmiede

Schreiben Sie? Und trauen sich nicht, damit an die Öffentlichkeit zu gehen, weil Sie sich nicht blamieren möchten? Oder spüren Sie, dass irgendwas an Ihren Texten noch nicht stimmt, wissen aber nicht, was? Dann sind Sie bei uns richtig, denn in der Prosaschmiede kümmern wir uns um das Handwerk des Schreibens.
Inzwischen habe etliche Teilnehmende in Anthologien veröffentlicht und sogar ihr eigenes Buch bei einem Verlag untergebracht.
Der Kurs findet 14-tägig - auch in den Ferien - statt.
Cathrin Block ist Ansprechpartnerin und Koordinatorin der Prosaschmiede.
Wenn Sie mehr wissen möchten: www.prosaschmiede.de

Cathrin Block, Autorin und Pädagogin
donnerstags, ab 15. September,
20.00 - 22.00 Uhr, 9 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 13,00 €

CE2104
Literaturkreis
Guy Helminger, Etwas fehlt immer

Die achtzehn längeren oder kürzeren Erzählungen Guy Helmingers in dem Band „Etwas fehlt immer" sind keine Lektüre, mit der man es sich in einem weichen Sessel gemütlich macht. Die teils skurrilen Figuren, absurden Geschehnisse, die oft kaum fassbare, nur erahnte Bedrohung hinter einer äußerlich normalen Fassade können den Leser schon einmal ratlos, sogar verstört oder verärgert zurücklassen. Aber gerade darum reizen sie an zur Deutung, zur mit Sicherheit auch kontroversen Diskussion.
Helminger erhielt 2004 den 3sat-Preis beim Ingeborg-Bachmann-Wettbewerb.

Bitte mitbringen: Guy Helminger, Etwas fehlt immer, Suhrkamp Tb

Maria Colshorn, Realschullehrerin
dienstags, ab 4. Oktober,
10.30 - 12.00 Uhr, 6 Vormittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 33,00 €

CE2105
Kulinarischer Streifzug durch die russische Literatur

Die Liebe geht durch den Magen, die Liebe zur Literatur auch. In vielen Werken der russischen Schriftsteller sind große Tafeln in Palästen und kleine Mahlzeiten auf dem Lande beschrieben. Und wenn jemand noch nicht gewagt hat, „Krieg und Frieden" von Lew Tolstoj zu lesen, kann er auf literarischen Geschmack kommen, wenn man selber das nachkocht, was die Lieblingspersonen von Puschkin, Tolstoi, Tschechow gespeist haben.
An einem Abend werden die „leckeren" Seiten aus den Werken von russischen Klassikern besprochen, am zweiten Abend werden die beschriebenen Gerichte zubereitet. Jeder könnte sich dabei als Eugen Onegin oder Natascha Rostowa fühlen. Viel Freude beim Lesen und Guten Appetit!

Eugenia Panteleeva-Stammen
Mittwoch, 23. November, 18.30 - 20.00 Uhr,
Mittwoch, 30. November, 18.30 - 21.40 Uhr,
(6 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 16,50 € (zuzüglich Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Die Geschichte Russlands siehe CE1105

CE2106
Deutsche Balladen - von schaurig-schön bis grotesk-komisch
Vortragsabend

Von der Liebeslyrik Uhlands über Mörikes gruselige „Geister am Mümmelsee" bis zum ironischen Wilhelm Busch wird an diesem Abend der deutsche Balladenschatz in der Rezitation von Rosemarie Schilling ausgebreitet. Die überleitende Moderation liegt in den Händen von Werner Holzhusen.

Rosemarie Schilling, Schauspielerin
Werner Holthusen
Donnerstag, 1. Dezember,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE2107
Darstellendes Spiel
Theatergruppe VHS

Auch im 33. Jahr des Bestehens der Theatergruppe werden interessierte Laien an grundlegende Situationen des darstellenden Spiels (Umsetzung der Sprache in Sprechen, Ausdruck durch Bewegung u.a.) herangeführt. Einzige Teilnahmevoraussetzung ist die Bereitschaft zu aktiver und regelmäßiger Mitarbeit.
Ein neues Projekt ist beschlossen worden: ein günstiger Einstieg in regelmäßige Theaterarbeit.
Vorherige Absprache mit dem Programmbereichsleiter (Tel. 0 51 41 / 92 98 24) ist Vorbedingung.

Karlheinz Rehling
dienstags, ab 13. September,
19.30 - 21.45 Uhr, 17 Abende (51 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 15,00 €

CE2108

1. Celler Stadtführung in Szenen

Projekt der Theatergruppe VHS Celle

Eine Stadtführung einmal anders!
In Häusernischen, vor Portalen, auf Treppen und in Parks der Residenzstadt begegnen Sie Persönlichkeiten und Ereignissen der Celler Geschichte.
Von Straßenecke zu Straßenecke eilen Sie durch die Jahrhunderte - vorwärts und rückwärts.

Königin Caroline Mathilde von Dänemark empfängt Sie, die „Prinzessin von Ahlden" und Eleonore d'Olbreuse erwarten Sie am Schloss, Albrecht Thaer eilt vorbei und Sie treffen auf den Architekten Otto Haesler. Und selbst Till Eulenspiegel „beehrt" die Celler Lande.

Samstag, 8. Oktober,
15.00 - 16.30 Uhr
Treffpunkt: Brücke am Schlossplatz
Gebühr: 10,00 € Karten sind in der Geschäftsstelle der VHS erhältlich

Kunst / Kulturgeschichte

CE2201

Sesostris und Amenemhet -

Ägypten im Mittleren Reich
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Die Herrschaft der Pharaonen mit den Namen Sesostris und Amenemhet umfasst jene Periode, die sich zwischen den Pyramidenbauern Cheops, Chephren und der Großreichszeit (Thutmosis, Ramses) erstreckt. Die Pharaonen Sesostris und Amenemhet haben jene Grundlagen geschaffen, ohne die das spätere ägyptische Weltreich der Ramessidenzeit undenkbar wäre.
In Nubien wurden gewaltige Festungsanlagen zur Sicherung des Handels errichtet, ganze Landstriche (Fajum) wurden durch wasserbautechnische Anlagen kultiviert, besiedelt und mit Kulttempeln „markiert", in Theben-West entsteht ein vorher nicht gekannter Typus eines Totentempels: eine Terrassenanlage, die später zum Vorbild des Hatschepsuttempels wurde. Außerdem gehören die Pyramiden-Grabmäler der Könige des Mittleren Reiches zu den eindruckvollsten Zeugnissen der altägyptischen Architektur.
Das gesamte Material sowie die heute zugänglichen Gräber der sog. Gaufürsten in Mittelägypten, die einen ganz eigenen Stil herausgebildet haben, wird anhand von Dias, Plänen aus den Originalpublikationen detailliert vorgeführt. Zur Abrundung des Seminars wird auf die Literatur des Mittleren Reiches eingegangen, wobei die „Geschichte des Sinuhe" eine besondere Rolle spielen wird.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
montags, ab 19. September,
18.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 140,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2202

Hofhaus und Paradiesgarten:

Stadt und Haus im Orient - eine Kulturgeschichte
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Der geographische Rahmen dieses kulturgeschichtlichen Seminars reicht von Nordafrika über Ägypten und Syrien bis nach Persien. Zeitlich umfasst es die Periode vom Ausgang der Spätantike über Islamisierung des Orients im 7. Jh. bis in das 19. Jh.
Inhaltlich wird in diesem Seminar ein Spektrum des Stadt- und Wohnhausbaus entworfen, das einen Eindruck von der Andersartigkeit orientalischer Stadtentwürfe vermittelt. Von zentraler Bedeutung ist, dass die Institution Familie gesellschaftliches Handeln prägt und man beispielhaft beobachten kann, wie Architektur und Lebensform einander bedingen und sich in der Grundform des orientalischen Wohnens - dem Hofhaus - verdichten. Ob allerdings die Andersartigkeiten dieser Architekturen allein vom Islam geprägt sind, ist eine in Teilen noch ungelöste Frage.
Detailliert werden frühe Moscheebauten thematisiert; weiterhin: dem Klima angepasste Paläste und Häuser mit höchstentwickelter Wohnkultur mit ihren großzügigen begrünten Innenhöfen und paradiesartigen Gärten, aber auch die Quartiere des in äußerst bescheidenen Verhältnissen lebenden Großteils der Bevölkerung und schließlich das Element, das heutzutage zu den Leitmotiven einer orientalischen Stadt gehört: der Basar.
Nicht nur die üblichen großen Adressen (Kairo, Damaskus, Aleppo) werden zur Sprache kommen, sondern auch weitgehend unbekannte, festungsartig gebaute Siedlungen in der marokkanischen Sahara, ebenso wie die Hochhäuser aus Lehm im Jemen (Sanaa und Shibam), die heute zum Weltkulturerbe gehören.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Freitag, 7. Oktober, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 8. Oktober, 9.00 - 18.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2203

Kreta und Mykene -

Wegbereiter des Klassischen Griechenland und Geburtsort Europas (2000 - 1200 v. Chr.)
Seminarkurs in Zusammenarbeit mit der Universität Hannover

Kreta ist Schauplatz der Legenden, die sich um König Minos, um Dädalus und Ikarus ranken sowie um den Baum des Labyrinthes und um Theseus, der nur mit Hilfe von Ariadne aus diesem Wunderbau findet. Mykene wiederum ist Schauplatz der (mörderischen) Ereignisse um den „Troja-Heimkehrer" Agamemnon.
Mit seiner zentralen Lage im östlichen Mittelmeer hat Kreta von jeher eine Mittlerfunktion zwischen dem festländischen Griechenland, dem Vorderen Orient und Ägypten eingenommen. Durch diese Handelsbeziehungen ist es rasch zu einer bedeutenden macht im Mittelmeergebiet aufgestiegen. Die Palastbauten des Königs Minos in Knossos und Phaistos bezeugen dies ebenso wie die reichen Funde an farbigen Fresken, die in eklatantem Gegensatz stehen zur griechischen Festlandskultur, die durch monumentale Burgen und Befestigungen in Mykene und Tiryns geprägt ist.
Ein Beleg für Kretas Beziehungen nach Ägypten sind die kürzlich im Nildelta gemachten Entdeckungen von minoischen Wandmalereien, die als Sensation angesehen werden können.

Dr. Albrecht Endruweit, Ägyptologe
Freitag, 13. Januar, 16.00 - 20.00 Uhr
Samstag, 14. Januar, 9.00 - 18.00 Uhr
(16 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2204

Von Mooren, Mora und dem Roten Franz

Ein Seminar zur Moorarchäologie in Niedersachsen

Die Methoden der Moorarchäologie, Forschungsgeschichte und Moorfunde von der Steinzeit bis in die Römische Kaiserzeit sind zentrale Themen dieses Seminars. Aber auch über die landschaftliche und ökonomische Geschichte der Moore, wie etwa die Entstehung und die Vernichtung der Moore wird informiert und diskutiert.

Moorfunde gehören zu den aussagefähigsten Zeugnissen der Vergangenheit. Denn das Moor hat alles bewahrt: sogar Holz, Gewebe, Leder und tote Körper. Die verschiedenen Deutungen der Moorfunde sollen diskutiert werden.

Dr. Beate Veil, Archäologin
mittwochs, ab 5. Oktober,
17.15 - 18.45 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,00 €

CE2205
Die Ursprünge der Schrift
Wochenendseminar

In diesem Seminar erfahren Sie, wo, wie, wann und warum Schriftsysteme unabhängig voneinander in der Alten und Neuen Welt entstanden sind. Die verschiedenen Thesen hierzu werden dargestellt und diskutiert. Ist die mesopotamische Keilschrift oder die ägyptische Schrift die älteste? Oder nutzten schon die Steinzeitmenschen in Südosteuropa eine „Schrift"? Was ging der Entwicklung einer Schrift voraus und wie entwickelt sich ein Schriftsystem?

Dr. Beate Veil, Archäologin
Samstag, 8. Oktober,
10.15 - 15.15 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2206
Stumme Botschaften:
Bilderhöhlen, Felsbilder, Bilderschriften, mittelalterliche Kathedralen
Wochenendseminar

Das Seminar führt zu den Anfängen der „Kunst" und zu den Ursprüngen der Schrift. Durch bildliche Darstellungen erhalten wir einen schemenhaften Einblick in Mythos und Vorstellungswelt der Menschen. In den Höhlen der Steinzeit stehen wir erstaunt vor den „Abbildern der Gedanken" der Jäger und Sammler, die vor 15 000 - 30 000 Jahren gelebt haben und wir können ihre Botschaft nicht entschlüsseln, weil uns ihre Gedankenwelt fremd ist. Die christliche Botschaft des Mittelalters können wir aber noch „lesen", denn wir sind mit der geistigen Welt des Mittelalters durch das Christentum noch verbunden und durch die historischen Überlieferungen mit ihren Symbolen vertraut. Auch hier ist die Kunst das Medium.
In diesem Seminar wollen wir der mythischen Gedankenwelt des Menschen anhand von konkreten Beispielen näher kommen.

Dr. Beate Veil, Archäologin
Samstag, 3. Dezember,
10.15 - 15.15 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2207
Landschaftsmalerei

Im Zentrum stehen Landschaftsbilder des 19. Jahrhunderts (Klassizismus, Romantik, Realismus, Impressionismus). Ein Schwerpunkt bildet die Entwicklung der Künstlerkolonie Worpswede. Beispiele aus Renaissance und Barock werden herangezogen, Ausblicke in die Moderne ergänzen den Kurs.

Knut Wurbs, Studienrat i.R.
dienstags, ab 27. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 82,50 €

CE2208
Faszination London

Die Hochzeitsfahrt von William und Catherine von Westminster Abbey zum Buckingham Palace führte das Brautpaar an historisch bedeutenden Wahrzeichen Londons vorbei. Die Abbey selbst ist eine der ältesten und wichtigsten Stätten Londons. Dennoch lag das Geschehen aus Sicht des alten Londons weit ab vom Stadtzentrum. Londoner im 18. Jahrhundert hätten empört reagiert, dass das Königshaus der Stadt die kalte Schulter zeigt. Denn sie lag viel weiter östlich: in der City of London.
In diesem Workshop nehmen wir die Topografie und Geschichte der Stadt unter die Lupe: Wo lag die Stadtmauer? Wie hat sich die Stadt entwickelt? Wir fragen z.B.: Wer waren die „watermen"? Wo lagen die Docks? Was hat der Versicherungsmarkt Lloyd's mit Kaffeehäusern zu tun?
Ferner ist London in seiner Entwicklung und in seinem wirtschaftlichen Gedeihen von seiner Lage an der Themse stark geprägt worden. Die Themse war in früheren Jahrhunderten nie Kulisse, sondern Lebensader. Das erlebt der heutige Besucher der Stadt sehr deutlich.
Karten, Bilder und Geschichtstexte zeigen uns ein Bild von dieser faszinierenden Stadt. Ein Kurs für alle Liebhaber der englischen Metropole und die, die es werden wollen.

Dr. Catherine Atkinson, Historikerin
Samstag, 26. November,
9.30 - 16.30 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,80 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2209
Eremitage in St. Petersburg

Die staatliche Eremitage in St. Petersburg gehört zu den größten Museen der Welt. Die Sammlungen beinhalten über drei Millionen Ausstellungsgegenstände aus verschiedenen Epochen und Erdteilen.
Wir unternehmen einen virtuellen Rundgang durch die Abteilung der westeuropäischen Kunst mit den berühmten Werken von Leonardo, Rembrandt, van Gogh und betrachten die prachtvolle innere Ausstattung des Winterpalastes, der Alten und der Neuen Eremitage.

Eugenia Panteleeva-Stammen
Mittwoch, 21. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

Musik-Kunst in Widerstand Schostakowitsch-Oistrach-Solschenizyn unter CE2801

CE2210
Das Russische Museum

St. Petersburg gilt als russische Kulturhauptstadt. Seit seiner Gründungszeit entstehen hier die ersten Museen Russlands. Unter mehr als 200 Museen der Stadt nimmt das Russische Museum einen besonderen Platz ein. Ende des 19. Jh. vom letzten russischen Zaren Nikolaus II. gegründet war es für die Sammlungen russischer Kunst bestimmt. Heute sind hier neben den alten russischen Ikonen die Werke von berühmten russischen Malern, wie Repin, Brüllow, Lewitzkij untergebracht. Eine große Abteilung ist den Künstlern aus der Sowjetzeit gewidmet.
Entdecken Sie für sich diese (un)bekannte Welt der russischen Kultur mit schönen Fotos und Erläuterungen.

Eugenia Panteleeva-Stammen
Mittwoch, 5. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE2211
Peterhof

Peterhof, oft russisches Versailles genannt, ist die älteste und wohl berühmteste Sommerresidenz der russischen Zaren. Die wunderschöne Parkanlage mit vielen großen und kleinen Wasserspielen, Palästen, Schlösschen und Pavillons ist über 300 Jahre alt und gehört heute zum Weltkulturerbe der UNESCO.
In den letzten Jahren sind hier auch kleine witzige Museen entstanden, wie z.B. Spielkartenmuseum oder Fahrräder-Ausstellung.

Eugenia Panteleeva-Stammen
Mittwoch, 18. Januar, 2012
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 9,00 €

Foto / Film / Video

CE2301
Fotografieren mit Digitalkameras
Kompakt-, Bridge-, Spiegelreflexkameras

Dieser Abend wendet sich an Teilnehmende, die sich eine Digitalkamera zulegen wollen oder bereits besitzen.

Kursinhalte:
- Pixel
- Bildauflösung
- Lichtempfindlichkeit ISO, ASA Norm
- Bildrauschen
- Suchersysteme: Live View, Spiegelreflexsucher
- Weißabgleich
- Auslöseverzögerung
- Antiwackelsysteme
- Speicherkarten
- Speicherformate: JPG, RAW, TIFF
- Batterien, Akkus

Wolfgang Richter
Mittwoch, 7. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 9,00 €

CE2302
Praktisches Fotografieren mit der Digitalkamera

In diesem Kurs soll die praktische Arbeit mit der Digitalkamera trainiert werden nach dem Motto „Weg vom Knipsen". Die Gestaltung eines Fotos steht im Vordergrund auch im Hinblick auf spätere eventuelle Bearbeitungen mit dem PC.

Kursinhalte:
- Goldener Schnitt
- Diagonale
- Vorder-/Hintergrund-Beziehung
- Tiefenschärfe
- Seitenlicht, Gegenlicht
- Aufhellen mit dem Blitz
- Anwendung verschiedener Motivprogramme
- Optisches und digitales Zoom

Wolfgang Richter
Mittwoch, 14. September,
18.30 - 20.45 Uhr,
Samstag, 17. September,
10.00 - 12.30 Uhr
Treffpunkt Schlossplatz
Mittwoch, 21. September,
18.30 - 20.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 24,00 €

CE2303
Digitale Bildorganisation
mit Picasa

Sie haben sich einen digitalen Fotoapparat gekauft, doch wenn der „Film" voll ist, tun sich die nächsten Fragen auf: Wohin mit den Bildern? Und wie komme ich günstig zu Papierabzügen? In diesem Kurs soll besprochen werden, wie Bilder dauerhaft gespeichert und präsentiert werden.
Kursinhalte sind u.a.:
- Verbindung der Digitalkamera mit dem PC über USB
- Speichermedien in der Kamera und Übertragung auf den PC
- Organisation der Bilder auf dem PC
- Bildformat für Abzüge auf Papier bzw. für Präsentationen auf dem PC-Monitor oder Fernseher
- Dateiformate (RAW, JPG, TIF)
- Brennen der Bilder auf CD/DVD

Grundlegende Kenntnisse in Windows werden vorausgesetzt.

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
mittwochs, ab 28. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

Die etwas anderen Fotokurse z.B. in den Außenstellen Bergen und Flotwedel

CE2304
Bildgestaltung am PC
mit Photoshop Elements

1. Teil
Kursinhalte sind u.a.:
- Helligkeit und Kontrast
- Tonwertkorrektur
- Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Ausschnitte
- Bild gerade stellen
- Stürzende Linien entfernen

Bitte bringen Sie einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 2 GB mit.

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 2. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 24,00 €

CE2305
Bildgestaltung am PC

2. Teil
Kursinhalte sind u.a.:
- Freistellen von Objekten
- Transparenter Hintergrund
- Tiefenschärfe erweitern im Nahbereich mit Photoshop Elements
- Einfügen in andere Bilder
- Grußkarten erstellen

Bitte bringen Sie einen Speicherstift oder eine Speicherkarte mit mindestens 2 GB mit.

Windows-Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
mittwochs, ab 16. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 24,00 €

CE2306
Digitale Bildbearbeitung mit GIMP
Open Source-Programm populär und kostenlos

GIMP gehört zu den beliebtesten Open-Source-Programm und ist unter Windows die kostenlose und leistungsfähige Alternative zu anderen professionellen Bildbearbeitungsprogrammen.
Im Kurs wird kurz die Installation von Gimp unter Windows besprochen, GIMP und die Benutzeroberfläche erläutert.
Praxisbeispiele zu Themen wie Ebenentechnik, Masken, Textwerkzeug oder Zuschnitt vertiefen Ihr Know-how. Gleichzeitig vermittelt der Dozent Hintergrundwissen, erklärt Fachbegriffe, die wichtigsten Dateiformate, sowie verlustbehaftete und verlustfreie Komprimierung. Die letzten Schritte führen zu komplexen Themen, wie Porträtretusche, Webdesign und Webgrafik.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Samstag, 3. Dezember, 9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 4. Dezember, 9.00 - 13.00 Uhr
(12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

CE2307
Kleine Dinge – groß gesehen
digitale Nah- und Makrofotografie

Mit der Nah- und Makrofotografie werden Dinge entdeckt, die mit bloßem Auge oft übersehen werden. Auch mit digitalen Kompaktkameras kann der Fotograf sich den Motiven bis auf wenige Zentimeter nähern. Nicht zu übertreffen ist der Einsatz einer digitalen Spiegelreflexkamera.
1. Termin
Technische Besonderheiten im Nahbereich:
- Sucherparallaxe
- Blitz: Leitzahl
- Manuelle Einstellung von Verschlusszeit und Blende
- Tiefenschärfe im Nahbereich
- Entfernungsmessung
- JPEG-Dateien
- RAW-Dateien
- Zubehör: Vorsatzlinsen, Makro-Objektive

2. Termin
Praxis bei Wichmann Orchideen, Groß Hehlen
3. Termin
Erste Bearbeitung der Bilder

Wolfgang Richter
Donnerstag, 6. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr,
Samstag, 8. Oktober, 10.00 - 13.00 Uhr,
Wichmann-Orchideen-Zentrum
Donnerstag, 13. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr, (10 UStd.)
VHS, Trift 20
Gebühr: 30,00 €

CE2308

Kamera RAW und HDR

RAW:
Digitale Spiegelreflexkameras, Bridge- sowie manche Kompaktkameras besitzen die Möglichkeit, die Fotos nicht nur im JPEG- sondern auch im RAW-Format zu speichern. In RAW-Dateien sind die unbearbeiteten Rohdaten gespeichert.
Das RAW-Format ist ein digitales Negativ, bei dem die Einstellungen in Bezug auf Weißabgleich, Helligkeit, Kontrast, Farbtiefe, Tonwertkorrektur und Schärfe am Computer erfolgen, um optimale Qualität der Fotos zu erreichen.
HDR:
Wird aus einem dunklen Raum nach draußen fotografiert, gibt es für die Digitalkamera keine perfekte Belichtung.
Um den Dynamikumfang eines Fotos zu vergrößern, wird eine Belichtungsreihe fotografiert (überbelichtet, normal, unterbelichtet). Diese Funktion bieten manche Kameras an. Die drei Bilder werden per Programm zusammengefügt, so sind die dunklen Bereiche durchgezeichnet und die hellen Bildteile nicht überstrahlt.

Bitte Kamera und einen Speicherstift mit mindestens 2 GB mitbringen.

Kenntnisse in der Kamerabedienung werden vorausgesetzt

Wolfgang Richter
Mittwoch, 30. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 9,00 €

CE2309

Peoplefotografie Outdoor und OnLocation

Inhalt des Workshops ist die anspruchsvolle Menschenfotografie Outdoor und OnLocation. Hierbei steht das Erkennen und Beherrschen schwieriger Lichtsituationen, wie Mittagssonne oder schwache Beleuchtung, das Arbeiten mit Aufhellern und Abschattern sowie das Erhalten von Lichtstimmungen durch Verzicht und Blitzlicht im Vordergrund.
Das optimale Ausnutzen des verfügbaren Lichts und der örtlichen Begebenheiten sowie das Überlisten der Kameraautomatik sollen im praktischen Umgang mit der Kamera geübt werden.
Je nach Wetterlage findet der Workshop OnLocation (Werkstatt) oder Outdoor (Wald und Wiese) statt.

Mitzubringen ist eine (digitale) Spiegelreflexkamera mit Blitzanschluss (Adapter für den Mittenkontakt von Minolta ist vorhanden), Wechselobjektive und Speicher. Empfohlen wird ein Objektiv mit möglichst hoher Lichtstärke und einem Brennweitenbereich zwischen 30 mm und 100 mm.

Ein Modell wird gestellt, die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Ein Stativ wird empfohlen.

Steven Kauffeld
Gemeinsame Theorie: 21. September,
18.00 - 21.00 Uhr
Praxis Gruppe 1: 24. September,
14.00 - 18.30 Uhr
Praxis Gruppe 2: 25. September,
11.00 - 15.30 Uhr (16 UStd.)
Celle. Fotostudio Celle, Industriestr. 10
Gebühr: 68,00 €

CE2310

Einführung in die Studiofotografie

Der Kurs richtet sich an FotografInnen, die ihre ersten Gehversuche in der Studiofotografie unternehmen wollen. Er vermittelt das Basiswissen im Umgang und Einstellung von Blitzanlage und Kamera, Einmessen von Lichtsetups, der Eigenschaft von Licht und Lichtformen.
In praktischer Übung werden verschiedene Lichtsetups von einfachen 1-Licht-Setup über Lowkey/Highkey-Setups bis zum komplexen Aufbau mit mehreren Blitzgeräten aufgebaut, in denen wir verschiedene Lichtsituationen im Bereich Portrait bis Dessous darstellen wollen.
Der Kurs beinhaltet einen gemeinsamen Theorietag. Zur Praxis werden die Teilnehmenden auf den Samstag oder Sonntag verteilt.

Mitzubringen sind eine (digitale) Spiegelreflexkamera mit Blitzanschluss (Adapter für den Mittenkontakt von Minolta ist vorhanden), Wechselobjekte und Speicher. Empfohlen wird ein Objekt mit einem Brennweitenbereich zwischen 30 mm und 100 mm. Ein Modell wird gestellt; die Modellkosten sind in der Kursgebühr enthalten. Ein Stativ ist nicht notwendig.

Die Teilnehmer/-innen sollten sichere Grundkenntnisse in der Bedienung ihrer Kamera besitzen.

Carsten Schmidt
Gemeinsame Theorie: 26. Oktober,
18.00 - 21.00 Uhr
Praxis Gruppe 1: 29. Oktober,
14.00 - 18.30 Uhr
Praxis Gruppe 2: 30. Oktober,
11.00 - 15.30 Uhr (16 UStd.)
Celle, Fotostudio Celle, Industriestr. 10
Gebühr: 68,00 € (inclusive Material-/ Modellkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2311

Fotoprojekt: Kultur in und um Celle herum

Es gibt in Celle und um Celle herum eine große Bandbreite an allseits bekannten kulturellen Angeboten. Diese sind schon oft beschrieben, beworben und abgebildet worden.
Der angebotene Kurs macht es sich zur Aufgabe, die unbekannten Kulturen zu entdecken und die bekannten fotografisch neu zu erfassen. Das setzt Aufmerksamkeit, Neugier und Spürsinn voraus und die Lust und den Mut Neues zu erblicken.
Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden Foto-Reporter. Die anberaumten Termine dienen der Korrektur und der gegenseitigen kreativen Kritik. Die Gruppe leistet Unterstützung dabei, den sich entwickelnden Blick zu festigen.
Im Februar 2012 wird das Projekt mit einer Ausstellung in der Gotischen Halle der Öffentlichkeit präsentiert.

Uwe Rautenberg, Fotograf und Museumspädagoge
Mittwoch, 7. September, 19.30 - 21.30 Uhr, und 5 weitere Termine nach Absprache (16 UStd.)
Celle, Museumspäd. Werkstatt (Bomann-Museum), Eingang Stechbahn
Gebühr: 44,00 €

CE2312

Videobearbeitung am PC

Wochenendkurs

Die digitale Videobearbeitung am PC macht es Ihnen möglich, Ihre gefilmten Familien- und Urlaubserinnerungen vielfältig und ansprechend aufzubereiten.

AUSSTELLUNGEN IM VHS-HAUS Trift 20

- **Gedenken – Andenken – Erinnern**
  Zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachen
  30. August – 7. Oktober 2011

- **Malen und Zeichnen für Jungen**
  Arbeiten aus Kursen bei Michael Hohmann
  17. Oktober – 25. November 2011

- **KUNST AHOI!**
  Arbeiten aus dem Kunstprojekt der Kunstwerkstatt
  28. November 2011 – 3. Februar 2012

Die Ausstellungen sind während der Öffnungszeiten der VHS mo – fr, 9.00 – 13.00, sowie di + do 15.00 – 18.00 Uhr zu besichtigen.

Themenschwerpunkte:
- Überspielen des Rohmaterials vom Camcorder auf den PC
- Bearbeiten des Rohmaterials mit Adobe Premiere Elements
- Farb- und Helligkeitskorrekturen
- Anwenden von Effekten (Ein- und Ausblenden, Überblenden, Trickblenden)
- Gestalterische Aspekte (Einstellungsgrößen, Bildaufbau, Szenenmontage)
- Vorspann, Titel, Abspann
- Nachvertonung mit Musik, Sprache und Geräuschen
- Erstellen der fertigen Filmdatei und Brennen einer DVD (beispielhaft)

Es ist möglich, einen eigenen Laptop und/ oder Camcorder (+ Rohmaterial) mitzubringen.

PC- und Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung für diesen Kurs.

Martin Tönnies, Mediengestalter Bild + Ton
Samstag, 14. und Sonntag, 15. Januar 2012, jeweils 10.00 - 16.30 Uhr (mit Pausen) (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 44,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Malerei / Zeichnen

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Eine schriftliche Anmeldung ist für alle Kurse im Bereich Kreatives Gestalten erforderlich. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und schriftlich bestätigt.

CE2401
Freies Zeichnen

Zeichnen lernen bedeutet sehen lernen und in diesem Kurs werden wir beides tun. Durch verschiedene Übungen wird eine ganze Palette von Ideen und Techniken ausprobiert. Es geht nicht darum, gute Bilder zu machen, sondern darum, ein Verständnis für Form, Licht, Struktur, Linien zu entwickeln und Mut zu fassen.
Es wird viel praktische Hilfe und konstruktive Kritik gegeben, aber auch viel Freiheit, seinen eigenen Stil zu entdecken: groß und locker oder klein und detailliert.

Bitte mitbringen: Skizzenblock möglichst groß, weiche Bleistifte oder Zeichenkohle.

Michael Foley
mittwochs, ab 28. September, 19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2402
Ölmalen

Mit viel Elan, Freude und behutsamer Hilfe werden Neueinsteiger/-innen ihr erstes Ölbild malen. Es ist ein Leichtes, die Grundlagen der Ölmalerei zu erobern.
Fortgeschrittene können durch das breite Spektrum dieser Technik ihren individuellen malerischen Ausdruck finden.
Beispiele von Malervorbildern begleiten unseren Weg.
Es kann auch mit wasservermalbaren Ölfarben gearbeitet werden.

In der ersten Stunde werden die Materialien besprochen.

Bitte mitbringen: DIN-A4-Skizzenblock, Bleistift (6 B), Schulmalkasten sowie vorhandene Ölmalmaterialien.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
montags, ab 26. September, 18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 66,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2403
Mit Stift und Pinsel
Zeichnen und Malen

Der Kurs richtet sich an alle, die Spaß am Zeichnen, Malen und kreativen Experimentieren haben. Zwischen Skizze, zeichnerischer und malerischer Bildbearbeitung gibt es eine Fülle gestalterischer Möglichkeiten. Ziel ist es, den vielseitigen Umgang mit Stift und Pinsel zu erlernen, die künstlerische Darstellung zu erweitern und zu vertiefen.
Es wird mit Bleistift, Kohle, Tusche, Pastellkreide, Gouache/Tempera- und Acrylfarben gearbeitet.

Mitzubringen sind: ein Skizzenblock A 3 in matt oder rau und Bleistifte oder Kohle. Neueinsteigern steht das benötigte Material gegen einen Kostenbeitrag zur Verfügung.

Monika Dittrich
montags, ab 26. September, 16.30 - 18.45 Uhr, 8 Nachmittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 66,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2404
Grundlagenkurs Aquarellmalerei
Wochenendkurs für Anfänger/-innen

Spaß am Malen, der lockere Umgang mit dem Pinsel, aber besonders die Vermittlung soliden maltechnischen Wissens ist Ziel dieses Kurses.
Wir beginnen mit spielerischen Farbexperimenten, dann folgen Materialkunde und Farblehre mit Mischübungen. Die verschiedenen Aquarell-Grundtechniken werden an einfachen Bildmotiven erläutert und eingeübt. Den Abschluss bildet der schrittweise Aufbau eines Ayuarells in Schichten am Beispiel eines Landschaftsmotivs.

Bitte mitbringen: Bleistift 3B, 2 Wassergefäße, Malmaterial soweit vorhanden.

Farben, Papier und Pinsel können bei der Dozentin erworben werden.

Monika Dittrich
Samstag, 12. und Sonntag, 13. November, jeweils 10.00 - 17.30 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2405
Acrylmalerei: Pinsel- und Spachteltechniken
Wochenendkurs für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Grundlagen des Farbauftragens wie Trockenpinseltechnik, Malen mit sichtbarem Pinselduktus, Malen in Schichten auch mit Spachteln und Sandzugabe.
Für Fortgeschrittene: Besonderheiten im Umgang mit Spachteln und Malmessern, gezielte Spachtelführung und das Freilegen von darunterliegenden Schichten.

Bitte mitbringen: Eigenes Malmaterial soweit vorhanden, insbesondere Spachtel aller Art. Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte (mind. 30x40 cm) zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei. Ein Anfängerpaket mit Pinseln, Malgründen und Farben kann für ca. 12 € erworben werden.

Monika Dittrich
Samstag, 7. und Sonntag, 8. Januar 2012, jeweils 10.00 - 17.30 Uhr (18 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 49,50 €

CE2406
Aquarellmalerei
am Vormittag für Fortgeschrittene

Die Schönheit der fließenden Farben und die Freude an der eigenständigen, individuellen Bildgestaltung stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Die Arbeit am Motiv wird ergänzt durch zeichnerisch-kompositorische Studien, Technikübungen – auch in Mischtechniken – sowie gestalterische Varianten und Experimente.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 20. September, 9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 82,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2407
Aquarellmalerei
für Fortgeschrittene

Kursinhalt s. o.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen; genaue Materialinformation erhalten Sie bei Kursbeginn.

Monika Dittrich
dienstags, ab 20. September, 18.45 - 21.00 Uhr, 10 Abende (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 82,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2408
Aquarellmalerei
für erfahrene Aquarellmaler am Vormittag

Geplant ist die Arbeit an ungewohnten Bildmotiven, auf größeren Blattformen, neuen technischen Kombinationen und Schritten in die Abstraktion.

Materialbesprechung am ersten Kurstag

Monika Dittrich
mittwochs, ab 21. September,
9.00 - 11.15 Uhr, 10 Vormittage (30 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 82,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2409

Individuelle Wandgestaltung

Wir gestalten ein großformatiges (oder auch mehrteiliges) Bild für unser Zuhause. Farblich zu unserem Wohnstil passend, individuell gestaltet und einzigartig stellen wir eine Wanddekoration her. Verschiedene Techniken stehen dafür zur Verfügung. Mit der Dozentin werden Einzelheiten besprochen

Martina Kisser, Dipl.-Kunsttherapeutin
dienstags, ab 1. November,
16.30 - 18.45 Uhr, 5 Termine (15 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 41,30 €

CE2410

Kalligrafie - Weihnachtliches einmal anders

Wochenendkurs

„Kontraste" heißt das Thema dieses Kurses; kompakte Formen treffen auf schwungvolle Schriftzüge, Farb und Formgegensätze beleben Schriftblätter und Papierobjekte. Neben den klassischen Schreibwerkzeugen - Feder und Pinsel - laden diesmal auch selbstgefertigte Werkzeuge wie der „Cola-Pen" zum Experimentieren ein. So entsteht Weihnachtliches der „etwas anderen Art". Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: viel Papier, kariertes Papier DIN A4, Zeichenblock DIN A3, sowie einige Bögen Aquarell- und Tonpapier, Bandzugfedern und Halter, farbige Tinten, Bleistift, Lineal, Schere, Küchenrolle sowie eine leere Getränkedose zur Herstellung des „Cola-Pen".

Federn und Halter sind auch bei der Dozentin erhältlich (ca. 3,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 12. November, 10.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 13. November, 10.00 - 15.00 Uhr
(14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 41,50 €

CE2411

Zeichen, Logo, Monogramm

Sie möchten ein persönliches Monogramm oder Zeichen für sich entwickeln, um einen privaten Briefbogen, Visitenkarten oder Ex Libris damit zu schmücken? Nach einer kurzen theoretischen Einführung zum Thema Schrift, Form und Farbe haben Sie unter fachkundiger Anleitung Gelegenheit dazu.

Bitte mitbringen: Papier, Bleistift, Filz-/Buntstifte, Lineal, Schere, Klebstoff. Eine Infomappe zum Thema kann im Kurs erworben werden (ca. 5,00 €).

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 14. Januar 2012,
10.00 - 15.45 Uhr (7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,30 €

Plastisches Gestalten / Skulptur

CE2501

Werken mit Ton

für Anfänger und Fortgeschrittene

Vermittelt werden die klassischen Aufbautechniken, das Modellieren von Figuren und der Umgang mit Engoben und Glasuren.

Ingeborg Anders, Keramikerin
dienstags, ab 13. September,
19.00 - 21.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Atelier der Dozentin, Ströherstraße 4
Gebühr: 46,30 € (Material- und Brennkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2502

Workshop Speckstein im Freien

Wochenendkurs

Steatit, auch Speckstein genannt, ist der älteste von Bildhauern verwendete Stein neben Alabaster. Durch Bearbeiten des weichen Steins können wir figürliche, abstrakte oder Gebrauchsformen entstehen lassen. Nach der Hochglanzpolitur kommt der reizvolle Farbenreichtum der Steine besonders schön zur Geltung.
Ein wunderschöner Garten wird Anregungen für unsere Plastiken bieten. Der Stein ist für Anfänger sehr geeignet. Fortgeschrittene können sich auch an größere Werke wagen. Am Freitag findet eine theoretische Einführung, Steinauswahl, zum Workshopablauf und Vorbesprechung statt.

Bitte mitbringen: altes Handtuch, soweit vorhanden, Feilen, Raspeln, Messer, evtl. Holzschnitzwerkzeuge, grobes und feines Wasserschleifpapier, kleine Schüssel, Borstenpinsel. Die Steine werden von der Dozentin besorgt.

Kristina Bork-Frieling, Dipl. Grafik-Designerin, Künstlerin, Layouterin
Freitag, 16. September, 18.45 - 20.15 Uhr,
VHS, Trift 20, Kreativraum
Samstag, 17. und Sonntag,
18. September,
jeweils 10.00 - 17.00 Uhr (18,7 UStd.)
Muswischenweg 7, 29351 Wohlenrode (Eldingen)
Gebühr: 51,40 € (+ Materialkosten von 4,00 € – 20,00 € je nach Materialwahl, die mit der Dozentin abzurechnen sind.)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2503

„Wenn die Marionette erzählt ..."!

Nach vorgegebenem Muster entsteht ein leicht spielbares Spielzeug. Aus Papier und Kleister gestalten wir Kopf, Hände, Füße o.ä. Ein weich fallendes Stück Stoff stellt den Körper der SCHWEBE-MARIONETTE dar.
Die fertigen Marionetten werden „zum Leben erweckt": sie bekommen ihre Identität, ihre Biografie, sammeln Episoden, Anekdoten, Erlebnisse, Erfahrungen, Heiteres und Besinnliches... und nehmen in spielerischer Form Kontakt zu ihren Nachbarn auf.
Mit kleinen improvisierten Spielsequenzen in der Probenbühne erfahren wir - Solo, Duo, Trio oder Gruppe den spielerischen Umgang mit der Marionette; Spielerinnen und Spieler verschmelzen mit den Spielfiguren zu einer Einheit und lassen unsere Marionetten erzählen.

Hermann Edwin Gatzke
montags - donnerstags, 24. Oktober - 27. Oktober, 10.00 - 17.00 Uhr, 4 Tage (32 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 88,00 € (+ 7,00 € Materialkosten, die direkt mit dem Dozenten abgerechnet werden.)

Kunsthandwerkliches Arbeiten

CE2601

Gold- und Silberschmieden

Mit Schmuck ein Zeichen setzen!
Wochenendkurs

Am Anfang des Kurses erlernen Sie die grundlegenden Werktechniken des Goldschmiedens wie sägen, feilen, biegen oder schmieden.
Anschließend entwerfen und schmieden Sie Ihr eigenes Schmuckstück aus Silber, Gold, Messing oder Kupfer in Kombination mit Perlen, Steinen, Glas oder Keramik. Vielfältige Möglichkeiten der Formgebung und der Oberflächengestaltung machen Ihr Stück zu einem edlen und unverwechselbaren Unikat. Lassen Sie sich dabei von der Welt der Zeichen und Symbole inspirieren und entwickeln Sie Ihr Lieblingsstück: z.B. einen Ring, Kettenanhänger, Ohrringe oder Armreifen mit persönlicher Bedeutung.
Steine, Perlen und andere Materialien können mitgebracht oder im Kurs erworben werden.
Wer in Gold arbeiten möchte, setzt sich bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung.

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und eventuell Leselampe.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 17. September, 10.00 - 17.30 Uhr

Sonntag, 18. September,
10.00 - 16.30 Uhr (17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,80 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2602

Gold- und Silberschmieden

Mit Schmuck ein Zeichen setzen!
Wochenendkurs

Kursinhalt s. o.
Wer in Gold arbeiten möchte, setzt sich bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung.

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und eventuell Leselampe.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 12. November, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 13. November, 10.00 - 16.30 Uhr
(17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,80 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2603

Gold- und Silberschmieden

Mit Schmuck ein Zeichen setzen!
Wochenendkurs

Kursinhalt s. o.
Wer in Gold arbeiten möchte, setzt sich bitte bis 14 Tage vor Kursbeginn mit der Dozentin in Verbindung.

Bitte mitbringen: 1 Plastiktüte, unempfindliche Kleidung, Nahsichtbrille (falls sie benötigt wird), Papier, Bleistift und eventuell Leselampe.

Stefanie Franke-Fischer, Dipl.-Designerin (FH)
Samstag, 21. Januar, 10.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 22. Januar, 10.00 - 16.30 Uhr
(17,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 54,80 € (+ Materialkosten nach Verbrauch)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2604

„Mappen, Schachteln, Fotoalben"

- Offene Werkstatt am Abend -

Sie haben die Möglichkeit - frei nach Ihren Wünschen und Vorstellungen und unter Anleitung - mit Papier, Pappe und anderen Materialien zu arbeiten:

- Mappen, Schachteln, Fotoalben in verschiedenen Ausführungen
- Bücher binden

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Sie melden sich bei uns schriftlich an, zahlen eine Bearbeitungsgebühr von 12 € und entscheiden selbst, wann und wie lange Sie kommen möchten. Die Werkstatt ist zu den angegebenen Daten (erhalten Sie in der Werkstatt) jeweils donnerstags von 18.30 - 21.30 Uhr geöffnet. Sie rechnen pro Abend mit dem Dozententeam ab:

- Grundmaterial und Honorar-Anteil pro Abend und Teilnehmer 5,00 €
- Materialkosten je nach Verbrauch

Bitte mitbringen: eine alte Schürze oder einen Kittel, Schere, Schreibzeug, 1 Rundpinsel (Malerpinsel der Stärke 6 und 8), 1 Flachpinsel (Breite ca. 12 mm), alte Zeitungen und kleine Baumwoll- oder Leinenlappen.

Marlene Haacke
Kerstin Rothert-Schnell
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
VHS, Trift 20, Kreativraum
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Textiles Gestalten / Mode

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

CE2701

Klöppeln

Wochenendseminar

Klöppelspitzen sind in Kunst, Mode und Volkstracht als etwas sehr Kostbares bekannt. Was auf den ersten Blick so schwierig aussieht, entpuppt sich bei näherem Hinsehen als gar nicht so schwer. Dies ist vor allen Dingen der heutigen Lernmethode zu verdanken, die sich dadurch auszeichnet, dass die Einarbeitung in die Klöppeltechnik mit Hilfe von farbigen Zeichnungen geschieht.
Das Wochenende bietet eine Einführung in die Grundkenntnisse; schon danach können Sie schöne Spitzen herstellen.
Fortgeschrittene haben Gelegenheit, sich in weiterführende Techniken einzuarbeiten.

Zum ersten Nachmittag bitte mitbringen: feine Filzstifte, Klöppel, Garn, Schere, Stecknadeln, dünne Pappe.

Für Anfänger/innen hält die Kursleiterin Material zum Verleih bereit.

Inge Theuerkauf
Freitag, 23. September, 15.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 24. September, 8.00 - 19.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 55,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2702

Achtung: Patchworkdecke mal rund!

Wochenendseminar

Unsere runde Patchworkdecke (ca. 70 cm Durchmesser) wird aus 42 Kreisteilen zusammengenäht - ideal als Tischdecke, zum Dekorieren oder ganz einfach für alles Runde.
Patchwork-Kenntnisse sind von Vorteil.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Schneidematte und Messer (falls vorhanden) sowie 1 m gemusterter Baumwollstoff, 50 cm passender Uni-Baumwollstoff, 1m Rückseitenstoff aus Baumwolle, 1 m Volumenvlies 248, Kreide, Pappe, Bleistift.

Meike Hoppe
Samstag, 1. Oktober,
14.00 - 18.40 Uhr (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Aus Wolle kann Filz werden
„Verfilzte Begegnung"
in Flotwedel

CE2703

Patchwork, Läufer oder kleine Decke

Wochenendseminar

Sie nähen in Streifentechnik aus vielen Baumwollstoffen einen (Tisch-)Läufer bzw. eine kleine Decke. Wer diese Technik kennt, kann später auch einen größeren Quilt/Decke nähen. Für Nähanfänger/innen ist der Kurs besonders geeignet.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Schneidematte und Messer (falls vorhanden) sowie mindestens 10 Baumwollstoffe à 10 cm in den gewünschten Farben (unser Vorschlag: weiß, bunt oder weihnachtlich), 1 m Rückseitenstoff, 1 m Volumenvlies 248.

Meike Hoppe
Samstag, 10. Dezember,
14.00 - 18.40 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2704

Eleganter City-Shopper

Wochenendseminar

Der Hingucker auf der Rolltreppe ...
Sie nähen nach einer Flechtvorlage eine schöne Tasche in Patchwork-Optik (Größe ca. 40 x 40 cm) mit Schlüsselband und Riegelverschluss.
Auch Nähanfänger/-innen können sich an dieses Vorhaben wagen!

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Nähutensilien, Schneidematte und Messer (falls vorhanden) sowie 1m klein gemusterter Baumwollstoff, dazu passend 50 cm Baumwollstoff uni, 50 cm Baumwollfutterstoff, 50 cm Volumenvlies 248, Schlüsselhaken (kann bei der Dozentin erworben werden).

Meike Hoppe
Samstag, 12. November,
14.00 - 18.40 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2705

Nähen

für jedes Talent
Wochenendseminar

Lernen Sie nähen oder erweitern Sie Ihre Nähkenntnisse! Nur so können Sie Ihre Vorstellung von Mode interpetieren, „alte" Sachen modisch verändern und weiter tragen oder die eine oder andere kleine Reparatur (länger, weiter, kürzer, enger ...) selbst in die Hand nehmen.
Damit Sie am Nähwochenende auch alles dabei haben und zur individuellen Beratung findet eine Vorbesprechung statt:
Info-Abend:
Donnerstag, 13. Oktober, 18.00 - 19.00 Uhr

Agnes Heydenreich-Wesche, Modeschneiderin
Freitag, 4. November, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 5. November, 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 6. November, 10.00 - 14.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 55,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Nähen für junge Menschen siehe Bereich Junge VHS sowie in den Außenstellen Flotwedel und Hermannsburg

CE2706

Socken und Stulpen stricken für Sie & Ihn

Der nächste Winter kommt bestimmt oder vielleicht sind die Nächte auch noch bitterkalt. Da ist es an der Zeit, an warme Füße und Hände zu denken.
Wir stellen in gemütlicher Runde und im Gespräch mit netten Menschen individuelle, selbst gestrickte Socken und Stulpen her.
Der Strickkurs richtet sich auch an Strickanfänger/innen. Nach drei Abenden sollten die Socken/Stulpen anziehbereit sein.

Bitte mitbringen: 5-er Nadelspiel (optimal zum Lernen ist die Stärke 3) und Bambus- oder Holznadeln. Für Anfänger/innen eignet sich besonders die Wolle der Fa. Regia (4- bis 6-fädig).

Carmen Steinert, Kosmetikerin
mittwochs, ab 23. November,
19.00 - 21.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 24,80 €

Musik

Programmbereichsleitung
Karlheinz Rehling

CE2801

Schostakowitsch - Oistrach - Solschenizyn

Kunst im Widerstand gegen das Sowjetregime

Unter dem Titel „Galina" hat die gefeierte Primadonna Galina Wischnewskaja, verheiratet mit dem Cellisten Mstislaw Rostropowitsch, ihre Memoiren geschrieben - ein faszinierender Lebensbericht über das konfliktträchtige Beziehungsgeflecht von Kunst und Politik in der Sowjetunion. Dadurch gibt sie ein authentisches Stimmungsbild einer ganzen Epoche. Weggefährten sind u.a. Schostakowitsch, Solschenizyn, Jewtutschenko, Pasternak, westliche Künstler wie Benjamin Britten und Peter Pears. Galina wird von Politikern wie Bulganin und Chruschtschow umworben, 1978 zusammen mit ihrem Mann ausgebürgert. Werke und Interpretationen der erwähnten Persönlichkeiten werden vorgestellt, teils auch mit Klavier und Gesangsbeispielen.

Wolfgang Kudraß, Studiendirektor i.R.
Mittwoch, 16. November,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE2802

VHS-Chor

Nach 2 „Anlauf-Semestern" wird jetzt ein VHS-Chor ins Leben gerufen. Die Arbeitsperiode geht von September 2011 bis Juni 2012.

Mit diesem Chorprojekt für „Nichtsänger und Nichtsängerinnen" sollen diejenigen angesprochen werden, die gerne singen würden, sich aber in dieser Richtung wenig zutrauen. „Singen ist die eigentliche Muttersprache aller Menschen", so hat es der bekannte Musiker Yehudi Menuhin formuliert. Um mit Freude zu singen, braucht der Mensch also keine Begabung.
Dieses Chorprojekt richtet sich an den Fähigkeiten der Teilnehmenden aus (keine Notenkenntnisse oder Chorerfahrungen notwendig). Wir werden das Liederrepertoire gemeinsam entstehen lassen. So kann sich neben der Freude am Singen auch die Stimme entfalten, sie wird klang- und wirkungsvoller werden.
Am Ende des Projektes, das erstmal auf 2 Semester angelegt ist, wird eine kleine Aufführung stehen.

Martina Hirata, Musikpädagogin, Stimmbildnerin, Chorleiterin
donnerstags, ab 8. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 60,50 €

Die Chorleiterin Martina Hirata schlägt als Lektüre vor:
Oliver Sacks,
„Der einarmige Pianist"
Über Musik und Gehirn

CE2803

Sambatrommeln

Mit heißen brasilianischen Rhythmen dem Winter entgegentrommeln.
Der Kurs richtet sich an Samba-Anfänger/-innen und Menschen mit leichten musikalischen Vorkenntnissen.
Es wird ein Samba-Rhythmus erarbeitet und knackige Breaks werden hinzugefügt. Instrumente werden gestellt, eigene können mitgebracht werden.

Uli Meinholz, Musikerzieherin
dienstags, ab 8. November,
19.00 - 22.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Turnhalle Linerhaus, Altencelle, Linerweg
Gebühr: 25,00 €

CE2804

Didgeridoo – der klingende Stock Australiens

Ein Bau-, Spiel- und Entspannungsseminar am Wochenende

Erlernt wird die Herstellung und das Spiel auf diesem wahrscheinlich ältesten Blasinstrument der Welt. Von den Aborigines, den Ureinwohnern Australiens, zur Begleitung von Tanz und Gesang und bei Heilungsritualien verwandt, wird es heute als Musikinstrument in der Therapie und in Musikgruppen und Orchestern auf der ganzen Welt eingesetzt.
Die heilende Wirkung des Didgeridoospiels beruht darauf, dass durch die besondere Klangcharakteristik und die Zirkulär-atmung, die es ermöglicht, den Ton beliebig lange ohne Unterbrechung zu halten, ein Zustand tiefer Entspannung erreicht wird.
Bitte bringen Sie eine Decke und einen Imbiss für den Tag mit.
Materialkosten für Didgeridoo, Farben, Versiegelung, schriftliches Begleitmaterial, je nach Ausführung ab 65,00 €

Ulrich Soppa
Sonntag, 20. November,
9.30 - 19.30 Uhr (12 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 33,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE2805

Gitarre für Anfänger/-innen

für Teilnehmende ohne Notenkenntnisse

Der Kurs ist folgendermaßen aufgebaut:
- Kennen lernen des Instrumentes und das Stimmen der Gitarre
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- Grundrepertoire von Begleitakkorden
- verschiedene Anschlagtechniken für die rechte Hand
- einfache Liedbegleitung.

Zum ersten Abend bitte Schreibzeug und Konzertgitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 5. September,
18.35 - 20.05 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

CE2806

Gitarre II

Nach einer Wiederholung der bisher erworbenen Kenntnisse und Fertigkeiten werden diese mit Schwerpunkt Liedbegleitung und Melodiespiel vertieft. Es werden einfache Anschlagtechniken und neue Griffe erarbeitet.

Bitte Schreibzeug und Gitarre mitbringen.

Ulrich Wißmann, Gitarrist
montags, ab 5. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 66,00 €

Gitarre divers auch in den Außenstellen, ganz neu in Wathlingen

Spiel und Geist

CE2901

Schach - Denken als Sport

Das königliche Spiel hat eine lange Tradition, es kann in jedem Alter als reines Freizeitvergnügen oder auch als Vereinssport betrieben werden. Das Schachspiel soll die Konzentrationsfähigkeit, die geistige Beweglichkeit und die Kreativität erhöhen. In diesem Anfängerkurs werden die Grundregeln, Spielpläne und taktische Elemente vermittelt und im Spiel eingeübt. Als Abschluss kann ein Schachdiplom erworben werden.

Knut Weinreich
freitags, ab 4. November,
19.00 - 21.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 60,00 €

CE2902

Bridge

Anfängerkurs

Schritt für Schritt werden Sie unter kompetenter Anleitung in das Regelwerk dieses faszinierenden Spiels eingeführt, so dass Sie am Ende des Kurses die Grundlagen kennen.

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
montags, ab 28. November,
14.00 - 16.00 Uhr, 4 Vormittage (10,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 32,40 €

CE2903

Bridge-Nachmittag

für Fortgeschrittene

Thema: Reizung

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Montag, 14. November,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 14,00 €

CE2904

Bridge-Nachmittag

für Fortgeschrittene

Thema: Spieltechnik

Ingrid Behr, Übungsleiterin im Deutschen Bridge Verband
Montag, 21. November,
14.00 - 17.00 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 14,00 €

CE2905

1. Celler Spieletag

Neue spannende Spiele kennen lernen

Spielen, spielen, spielen ... Bei vielen verschiedenen Gesellschaftsspielen ist für jede und jeden das Richtige dabei: Taktik, Glück, Wissen, Geschicklichkeit, Reaktionsschnelligkeit, Phantasie, Konkurrenz, Kooperation bestimmen die Spiele dieses 1. Celler Spieletages. Altbekannte und brandaktuelle Spiele - kurze für zwischendurch oder längere - werden ohne langes Regellesen erklärt und sind auch und gerade für Noch-Nicht-Spielerfahrene interessant.
Sie möchten auch mal neue Spiele ausprobieren? Sie suchen das richtige Spiel zum Verschenken?
Pünktlich zur Vorweihnachtszeit sind alle Spielebegeisterten eingeladen, die verschiedenen Spiel-Angebote auszuprobieren und einen Tag lang ihrer Spielleidenschaft zu frönen. Dazu gibt es bei Bedarf fachkundigen Rat, denn nicht jedes Spiel ist für jeden geeignet.
Vorgestellt und ausprobiert werden aktuelle ausgezeichnete Spiele (Spiel des Jahres, Dt. Spielpreis etc.), moderne Klassiker (Siedler, Carcarsonne, Jenga etc.) aber auch Spiele für Kinder, Großspiele (Jakkolo, Carrom etc.) und Spiele zu zweit.

Ilja Landsberg, Dipl.-Sozialpädagoge
Sonntag, 20. November,
10.00 - 18.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 22,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Wir freuen uns über Ihre Vorschläge.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Sprachen

Programmbereichsleitung:
Karlheinz Rehling

Englisch

Am Donnerstag, 1. September, findet um 18.30 Uhr in der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EnglischKursen statt.

Ablauf des Abends:
1. Allgemeine Information über Organisation und Aufbau der Englischkurse.
2. Interessenten mit Vorkenntnissen wird anschließend Gelegenheit gegeben, an einem unverbindlichen Einstufungstest teilzunehmen. Mit Hilfe dieses Tests (es handelt sich um die Beantwortung schriftlicher Fragen durch Ankreuzen und anschließende individuelle Beratung durch Fachdozenten/-innen) können wir Ihnen den Kurs empfehlen, der Ihren Vorkenntnissen am besten entspricht.

Gebühr für Test und Beratung: 5,00 € (am Abend zu zahlen).
Für den Besuch der Einführungsveranstaltung und für die Teilnahme am Test ist eine Anmeldung nicht erforderlich.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 127 419) entleihen.

CE3101
Englisch für Senioren/innen I

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin (Englisch); Yoga-Lehrerin
dienstags, ab 6. September
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3102
Englisch für Senioren/innen IV
am Vormittag

Lehrbuch: Sterling Silver 1, ISBN 978-3-464-20410-8, ab Unit 21

Anne Lüpken, Lehrerin
donnerstags, ab 8. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 75,00 €

CE3103
Englisch für Senioren/innen VIII
am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (ISBN 978-3-19-009588-9), ab Unit 7

Carmen Zorn
montags, ab 5. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3104
Englisch für Senioren/innen X
am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (ISBN 978-3-19-009588-9), ab Unit 4

Anne Lüpken, Lehrerin
freitags, ab 9. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 75,00 €

CE3105
Englisch für Senioren/innen XIII
am Vormittag

Lehrbuch: Endlich Zeit für Englisch (Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-009588-9), ab Unit 11

Mareike Tergau, Gymnasiallehrerin
dienstags, ab 6. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 70,00 €

CE3106
Englisch für Senioren/innen XV
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7), ab Unit 2

Dr. Anke Heins
mittwochs, ab 14. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 70,00 €

CE3107
Refresher Course für Senioren/innen
am Vormittag

Der Kurs richtet sich an alle, die ihre Englischkenntnisse auffrischen und erweitern wollen.
Angabe des Lehrbuches im Kurs

Marlies Taxweiler
montags, ab 5. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 60,00 €

CE3108
Englisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen), ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook , ISBN 978-3-06-804362-2, ab Unit 1

Anne Lüpken, Lehrerin
montags, ab 5. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3109
Englisch I

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen), ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook , ISBN 978-3-06-804362-2, ab Unit 1

Carmen Zorn
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3110

Englisch II
am Vormittag

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook, ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 4

Ulrike Kühn, Lehrerin
freitags, ab 9. September,
10.20 - 11.50 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3111

Englisch II

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook , ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 4

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3112

Englisch III

Lehrbuch: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook , ISBN 978-3-06-804362-2), ab Unit 7

Mareike Tergau, Gymnasiallehrerin
mittwochs, ab 7. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3113

Englisch V

Lehrbuch: Headway A 2,Student's Book A 2 (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804364-6 und Workbook, ISBN 978-3-06-804366-0), ab Unit 4

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3114

Englisch VI

Lehrbuch: Headway A 2,Student's Book A 2 (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804364-6 und Workbook, ISBN 978-3-06-804366-0), ab Unit 5

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 8. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3115

Englisch VII

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7), ab Unit 4

Patricia Heine, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3116

Englisch VIII

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7), ab Unit 6

Sharon Formella
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3117

Englisch X
am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7), ab Unit 8

Elke Bidenharn, Fremdsprachenkorrespondentin
freitags, ab 9. September,
8.15 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3118

Englisch X

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen) ISBN 978-3-06-804367-7, ab Unit 7

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 7. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3119

Englisch XI am Vormittag

Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804372-1), ab Unit 1

Ulrike Kühn, Lehrerin
freitags, ab 9. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3120

Englisch XIII

Lehrbuch: Headway B 1, Part 2, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804372-1), ab Unit 5/6

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3122

Englisch XIX
am Vormittag

Dieser Kurs ist besonders für Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen geeignet (Sekundarabschluss I). Aktuelle Beiträge aus „Spotlight", kurze moderne, reizvolle Texte, die zum Nachdenken und Diskutieren anregen sowie Wiederholung der Grundgrammatik

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 7. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 60,00 €

CE3123

Cambridge First Certificate

In diesem Semester beginnt für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen ein dreisemestriger Kurs als Vorbereitung auf die Cambridge-Prüfung „First Certificate in English"

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3124
Practice makes perfect

English conversation on an intermediate level (entspricht Stufe Englisch XVI). Selected texts, dialogues, discussions, role play, some grammar.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 15. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3125
English as you like it - Advanced Level
am Vormittag

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 15. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3126
Auffrischungskurs I

Lehrbuch: Fairway Refresher A 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501470-1), ab Unit 1

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 6. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3127
Let's talk
Freestyle English Conversation

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust haben, auf Englisch locker zu kommunizieren und flüssiger zu sprechen. Die Teilnehmenden gestalten durch ihre Wünsche das Programm mit.

Michael Foley
dienstags, ab 13. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 50,00 €

CE3128
Business English I

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV Frauen (CE5401)

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8), ab Uni 1

Carmen Zorn
donnerstags, ab 8. September,
19.40 - 21.10 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Englisch
Niederländisch
Neugriechisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3129
Business English II

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Semester beginnt ein 3-semestriger Vorbereitungskurs auf das VHS-Zertifikat Business English. Vorausgesetzt werden Englisch-Kenntnisse entsprechend dem Sekundarabschluss I.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV Frauen (CE5401)

Lehrbuch: Business Milestones (ISBN 978-3-12-808202-8)

Andrea Nohr, Fremdsprachenkorrespondentin
montags, ab 5. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3130
Bildungsurlaub: Englisch A 1

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Bildungsurlaub werden die Grundgrammatik (Zeiten Present Simple und Past Simple, questions and negatives und das Vokabular der Themenfelder: persönliche Situation, Familie, food and drinks, rooms and furniture) wiederholt und trainiert.
Basis ist das Lehrwerk: Headway A 1, Student's Book (Cornelsen), ISBN 978-3-06-804360-8, und Workbook , ISBN 978-3-06-804362-2

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 16. September

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV Frauen (CE5401)

Carmen Zorn
montags - freitags,
17. Oktober - 21. Oktober,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3131
Bildungsurlaub: Englisch B 1

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Bildungsurlaub bietet Teilnehmenden mit Vorkenntnissen auf der Basis des Sekundarabschlusses I ein Intensivtraining von Vokabeln, Grammatik und Sprechfertigkeit.

Stoffgrundlage ist das Lehrbuch Headway B 1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7)

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 23. September

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV Frauen (CE5401)

Dr. Anke Heins
montags - freitags,
24. Oktober - 28. Oktober,
8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage, (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Faszination London
siehe auch CE 2208

Spanisch

Die Kurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

CE3201
Spanisch für die Reise

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne oder mit geringen Vorkenntnissen als Vorbereitung auf Reisen nach Spanien oder Lateinamerika.

Lehrbuch: Spanisch à la carte (Klett, ISBN 978-3-12-514260-2)

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
donnerstags, ab 8. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3202
Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3203
Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 4

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3204
Spanisch III

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 8

Carmen Gottschlich
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65,00 €

CE3205
Spanisch IV
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4), ab Unidad 12

Sonnia Pelaez-Sator
dienstags, ab 6. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3206
Spanisch V

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4), ab Unidad 13

Carmen Gottschlich
mittwochs, ab 7. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3207
Spanisch VI
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 1

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 8. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3208
Spanisch VI

Lehrbuch: Perspectivas A 2 (ISBN 978-3-464-20068-1), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3209
Spanisch XI

Lehrbuch: Perspectivas B1 (ISBN 978-3-464-20470-2), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3210
Spanisch XII
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas B 1 (ISBN 978-3-464-20470-2), ab Unidad 4

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 6. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3211
Curso de conversación

Con ayuda de textos, tareas en parejas, canciones, CDs etc nos pondremos a conversar y a cambiar ideas; Bienvenidos! Vorausgestzt werden Kenntnisse auf dem Stand „Caminos 2".

Josefina Bensusan de Klug
donnerstags, ab 8. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3212
Spanisch XXI
am Vormittag

Tocamos temas interesantes con la ayuda del libro „Avenida" y revisamos los puntos gramaticales que se van presentando; Bienvenidos!

Lehrbuch: Avenida (ISBN 978-3-12-514960-1) + Avenida - Cuaderno de ejercicios (ISBN 978-3-12-514963-2) ab Unidad 7

Josefina Bensusan de Klug
dienstags, ab 6. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 75,00 €

CE3213
Spanische Woche I
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Sonnia Pelaez-Sator
montags - freitags,
10. Oktober - 14. Oktober,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Tage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 50,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3214
Spanische Woche II
am Vormittag

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 3

Sonnia Pelaez-Sator
montags - freitags,
7. November - 11. November,
8.30 - 11.40 Uhr, 5 Tage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 50,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE3215
Spanisch-Wochenende
für Wiedereinsteiger/-innen

Der Stoff der Semester I - III wird wiederholt. Teilnehmende können dann in Kurse des Semesters I/12 ab Februar 2012 einsteigen.

Ana-Isabel Otaola, Diplomphilologin
Samstag, 7. Januar, 15.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, 8. Januar, 10.00 - 13.00 Uhr
(8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

1. Reihe Josefina Bensusan de Klug (rechts) mit einer Kursgruppe.

Frau Klug empfiehlt als Lektüre:
Jordi Sierra Fabra,
La memoria de los gueridós (ISBN 187-23-905 11-5)
über das Schicksal von Kindern während der Militärjunta in Argentinien

Italienisch

Die Italienischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel.: 12 74 19) entleihen.

CE3301
Italienisch für die Reise

Dieser Kurs dient Teilnehmenden ohne oder mit geringen Vorkenntnissen als Vorbereitung auf Reisen in Italien oder zum Hineinschnuppern in die italienische Sprache.

Lehrbuch: „Buon Viaggio", ISBN 978-3-06-020251-5, ab Lezione 1

Luisa Schirru-Hinzmann
mittwochs, ab 7. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 4
Gebühr: 65,00 €

CE3302
Italienisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Graziella Palladini-Ehbrecht
donnerstags, ab 8. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 4
Gebühr: 75,00 €

CE3303
Italienisch I

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 6. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3304
Italienisch II

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 4

Sibilla Strauß-Di Fausto
dienstags, ab 6. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3305
Italienisch III

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 7

Domenica Montemurro
donnerstags, ab 8. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3306
Italienisch IV
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 10

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 8. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3307
Italienisch V

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 11

Sibilla Strauß-Di Fausto
montags, ab 5. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3308
Italienisch VII
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 5

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 7. September,
10.30 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3309
Italienisch IX

Lehrbuch: Allegro 2 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525558-9), ab Lezione 10

Domenica Montemurro
dienstags, ab 6. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

Weihnachten in Italien - kulinarisch
siehe Nr. 4818

CE3310
Italienisch X
am Vormittag

Wiederholung von Schwerpunkten aus „Allegro1" und „Allegro 2"

Sibilla Strauß-Di Fausto
montags, ab 5. September,
10.15 - 11.45 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3311
Italienisch XI
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 5

Sibilla Strauß-Di Fausto
mittwochs, ab 7. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 75,00 €

CE3312
Italienisch XII
am Vormittag

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525566-1), ab Lezione 7

Graziella Palladini-Ehbrecht
donnerstags, ab 8. September,
8.40 - 10.10 Uhr, 15 Vormittage (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

CE3313
Italienisch XIII

Lehrbuch: Allegro 3 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-525566-1, ab Lezione 8

Graziella Palladini-Ehbrecht
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3314

Italienisch XVII

Lehrbuch: Azzurro più (Klett, ISBN 978-3-12-525532-6), ab Lezione 5

Domenica Montemurro
mittwochs, ab 7. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3315

Conversazione
Italienisch für Fortgeschrittene

Avete pochissime possibilità di esercitare la lingua italiana acquisita negli anni? Allora incontriamoci il giovedì sera per leggere testi, dicutere, vedere spezzoni di film, ascoltare musica, fare esercizi grammaticali ... in italiano! Il livello è avanzato.
Come misura di conoscenza: 6. Lezione „buongiorno 2" o „buonasera a tutti" e, naturalmente, altre esperienze che hanno contribuito all´apprendimento della lingua italiana.

Sibilla Strauß-Di Fausto
donnerstags, ab 8. September,
17.45 - 19.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

Französisch

Die Französischkurse sind in ihrem Stoffangebot auf den Europäischen Referenzrahmen ausgerichtet.
Teilnehmende mit Vorkenntnissen können sich in der Geschäftsstelle beraten lassen, welcher Kurs für sie geeignet ist. Dazu erhalten Sie schriftliche Testunterlagen (Unkostenbeitrag 5,00 €) und eine Auswertung.
Die angegebenen Lehrwerke sowie Kurs begleitende Bücher, CD-ROMs, Videos, CDs und DVDs können Sie in der Stadtbibliothek Celle (Tel. 12 74 19) entleihen.
Eine besondere Bitte:
Wer schon Vorkenntnisse hat, sollte keinen Anfängerkurs belegen, um „echten" Anfängern/-innen nicht den Mut zu nehmen.

CE3401

Französisch à la carte

Der Kurs ermöglicht einen Einstieg ins Französische anhand von touristischen Alltagssituationen. Die Grammatik rückt erst einmal in den Hintergrund.

Lehrbuch: Französisch à la carte (Klett), ISBN 978-3-12-528820-1)

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
mittwochs, ab 7. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 70,00 €

CE3402

Französisch I
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 1

Jutta Zollt, Übersetzerin (IHK)
dienstags, ab 6. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3403

Französisch I

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 1

Dozent wird noch bekannt gegeben.
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3404

Französisch II

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 4

Marie-Josée Mas-Harten
dienstags, ab 6. September,
18.40 - 20.10 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3405

Französisch III
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 7

Uta Heine, Dolmetscherin
mittwochs, ab 7. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 60,00 €

CE3406

Französisch IV
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 1 (ISBN 978-3-12-529202-4), ab Lektion 9

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 9. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3407

Französisch VII
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2 (ISBN 978-3-12-529278-9), ab Lektion 5

Uta Heine, Dolmetscherin
donnerstags, ab 8. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 75,00 €

Die Volkshochschule Celle sucht Dozenten für Sprachen:

Deutsch als Fremdsprache/ Zweitsprache
Analphabetenkurse
Englisch
Finnisch
Neugriechisch

Bitte rufen Sie uns an:
(0 51 41) 92 98-0

CE3408

Französisch IX

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 5

Camille Ebel-Chenu, Fremdprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3409

Französisch IX

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 5/6

Marie-Josée Mas-Harten
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65,00 €

CE3410

Französisch XIII
am Vormittag

Lehrbuch: Voyages 2 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529278-9, ab Lektion 10/11

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
freitags, ab 9. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3411

Französisch für Wiedereinsteiger/-innen

Sie haben vor langer Zeit einmal Französisch gelernt und sind der Meinung, dass Sie alles vergessen haben? Hier werden Sie erfahren, dass dem nicht so ist und Sie außerdem noch Neues hinzu lernen.

Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben

Denise Kelsen-Göhring, Lehrerin
mittwochs, ab 7. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 14 Vormittage (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 70,00 €

CE3412

Französisch XIV

Lehrbuch: Voyages 3 (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-529280-2, ab Lektion 1

Marie-Josée Mas-Harten
dienstags, ab 6. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 70,00 €

CE3413

Französisch XVIII

Quereinsteiger/-innen willkommen!
- Wiederholung der Grammatik anhand einer leichten Lektüre
- Diskussion über aktuelle Themen

Christiane Schoepffer
dienstags, ab 20. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3414

Französisch XXVII

Diskussion anhand aktueller Zeitungsartikel, Wiederholung der Grammatik und leichte Lektüre.

Christiane Schoepffer
donnerstags, ab 15. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

Christiane Schoepffer ist seit 1989 Dozentin für Französisch.

Als ihr Lieblingsbuch empfiehlt sie „Les facéties du Sapeur Camember" de Georges Colomb, dit Christophe.

CE3415

Französische Literatur
Vormittagskurs

Nous lisons: „Cannibale" de Didier Daeninckx, Cornelsen, ISBN 978-3-464-20325-5

Francoise Buhmann
donnerstags, ab 22. September,
9.00 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Unterrichtsraum
Gebühr: 60,00 €

CE3416

Conversation française

Lektüre (Revue de la Presse) und freie Gespräche.

Catherine Gareis, Lehrerin
mittwochs, ab 21. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 60,00 €

CE3417

Wirtschafts-französisch

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Kurs führt ein in die Grundlagen der französischen Wirtschaftssprache: Unternehmensformen, Außenauftritt eines Unternehmens, Verhaltens-Knigge, Besprechungen, Telefonieren, 1. Formen der Handelskorrespondenz.
Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV Frauen (CE5401)

Vocabulaire progressif du francais des affaires (ISBN 978-312-5192218)

Jutta Zollt, Übersetzerin (IHK)
donnerstags, ab 8. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

Pariser Spaziergänge siehe CE 0502

Weitere Fremdsprachen

CE3501

Dänisch I

Lehrbuch: Vi snakkes ved! (Hueber-Verlag), ISBN 978-3-19-005379-7, ab Lektion 1

Jytte Asmus
donnerstags, ab 8. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 65,00 €

CE3502

Dänisch VII

Lehrbuch: Dänisch neu (Hueber-Verlag), ISBN3-17-005255-7 und Arbeitsbuch, ISBN 3-19-015255-1, ab Lektion 27

Jytte Asmus
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 65,00 €

CE3601

Schwedisch II

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0, ab Lektion 6

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
dienstags, ab 6. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3602

Schwedisch VI

u.a. Zeitungsausschnitte, Alltagssituationen, Lehrbuch

Lehr- und Arbeitsbuch: Välkomna (Klett-Verlag), ISBN 978-3-12-527941-0,

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
mittwochs, ab 7. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3603

Schwedisch XVI

schwedische Zeitungstexte, Romanauszüge, Alltagssituationen, Lehrbuch-Wiederholungen, Übungen

Horst Vieth, Lehrer (Berufsschule) i.R.
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3701

Polnisch für Fortgeschrittene

Lehrmaterial wird im Kurs abgesprochen.

Teilnehmende sollten über mittlere Vorkenntnisse (Basis: Lehrbuch Witam!) verfügen.

Anna-Maria Berg, Dipl.-Psychologin; Lehrerin für Krankenschwestern
dienstags, ab 6. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3801

Russisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-014471-6, und Arbeitsbuch, ISBN 3-19014471-0, ab Lektion 1

Olga Hilmer
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

Die Geschichte Russlands CE 1105 Russland und die Demokratie CE 1201

CE3802

Russisch II

Lehrbuch: Kljutschi 1 (Hueber-Verlag), ISBN 3-19-004471-6, und Arbeitsbuch, ISBN 3-19014471-0, ab Lektion 3

Olga Hilmer
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3803

Russisch Mittelstufe

Lehrmaterial wird im Unterricht abgesprochen.

Olga Hilmer
donnerstags, ab 8. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 70,00 €

CE3804

Russisch für Fortgeschrittene

Dieser Kurs ist geeignet für Russisch-Lernende mit fortgeschrittenen Kenntnissen.
Die Abende sind vorgesehen für Lektüre russische Literatur (auch mit deutscher Übersetzung), Lyrik und Training von Redewendungen. Auf Wünsche der Teilnehmenden wird eingegangen.

Olga Hilmer
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65,00 €

CE3901

Norwegisch III

Lehrbuch: God Tur (ISBN 978-3-926972-63-7), ab Lektion 10

Petra Petersen, Lehrerin (StR)
dienstags, ab 6. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 75,00 €

Mit Petra Petersen kann die VHS endlich wieder Norwegisch anbieten.

Frau Petersens Buchempfehlung ist Lesch, Harald und Zaun, Harald: Die kürzeste Geschichte allen Lebens (ISBN 978-3-492-25714-5). Ausgehend von naturwissenschaftlichen Erkenntnissen befassen sich die Autoren mit naturphilosophischen Grundfragen menschlicher Existenz, fragen, was „die Welt im Innersten zusammenhält".

CE3902

Finnisch für Anfänger/-innen

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Kai-Peter De Diana,
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3903

Portugiesisch / Brasilianisch IV

Lehrbuch: Oi, Brasil (Hueber Verlag), ISBN 978-3-19-005420-6, und Arbeitsbuch, ISBN 978-3-19-035420-7, ab Lektion 8

Helena Santos-Blidon
dienstags, ab 6. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3904

Portugiesisch / Brasilianisch

für Fortgeschrittene

Ein Kurs für Fortgeschrittene, die Lust und Freude an der portugiesischen Sprache haben. Auch Wiedereinsteiger/-innen mit guten Vorkenntnissen sind herzlich willkommen.

Das Lehrbuch (entsprechend Niveaustufe B1) wird im Kurs bekannt gegeben.

Helena Santos-Blidon
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 15 Abende (30 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 75,00 €

CE3905

Arabisch für Anfänger/-innen

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden ohne jegliche Vorkenntnisse einen ersten Einstieg in die arabische Sprache. Wer diesen Kurs besucht, sollte am Ende des Semesters erste einfache Dialoge beherrschen können.

Omar Tesoudali, Student
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65,00 €

CE3906

Arabisch für Anfänger/-innen II

Dieser Kurs bietet Teilnehmenden ohne jegliche Vorkenntnisse einen ersten Einstieg in die arabische Sprache. Wer diesen Kurs besucht, sollte am Ende des Semesters erste einfache Dialoge beherrschen können.

Omar Tesoudali, Student
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 65,00 €

Alphabetisierung / Deutsch

Programmbereichsleitung:
Birgit Schwier-Fuchs

CE6101

Lesen und Schreiben lernen

Der Anteil von Menschen in unserer Gesellschaft, die kaum oder ganz unzureichend lesen und schreiben können, ist leider höher als die meisten vermuten. Trotz vieler Hilfen und Tricks (Piktogramme, mit dem Finger zeigen, „Brille vergessen" usw.) ist der Alltag für die Betroffenen mit Schwierigkeiten gepflastert. Auch beruflich sind die Chancen ohne diese Kulturtechniken sehr gering.
Dieses Kursangebot der VHS Celle soll den Betroffenen eine systematische, aber auch individuelle Hilfe zum Lesen und Schreiben bieten. Es ist also geeignet für Teilnehmende ohne oder mit minimalen Kenntnissen im Lesen und Schreiben. Die Dozentin wird zu Kursbeginn den persönlichen Leistungsstand erfassen und dann den Stoff der konkreten Lerngruppe anpassen.

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
samstags, ab 10. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 60,00 €

CE6102

Grundkurs Alphabetisierung

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 8. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6103

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6104

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe Celle e.V.

Stephan Sänger
donnerstags, ab 8. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 20,00 €

CE6105

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit dem Albert-Schweitzer-Familienwerk, Hermannsburg

Stephan Sänger
dienstags, ab 6. September,
18.15 - 19.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Albert-Schweitzer-Familienwerk,
Sägenförth 30, Hermannsburg
Gebühr: 23,00 €

CE6106

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 5. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE6107

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 5. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

CE6108

Lesen und Schreiben lernen

In Zusammenarbeit mit der Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle

Stephan Sänger
montags, ab 5. September,
20.15 - 21.00 Uhr, 15 Abende (15 UStd.)
Werk- und Lebensgemeinschaft Dalle
Gebühr: 23,00 €

Deutsch als Fremdsprache

Ein Beratungs- und Einstufungsabend für die Kurse CE6301 bis CE6309 findet statt am **Dienstag, 30. August, 18.30 Uhr,** in der VHS, Trift 20, Raum A.
Eine vorherige Anmeldung zum Beratungsabend ist nicht erforderlich.

CE6301

A1.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus 1, ISBN 978-3-19-011911-0

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags und donnerstags,
6. September - 22. Dezember,
15.45 - 18.00 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 151,20 €

CE6302

A1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Berliner Platz (Ausgabe wird im Kurs bekannt gegeben)

Sonja Richtzenhain
montags und mittwochs,
5. September - 9. Januar,
18.00 - 20.15 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,20 €

CE6303

A2.1 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus (Ausgabe wird im Kurs bekannt gegeben)

Sigrid Menk, M.A.
montags und donnerstags,
5. September - 5. Januar,
18.00 - 20.15 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,20 €

CE6304

A2.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Schritte plus (Ausgabe wird im Kurs bekannt gegeben)

Dozent wird noch bekannt gegeben.
dienstags und donnerstags,
6. September - 22. Dezember,
18.00 - 20.15 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,20 €

Ich heiße Andrea Nohr und empfehle

„Senk ja vor träwelling", von Spörrle/Schumacher aus dem Herder Verlag

CE6306

B1.2 Deutsch als Fremdsprache

Lehrbuch: Berliner Platz (Ausgabe wird im Kurs bekannt gegeben)

Elke Sänger
montags und mittwochs,
5. September - 9. Januar,
18.00 - 20.15 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,20 €

CE6307

Vorbereitung auf die B 1-Prüfung

Trainingskurs

Inhalt: Prüfungsanforderungen, Prüfungsinhalte, Aufgabenbeispiele, Beispielprüfungen

Sonja Richtzenhain
Samstag, 12. November,
9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE6308

Zertifikat B1-Prüfung

Schriftliche und mündliche Prüfung (telc)
Anmeldeschluss: 14. Oktober

Bitte Pass mitbringen!

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Samstag, 26. November,
9.00 - 16.00 Uhr (9,3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 125,00 €

Weitere Prüfungstermine auf Anfrage

CE6309

B2 Deutsch als Fremdsprache

Dieser Kurs führt zum B2-Niveau, auf Wunsch kann die Prüfung gemacht werden. Gute Sprachkenntnisse sind erforderlich, die B1-Prüfung ist für die Teilnahme nicht Voraussetzung.

Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben

Luise Welge, Lehrerin
montags und mittwochs,
5. September - 9. Januar,
18.00 - 20.15 Uhr (28 Abende)
(84 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,20 €

Einbürgerungstest

CE6320

Informationsveranstaltung zum Einbürgerungstest

Die Prüfung und Beispiele aus dem Fragenkatalog werden vorgestellt.

Dienstag, 4. Oktober,
17.00 - 19.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,50 €

CE6321

Einbürgerungstest im August

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 1. August

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Dienstag, 23. August,
6.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE6322

Einbürgerungstest im Oktober

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 19. September

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Dienstag, 11. Oktober,
16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE6323

Einbürgerungstest im Dezember

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 21. November

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Dienstag, 13. Dezember,
16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

CE6324

Einbürgerungstest im Februar 2012

Eine persönliche Anmeldung in der Geschäftsstelle und Bezahlung der Gebühr ist vorgeschrieben
Anmeldeschluss: 10. Januar 2012

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Dienstag, 14. Februar,
16.00 - 17.00 Uhr
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 25,00 €

Der Gemeinsame Europäischer Referenzrahmen (GER)

Hier finden Sie eine Beschreibung der einzelnen Niveaustufen (telc)
- **A1 - A2 - B1 - B2**
die für fast alle europäischen Sprachen Gültigkeit hat.

Wir führen in der VHS Celle die Sprachprüfungen bis B1 mit telc durch.
Beachten Sie die speziellen Informationsveranstaltungen zu Deutsch und Englisch.

Für weitere Fragen stehen wir gern zur Verfügung.
Wir beraten Sie gern, rufen Sie uns an unter 05141/9298-0.

A1 Hören: Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.

Lesen: Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.

Sprechen: Ich kann mich auf einfache Art verständigen. Ich kann einfache Sätze gebrauchen, um bekannte Leute zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.

Schreiben: Ich kann eine kurze, einfache Postkarte schreiben, z.B. Feriengrüße.

A2 Hören: Ich kann sehr einfache Informationen verstehen. Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.

Lesen: Ich kann in einfachen Texten (Prospekten, Speisekarten, Fahrplänen . . .) konkrete Informationen und einfache persönliche Briefe verstehen.

Sprechen: Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen. Ich kann mit einer Reihe von Sätzen mein persönliches und berufliches Umfeld beschreiben.

Schreiben: Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z.B. um mich für etwas zu bedanken.

B1 Hören: Ich kann die Hauptinformationen verstehen, wenn es um Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann Sendungen verstehen, wenn deutlich gesprochen wird.

Lesen: Ich kann Texte in Alltags- oder Berufssprache verstehen. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen und Wünschen berichtet wird.

Sprechen: Ich kann an Gesprächen über Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen oder aktuelle Ereignisse teilnehmen.

Schreiben: Ich kann einfache Texte über vertraute Themen schreiben. Ich kann in persönlichen Briefen von meinen Erfahrungen und Eindrücken berichten.

B2 Hören: Ich kann längeren Redebeiträgen und Vorträgen folgen und Nachrichtensendungen, Reportagen und Spielfilme verstehen.

Lesen: Ich kann Artikel und Berichte lesen und dabei Standpunkte des Autors verstehen. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.

Sprechen: Ich kann mich mit Muttersprachlern in Gesprächen verständigen und mich aktiv an Diskussionen beteiligen.

Schreiben: Ich kann in Berichten Informationen wiedergeben und Argumente darlegen.

Integrationskurse

Fachberatung: Birgit Schwier-Fuchs
Tel.: 0 51 41 / 92 98-0

Sachbearbeitung: Babette Winkler
Tel.: 0 51 41 / 92 98-13

INTEGRATIONSKURS
645 Unterrichtseinheiten (UE)

BASISSPRACHKURS			AUFBAUSPRACHKURS			ORIENTIERUNGSKURS
100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE	100 UE ZIEL: B1 (Ger) Prüfung: Zertifikat Deutsch (ZD)	• Rechtsordnung • Kultur • Geschichte Prüfung nach Abschluss des Orientierungskurses
300 UE			300 UE			45 UE

Wer kann an einem Integrationskurs teilnehmen?
- Ausländer, die neu zugewandert sind und sich auf Dauer in Deutschland aufhalten wollen.
- Ausländer, die bereits längere Zeit in Deutschland leben, aber geringe Kenntnisse der deutschen Sprache haben.
- Bürger der Europäischen Union.
- Neu eingereiste Spätaussiedler.
- Bürger, die die deutsche Staatsbürgerschaft erworben haben, aber über geringe deutsche Sprachkenntnisse verfügen.

Über die Teilnahmeberechtigung bzw. -verpflichtung entscheiden das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, die Ausländerbehörden der Stadt bzw. des Landkreises Celle oder die Agentur für Arbeit.

Die Kurse sind auch offen für Personen, die weder teilnahmeverpflichtet noch teilnahmeberechtigt sind, sofern sie die Kursgebühren in Höhe von 2,35 € pro Unterrichtsstunde selbst finanzieren.

Die Volkshochschule Celle führt die Integrationskurse als Basis- und Aufbausprachkurse mit insgesamt 600 Unterrichtsstunden sowie Orientierungskurse mit 45 Unterrichtsstunden durch. **Alphabetisierungskurse umfassen 945 Unterrichtsstunden.** Alle Kurse sind so aufgebaut, dass Teilnehmer entsprechend ihren Vorkenntnissen einen passenden Einstieg finden können. Die Vorkenntnisse werden durch einen Einstufungstest festgestellt.

Die Integrationskurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefödert.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Die Volkshochschule Celle ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge als Sprachkursträger für Integrationskurse zugelassen.

Wenn Sie für die Teilnahme an einem Integrationskurs eine Bestätigung, eine Verpflichtung oder eine Zulassung gemäß § 44 a des Aufenthaltsgesetzes haben, reichen Sie diese bitte bei der Volkshochschule ein. Sie erhalten dann einen Termin für eine Beratung und einen Einstufungstest.
Weiteres Informationsmaterial ist in der Volkshochschule erhältlich.

Die Kurse finden montags bis freitags in der Zeit von 8.00 – 12.15 Uhr statt. Wöchentlich werden 25 Unterrichtsstunden erteilt. Die Integrationskurse dauern je nach Kurstyp zwischen ca. 7 und 12 Monaten. Sie beginnen, sobald sich genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Zielsetzung:
Die Kurse dienen der erfolgreichen Vermittlung
- von ausreichenden Kenntnissen der deutschen Sprache und
- von Alltagswissen sowie von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und der Geschichte Deutschlands, insbesondere auch der Werte des demokratischen Staatswesens der Bundesrepublik Deutschland und der Prinzipien der Rechtsstaatlichkeit, Gleichberechtigung, Toleranz und Religionsfreiheit.

Angestebt wird das Erreichen des Sprachniveaus B1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Die erfolgreiche B1-Prüfung ist Voraussetzung für die Einbürgerung in die Bundesrepublik Deutschland. Darüber hinaus erleichtert das Sprachniveau die Eingliederung in den ersten Arbeitsmarkt.

Deutsch für alle

CE6330

Sütterlin - eine alte Schrift kommt wieder in Mode

Das ausdrucksstarke Schriftbild der Briefe und Karten vergangener Zeit ist uns fremd geworden. So manch Familienforscher müht sich beim Lesen alter Dokumente, andere wiederum würden gern diese imposante Schrift schreiben können. Erfahren Sie mehr über das Schicksal der Sütterlin-Schrift und probieren Sie sie aus, z.B. für Widmungen, Tischkarten oder Glückwünsche.

Bitte Füllfederhalter oder Ähnliches mitbringen!

Birgit Schwier-Fuchs
Montag, 14. November,
15.00 - 17.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 9,00 € (incl. Materialkosten)

CE6333

Plattdüütsch för Celle

Sünnerklaas op'n Padd no Celle

As all' de Johren löppt de Tied op Advent un Wihnachen to,
de Schangs, uns dor mal plattdüütsch to rüsten un Riemels,
Döönties, Vertellsels vun allerlei Schrievers op dütt Rebett
to lesen un - ool sülms - vörtodragen.
„Wenn Engels backt den Wihnachtsstuten un överall lütt Leckersnuten ...",
denn is't in de Volkshooscschool so wiet för'n still, gerohig Schummertied.
Nikolaus auf dem Weg nach Celle
Wie alle Jahre läuft die Zeit auf Advent und Weihnachten zu,
die Gelegenheit, uns mal plattdeutsch vorzubereiten und Gedichte,
Anekdoten, Geschichten von verschiedenen Autorinnen und Autoren
Auf diesem Gebiet zu lesen und - auch selbst - vorzutragen.
Und - dann ist es in der Volkshochschule so weit
Für eine stille ruhige Schummerzeit.

Jürgen Heitmann
dienstags, ab 22. November,
17.00 - 18.30 Uhr, 3 Termine (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 17,00 € (incl. Material)

CE6331

Deutsche Rechtschreibung kompakt

Groß oder klein? Getrennt oder zusammen? Strasse oder Straße?
Hier stehen die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Vordergrund. Die deutsche Rechtschreibung besteht aus einer Vielzahl von Regeln, die so manche Probleme bereiten. An zwei Abenden sollen die wichtigsten Regeln besprochen und geübt werden.

Aloysia Heuken-Fischer, Lehrerin Sek. II
dienstags, ab 8. November,
18.00 - 20.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 22,50 €

CE6332

Deutsche Grammatik kompakt

In einem oder in einen Weg? Wegen des oder wegen dem?
Hier stehen die Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Vordergrund. Die deutsche Grammatik besteht aus einer Vielzahl von Regeln, die so manche Probleme bereiten. An zwei Abenden sollen die wichtigsten Regeln besprochen und geübt werden.

Sonja Richtzenhain
Montag, 16. Januar und
Mittwoch, 18. Januar 2012
18.00 - 20.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 15,00 €

Lf 6330
Sütterlin - eine alte Schrift kommt wieder in Mode
Der ausdrucksstarke Schriftbild der Briefe und Karten vergangener Zeit ist uns fremd geworden. So manch Familienforscher müht sich beim Lesen alter Dokumente, andere wiederum würden gern diese imposante Schrift schreiben können. Erfahren Sie mehr über das Schicksal der Sütterlin-Schrift und probieren Sie sie aus, z.B. für Widmungen, Tischkarten oder Glückwünsche.
Bitte Füllfederhalter oder Ähnliches mitbringen!
Birgit Schwier-Fuchs
Montag, 14.11.2011, 15.00 - 17.15 Uhr (3 Unterrichtsstunden)
VHS, Trift 20
Gebühr: 9,00 A (incl. Materialkosten)

Info und Beratung: **Birgit Schwier-Fuchs**
Tel: 0 51 41-92 98-20

Elektronische Angebote der Stadtbibliothek kennenlernen: Onleihe, Munzinger-Archiv, OPAC– was ist das?

Mit der „Onleihe" NBib24 bieten Ihnen Stadtbibliothek und Kreisfahrbibliothek 15.000 elektronische Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, Lernhilfen, Filme und Hörbücher zum kostenlosen Download an. Im Kurs lernen Sie, Ihre Auswahl auf den eigenen PC, MP3-Player oder E-Book-Reader herunterzuladen und eventuell auftretende technische Probleme zu meistern.
Das Munzinger Archiv ist eine Datenbank, die wir Ihnen mit den Schwerpunkten Länderlexikon, Personenlexikon und dem BROCKHAUS erläutern möchten.
Und wenn Sie dann noch Fragen zu den Möglichkeiten des elektronischen Bibliothekskataloges haben, bleibt auch dafür noch Zeit und Raum.

Dozent: Karl Winkler, Diplom-Bibliothekar
Donnerstag, 06.Oktober 2011
Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Stadtbibliothek – Roß'sche Villa,
Magnusstraße 2
gebührenfrei
Anmeldung erbeten unter
Tel: 05141-127400
oder Email: stadtbibliothek@celle.de

www.stadtbibliothek.celle.de

onleihe
Mediendownload

www.kreisfahrbuecherei-celle.de

Gesundheit

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

Bildungsurlaub

CE4301

Bildungsurlaub: Feldenkrais-Methode

Die Teilnehmenden lernen die Methode nach Dr. Moshé Feldenkrais (1904 bis 1984) kennen.
In jahrzehntelanger Forschung hat er einen neurophysiologisch fundierten Weg des Lernens durch Bewegung entwickelt. Moshé Feldenkrais entdeckte und erforschte am eigenen Körper und mit anderen Menschen, darunter Wissenschaftlern seiner Zeit, die Zusammenhänge von Bewegung, Wahrnehmung, Fühlen und Denken, um sie für Lernprozesse zu nutzen. Bewegung ist Leben; alles was wir tun, denken und fühlen, ist mit Bewegung verbunden. Ändern wir Bewegungsmuster, so setzen wir eine Veränderung der Denk- und Gefühlssysteme in Gang.
Der Bildungsurlaub stellt die theoretischen Grundlagen und weitere Hintergründe der Feldenkrais-Methode vor und erprobt sie an exemplarischen Übungen. Berufstätige erfahren Methoden zur Gesunderhaltung am Arbeitsplatz, Menschen aus pädagogischen und/oder medizinischen Berufen lernen neue Methoden und Konzepte kennen.

Sabine Bahnemann, Feldenkrais-Lehrerin
Montag, 23. bis Freitag, 27. Januar 2012,
9.00 - 16.30 Uhr (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4303

Bildungsurlaub: Stressbewältigung
... zur Ruhe kommen

Die Auswirkungen von Stress auf unser tägliches Leben und die Möglichkeiten der Reduzierung sind zu einem wichtigen Thema in unserem Leben geworden.
Viele haben die Auswirkungen erkannt bzw. auch schon erfahren, was die falsche Art von Stress sowohl körperlich als auch seelisch mit uns macht. Ebenso mahnen Mediziner immer häufiger, langsam zu machen, sich Zeit zu nehmen, in sich hinein zu hören ...
Diese Woche beschäftigt sich intensiv mit dem Thema Stress und Stressbewältigung. Sie lernen und erfahren ihre Bewältigungsstrategien.

Christine Wortmann, Gesundheitsberaterin
Montag, 27. Februar bis
Freitag, 2. März 2012,
9.00 - 16.30 Uhr (40 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 120,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Stressbewältigung
BU - 11ACE4304
vom 31.10. - 04.11.2011
Informieren Sie sich in der VHS Geschäftsstelle

Vorträge

CE4101

Gesundes Leben auf gesunden Füßen

Jeden Tag stehen, gehen und bewegen wir uns auf ihnen. Dennoch empfinden Menschen ihre Füße als irgendwie abgespalten und widmen ihnen selten größere Aufmerksamkeit.
Wir wollen dem Fuß die nötige Beachtung schenken und folgende Themen ansprechen: Hauterkrankungen, Durchblutung, Pflege, orthopädische und chirurgische Aspekte, Stoffwechselerkrankungen ... und gern beantworten wir auch Ihre Fragen.

Dr. Holger J. Barenthin, Facharzt für Chirurgie; Sportmedizin
Dienstag, 4. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4102

Gesund durch richtige Ernährung

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand! Die Zusammenhänge zwischen falscher Ernährung und Krankheit sind wissenschaftlich genau erforscht. Nachweislich ernährungsbedingt sind z.B. Gebissverfall, Rheuma, d.h. alle Erkrankungen der Bewegungsorgane wie Arthritis, Arthrose und Wirbelsäulenschäden, Fettsucht, Zuckerkrankheit, Stuhlverstopfung, Herzinfarkt, mangelnde Infektabwehr, sog. Allergien ... Diese Krankheiten lassen sich durch eine vitalstoffreiche Vollwertkost, die alle biologischen Wirkstoffe enthält, vermeiden bzw. verbessern.
Sind Sie von einer gesunden Ernährung überzeugt, fällt Ihnen auch die Umstellung wesentlich leichter. Oft haben kleine Änderungen schon eine positive Wirkung auf vorhandene Beschwerden. Praktische Hinweise unterstützen Sie dabei.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
Donnerstag, 29. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 7,00 €

CE4103

Wenn die Gelenke schmerzen ...

... ist es höchste Zeit, die eigene Ernährung zu überdenken und gegebenenfalls umzustellen. Begleitend zu einer bereits bestehenden Therapie bei Rheuma, Gicht, Arthrose oder Arthritis kann eine an die Erkrankung angepasste Ernährungsweise helfen, dem fortschreitenden Zerstörungsprozess der Gelenke entgegenzuwirken und Schmerzen zu lindern.

Grit Rost, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Diätberaterin
Dienstag, 29. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4104

Osteoporose -
reichen Milch, Quark & Co.?

Osteoporose ist eine sehr ernst zu nehmende Erkrankung. Auch wenn viele diese kennen oder zumindest schon davon gehört haben, sind immer noch Informationsmangel oder auch Sorglosigkeit die wichtigsten Gründe einer unbehandelten Osteoporose.

Petra Grieße, Diätassistentin
Donnerstag, 17. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

Mehr zum Thema Demenz in den Außenstellen Hermannsburg und Wathlingen

CE4105

Omega 3 in aller Munde
Was steckt wirklich dahinter?

Der Verzehr von Nahrungsmitteln mit einem hohen Gehalt an Omega 3 Fettsäuren wird stark propagiert und immer mehr Präparate mit diesem Zusatz kommen auf

Buchempfehlung von Grit Rost
Titel des Buches: Essbuch - Natural Born Eaters
Autoren: Alexander Kuhnert und Christiane Saal
erschienen 2008; Books on Demand GmbH, Norderstedt

den Markt. Was ist Omega 3 und in welchen Lebensmitteln (außer Fisch) ist es enthalten? Warum haben wir heute überhaupt einen Mangel an Omega 3 Fettsäuren und ist es wirklich „die Wunderwaffe" zum Schutz der Gesundheit oder können bei einem Zuviel auch Nebenwirkungen auftreten?

Grit Rost, Heilpraktikerin, Ernährungs-und Diätberaterin
Dienstag, 15. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4106

Säure-Basen-Haushalt

Gesund durch Ernährung

Das Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Basis für alle Lebensvorgänge im Organismus. Ein gutes Gleichgewicht sorgt für eine stabile Gesundheit, gibt Kraft im Krankheitsfall, fördert eine rasche Genesung.
Sie erhalten gut umsetzbare Einkaufs- und Ernährungstipps und viele Informationen, wie Sie Ihren Körper aktiv in Balance bringen.

Petra Grieße, Diätassistentin
Donnerstag, 10. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4107

Cholesterin

Cholesterin schadet - das ist die allgemeine Meinung. Doch wie ist es dazu gekommen? Gibt es andere Ansichten, andere Meinungen?
Der Vortrag wird versuchen, Vorbehalte und Ängste abzubauen und ergänzende Behandlungsmöglichkeiten aufzuzeigen.
Gern sind auch Ihre Fragen willkommen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 6. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4108

Borreliose

Wie sorgfältig müssen wir mit Zeckenbissen umgehen, wie sehen die Beschwerden aus und welche möglichen Folgen und Komplikationen können auftreten? Wann ist es notwendig, zum Arzt zu gehen, wie sieht die Behandlung aus und welche Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Behandlung gibt es?

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 29. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4109

Wasser - das perfekte Element

... von Natur aus zur Verfügung gestellt, sollten wir es für unsere Gesundheit nutzen. Wasser hat auch bei vielen Therapien eine große Bedeutung. Alles Wissenswerte rund ums Wasser und natürlich Ihre Fragen sind die Themen.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit!

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag,
13. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4110

Vitalität steigern - aber wie?

Antriebslosigkeit, Müdigkeit - das kennen viele. Hier aber „Aufputschmittel" einzusetzen, verbietet sich von selbst.
Welche Möglichkeiten bietet das Naturheilverfahren mehr Vitalität, mehr Lebensfreude zu gewinnen?

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 3. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4111

Schüssler Salze

Die Mineralstoffe nach Dr. Schüssler sind vielen bekannt.
Heute werden wir die Salze Nr. 1 bis 12 in ihrem Wirkungsspektrum einzeln vorstellen. Wirkungshindernisse und Wirkungsverstärker werden intensiv besprochen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 15. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4112

Schüssler Salze

Kursinhalt s. o.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag, 24. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4113

Schüssler Salze im Alltag

Die alltägliche Anwendung der Schüssler Salze, auch in Verbindung mit z.B. Bachblüten, pflanzlichen Mitteln, Nahrungsergänzungspräparaten etc. sind unsere Themen. Vorteilhaft wäre die vorherige Teilnahme am Grundseminar (Nr. CE4111 oder CE4112).
Teilnehmende, die spezifische Wünsche haben, was die Indikation oder auch andere Anwendungen/Fragen betrifft, können diese vorab dem Referenten (Tel. 05141 - 4 18 34) mitteilen.

Martin Lamberts, Apotheker
Donnerstag,
22. September, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4114

Schüssler Salze im Alltag

Kursinhalt s. o.

Martin Lamberts, Apotheker
Dienstag, 6. Dezember,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 7,00 €

CE4115

Die Kraft der Ginsengwurzel

Seit Jahrtausenden geschätzt, von Geheimnissen umwoben und schon seit Jahren auf dem Vormarsch in der westlichen Medizin: Ginseng - die „Menschenwurzel".

In diesem Vortrag finden Sie Antworten auf folgende Fragen:
Woher kommt die wertvolle Heilwurzel und wie fand sie den Weg nach Deutschland? Was unterscheidet die verschiedenen Ginsengsorten und ist der rote Ginseng besser als der weiße? Ist Ginseng ein Allheilmittel? Wann, wie und wofür nutze ich die umfassenden Wirkweisen des Ginsengs und was muss ich beim Kauf von Ginsengprodukten beachten?
Entdecken Sie, was Ginseng für Sie tun kann!

Gesine Wischmann, Geschäftsführerin FloraFarm
Montag, 10. Oktober,
18.00 - 20.15 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 7,00 €

CE4116

Wechsel in den Jahren
Es geht auch ohne ...

... ohne Hormone in den Wechseljahren. Wir besprechen Alternativen, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern. Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen - in vielen Fällen kann jede von Ihnen damit etwas für das Wohlbefinden tun.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Dienstag, 22. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4117

Chinesische Quantum Methode (QM)
Ein erstes Kennen lernen

QM ist eine mentale Vorgehensweise, um die energetischen Ursachen von Problemen aufzufinden.
Energetische Schwächen werden in Stärken umgewandelt. Hierbei werden die verschiedenen Lebens- und Einflussbereiche mit einbezogen. Die Kernursache wird aufgespürt und im zentralen Nervensystem mental korrigiert. QM ist gut anzuwenden bei seelischen und körperlichen Beschwerden.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
Donnerstag, 22. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4118

Meridian-Energie-Techniken (M.E.T.)
nach Rainer Franke

Die Ursache für jedes belastende Gefühl ist eine Unterbrechung im Energiestrom des Körpers, ausgelöst durch die Erinnerung an seelisch belastende Erlebnisse oder die Angst vor bestimmten Situationen.
Durch Beklopfen der Meridiane (Energiebahnen) werden Stress und negative Emotionen aufgelöst und der natürliche Energiefluss wieder hergestellt. Anwendungsgebiete der M.E.T. sind daher bei vielen seelische und körperliche Beschwerden.

Marion Burstedde, Heilpraktikerin
Donnerstag, 24. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

mehr dazu auch im Bereich Pädagogik/Psychologie

CE4119

Kinesiologie
Ein Weg zur körperlichen und seelischen Balance

Energieblockaden wirken (leistungs-) hemmend. Sie können zu Lernstörungen, Verspannungen, Unwohlsein und auch Krankheit führen. Durch spezielle, in der Kinesiologie entwickelte Muskeltests besteht die Möglichkeit, Energieblockaden aufzuspüren und sie mittels Bewegungsübungen, Berühren oder Massieren von Reflexpunkten zu beheben.
Anknüpfend an die chinesische Meridianlehre werden in unterschiedlichen Konzeptionen der Kinesiologie, wie z.B. Edukinesthetik (Lernen durch Bewegung) und Touch for Health (Gesund durch Berühren), Möglichkeiten zur Harmonisierung des Flusses der Körperenergien entwickelt.
Es werden Einblicke in theoretische Konzeptionen vermittelt sowie Grundlagen der Praxis erprobt.

Hildegard Busch, Lehrerin und Kinesiologin für EduK,TfH und Three in One Concepts
donnerstags, ab 29. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 2 Abende (4 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 10,00 €

CE4120

Typgerecht schminken
und richtig pflegen

Das persönliche Erscheinungsbild kann durch optimales Schminken positiv beeinflusst werden. Verschiedene Schminktechniken für ein Tages- und ein Abend-Make-up werden in praktischen Übungen vermittelt.
Viele Anregungen für die richtige Pflege runden das Seminar ab.

Bitte bringen Sie vorhandene Schminksachen und evtl. einen kleinen Spiegel mit!

Stephanie Nieber, staatl. gepr. Kosmetikerin
mittwochs, ab 21. September,
18.00 - 20.40 Uhr, 2 Abende (7,1 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 24,80 € (inclusive Materialkosten)

CE4121

Ayurvedische Wellness-Stunden

Tauchen Sie ein in den „Ayurveda", der Wissenschaft vom langen Leben und erfahren Sie, wie sich Körper, Geist und Seele positiv mit Ayurveda beeinflussen lassen.
Mit Kosmetik, Massagen, Meditationen und Ernährung fördern wir Gesundheit und Ausstrahlung. Sie erhalten wertvolle Tipps, die Sie für mehr Wohlbefinden leicht zuhause umsetzen können außerdem praktische Anleitungen für entspannte Selbst- und Partnermassage.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Handtuch sowie warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 30. September,
17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
Sanara, Zentr. f. Enspannung und Wohlbefinden, Landgestütstr. 34
Gebühr: 15,00 €

CE4122

Ayurvedische Wellness-Stunden

Kursinhalt s. o.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie ein großes Handtuch sowie warme Socken mit.

Gaby Böhm, Ayurveda Praktikerin
Freitag, 25. November,
17.00 - 21.30 Uhr (6 UStd.)
Sanara, Zentr. f. Enspannung und Wohlbefinden, Landgestütstr. 34
Gebühr: 15,00 €

Buchtipp Gaby Böhm
Das große „Ayurveda Buch" oder auch „Gesund, schön und sinnlich – Das Ayurveda Praxisbuch für Frauen", beide von Kerstin Rosenberg.

Meditation / Entspannung / Massage

CE4304

Meditation im buddhistischen Kloster

Wochenendseminar im Kloster Vien Giac

Meditation ist neben Ethik und Philosophie eine der Säulen des Buddhismus. Meditieren bedeutet „in die Mitte gehen und aus der Mitte kommen"; daher beinhaltet Meditation Achtsamkeit und Sammlung des Geistes.
Neben den buddhistischen Hintergründen und der Praxis der Meditation – besonders des Chan-Buddhismus bzw. des Zen und auch des Theravada und des Amida-Buddhismus – werden wir uns auch kurz mit dem Begriff Meditation in der Mystik anderer Religionen beschäftigen.
Das Seminar findet in Hannover-Mittelfeld, im buddhistischen Kloster Vien Giac (Ort der vollkommenen Erleuchtung), statt. Es ist das Zentrum der religiösen Aktivitäten der vietnamesischen Buddhisten in Deutschland, in dem die Buddha-Lehre gelebt wird.
Ein vegetarisches Mittagessen und eine kurze Führung durch das Kloster sind vorgesehen.
Die Fahrt zum Kloster erfolgt in Privat-PKW oder in Fahrgemeinschaften auf eigene Kosten und Verantwortung. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wenn Sie eine Mitfahrgelegenheit wünschen.
Gern erhalten Sie in der Geschäftsstelle der VHS auch eine Wegbeschreibung.

Hugo Cardenas
Samstag, 1. Oktober,
10.00 - 16.15 Uhr (7 UStd.)
Kloster Vien Giac, Karlsruher Str. 6, Hannover
Gebühr: 17,50 € (hinzu kommen ca. 6,00 € für das Mittagessen; bitte bezahlen Sie diesen Betrag gleich vor Ort)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4305

Geführte Meditation

Tore zum Bewusstsein

Anders als stille Meditation bieten geführte Meditationen innere Bilder an, die den Menschen bestimmte Erfahrungen machen lassen. Der Meditierende spürt dabei Energien, macht neue Erfahrungen und erlebt Veränderungen. Geist und Seele werden ins Gleichgewicht gebracht.
Regelmäßige Meditationen fördern ein mehr an Energie, Konzentration und Gelassenheit. Sie tragen bei zu besserem Schlaf, besserer Stimmung und Entspannung. Sie verbessern den Umgang mit uns selbst und fördern Mitgefühl und Wärme im Umgang mit unseren Mitmenschen.
Der Kurs findet 14-tägig statt.

Margot Müller, HP Psychpotherapie
montags, ab 12. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 5
Gebühr: 35,00 €

CE4306

Heilhypnose erleben und erfahren

Für alle neugierigen Menschen, die bereit sind, einmal neue Wege zu gehen.
Sie erhalten in Theorie und mit vielen praktischen Übungen einen Eindruck von Hypnose. Weiterhin werden Sie Strategien entwickeln um Selbsthypnose anzuwenden.

Andreas Johannes Stank, HP für Psychotherapie, Krankenpfleger, Pflegesachverständiger
mittwochs, ab 9. November,
18.00 - 19.00 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 20,00 €

CE4307

Flying - eine Bewegungsmeditation

aus Hawaii

Flying ist eine aktive, meditative Körperübung, die jeden Muskel des Körpers trainiert und das Bewusstsein auf allen Ebenen erweitert. Durch Flying wird dir die ganze Bandbreite deiner Bewegungsmöglichkeiten (sowohl körperlich als auch geistig) bewusst. Flying bewirkt Veränderungen in deinem körperlichen Bewegungsmuster und somit gleichzeitig eine Veränderung in deinen gedanklichen Mustern und Begrenzungen.
Flying lässt dich erfahren, dass du mit beiden Beinen und mit deiner ganzen Kraft im Leben stehst und es im Hier und Jetzt Aufgaben für dich gibt, die für dich eine Entwicklung zu einer größeren inneren und äußeren Freiheit bedeuten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen rutschfeste Socken mit.

Torsten Ritter, Kino Mana Practitioner
mittwochs, ab 7. September,
16.00 - 17.30 Uhr, 6 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 30,00 €

CE4308

Klangmassage

Wochenendseminar

Die Wirkung von Klängen auf das Wohlbefinden und die Gesundheit des Menschen sind seit über 5000 Jahren bekannt und Klangschalen werden bis heute in der indischen Heilkunst angewendet.
Die Klang-Entspannung oder Chakrenarbeit durch den Einsatz einer oder mehrerer Klangschalen unterstützt das Loslassen gestauter Energien und stärkt die Selbstheilungskräfte. Wer mit sich und seiner Umwelt im EIN-KLANG lebt, ist in der Lage, sein Leben frei und nach seinen Herzenswünschen zu gestalten.
Das Seminar vermittelt durch theoretische Grundlagen einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Klangschale.

Bitte warme Socken, eine weiche Unterlage oder Massageliege, eine Decke, 2 - 3 kleine Kissen sowie (falls vorhanden) eigene Klangschalen mitbringen.

Marion Tuchel, Dipl. Pädagogin, Reikimeisterin, Ausbildung in div. Massage-Techniken
Samstag, 5. November,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 21,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4309

Honigmassage

Entgiften - entspannen - sich wohl fühlen
Wochenendseminar

Mit den bekannten und üblichen Massageformen hat die Honigmassage keine Ähnlichkeit. Die Massage wirkt wie eine Reiztherapie bis tief in das Gewebe, so dass sich Verspannungen lösen, die Durchblutung angeregt und Schlackenstoffe antransportiert werden. Der naturreine Honig wirkt durch eine spezielle Massagetechnik auf der Haut wie Gummi und fördert damit die Ausscheidung und Entgiftungdes Körpers. Bei der Partnermassage spüren Sie, wenn sich Ihr Körper neu belebt und regeneriert. Sie lernen viel über Honig und seine gesundheitsfördernde Wirkung und - Sie werden mit einer Entgiftungsmassage vertraut gemacht.
Frauen sollten für den praktischen Teil ein Bikinioberteil tragen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen ein großes Handtuch mit.

Carmen Steinert, Kosmetikerin
Samstag, 12. November,
11.00 - 17.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 27,50 € (inklusive Materialkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4310

Was dem Rücken gut tut

Massage & mehr
Wochenendseminar

Die Ursachen von Rückenproblemen sind vielfältig und manchmal auch sehr schwer

Hannelore Wallmann
Heilpraktikerin · Reiki-Lehrerin
Auf der Beikhorst 8 · 29336 Nienhagen
(im Gesundheitsstudio „Oase")
Telefon 05144/490775
靈気
Fußreflexzonentherapie · Kinesiologie
Homöopathie · Bach-Blüten-Therapie
– auch für Kinder –
Reiki-Seminare und Reiki-Behandlungen

zu diagnostizieren. Die Zahl derjenigen, die Beschwerden haben, ist sehr hoch. Was können wir also - auch vorbeugend - tun? Wohltuend sind Massagen zur Entspannung der gestressten Muskeln, Körperübungen für einen stabilen Rücken und das Aufspüren von auslösenden Faktoren.
Sie lernen eine energetische Rückenmassage, die Breuß-Massage, und die Dorn-Methode, eine sanfte Wirbel- und Gelenktherapie, kennen. Ferner Rückenübungen zum Erhalt der Schmerzfreiheit und Beweglichkeit sowie Soforthilfen aus der alternativen Medizin.
Frauen tragen am besten ein Bikinioberteil o.ä., da wir uns gegenseitig den Rücken behandeln werden.
Gern können Sie als Paar kommen, so können Sie die Massagen mit einer vertrauten Person gegenseitig ausführen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Unterlage/Decke, ein kleines Kissen sowie ein großes und ein kleines Handtuch mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Samstag, 8. Oktober,
10.00 - 17.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 22,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4311

Die Feldenkrais-Methode

Leben ohne Schulter-/Nacken- und Rückenschmerzen
Wochenendseminar

Ist das möglich? Wie kann die Last auf den Schultern leichter getragen werden? Wie wird der Rücken entlastet, so dass es wieder möglich ist, aufrecht zu gehen? Wie können Füße und Beine den Körper ohne Schmerzen tragen?
Sich lebendig fühlen heißt „IN BEWEGUNG SEIN".
Die Feldenkrais-Methode kann

- Schmerzen, Bewegungs- und Funktionseinschränkungen lindern
- Altes, Festgefahrenes in Gang bringen, neu entwickeln, lösen
- helfen, sich leichter, eleganter, sanfter, ganz ohne Anstrengung zu bewegen
- helfen, mehr zu sich selbst zu finden, sich besser zu spüren und zu entspannen
- Körper und Geist in neuen Schwung versetzen
- die Konzentration beim Lernen und Arbeiten verbessern.

Bitte tragen Sie bequeme, warme Kleidung, bringen eine weiche Unterlage (Matte und Decke) mit und eine großes Badetuch, das bei Bedarf zu einem Kissen oder zu einer Rolle gefaltet werden kann.

Anne Kapretz, lizensierte Fedenkrais-Lehrerin, Gesundheitspädagogin, HP
Freitag, 23. September, 18.30 - 20.45 Uhr
Samstag, 24. September,
14.30 - 18.15 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4312

Reiki – Heilkraft der Hände

Reiki ist eine alte Heilmethode, die Ende des 19. Jahrhunderts von dem Japaner Dr. Mikao Usui wieder entdeckt wurde.
Reiki beruht auf der Annahme, dass uns eine universale Energie umgibt und durchdringt. Diese Energie kann über die Hände gezielt übertragen werden.
Reiki baut Stress ab, entspannt tief, steigert das Wohlbefinden und stärkt unsere Selbstheilungskräfte.
An diesem Abend erfahren Sie, was Reiki ist, wie Reiki angewandt wird, die Geschichte von Reiki und wie Sie Reiki erlernen können.
Während einer Meditation besteht für die Teilnehmenden die Möglichkeit, die Reiki-Energie einmal selbst zu erspüren.

Hannelore Wallmann, Heilpraktikerin, Reiki-Lehrerin
Mittwoch, 12. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

CE4313

Fuß- und Handreflexzonentherapie

Viele Störungen im Organismus eines Menschen können durch Massage der entsprechenden Fuß- und Handreflexzonen positiv beeinflusst und die Entgiftung des Körpers angeregt werden.
An diesem Abend haben Sie Gelegenheit, die Fußreflexzonenkarte einmal genauer anzusehen. Sie erfahren, ob und inwieweit eine Selbstbehandlung sinnvoll ist und bei welchen Erkrankungen diese Therapie besonders wirkungsvoll ist.
Außerdem werden wir gemeinsam eine Massage der Handreflexzonen ausprobieren.

Hannelore Wallmann, Heilpraktikerin, Reiki-Lehrerin
Mittwoch, 21. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 7,00 €

T'ai Chi QiGong

CE4314

Taijiquan

für Einsteiger/innen

Diese langsamen, meditativ ausgeführten Bewegungen der chinesischen Bewegungskultur trainieren Körper, Geist und Seele gleichermaßen und führen zu mehr Beweglichkeit, besserer Konzentration und größerer Gelassenheit.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 8. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 11 Abende
(nicht am 29. September) (14,7 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 36,80 €

CE4315

T'ai Chi für Fortgeschrittene

Folge 9 bis 16 Yang-Stil

Angesprochen sind alle, die die Peking-Form fortsetzen und zum Abschluss bringen möchten. Alle vorangegangenen Sequenzen werden wiederholt, so dass das Angebot auch für diejenigen geeignet ist, die die Folge 1 bis 8 wiederholen bzw. auffrischen möchten.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
mittwochs, ab 7. September,
18.00 - 19.00 Uhr, (14,7 UStd.)
11 Abende (nicht am 28. September)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 36,80 €

CE4316

Qi Gong

die acht Brokate

Diese uralten acht eleganten Bewegungsabläufe bestehen u.a. aus leichten Streckübungen, die Muskeln und Bänder dehnen, sowie die Meridiane und inneren Organe stimulieren.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 19.30 Uhr, (14,7 UStd.)
11 Abende (nicht am 27. September)
AWO-Kindergarten, Altenhäger Kirchweg 26
Gebühr: 36,80 €

CE4318

„Frauen-Qigong-Tag“

Wochenendseminar

Tue deinem Körper Gutes, damit deine Seele Lust hat, darin zu wohnen.
Ein paar Stunden an diesem Wochenende werden wir ausruhen und auftanken, spezielle Übungen zur Stärkung der weiblichen Energie ausprobieren.
Bei schönem Wetter werden wir draußen üben und die spät sommerlichen Sonnenstrahlen genießen.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen eine Unterlage/Decke mit.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Samstag, 17. September,
14.00 - 17.45 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 12,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4319

Qi Gong für Männer

Fit für den Beruf statt Stress im Alltag

Während Frauen längst den Wert innerer Stärkungsmethoden, kultivierter Entspannung und mentaler Versenkung erkannt und genutzt haben, erfahren Männer erst nach und nach den Sinn und den persönlichen Wert alter „Energie-Methoden“ zur Erhaltung der Gesundheit.
Qi Gong heißt sinngemäß übersetzt „Lebensenergie erarbeiten“. Für Menschen, die sich manchmal von innerer Unruhe getrieben fühlen oder schlecht einschlafen oder sich nicht gut länger konzentrieren können oder die unter Verspannungen, Haltungs- oder Rückenproblemen oder Kopfschmerzen/Migräne leiden oder urologische Sorgen haben.
In diesem Seminar wird bewegendes Qi Gong und Stilles Qi Gong nach Doc-Fai Wong unterrichtet.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen - wenn vorhanden - weiche Turnschuhe mitbringen.

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge, Qi Gong- und T'ai Chi Chuan Lehrer
mittwochs, ab 14. September,
20.00 - 21.15 Uhr, 10 Abende (16,7 UStd.)
Celle, Kung Fu Tempel, Hunäusstr. 7 b
Gebühr: 45,90 €

weitere Angebote für Männer
Fit und aktiv
siehe CE4550
kulinarische Männerrunde
siehe CE4803 und 4804
7 Visionen für Männer
siehe CE1708

Autogenes Training

CE4320

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schultz
und Progressive Muskelentspannung
Grundstufe

Das Autogene Training (AT) ist eine bewährte Methode, um zu entspannen und innerlich ruhiger zu werden. AT zählt zu den autosuggestiven Entspannungsverfahren.
Das Erlernen dieser Entspannungstechnik ist ein Weg, mit Belastungen und Anforderungen im Alltag und Beruf besser umzugehen. Es ist eine Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, Anspannungen etc. können abgebaut werden.

Bitte eine weiche Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und Schreibzeug mitbringen.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 50,00 €

CE4321

Autogenes Training

nach Prof. Dr. J.H. Schultz
und Progressive Muskelentspannung
Grundstufe

Kursinhalt s. o.

Bitte eine weiche Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und Schreibzeug mitbringen.

Andreas Johannes Stank, HP für Psychotherapie, Krankenpfleger, Pflegesachverständiger
mittwochs, ab 7. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 8 Abende (10,7 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 6
Gebühr: 26,70 €

CE4322

Autogenes Training für Jugendliche

ab 16 Jahren
Ferienangebot

Konzentrationsstörungen, Stress, Kopf- und Bauchschmerzen sind heutzutage keine ungewöhnlichen Erscheinungen mehr bei jungen Leuten. Durch das Autogene Training kann sich der/die Jugendliche selbst in einen Zustand der Entspannung versetzen, er/sie lernt, mit den täglichen Anforderungen - gerade im schulischen Bereich - besser umzugehen. Konzentration und innere Ruhe werden gefördert und das Selbstvertrauen gefestigt.
Die Fähigkeit, das Autogene Training anwenden zu können, kann ein Leben lang hilfreich sein.

Andreas Johannes Stank, HP für Psychotherapie, Krankenpfleger, Pflegesachverständiger
Montag, 17., Donnerstag, 20., Freitag, 21., Montag, 24., Mittwoch, 26., Donnerstag, 27., Freitag, 28. und Samstag, 29. Oktober, jeweils 17.00 - 18.30 Uhr, 8 Termine (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

Yoga

CE4323

Hatha-Yoga

am Vormittag

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen Sie, gezielt die Spannungsbögen des Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben Ihnen die Möglichkeit, aufmerksam zu werden für die Signale des Körpers. Entspannung wird dann möglich im gezielten Lösen der Spannung.
Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber sein stellen so keine Gegensätze dar.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
freitags, ab 9. September,
9.30 - 11.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

CE4324

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

CE4325

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
montags, ab 5. September,
20.15 - 21.45 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

CE4326

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 8. September,
17.00 - 18.30 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

CE4327

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
donnerstags, ab 8. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

CE4328

Mit Sonnengrüßen ins Neue Jahr

Sonnengrüße sind belebende Übungsreihen und bestehen aus einzelnen Yogahaltungen, die fließend miteinander verbunden werden.
In der dunklen, kalten Jahreszeit bieten sie eine Möglichkeit, uns angenehm und dynamisch zu bewegen, uns zu konzentrieren und uns dabei die lebensspendenden Kräfte der Sonne bewusst zu machen.
Sonnengrüße sind in verschiedenen Versionen bekannt. Hier lernen Sie einfache Varianten kennen, die auch ein selbständiges Üben im Nachhinein ermöglichen. Die Stunden werden ergänzt durch Atem- und Entspannungsübungen.

Bitte tragen Sie bequeme, wärmende Kleidung und bringen dicke Socken und evtl. eine Unterlage mit.

Ingrid Müller, Yogalehrerin
donnerstags, ab 5. Januar 2012,
18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €

Die bewegte Mittagspause

CE4505

Bewegung zwischendurch

Ein buntes Bewegungsprogramm erwartet Sie, abgestimmt auf Ihre kleine Mittagspause, d.h., Sie ziehen sich nur schnell ein bequemes T-Shirt und evtl. Turnschuhe an und starten ...
Entspannt und fit geht's danach in die 2. Tageshälfte.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 5. September,
12.00 - 12.45 Uhr, 10 Termine
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €

CE4506

Flexi-Bar-Training
so einfach und so wirkungsvoll

Ein Training mit dem Flexi-Bar stimuliert durch Vibrationen die tiefer liegenden Muskelbereiche. Nicht nur überflüssige Pfunde sondern auch Haltugsprobleme und Rückenschmerzen werden auf effektive Weise bekämpft und Sie steigern Ihr Wohlbefinden für die zweite Hälfte des Tages.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 5. September,
13.00 - 13.45 Uhr, 10 Termine
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €

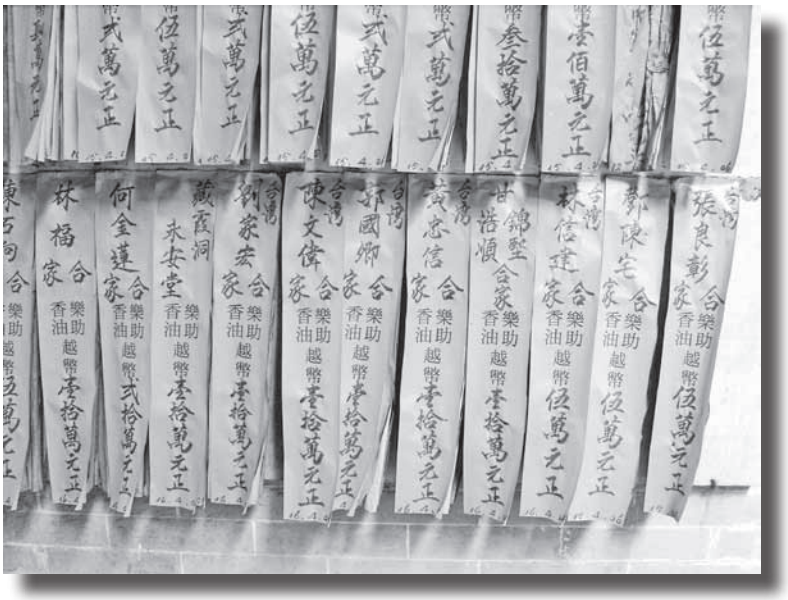
CE4317

Energie tanken mit Qi Gong

Die fließenden, ruhigen Bewegungsabläufe des Qi Gong kräftigen Körper und Geist und geben Ihnen Energie für die weiteren Anforderungen des Tages.

Bitte bringen Sie Turnschuhe/Gymnastikschuhe oder rutschfeste Socken mit.

Silke von Borstel, Taijiquan und Qi Gong Lehrerin
donnerstags, ab 8. September,
12.30 - 13.00 Uhr,
11 Termine (nicht am 29. September),
(7,3 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 18,30 €



Gymnastik

CE4508

Mit Schwung in den Tag

Mobilisieren, kräftigen und dehnen des ganzen Körpers mit besonderen Übungen für einen starken Rücken - das bringt Sie schwungvoll in den Tag.

Bitte bringen Sie eine Sport- bzw. Gymnastikmatte mit.

Christiane Abeln-Krumm, Sport- und Gesundheitssportlehrerin
mittwochs, ab 7. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Sophien-Stift, Blumläger Kirchweg 1, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

Pilates für junge Mütter in Eschede

CE4509

Gymnastik für den ganzen Körper
am Vormittag

Ein buntes Programm erwartet Sie mit vielen Übungen, die den ganzen Körper – vom „Scheitel bis zur Sohle" – ansprechen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 1. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4510

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Eine pflegerische Gymnastik für Frauen jeder Altersgruppe, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen. Im Gegensatz zu den meisten anderen Körperbereichen nehmen wir die Muskulatur des Beckenbodens kaum wahr; auch die Bauchmuskulatur vernachlässigen wir häufig. Erst bei Beschwerden wird uns die Wichtigkeit dieser Muskulatur bewusst.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 1. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4511

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 8. September,
11.15 - 12.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4512

Gymnastik für Problemzonen - intensiv

am Vormittag

Gezielte Übungen zur Straffung und Festigung der Problemzonen Bauch, Taille, Oberschenkel, Po.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 5. September,
10.00 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (24 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

CE4513

Gymnastik für Problemzonen

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 6. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

CE4514

Gymnastik für Problemzonen

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Marion Suchy, Übungsleiterin
dienstags, ab 6. September,
10.10 - 11.10 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

CE4515

Gymnastik für Problemzonen

Kursinhalt s. o.

Beate Schadinsky, Sportlehrerin
dienstags, ab 23. August,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4516

Body-Fitness

Kraft, Ausdauer & Entspannung in einem Work-Out vereint!

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
mittwochs, ab 14. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Gymnastiksaal
Gebühr: 40,00 €

CE4517

Aufbauendes Rückentraining

am Vormittag

Ein ganzheitliches Training für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen, Beweglichkeit und Stabilität inklusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Entspannungstechniken rundet das Programm ab.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4518

Aufbauendes Rückentraining

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4519

Aufbauendes Rückentraining

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4520

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 7. September,
19.10 - 20.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

CE4521

Wirbelsäulengymnastik

Durch diese Gymnastik soll eine Stabilisierung der Rückenmuskulatur erreicht und ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben erlernt werden.
An einigen Abenden werden wir Übungen mit dem Pezziball ausprobieren.

Karin Dehning, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 7. September,
20.15 - 21.15 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

CE4522

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Die Gefahr, Osteoporose zu bekommen, ist besonders in der Mitte des Lebens groß. Eine der Säulen dagegen anzugehen, also vorbeugend zu arbeiten, ist die Bewegung, die gezielte Gymnastik.
Die Gymnastik beinhaltet rückengerechtes Haltungsverhalten im Alltag, Arbeit in die Aufrichtung, d.h. Kräftigung und Dehnen der Muskulatur (z.B. mit Hanteln und Theraband), Koordinations- und Balanceübungen.

Siegrun Thierbach, Physiotherapeutin
montags, ab 5. September,
15.00 - 16.00 Uhr, 11 Nachmittage (14,7 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 36,70 €

Hinweis:
Osteoporose - reichen Milch, Quark + Co?
siehe CE 4104

CE4523

Die sanfte Nackenmuskulatur

Funktionsübungen für die Nackenmuskulatur.

Bitte bringen Sie eine Unterlage/Gymnastikmatte mit.

Christiane Abeln-Krumm, Sport- und Gesundheitssportlehrerin
montags, ab 31. Oktober,
20.00 - 21.15 Uhr, 6 Abende (10 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €

CE4524

Fit und aktiv

Sport für Männer

Erik Zeiske, Sportlehrer
donnerstags, ab 15. September
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Turnhalle
Gebühr: 33,30 €

CE4525

KiBo-Fit

Keine Ausdauer? Unbeweglich? Probleme mit dem Gewicht? - Die Antwort auf diese Fragen könnte KiBo-Fit sein!
KiBo-Fit ist eine Sportart, die Kampfsporttechniken mit rhythmischen Bewegungen im Takt der Hintergrundmusik kombiniert. Es ist ein „Fett-Verbrennungs-Programm".

Andreas Borck, Thai-Do Dipl.Trainer
donnerstags, ab 8. September,
20.10 - 21.10 Uhr
(kein Unterricht am 6. und 13. Oktober, dafür während der Herbstferien am 20. und 27. Oktober), 13 Abende (17,3 UStd.)
Nadelberghalle, Nadelberg 5
Gebühr: 43,30 €

CE4526

Aerobic & viel mehr

Mit Bewegungselementen aus den Bereichen Aerobic, Gymnastik und Entspannung entsteht ein abwechslungsreiches Programm, das die Koordination, Ausdauer und Beweglichkeit fördert und zum Wohlbefinden beiträgt.

Viktoria Vald, Aerobic-Instructor
dienstags, ab 13. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Termine (16 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

Freizeitsport

Skaten

Flaeming-Skate ein Erlebnis
11ACE4509
2-tägige Exkursion am Samstag, 27. August und Sonntag, 28. August.
Das Vorbereitungstreffen findet am Donnerstag, 18. August, 19.00 Uhr in den Unterrichtsräumen der VHS, Trift 20, statt. Bitte informieren Sie sich in der VHS-Geschäftsstelle.

CE4501

Wir genießen den Herbst auf acht Rollen

Folgen Sie den ersten Spuren des Herbstes und entdecken Sie mit uns tolle Skatetouren rund um Celle.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
mittwochs, ab 7. September, 18.00 - 20.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Treffpunkt: Wernerusstraße 20
Gebühr: 15,00 €

CE4502

Nordic-Inline-Skating
Vorbereitung auf den Ski-Langlauf-Winter

Die Kraft und Kondition beibehalten, die Bewegungsabläufe des Wintersports schon einmal spüren, Nordic-Inline-Skaten ist dafür ideal.

Reiner Ertel, A-Lizenz Inline Skaten; DNV-Nordic-Skating-Instructor
Samstag, 17. und Sonntag, 18. September, jeweils 10.00 bis 12.15 Uhr (6 UStd.)
Treffpunkt: Ludwig-Erhard-Str. 5, Gewerbegebiet Wietzenbruch (bei der Bowling-Bahn)
Gebühr: 30,00 € (einschließlich der Leihgebühr; bitte hierfür bei der Anmeldung die Schuh- und Körpergröße angeben)

Skaten für Kinder und Jugendliche
siehe Bereich Junge VHS

Wassersport

CE4901

Ob Sportboot oder Segelyachten
Was Sie über den Wassersport wissen sollten
Informationsabend

Ob Sie gemütlich auf dem Wasser „schippern" wollen oder Touren planen und sich einen sportlichen Urlaub auf See vorstellen können - die VHS Celle bietet Vorbereitungskurse zur Erlangung von Befähigungszeugnissen an, die für den Wassersport erforderlich sind. Der Sportbootführerschein-See (SBF, See) ist ein Grundlagenschein und Voraussetzung für weitere gesetzlich vorgeschriebene Befähigungszeugnisse. Es kommt nun auf Ihre Interessen an.

Dieser Abend gibt Ihnen hinreichende Informationen auf all Ihre Fragen:
Wo brauche ich welchen Führerschein?
Kann ich nicht auch ohne Schein fahren?
Was bedeutet: Sportbootführerschein See und Binnen? Was ist der Sportküstenschifferschein?
Funk an Bord - heute Pflicht?
Wie schwierig ist der Erwerb der Zeugnisse für einen Laien?
Chancen und Zeitaufwand, die Prüfungen zu bestehen?
Seemann und Seefrau - ahoi!
Es entstehen zusätzliche Kosten für Lernmaterial, Praxis und Prüfungen.
Mit welchen Ausgaben muss ich für den von mir angestrebten Schein wirklich rechnen?
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Dienstag, 6. September, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Die Teilnahme an dem Informationsabend ist gebührenfrei

CE4902

Sportbootführerschein, See
(SBF-See)
Wochenendkurs

Der Sportbootführerschein-See wird benötigt, um ein Sportboot mit einem Motor von mehr als 3,68 kW (5 PS) auf den Seeschifffahrtsstraßen (3 sm) zu führen. Der Sportbootführersein-See gilt gleichermaßen für Segelboote wie auch für Motorboote. Er wird zum Chartern einer Yacht verlangt.
Für angehende Segler/-innen ist der gesetzlich vorgeschriebene SBF-See unerlässlich, weil er für die Prüfung zum Sportküstenschifferschein (SKS) zwingend vorausgesetzt wird.
Der Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung vor.

Vorgesehener Prüfungstermin:
8. Oktober

Die erforderliche Praxisausbildung wird kostengünstig durch den Dozenten angeboten.

Die für den Kurs und die spätere Praxis nötigen Arbeitsmittel werden vom Dozenten bestellt und direkt mit den Kursteilnehmenden abgerechnet.

Gerd Steffen, Sportseeschiffer
Samstag, 10. und 24. September, Sonntag, 11. und 25. September, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr (mit Pausen) (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 99,00 € (einschließlich Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Segeln in der Außenstelle Winsen

Weitere Angebote können sein:

CE4903

Sportbootführerschein, binnen

dienstags, ab 13. September, 18.30 - 21.45 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 97,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4904

Sportküstenschifferschein (SKS)
Wochenendkurs

Freitag, 4. und 18. November, 18.30 - 21.45 Uhr, Samstag, 5. und 19. November und Sonntag, 6. und 20. November, 9.00 - 17.30 Uhr (44 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 174,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4905

Funk
Wochenendkurs

Samstag, 26. November und 10. Dezember,
Sonntag, 27. November und 11. Dezember,
9.00 - 17.30 Uhr (36 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 175,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Golf

CE4906

Golf - Abschlag mit Freude
Einführung in das Golfspiel

In Zusammenarbeit mit dem Golfclub Herzogstadt Celle (GCHC)

Dieser Kurs wendet sich an golfinteressierte Personen ohne Vorkenntnisse. Es erfolgt eine Einweisung in das kurze und lange Spiel. Zum Abschluss findet ein Spiel über 2 Golfbahnen auf dem Platz statt.
Am Samstag, 10. September, können auch diejenigen, denen die Teilnahme am Kurs selbst nicht möglich ist, kostenfrei an der Einführung teilenehmen (hierfür ist keine Anmeldung erforderlich).

Dirk Enters, Golflehrer - PGA of Germany
Infotermin: Samstag, 10. September, 15.00 - 17.00 Uhr
kostenfreie Einführung/Platzbegehung, Kurstermine:
Mittwoch, 14. und Donnerstag, 15. September, jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,
Samstag, 17. September, 10.00 - 12.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr,
Sonntag, 18. September, 15.00 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Treffpunkt: GCHC e.V., Beukenbusch 1, Garßen
Gebühr: 97,00 €

Wandern und Bergsport

Die Kurse CE4910 - CE4913 werden in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Alpenverein Sektion Celle durchgeführt

CE4910

Material und Ausrüstung für den Bergsport

Ein Abend rund um das Thema: „ Was brauche ich für meine Bergtour?“
Ob Wanderung, Klettersteig-, Kletter- oder Hochtour das richtige Material macht die Unternehmung zu einem spannenden und erholsamen Unternehmen. An dem Abend stellen wir die sinnvollen Möglichkeiten vom Schuh über Socken, Wetterschutzbekleidung bis zu den technischen Ausstattungen wie Helm, Klettersteigset oder Pickel vor.
Gern gehen wir auch auf persönliche Fragen und Anforderungen ein.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Mittwoch, 5. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

CE4911

Knotenkunde

Ziel dieses Kurses ist es die wichtigsten Knoten im Bergsport kennen zu lernen und sicher situationsbedingt anzuwenden.
Üben ist an diesem Abend ein Hauptbestandteil.
Einige der Knoten sind auch für das alltägliche Leben von Vorteil.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Dienstag, 15. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 10,00 €

CE4912

„Wo geht‘s lang?“
Kartenkunde für Wanderungen und Bergsport

Wer hat sich nicht schon mal gefragt „Was ist das dort eigentlich für ein Berg?“ Oder ist auf seiner Bergwanderung in schlechtes Wetter gekommen und war sich nicht mehr sicher noch auf dem richtigen Weg zu sein. Wir zeigen das rückwärts- oder vorwärtseinschneiden mit Karte und Kompass ebenso wie die sichere Orientierung aus der Karte mit Hilfe von Symbolen und Legende, Schraffierung und Schummerung.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Dienstag, 29. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Gebühr: 12,50 €

CE4913

Grundkurs Klettern

Dieser Kurs richtet sich an Interessenten die das Gefühl des Kletterns für sich entdecken wollen. Klettern fördert das Körpergefühl, das Konzentrationsvermögen und auch das gegenseitige Vertrauen.
Dieser Einführungskurs umfasst Grundtechniken des Kletterns (bewusstes Greifen und Treten, Bewegungslehre, Kraftsparendes Klettern), das Abseilen, gegenseitiges Sichern sowie die wesentliche Knotenkunde.
Klettern ist nicht allein eine Frage der Kraft, sondern vielmehr der passenden Ausrichtung der eigenen Beweglichkeit, verbunden mit der passenden Taktik. Dies wollen wir ebenso wie das Vertrauen in das verwendete Material und den Sicherungspartner vermitteln.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Jedoch sollte eine gesunde Beweglichkeit ebenso gegeben sein, wie das Fehlen von Höhenangst.

Ausbildungsteam DAV Sektion Celle
Samstag, 29. Oktober,
10.00 - 15.30 Uhr (7 UStd.)
CD Kaserne, Halle 10, Kletterwand des DAV, Hannoversche Str. 30 B
Gebühr: 31,30 €

- **Naturwandern in Unterlüß**
- **Tennis in Hambühren**

Tanz

CE4601

Tanzen

Tanzen schafft Lebensfreude und Geselligkeit und ist ein hervorragendes Training für Herz und Kreislauf, Kopf und Füße.
Bei Kreistänzen aus vielen Ländern können wir etwas über Kultur und Lebensweise anderer Völker erfahren.

Bitte leichte, rutschfeste Schuhe mitbringen.

Sybille Schulz, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 13. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

CE4602

Türkische Folkloretänze
Wochenendseminar

Das sind Kreistänze mit unterschiedlichen Charakteren: fröhlich, ausgelassen, besinnlich, kokett, rythmisch ... türkische Folkloretänze bieten eine faszinierende Vielfalt und sie werden immer noch bei den unterschiedlichen Gelegenheiten getanzt.
Aus unterschiedlichen Regionen der Türkei lernen Sie Kreistänze kennen. Sie brauchen keinen Tanzpartner bzw. keine Tanzpartnerin. Genießen Sie die Musik und die Bewegung und entdecken Sie eine neue „Tanz-Welt“!

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen leichte Schuhe mit.
Denken Sie auch daran, etwas zu trinken mitzubringen!

Brigitte Niemeyer, Tanzleiterin, Realschullehrerin
Samstag, 12. November, 15.00 - 17.20 Uhr
Sonntag, 13. November, 10.00 - 12.20 Uhr (6 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 15,00 €

Schrifliche Anmeldung erforderlich

CE4603

Orientalischer Tanz „Raks Sharki“

Grundstufe

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.
Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt. Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper. Es wird gelernt, jeden Muskel und die Gelenke einzeln zu bewegen. Der Körper wird dadurch geschmeidiger.

Bitte bringen Sie ein Tuch für die Hüften, Gymnastikschuhe und - wenn vorhanden - einen Schleier mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 7. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

CE4604

Orientalischer Tanz II „Raks Sharki“

Aufbaustufe

Nach dem warm-up mit Isolations- und Koordinationsübungen erarbeiten wir verschiedene Tänze, so den Hi-e-bas, den Stocktanz, Tänze mit dem Schleier, den Schimmy ... und den Umgang mit den Zimbeln, die sofort mit Tanzschritten kombiniert werden.

Bitte bringen Sie ein Hüfttuch, einen Tanzstock, drei Schleier, Zimbeln - wenn vorhanden - und Gymnastikschuhe mit.

Christine Witting
mittwochs, ab 7. September,
19.40 - 21.10 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Sprachheilschule Klein-Hehlen, Berlinstr. 1, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

CE4605

Merengue, Salsa & Bachata

Tanzen nach lateinamerikanischen Rhythmen
Wochenendseminar

Lebensfreude und Spaß an der rhythmischen Bewegung des Körpers zu den Klängen der lateinamerikanischen Musik und natürlich die grundlegenden Schrittfolgen des Merengue, Salsa & Bachate werden wir Ihnen in diesem Workshop näher bringen.

Bitte bringen Sie Schuhe mit glatten (Leder-) sohlen und etwas zu trinken mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 9. September, 20.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 10. und Sonntag, 11. September,
jeweils 14.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4606

Merengue, Salsa & Bachata

Tanzen nach lateinamerikanischen Rhythmen - Aufbauseminar
Wochenendseminar

Kenntnisse im Grundschritt und der Damendrehung werden vorausgesetzt bzw. zu Beginn des Seminars kurz wiederholt, um alle Teilnehmenden auf einen Stand zu bringen.
Dann kommen neue Formen hinzu ...

Bitte bringen Sie Schuhe mit glatten (Leder-) sohlen und etwas zu trinken mit.

Arthur Hering, Tanzlehrer
Freitag, 7. Oktober, 20.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 8. und Sonntag, 9. Oktober,
jeweils 14.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4607

American Line Dance

Wochenendseminar

Let's go... auf geht's in den Wilden Westen. Nicht mit Colt und Lasso, sondern mit fetziger Country Musik.
Wir wollen tanzen, wie einst die Cowboys in Texas – Line Dance.
Wie der Name schon sagt, alle in einer Linie mit den gleichen Schrittfolgen.
Eine Altersgrenze gibt es nicht und auch ein Tanzpartner ist nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie feste Schuhe ohne färbende Sohle (auch keine „Krepp- oder Gummisohle“) und etwas zu trinken mit.

Corina Born
Freitag, 28. Oktober, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 29. Oktober, 14.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 30. Oktober, 10.00 - 13.00 Uhr
(10 UStd.)
VHS, Trift 20, Gymnastikraum
Gebühr: 25,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4608

Jazzdance

für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Susanne Fischer, Sport- und Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 8. September, 18.00 -
19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Westercelle, Schulstr. 4, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Kochen

Programmbereichsleitung
Tessa Twele

CE4801

Kulinarische Männerrunde

Thema: Kohl

Kohlsorten gibt es in Hülle und Fülle, gemeinsam haben sie aber die guten Eigenschaften, dass sie reich an Vitaminen und Mineralstoffen sind.
Wir haben die leckersten Kohlgerichte für Sie zusammengestellt, geben Ihnen bei der Zubereitung viele brauchbare Tipps und - genießen Sie nach getaner Arbeit Ihre Kohlvariationen!

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 21. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 36,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4802

Kulinarische Männerrunde

Thema: Rund ums Rind(-Fleisch)

Braten, Kochen, Schmoren, Kurzbraten und Grillen, so viele Möglichkeiten haben Sie bei der Zubereitung, wenn Sie das richtige Stück Rindfleisch nehmen. Dann noch der angemessene Umgang sowie köstliche, auch ungewöhnliche (nur Mut!) Begleiter, die das Fleisch zart und schmackhaft machen. Ein leckeres Essen wird Sie belohnen.

Anneliese Stadie
donnerstags, ab 3. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen ein Geschirrtuch und einen kleinen Behälter für übrig gebliebene Speisen mit!

CE4803

Alltagsküche zu zweit

Kochen kann ein Event sein, Kochen ist aber auch alltägliche Notwendigkeit. Warum sollte man dann die Zeit nicht nutzen, um sich auszutauschen, den nächsten Tag abzusprechen, einfach zu plaudern ...
Die Rezepte bieten viele Inspirationen für eine leckere, gesunde Alltagsküche, die zu zweit, beim Gespräch, viel besser und entspannter gelingen.

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 16. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 36,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4804

Geflügel - immer ein Genuss

Lassen Sie sich zeigen, wie kreativ, außergewöhnlich aber auch einfach Geflügel zubereitet werden kann: Ravioli von der Ente auf grünen Bohnen oder Kükenbrust auf Balsamikolinsen oder ... auf alle Fälle sind die Gerichte immer ein Genuss!

Christa Schilbock
Dienstag, 13. September,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 23,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4805

Herbstgenüsse

So farbenfroh wie der Herbst sind die Kochabende! Alles, was diese Jahreszeit an frischen Zutaten bietet, verschwindet in Topf und Pfanne und heraus kommt ein wahrhaft bunter Genuss.

Anneliese Stadie
mittwochs, ab 5. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 36,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4806

Herbstgenüsse

Kursinhalt s. o.

Anneliese Stadie
donnerstags, ab 6. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 36,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4807

Köstlich aufgetischt

Traditionelles neu entdeckt

Ein traditionelles Menü, gut aufeinander abgestimmt, aber - neu kreiert. Genießen Sie (nach getaner Arbeit) eine Gemüsecremesuppe samtweich, kleine gebackene Lachspralinen, ein Steak mit Kräutern verzaubert und eine Überraschung als Dessert. Verwöhnen Sie später Freunde oder die Familie mit diesem Menü oder nutzen Sie diese Ideen für die kommende Festzeit.

Christa Schilbock
Dienstag, 11. Oktober, 18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 24,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Amerikanische Küche in Flotwedel

CE4808

Feine Überraschungen mit Rindfleisch

Es wird hier nicht alles verraten, aber beim Carpaccio und Salat vom Rind mit Parmesanchips werden Sie dahin schmelzen. Lassen Sie sich von der weiteren Rezeptauswahl für Ihre heimische Küche inspirieren.

Christa Schilbock
Dienstag, 29. November,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 24,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

CE4809

Pelmeni und Wareniki

Genießen Sie Besonderheiten der russischen Küche: Pelmeni, die mehr in Sibirien beheimatet sind und Wareniki aus der Ukraine. Einige Grundregeln muss man beachten, damit diese Köstlichkeiten auch hier gelingen. Gefüllt sind die herzhaften Taschen mit Hackfleisch, feinen Kartoffeln, Kraut, Pilzen ... die süßen mit Kirschen, Quark, Beeren.
Heiß kommen Pelmeni und Wareniki auf den Tisch und sollten welche übrig bleiben, so sind sie am nächsten Tag braun und knusprig gebraten immer noch köstlich.

Eugenia Panteleeva-Stammen
dienstags, 6. und 20. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4810

Gerichte aus dem Wok

Mit tollen Rezepten, die nicht nur aus Asien stammen, werden Sie die Vielfältigkeit des Woks kennen lernen. Garen, Braten, Kochen ... alles ist möglich! Lassen Sie uns das Kochen wie in China erleben.

Kexun Busch
dienstags, ab 8. November,
18.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 50,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4811

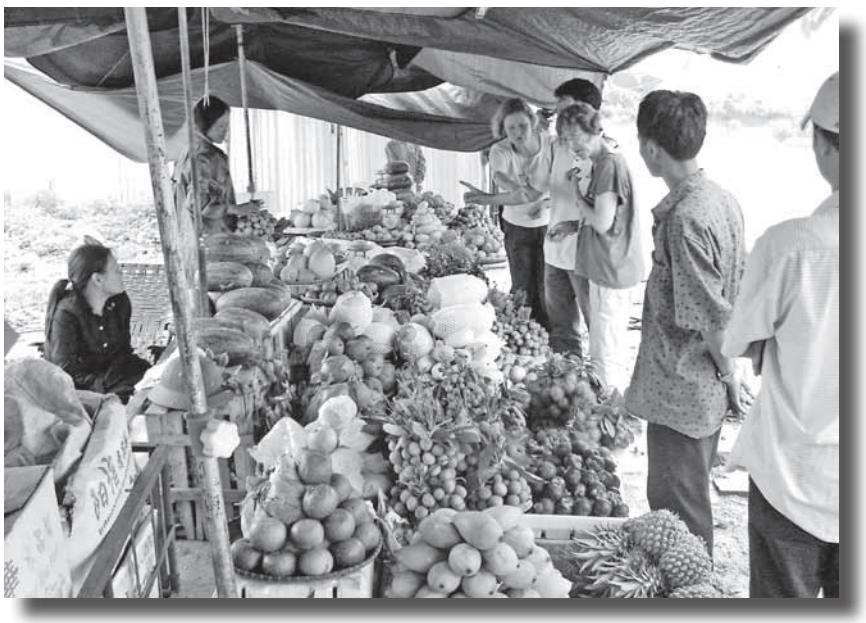
Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe, wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich und – ob feurig, scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach – bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack.

Panprapai Vieth
montags, ab 21. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 50,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten für die ersten beiden Abende. Die Lebensmittelkosten für den weiteren Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kochen für Männer und Schüler/innen in Lachendorf



CE4812

Türkische Küche

Man nimmt sich Zeit zum Essen, ein türkischer Koch, eine türkische Köchin hält sich nicht an starre Rezepte, sondern bereitet mit Fantasie zu, was der Markt zur Zeit bietet. So werden wir die türkischen Kochabende gestalten und genießen!

Füsun Meyer, Lehrerin
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 40,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4813

Provence - kreative Küche mit besonderem Flair

Eine wunderschöne Landschaft prägt auch eine köstliche Küche ...

Dieter Gefeke, Küchenmeister; anerk. Ausb. der Industrie- und Handelskammer
montags, ab 12. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 44,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4814

Antipasti

Ein Abend mit Antipasti - davon kann man gar nicht genug Anregungen, Geschmacksvarianten und Rezeptvorschläge bekommen. Genießen Sie typische italienische Momente schon bei der Herstellung und beim Probieren!

Giovanna Esposito
Montag, 10. Oktober,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 24,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4815

Toskanische Küche

Die Toskana - kulturell und kulinarisch ein Genuss. Im Herbst ist Erntezeit und das Land zeigt sich von seiner fruchtbaren Seite. Köstlich, was wir da in unseren Kochtöpfen brodeln lassen können. Typische Rezepte dieser Region stellen wir Ihnen vor.

Giovanna Esposito
montags, ab 7. November,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 44,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE4816

Vollwertige Mittelmeerküche

Wer ist nicht begeistert von den geschmacklichen und auch optischen Reizen der mediteranen Küche? Diesmal bekommt sie noch eine besondere Note: alle Gerichte sind vegetarisch und werden mit vollwertigen Zutaten zubereitet.

Ulrike Bähring, Gesundheitsberaterin GGB
Donnerstag, 22. + 29. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 39,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bitte bringen Sie zu allen Kochkursen ein Geschirrtuch und einen kleinen Behälter für übrig gebliebene Speisen mit!

CE4817

Eine köstliche Auszeit

Wochenendseminar

Ankommen - Espresso genießen - kurz plauschen - starten: Wir probieren eine Vielfalt an typischen kleinen italienischen Rezepten aus, die geeignet sind für Zwischendurch, als Ergänzung eines Menüs, für ein nettes Beisammensein.

Domenica Montemurro
Freitag, 9. Dezember,
15.30 - 20.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule Hambühren, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 30,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

„Machen Bananen und Schokolade glücklich?“ in Unterlüß

CE4818

Weihnachten in Italien

Das ist ein Fest für die (große) Familie. Alle sitzen lange zusammen, erzählen und genießen ... zum Beispiel Pute mit Steinpilzen gefüllt in Marsalasoße. Weitere kulinarische Überraschungen probieren Sie an den Kochabenden aus.

Giovanna Esposito
dienstags, ab 6. Dezember,
18.00 - 21.00 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 46,00 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Siehe auch kulinarischer Streifzug durch die russische Literatur (CE 2105)

CE4819

Weihnachtsbäckerei orientalisch inspiriert

Feigen, Sesam, Äpfel, wunderbar süß und wenn Sie mögen auch leicht salzig. Lassen Sie sich inspirieren, probieren Sie Alternativen für Ihre Weihnachtsbäckerei aus.

Füsun Meyer, Lehrerin
Donnerstag, 1. Dezember,
18.00 - 21.45 Uhr (5 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 23,50 € (einschließlich Lebensmittelkosten)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Wer hat das gesagt?

"Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts."
a) J. W. von Goethe b) I. Kant c) A. Schopenhauer

Saft + Salat Bar
.....damit Sie gesund bleiben
Celle, Schuhstr. 51

E D V

EDV-Kurse

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Bitte beachten Sie, dass das widerrechtliche Kopieren von lizensierter Software verboten ist und eine strafbare Handlung darstellt. Die Teilnehmer an EDV-Kursen erklären durch ihre Anmeldung, an den Anlagen der Volkshochschule und der Schulen weder Anwendungs- noch Systemsoftware unerlaubt zu kopieren.

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 25. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5101

Windows 7 und Microsoft Office

Bildungsurlaub

Der Kurs vermittelt die elementaren Grundlagen des Betriebssystem Windows 7. Zusätzlich werden die Grundlagen der Office-Suite dargestellt.

Themenschwerpunkte:
- Das Betriebssystem, Hard-/ Softwarevoraussetzungen, Installation, Inbetriebnahme eines PCs
- Systemsteuerung, Benutzerverwaltung
- Desktop, Dateiverwaltung, Dateien drucken
- Anwendungen
- Office-Paket mit Word, Excel, PowerPoint, Outlook
- Zahlreiche Übungsaufgaben zur Vertiefung

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 01. November 2011

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits erste Erfahrungen mit einem PC gemacht haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 16. bis Freitag, 20. Januar 2012, jeweils 8.00 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 120,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Grundlagen EDV siehe auch CE 5301

CE5102

PC-Einstieg mit Windows 7

Wochenendkurs

In diesem Kurs lernen Sie praxisorientiert den Umgang mit dem PC. Windows 7 ist ein grafikorientiertes Programm, das dem interessierten PC-Neuling ohne Vorkenntnisse den Einstieg in die Arbeit mit einem PC wesentlich erleichtert.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 7. Oktober, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 8. Oktober, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 9. Oktober, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5103

PC-Einstieg mit Windows 7

Kursinhalt s. o.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
dienstags, ab 8. November, 18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tastenschreiben siehe auch CE 5901

CE5104

PC-Einstieg für Fortgeschrittene

OFFICE-Anwendungen
Wochenendkurs

Themenschwerpunkte:
- Allgemein: Fensteraufbau der Office-Anwendungen Word, Excel, PowerPoint
- Word: Texteingabe und -formatierung, Einbinden von Grafiken
- Excel: Zellformatierung, einfache Berechnungen
- PowerPoint: Präsentationserstellung mit dem Assistenten

Die Teilnehmenden können zum ersten Abend einen Fragenkatalog mitbringen, der gemeinsam besprochen wird.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 4. November, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 5. November,
8.00 - 17.00 Uhr (15 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 45,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5105

OPEN OFFICE

die kostenlose Alternative zu Word, Excel & Co.
Wochenendkurs

Wie mit Microsoft Office können Sie mit Open Office Texte, Präsentationen und Datenbanken erstellen sowie Tabellenkalkulationen ausführen. Aber im Gegensatz zum teuren Microsoft Office ist Open Office kostenlos und voll kompatibel, d.h. Sie können Dateien der MS Office-Programme mit Open Office bearbeiten und für die Weiterverarbeitung unter MS Office abspeichern.

Themenschwerpunkte:
- Anspruchsvolle Texte (Briefe, Bewerbungen etc.) anfertigen
- Persönliche Präsentationen erstellen
- Einfache Tabellenkalkulationen durchführen

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
Freitag, 18. November, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 19. November,
8.00 - 17.00 Uhr (15 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 45,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Textverarbeitung Word siehe auch CE 5303

Microsoft-Lizenzen für Teilnehmende aus unseren VHS-Kursen

Im Rahmen einer Zusatz-Vereinbarung zum Microsoft SELECT-Vertrag zwischen dem Deutschen Volkshochschul-Verband e.V., der Microsoft Deutschland GmbH und cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH ist es Teilnehmenden an EDV-Kursen der Volkshochschulen möglich, Microsoft-Produkte zu „Select-Preisen" zu erwerben. Auszug aus dem Programm:

MS Windows 7 Professional
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Als Update-Basis muss Windows XP oder Windows Vista vorhanden sein.
89,00 € inkl. MwSt.

Office 2010 Professional Plus
Enthält eine Lizenz für einen Arbeitsplatz sowie die Installations-CD. Office Professional Plus beinhaltet unter anderem Word 2010, Excel 2007, PowerPoint 2010, Outlook 2010, Publisher 2010 und Access 2010.
95,00 € inkl. MwSt.

Voraussetzungen zum Bezug der Software:

Bezugsberechtigt ist jeder Teilnehmende eines EDV-Kurses an der Volkshochschule Celle. Teilnehmende an anderen VHS-Kursen sind nicht zum Bezug einer Microsoft-Lizenz für Kursteilnehmer berechtigt.

Die Verwendung der Software darf ausschließlich für private Zwecke in Übereinstimmung mit dem Lizenzvertrag erfolgen. Jegliche kommerzielle Verwendung der Software ist untersagt. Es kann nur jeweils eine Version von Office 2010 und Windows Vista erworben werden. Dies gilt unabhängig davon, wie viele EDV-Kurse besucht werden.

Der Bezug einer Microsoft-Lizenz ist wie folgt möglich:

1. Der interessierte VHS-Kurs-Teilnehmende erhält von dem Dozenten, der Dozentin das Bestellformular, den Microsoft-Studenten-Lizenzvertrag und die aktuelle Teilnahmebescheinigung.
2. Der Teilnehmende richtet seine Bestellung unter Anlage des ausgefüllten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages (2-fach) sowie der Teilnahmebescheinigung der VHS per Briefpost direkt an die Firma cobra.
3. Die Auslieferung der Software sowie die Rücksendung eines Exemplares des akzeptierten Microsoft-Studenten-Lizenzvertrages und die Rechnungsstellung erfolgt direkt an den Kurs-Teilnehmer. Die Lieferzeit beträgt in der Regel 5 - 6 Werktage. Aufgrund der Zahlungsbedingungen der Firma cobra können Auslieferungen an Privatkunden nur per Nachnahme oder per Lastschrift erfolgen.

CE5106

Überzeugend Präsentieren

Bildungsurlaub

Lernen Sie ansprechend zu präsentieren, unterstützt durch moderne Technik. Inhalte dieses Kurses sind sowohl allgemeine Präsentationstechniken (ohne EDV) als auch die Bedienung von PowerPoint 2010 um Ihre Präsentation medial wirkungsvoll zu unterstützen.

Themenschwerpunkte:
- Methoden um Präsentationen vorzubereiten
- Umgang mit Nervosität und Aufregung, sicher auftreten
- Sprache, Körpersprache, Gestik, Mimik
- PowerPoint 2010 - Präsentationen erstellen
- andere Präsentationsmedien, Einsatz von Medien

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte: 07. Oktober 2011

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpädagogin
Montag, 07. bis Freitag, 11. November, jeweils 8.30 - 16.00 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 140,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tabellenkalkulation Excel siehe auch CE 5308

CE5107

Tabellenkalkulation Excel 2010

Fortgeschrittene Techniken

- Rechnen mit Datum und Uhrzeit
- Bedingte Formatierung
- Pivot-Tabellen
- Benutzerdefinierte Funktionen
- Formelüberwachung

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und Excel.

Michael Heuer
Freitag, 9. Dezember, 18.40 - 21.40 Uhr
Samstag, 10. Dezember, 9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5108

Troubleshooting - Hilfe zur Selbsthilfe am PC

In diesem Kurs lernen Sie, PC-Fehler einzugrenzen und zu analysieren. Sie erstellen eigene Notfallmedien und lernen Notfallprogramme anzuwenden.
Der erste Abend widmet sich der Theorie. Ab dem zweiten Abend wird das Gelernte praktisch umgesetzt.

Bitte mitbringen: USB-Stick mit mindestens 1 GB Kapazität

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Linux oder Windows.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
dienstags, ab 27. September, 18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

PC-Systembetreuer/-in siehe Bereich EDV-Lehrgänge CE5701

CE5109

Umgang mit vertraulichen Daten auf USB-Sticks

USB-Sticks sind mittlerweile nicht mehr wegzudenken. Auf diesen kleinen leistungsfähigen Speichern werden Daten aller Art transportiert oder einfach nur als Sicherheitskopie gespeichert. Selbst vertrauliche Daten finden oft den Weg auf dieses Speichermedium. Nur was passiert, wenn der USB-Stick in fremde Hände gelangt?
In diesem Kurs wird gezeigt, wie sensible Daten auch auf einem USB-Stick sicher aufbewahrt und transportiert werden können. Mittels einer kostenlosen Software werden Dateien verschlüsselt und können nur von berechtigten Personen wieder entschlüsselt und geöffnet werden. Ein USB-Stick wird von der VHS bereit gestellt und ist in den Kursgebühren enthalten.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Donnerstag, 6. Oktober, 18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 15,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5110

MS Publisher 2010

Wochenendkurs

MS Publisher eignet sich für die Erstellung einer Zeitung oder das Anfertigung von Flyern, Broschüren und anderer Druckerzeugnisse.

Themenschwerpunkte:
- Das Design eines Magazins/Flyers selbst gestalten
- Mehrspaltiger Textsatz
- Formatieren, Einfügen und Skalieren von Fotos
- Gruppieren, ausrichten, verteilen und drehen von Objekten
- Hilfslinien / Basislinien
- Tabellen

Mein Name ist Matthias Claußen

Ich empfehle das Buch „Joomla! 1.6“

Autor: Hagen Graf

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und einer Office-Anwendung.

Matthias Claußen, Systemanalytiker
Freitag, 18. November,
18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 19. November,
9.00 - 13.15 Uhr (9 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 31,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5111

Die individuelle eigene Homepage

HTML, CSS

Dieser Kurs vermittelt die Fertigkeiten, um eine individuelle eigene Internetseite zu erstellen. Es wird von der Planung der Homepage über die verschiedenen Techniken der Webseitengestaltung bis zur erfolgreichen Übertragung in das Internet an Hand von praktischen Beispielen durch die Kursteilnehmenden ein beispielhafter Internetauftritt erstellt.

Themenschwerpunkte:
- Übersicht über verschiedene Techniken (Baukasten, Management System, Individualseite)
- Programme zur Gestaltung von Internetseiten
- Textformatierungen
- Einfügen von Grafiken/Bildern
- Navigation/Hyperlinks
- Tabellen
- Cascading Style Sheet (CSS)
- Einbindung von JavaScript (Implementierung von bestehenden Scripten)
- Erstellen einer Image Map
- Formular erstellen
- WWW-Seite ins Internet bringen

Matthias Claußen, Systemanalytiker
dienstags, ab 1. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 70,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CMS - Online Designer siehe Bereich EDV-Lehrgänge ab CE 5711

CE5112

Wikis - oder, was machen mit all den Informationen?

Wikis ermöglichen es verschiedenen Autoren gemeinsam im (lokalen) Netz zu arbeiten und so Informationen zu verteilen und zu verwalten. Im Kurs lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, ein Wiki einzurichten und zu benutzen.

Inhalte:
- Voraussetzungen für ein Wiki
- Handhabung verschiedener Wikis
- Aufsetzen, Administrieren, Editiermöglichkeiten, Backup und Systemwechsel
- Wiki auf einem USB-Stick

Vorausgesetzt wird ein sicherer Umgang mit Windows.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Freitag, 23. September,
18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 24. September,
9.00 - 16.00 Uhr (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5113

Einführung in AutoCAD 2011

Konstruktion und Visualisierung
Wochenendkurs (Teil 1)

Dieser Kurs führt von Grund auf in das Arbeiten mit AutoCAD ein, erklärt alle Funktionen anhand von praxisrelevanten Arbeitsbeispielen und macht Sie fit für die professionelle Anwendung. Er erklärt detailliert, wie Sie die neue Menüoberfläche von AutoCAD viel einfacher als bisher bedienen, wie Sie mit AutoCAD zeichnen und Befehle ausführen, so dass Sie von Anfang an die richtigen Tastenfolgen beherrschen.

Themenschwerpunkte:
- Installation und erste Schritte
- Die Benutzeroberfläche von AutoCAD
- Funktionen der Maustasten, Griffe und Objektauswahlen
- Befehlseingabemöglichkeiten
- Die Anwendungsstatusleiste
- Techniken der Konstruktionszeichnung

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Samstag, 10. und 17. September,
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, und
Sonntag, 11. und 18. September,
jeweils 9.00 - 12.15 Uhr (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 96,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5114

Praktischer Umgang mit AutoCAD 2011

Konstruktion und Visualisierung
Wochenendkurs (Teil 2)

Die Inhalte von „Einführung in AutoCAD 2011“ werden kurz wiederholt.
Die Übungsbeispiele werden um die dritte Dimension erweitert und fotorealistisch präsentiert.
Neben der Präsentation der Pläne wird auch das Exportieren in alle erdenklichen Datei-Formate gezeigt sowie das Drucken der Pläne oder das Erstellen einer PDF-Datei.
Themenschwerpunkte
- Zeichnungen ändern und per Parameter anpassen
- Die 2D-Zusammenstellungszeichnung
- Dreidimensionale Konstruktionen
- Unterschiedliche Dateiformate importieren und exportieren
- Fotorealistische Bilder und Filme erstellen

Die Teilnehmenden sollten den Kurs Einführung in AutoCAD 2010 besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten haben.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Samstag, 24. September und
8. Oktober,
jeweils 9.00 - 16.00 Uhr, und
Sonntag, 25. September und
9. Oktober,
jeweils 9.00 - 12.15 Uhr (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 96,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5115

AutoCAD 2011

Konstruktion und Visualisierung
Bildungsurlaub

Dieser Kurs führt Sie von den ersten Schritten bis hin zur professionellen Anwendung durch AutoCAD. Sie lernen die neue Menüoberfläche kennen und von Anfang an die richtigen Tastenfolgen beherrschen.
Sie lernen aus alten Plänen moderne Konstruktionszeichnungen erstellen sowie 3-dimensional zu konstruieren und in alle erdenklichen Formate zu exportieren. Die meisten Beispiele sind auch für AutoCAD 2010 LT anwendbar.

Themenschwerpunkte:
- Installation und erste Schritte
- Die Benutzeroberfläche von AutoCAD
- Funktionen der Maustasten, Griffe und Objektauswahlen
- Befehlseingabemöglichkeiten
- Die Anwendungsstatusleiste
- Techniken der Konstruktionszeichnung
- Zeichnungen ändern und per Parameter anpassen
- Die 2D-Zusammenstellungszeichnung
- Dreidimensionale Konstruktionen
- Unterschiedliche Dateiformate importieren und exportieren

Anmeldebschluss für BU-Berechtigte: 01. Dezember 2011

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Gregor Hensel, Maschinenbauingenieur
Montag, 9. Januar bis Freitag,
13. Januar 2012,

jeweils 8.00 - 16 Uhr, 5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 160,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5116

Text- und Seitengestaltung
mit Adobe INDESIGN CS4

InDesign ist ein professionelles Desktop-Publishing-Programm für die Gestaltung von Print-Produkten, wie Flyern und Katalogen.
Im Kurs lernen Sie die kreativen Möglichkeiten und Vorteile von InDesign kennen, um Ihren Druckmedien ein ansprechendes Äußeres zu verleihen.

Themenschwerpunkte:
- Benutzeroberfläche und Werkzeuge
- Im- und Export von Daten
- Umgang mit Tabellen, Bildern, Ebenen
- Bearbeitung von Objekten
- Einsatz von Farben
- Hilfsmittel für die Gestaltung des Layouts

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Torsten Kämpfert, Lehrer für Fachpraxis
dienstags, ab 20. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Axel-Bruns-Schule, Lönsweg
Gebühr: 64,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Neue Medien

CE5117

Cloud Computing
Anwendungen und Speicherplatz im www

Cloud Computing bedeutet Speicherplatz, überall verfügbar. Auch Anwenderprogramme, die im Internet aufgerufen werden, gehören dazu.
Im Kurs erfahren Sie, welche kostenlosen Möglichkeiten tatsächlich existieren und ob es sich dabei um ernsthafte Konkurrenz zu den bekannten kostenpflichtigen Lösungen handelt.

Themenschwerpunkte:
- Dropbox, MobilMe, Speicherplatz
- Office Lösungen (bsp. von Microsoft oder Google)
- Anwendungsmöglichkeiten
- Sicherheit und (versteckte) Kosten

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Peter Fricke, PC-Systembetreuer
Samstag, 17. September,
9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 15,00 €

CE5118

Google - viel mehr als eine Suchmaschine
Wochenendkurs

Die Firma Google ist weithin als Suchmaschinenanbieter bekannt. Überdies bietet die Firma auch viele kostenlose Dienstleistungen an, die einige kostenpflichtige Softwareangebote ersetzen können.

Themenschwerpunkte:
- Anlegen eines Google-Accounts (wenn gewünscht)
- Google Kalender
- Office-Programme im Netz (Text und Tabellen)

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows

Peter Fricke, PC-Systembetreuer
Samstag, 17. September,
13.30 - 17.30 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 16,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5119

Android Smartphones

Android ist neben iOS von Apple das erfolgreichste Smartphone-Betriebssystem. Im Kurs lernen Sie das System kennen und nutzen. Sie erfahren, wie Ihnen das Handy noch nützlicher sein kann.

Themenschwerpunkte:
- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet (u.a. Synchronisieren)
- Browser und App Auswahl

Wenn Sie ein Android-Smartphone besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Donnerstag, 13. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 12,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5120

Ipod, Iphone, Ipad
Wochenendkurs

Der Kurs gibt einen Überblick über die Möglichkeiten, die Sie mit den kleinen Geräten von Apple haben. Sie erfahren Tipps und Kniffe, die Sie nicht im Benutzerhandbuch finden und wie Sie gekonnt die ganze Power der Hardware ausnutzen.

Themenschwerpunkte:
- Einrichten der Geräte
- Anbindung an das Internet
- Empfehlenswerte Apps
- iTunes Anbindung, Ordnerverwaltung
- Blick über den Tellerrand - was kommt noch?

Wenn Sie eines der Geräte besitzen, bringen Sie es bitte zum Kurs mit.

Peter Fricke, PC-Systembetreuer
Samstag, 26. November,
9.00 - 13.00 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 15,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5121

Social Networks -
Neue Gemeinschaften im Internet
Wie funktionieren StudiVZ, Facebook, Xing, Twitter und Co.

Social Networks sind Treffpunkte im Internet, an denen sich Benutzer/-innen virtuell treffen, vernetzen und austauschen können. Der Kurs gibt einen Einblick in die verschiedenen Möglichkeiten dieser neuen Art der Kommunikation und Kontaktpflege. Der Kurs wendet sich an Teilnehmende, die diese neue Art der Kommunikation nutzen wollen, aber auch Eltern, die wissen wollen, was ihre Kinder eigentlich im Netz tun, sind eingeladen: ein wichtiges Thema wird der Schutz der Privatsphäre in den Sozialen Netzwerken sein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Peter Fricke, PC-Systembetreuer
Samstag, 26. November,
13.30 - 17.30 Uhr (5 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 16,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Medienpädagogik

CE5122

PC-Spiele kennen lernen und ausprobieren

An diesem Tag lernen Sie die Welt der PC-Spiele kennen - vom Online-Rollenspiel über Adventure und Knobelspiele bis zum Ego-Shooter. Die meisten vorgestellten Spiele können Sie auch gleich am Computer ausbrobieren. Selbstverständlich wird auf gewisse Risiken und Problemlagen von Computerspielen eingegangen.

PC-Bedienkenntnisse sind erwünscht.

Dr. Raimond Reiter, Historiker
Samstag, 12. November,
9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 24,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Siehe auch Bereich Pädagogik/Psychologie

CE5123

Präventiver Jugendmedienschutz im Internet

In Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Landesmedienanstalt

Lernen Sie das Gefährdungspotenzial des Web 2.0 für Kinder und Jugendliche kennen. Verschiedene jugendschutzrelevante Themen werden vorgestellt. Wichtiger Bestandteil der Veranstaltung sind Möglichkeiten und Grenzen eines präventiven Jugendmedienschutzes sowohl aus technischer als auch aus medienpädagogischer Sicht.

Jens Wiemken, Medienpädagoge
Dienstag, 4. Oktober,
18.30 - 21.40 Uhr (4 UStd.)
VHS, Trift 20, Saal
Die Teilnahme ist kostenfrei

Xpert Europäischer ComputerPass

Das Lehrgangssystem umfasst folgende acht Bausteine:
Pflichtbausteine:
- Grundlagen der EDV (Xpert Starter)

Wahlbausteine:
- Textverarbeitung Basics
- Grundlagen der EDV (Win@Internet 2)
- Datenbankanwendung
- Tabellenkalkulation
- Textverarbeitung Professional
- Präsentation
- Kommunikation.

Die Bausteine schließen mit einer europaweit einheitlichen Prüfung ab. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Die Prüfungsgebühr beträgt pro Prüfung 48,00 €.
Nach erfolgreichem Abschluss des Pflichtbausteins „Grundlagen der EDV (Xpert Starter)" und zwei Wahlbausteinen wird der Abschluss zum „European Computer Passport Xpert" erreicht. Nachdem zwei weitere Bausteine erfolgreich absolviert wurden, wird der Abschluss „European Computer Passport Xpert Master" erworben.
Die Prüfungen zu den genannten 3 bzw. 5 Bausteinen müssen in 1 ½ bzw. 3 Jahren absolviert sein.
Die Lehrgänge können auch von Teilnehmenden besucht werden, die nicht den Abschluss European Computer Passport anstreben

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 25. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5301

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Xpert Starter

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt die Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:
- Bedienung der Benutzeroberfläche
- Programme und Programmnutzung
- Grundlagen Internet
- Nutzung des Internet Explorer
- Arbeiten und Recherche im WWW
- Elemente einer Webseite
- Arbeiten mit E-Mail
- Sicherheitsaspekte

Dieser Kurs ist Bestandteil des Lehrgangssystems Xpert Europäischer ComputerPass.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 6 Abende (24 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 102,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5302

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass, Grundlagen der EDV mit Windows 7" am Dienstag, 15. November.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV mit Windows 7 absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Heinz-Wilhelm Hauke, Systemprogrammierer
dienstags, ab 1. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 76,00 € (inklusive Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Textverarbeitung

WORD 2010

Der im Büro anfallende Schriftverkehr besteht überwiegend aus immer wiederkehrenden Textteilen, deren Bearbeitung mit Textverarbeitungssystemen wesentlich vereinfacht werden kann: Einmal geschriebene und gespeicherte Texte können schnell und einfach ohne erneute Erfassung korrigiert, ergänzt, verkürzt und umgestellt werden.

Die VHS Celle bietet fünf Module zur Textverarbeitung an:

Modul 1: Grundlagen
Modul 2: Aufbau I: Formatierung
Modul 3: Aufbau II: Dokumentgestaltung
Modul 4: Aufbau III: Tabellen und Serienbriefe
Modul 5: Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Textverarbeitung" des Xpert Europäischen Computerpass ablegen wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Textverarbeitung" abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

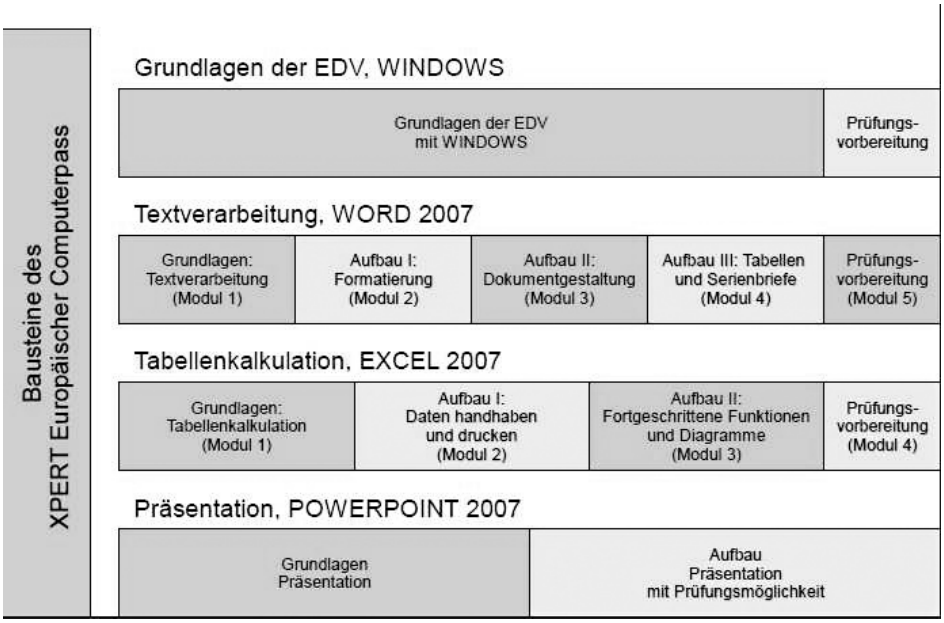
Modul 1: Grundlagen

Themenschwerpunkte:
- Grundeinstellungen
- Textdateien erstellen, Korrekturen, Markierung
- Dateiablage
- Seitenansicht, Drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 2: Aufbau I: Formatierung

Themenschwerpunkte:
- Gestaltungsgrundlagen
- Zeichen- und Absatzformate
- Seitenlayout


Bausteine des XPERT Europäischer Computerpass
Grundlagen der EDV, WINDOWS
Grundlagen der EDV mit WINDOWS
Prüfungs-vorbereitung
Textverarbeitung, WORD 2007
Grundlagen: Textverarbeitung (Modul 1)
Aufbau I: Formatierung (Modul 2)
Aufbau II: Dokumentgestaltung (Modul 3)
Aufbau III: Tabellen und Serienbriefe (Modul 4)
Prüfungs-vorbereitung (Modul 5)
Tabellenkalkulation, EXCEL 2007
Grundlagen: Tabellenkalkulation (Modul 1)
Aufbau I: Daten handhaben und drucken (Modul 2)
Aufbau II: Fortgeschrittene Funktionen und Diagramme (Modul 3)
Prüfungs-vorbereitung (Modul 4)
Präsentation, POWERPOINT 2007
Grundlagen Präsentation
Aufbau Präsentation mit Prüfungsmöglichkeit

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 3: Aufbau II: Dokumentgestaltung

Themenschwerpunkte:
- Kopf- und Fußzeile
- Spalten
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- Zeichnungselemente, Grafiken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen und Aufbau I“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 4: Aufbau III: Tabellen und Serienbriefe

Themenschwerpunkte:
- Tabellen
- Serienbriefe/Etiketten

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung WORD 2010, Grundlagen, Aufbau I und II“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 5: Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der **Prüfung** „Xpert Europäischer ComputerPass - Textverarbeitung“ **am Mittwoch, 18. Januar**.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer Computer Pass - Textverarbeitung“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Textverarbeitung Word 2010, Grundlagen, Aufbau I, II sowie III“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

CE5303

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 1: Grundlagen

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 7. September,
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 57,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5304

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 2: Aufbau I

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 28. September,
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5305

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 3: Aufbau II

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 2. November,
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5306

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 4: Aufbau III

Inhalte siehe oben

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 23. November,
18.15 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5307

Textverarbeitung
WORD 2010
Modul 5: Prüfungsvorbereitung

Inhalte siehe oben
Prüfung am 18. Januar

Peter Hoffmanns, Dipl.-Verwaltungswirt
mittwochs, ab 11. Januar,
18.15 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 76,00 € (inclusive Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010

Das Programmpaket Microsoft Excel ist ein Instrument für Planungen und Berechnungen, Entscheidungsfindungen und Präsentationserstellungen. Es können Dokumentationen mit Grafiken und Tabellen ohne große Probleme veranschaulicht und übersichtlich aufbereitet werden. Angebots- und Preiskalkulationen, Statistiken und Kostenanalysen lassen sich schneller und genauer erstellen.

Die VHS Celle bietet vier Module zur Tabellenkalkulation an:

Modul 1: Grundlagen
Modul 2: Aufbau I: Daten handhaben und drucken
Modul 3: Aufbau II: fortgeschrittene Funktionen und Diagramme
Modul 4: Prüfungsvorbereitung für Teilnehmende, die die Prüfung „Tabellenkalkulation“ des Xpert Europäischen Computerpass abgelegt wollen.

Die Lernmittel sind in der Gebühr zu Modul 1 enthalten.

Nach Absolvierung aller Module kann die Prüfung „Tabellenkalkulation“ abgelegt werden. Die Prüfung entspricht einem Baustein des Lehrgangssystems Xpert Europäischer Computerpass.

Modul 1: Grundlagen

Themenschwerpunkte:
- Prinzipielle Funktionsweisen von Tabellenkalkulationsprogrammen
- Daten eingeben, bearbeiten und formatieren
- Markierungstechniken
- Einfache Formeln anwenden
- Druckoptionen

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 2: Aufbau I: Daten handhaben und drucken

Themenschwerpunkte
- Arbeiten mit Tabellen und Arbeitsmappen
- Einfache und kopierfähige Formeln
- Vergleichsoperatoren
- Filtern und sortieren von Tabellendaten
- Seitenlayout und Druckoptionen

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 3: Aufbau II: fortgeschrittene Funktionen und Diagramme

Themenschwerpunkte
- Wenn- und Verweis-Funktion
- Verschachtelte Funktionen
- Logische Funktionen (UND, ODER)
- Datums-Funktionen
- Präsentationsgrafiken erstellen, bearbeiten und drucken

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen und Aufbau I“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Modul 4: Prüfungsvorbereitung

Dieses Modul endet mit der Prüfung „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation“ am Montag, 19. Dezember.
Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Tabellenkalkulation“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ und „Tabellenkalkulation EXCEL 2010, Grundlagen, Aufbau I sowie Aufbau II“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

CE5308

Tabellenkalkulation
EXCEL 2010
Modul 1: Grundlagen

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 57,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5309

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 2: Aufbau I

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 26. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 28,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5310

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 1: Grundlagen und
Modul 2: Aufbau I
Wochenendkurs

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
Freitag, 4. November, 17.45 - 21.40 Uhr
Samstag, 5. November, 8.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 6. November, 8.00 - 13.00 Uhr
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 85,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5311

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 3: Aufbau II

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
montags, ab 7. November,
18.30 - 21.40 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5312

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 3: Aufbau II
Wochenendkurs

Inhalte siehe oben

Michael Heuer
Freitag, 25. November, 18.30 - 21.40 Uhr
Samstag, 26. November,
9.00 - 16.00 Uhr
Sonntag, 27. November,
9.00 - 12.15 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5313

Tabellenkalkulation

EXCEL 2010
Modul 4: Prüfungsvorbereitung

Inhalte siehe oben
Prüfung am 19. Dezember

Michael Heuer
montags, ab 5. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 76,00 € (inclusive Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Fortgeschrittene Techniken
siehe auch CE 5107

Präsentation

CE5314

Präsentation

Grundlagen POWERPOINT 2010
Wochenendkurs

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt.

Themenschwerpunkte:
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Freitag, 11. November,
17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 12. November,
9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 13. November,
9.00 - 12.30 Uhr (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 74,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

siehe auch Bildungsurlaub CE 5106 sowie unter „Beruf und Qualifizierung“

CE5315

Präsentation

Aufbau POWERPOINT 2010
Wochenendkurs

Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen, die bereits über ausreichende Grundkenntnisse verfügen, können sich direkt für den Aufbaukurs anmelden.

Themenschwerpunkte:
- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Nach Absolvierung beider Kurse (Präsentation: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Präsentation für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass – Präsentation (PowerPoint 2010)“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch nicht in der Kursgebühr enthalten).

Vorgesehener Prüfungstermin für die optionale Prüfung: Sonntag, 4. Dezember, 14.00 Uhr.

Thomas Drösemeyer, Dipl.-Verw.Wirt
Freitag, 2. Dezember, 17.30 - 21.00 Uhr
Samstag, 3. Dezember, 9.00 - 17.00 Uhr
Sonntag, 4. Dezember, 9.00 - 12.30 Uhr
(16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV-Kurse für Frauen

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 25. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

CE5401

Grundlagen der EDV mit Windows 7

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Die EDV hat für das Berufsleben zunehmend an Bedeutung gewonnen. Ein besonderes Interesse an den neuen Technologien haben gerade Frauen, da Computer verstärkt an frauenspezifischen Arbeitsplätzen eingesetzt werden. Für die berufliche Orientierung und Wiederaufnahme einer Berufstätigkeit sind daher heute EDV-Kenntnisse unabdingbar.
Der Kurs ist für alle gedacht, die zum ersten Mal an einem Personal-Computer (PC) arbeiten wollen. Er vermittelt Grundlagen der EDV und dient zugleich als Basis für alle weiterführenden Kurse.

Themenschwerpunkte:
- Benutzeroberfläche von Windows
- Dateien und Dateiverwaltung
- Nutzung des Windows Explorers
- Programme und Programmnutzung
- Arbeiten im Internet
- Nutzung des Internet Explorers
- Umgang mit Dateien, Bildern und Texten
- E-Mail schreiben, senden und empfangen

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 5. bis Freitag, 9. September,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage
(20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 78,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Frauen & Wirtschaft
Koordinierungsstelle von Stadt und Landkreis Celle

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle
Helmuth-Hörstmann-Weg 1
29221 Celle

Tel.: 05141/12473 oder. 12476
Fax: 05141/127631
E-Mail: frauenundwirtschaft@celle.de
Internet: www.celle.de

Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung

Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist eine Beratungsstelle zur beruflichen und betrieblichen Förderung von Frauen. Sie arbeitet dabei eng mit den Unternehmen vor Ort, Weiterbildungsträgern, der Agentur für Arbeit und weiteren Akteuren zusammen. Ziel ist es, die Erwerbstätigkeit und Qualifikation von Frauen zu fördern. Die Koordinierungsstelle bietet vertrauliche, kostenfreie Beratung sowie zielgruppengerechte Weiterbildungen an.

Die Koordinierungsstelle berät
- zu Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- über Möglichkeiten des beruflichen Wiedereinstiegs
- über Fortbildungsangebote für Mütter/Väter während der Elternzeit
- zu Weiterbildungs- und Umschulungsmöglichkeiten
- Ratsuchende bei ihrer individuellen Berufswegplanung und Bewerbungsstrategien
- bei Fragen zur Existenzgründung
- und informiert über die Chancen der Arbeitsvermittlung durch die Koordinierungsstelle.

Kooperationskurse der Volkshochschule Celle mit der Koordinierungsstelle

Hinweis zur Gebührenermäßigung
Frauen und Männer in Elternzeit und Frauen, die zu Kursbeginn keiner sozialversicherungspflichtigen Beschäftigung nachgehen, können bei der Koordinierungsstelle eine Teilrückerstattung der Kursgebühren beantragen. Der Antrag ist spätestens bis Kursende zu stellen.

Kinderbetreuung
Auf Antrag kann während der Kursteilnahme eine finanzielle Unterstützung für eine Kinderbetreuung gewährt werden.

Die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft von Stadt und Landkreis Celle ist dem Fachdienst Wirtschaftförderung, Immobilien und Stadtmarketing der Stadt Celle zugeordnet und wird aus Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, des Landes Niedersachsen, der Stadt Celle, des Landkreises Celle und der Agentur für Arbeit Celle gefördert.

Residenzstadt Celle
Landkreis Celle

CE5402
Grundlagen der EDV mit Windows 7
Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Die wichtigsten Anwendungsbereiche des Internets werden praktisch vermittelt. Intensive Übungen vertiefen die Kenntnisse und ermöglichen einen sicheren Umgang mit der Materie.

Themenschwerpunkte:
- Dateien, Dateiverwaltung und Datenträger
- Systemsteuerung
- Arbeiten im WWW
- Bearbeiten von Dateien, Bildern und Texten aus dem Internet
- E-Mails mit Anlagen versenden
- Sicherheitsaspekte

Nach Absolvierung beider Kurse Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Xpert Starter für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin für die optionale Prüfung: Montag, 21. November

Das Lehrbuch „Xpert Europäischer ComputerPass - Xpert Starter" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Montag, 26. bis Freitag, 30. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 63,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5403
Textverarbeitung mit WORD 2010
Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Dieser Kurs und der folgende Aufbaukurs wenden sich an Teilnehmerinnen, die ihre in den Kursen Grundlagen der EDV erworbenen Kenntnisse im Bereich der Textverarbeitung vertiefen möchten.

Themenschwerpunkte:
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Textdateien erstellen und bearbeiten
- Zeichenformatierungen, Zeichenabstände
- Absätze gestalten (Einzüge, Rahmen, Schattierungen)
- Aufzählungen, Nummerierungen, Tabulatoren, Tabellen
- Dokumente speichern und drucken

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinationsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Montag, 12. bis Freitag, 16. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 88,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5404
Textverarbeitung mit WORD 2010
Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Intensive Wiederholung und zahlreiche Übungen vertiefen die Kenntnisse aus dem Grundkurs.

Themenschwerpunkte:
- Seitenlayout (Kopf-/Fußzeilen, mehrspaltiger Satz, Hoch-/Querformat)
- Tabellen
- Gestaltungsregeln für Standardbriefe
- AutoTexte/Textbausteine
- Serienbriefe/Etiketten

Nach Absolvierung beider Kurse (Textverarbeitung: Grundkurs + Aufbaukurs) kann die Prüfung Textverarbeitung Basics für den Europäischen ComputerPass Xpert abgelegt werden.

Vorgesehener Prüfungstermin für die optionale Prüfung: Dienstag, 22. November

Das Lehrbuch „Xpert Euroäischer ComputerPass - Textverarbeitung Basics" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Montag, 10. bis Freitag, 14. Oktober, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 73,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5405

Präsentation mit PowerPoint 2010

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

PowerPoint ist ein umfassendes Präsentationsgrafikprogramm. Es bietet Ihnen alle Merkmale, die Sie für ansprechende Präsentationen benötigen: Hilfsmittel für Texterstellung und -bearbeitung, Gliederungen, Zeichnungen, Diagramme, ClipArt.

Themenschwerpunkte:
- Inhalt, Gestaltung und Gesamtwirkung einer Präsentation
- Präsentationsdateien erstellen, bearbeiten, drucken und speichern
- Grafische Elemente erstellen
- Tabellen
- Objekte

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV (Grundkurs + Aufbaukurs) absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse im Umgang mit einem Anwendungsprogramm, z.B. Textverarbeitung oder Tabellenkalkulation, sind erforderlich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Dienstag und Donnerstag, 27. und 29. September, 4. und 6. Oktober, jeweils 14.30 - 17.40 Uhr, 4 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 74,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5406

Präsentation mit PowerPoint 2010

Aufbaukurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Kursteilnehmerinnen, die bereits über ausreichende Grundkenntnisse verfügen, können sich direkt für den Aufbaukurs anmelden.

Themenschwerpunkte:
- Folien, Notizen und Handzettel drucken
- Gliederungen
- Grafische Elemente anordnen, ausrichten, gruppieren
- Diagramme
- Objekte aus anderen Anwendungen, Multimedia-Effekte, Organigramme
- Vorlagen

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Europäischen ComputerPasses Xpert ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin für die optionale Prüfung:
Donnerstag, 24. November

Das Lehrbuch: Xpert Europäischer ComputerPass - Präsentation PowerPoint ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen (Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Dienstag und Donnerstag, 1.,3.,8. und 10. November, jeweils 14.30 - 17.40 Uhr, 4 Nachmittage (16 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 56,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5407

Tabellenkalkulation mit EXCEL 2010

Grundkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Der Kurs wendet sich an Frauen, die bereits Kenntnisse in den EDV-Grundkursen erworben haben und diese in einer Office-Anwendung vertiefen möchten. Mit dem Programm Microsoft Excel 2010 lassen sich Daten übersichtlich verwalten und aufbereiten sowie Berechnungen ausführen. Es eignet sich z.B. für das Erstellen einer Adressdatei, eines Haushaltsbuches oder einer persönlichen Finanzverwaltung. Mit Hilfe von Filtern und Funktionen können Daten sortiert, ausgewählt oder verändert werden. Diagramme erlauben eine grafisch übersichtliche Darstellung dieser Daten.

Themenschwerpunkte:
- Grundfunktionen und Einsatzmöglichkeiten von Excel
- Tabellen erstellen, gestalten und drukken
- Daten auswählen und sortieren
- Einfache Formeln und Funktionen
- Diagramme erstellen und drucken

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten sowie Kenntnisse im Umgang mit einem Anwenderprogramm (z.B. Textverarbeitung) besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Dienstag und Donnerstag, 22., 24. und 29. November sowie 01. und 06. Dezember, jeweils 14.30 - 17.40 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 88,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5408

E-Mail spezial

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:
- E-Mails versenden, empfangen, beantworten und weiterleiten
- E-Mails mit Anhang versenden
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen
- Junk-Mail definieren
- E-Mail-Adressen einrichten
- Adressbuch, Verteiler und Ordner anlegen
- Visitenkarten versenden
- Nachrichtenregel erstellen

Gearbeitet wird mit dem Programm Outlook 2007/2010 (auf andere Clients wird kurz eingegangen). Zudem wird gezeigt, wie Sie Ihre E-Mails auch von unterwegs nutzen können.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs Grundlagen der EDV absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Dienstag, 1. und Mittwoch 2. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 24,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5409

Digitale Bildbearbeitung und Organisation

für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Dieser Kurs wendet sich an Teilnehmerinnen, die digital fotografieren und die Bilder für den Druck fertig stellen möchten. Zudem lernen Sie, Ihre Bilder übersichtlich zu ordnen und zu verwalten.

Themenschwerpunkte:
- Überspielen der Bilder auf den Computer
- Organisieren der Bilder auf dem Rechner
- Helligkeit, Kontrast und Farbsättigung
- Rote Augen entfernen
- Kleine Korrekturen erstellen
- Ausschnitte erstellen
- Einfügen von Text

Gearbeitet wird überwiegend mit dem kostenlosen Programm XN View. Gerne können Sie auch Ihre eigene Kamera mitbringen und eigene Bilder bearbeiten.

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs „Grundlagen der EDV" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Dienstag und Donnerstag, 15.,20. und 22. September, jeweils 14.30 - 17.40 Uhr, 3 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 32,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

siehe auch Bereich Foto 2303-2312

CE5410

Terminplanung mit Outlook 2010

Outlook ist nicht nur E-Mailen für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

In diesem Kurs werden die oft ungenutzten Funktionen zur Terminplanung, zu Besprechungsanfragen und zur Aufgabenverteilung erläutert.

Themenschwerpunkte:
- Kalenderdarstellungen
- Termine planen
- Besprechungen organisieren
- Ereignisse eintragen
- Aufgaben verwalten

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich.

Voraussetzungen: Die Teilnehmerinnen verfügen über Kenntnisse und Fertigkeiten im Empfangen und Senden von Nachrichten mit Outlook oder ähnlichen E-Mail Programmen.

Katja Hufschmidt, Diplom-Agraringenieurin
Donnerstag, 3. und Freitag 4. November, jeweils 8.30 bis 11.40 Uhr, 2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 24,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5411

Neuer Start ab 35

In Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Celle

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen der EDV mit Vista
- Textverarbeitung mit Word 2010
- Kommunikation mit Outlook 2010
- Projektarbeit

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Montag, 19. bis Freitag, 23. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum

EDV für Senioren/-innen

EDV-Kursberatung

Am Donnerstag, 25. August, findet um 18.30 Uhr im Saal der VHS, Trift 20, eine Einführungsveranstaltung für alle neuen Interessenten an unseren EDV-Kursen statt.
Dozenten und Programmbereichsleiter erläutern Ihnen das Kurs- und Lehrgangsangebot, geben Auskunft über Inhalte und Ziele.
Eine Anmeldung zu diesem Informationsabend ist nicht erforderlich.

Für die folgenden Kurse ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Schriftliche Anmeldungen sind für alle Kurse im EDV-Bereich erforderlich. Sie werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

CE5501

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Wollen Sie wissen, worüber Ihre Freunde oder Enkelkinder sprechen? Mit einem dreiteiligen Angebot aus einem Grundkurs und zwei Aufbaukursen wird Ihnen der PC-Einstieg so vermittelt, dass Sie die Grundfunktionen des PCs kennen und selbstständig nutzen können. Sie werden feststellen, dass „computern" nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern

Arbeiten mit Anwendungsprogrammen.

Für diesen Kurs werden keine Kenntnise vorausgesetzt.

Sabine Vollmer
Montag, 5. bis Freitag, 9. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5502

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 19. bis Freitag, 23. September, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5503

PC-Einstieg mit Windows - Grundkurs

für Senioren/innen am Nachmittag

Kursinhalt s. o.

Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 19. bis Freitag, 23. September, jeweils 13.00 - 16.15 Uhr, 5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5504

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs I

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Grundkenntnisse über das Betriebssystem Windows und die Organisation von Dateien und Dokumenten. Es werden zusätzliche Funktionen des Betriebssystems erklärt.
Ziel des Kurses ist es, den Kenntnisstand der Teilnehmenden durch möglichst viele Übungen zu vertiefen.

Themenschwerpunkte:
- Wiederholungsübungen
- Textverarbeitung mit WordPad
- Ordner und Datenträger
- Systemsteuerung
- Windows-"Zubehör"

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Sabine Vollmer
Montag, 26. bis Donnerstag, 29.September, jeweils 8.15 - 12.10 Uhr, 4 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5505

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs I

für Senioren/innen am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs besucht und einige Wochen praktische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 14. bis Freitag, 18. November, jeweils 8.30 - 11.40 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5506

PC-Einstieg mit Windows - Aufbaukurs II

für Senioren/innen am Vormittag

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Aufbaukurs I. Ziel des Kurses ist es, die Selbstständigkeit und Sicherheit im Umgang mit dem PC durch möglichst viele Übungen und durch die Behandlung von Fragen aus dem Kreis der Teilnehmenden weiter zu verbessern.

Themenschwerpunkte:
- Windows einstellen und nutzen
- Datensicherung
- Virenschutz und andere Sicherheitsfragen
- Weitere Elemente der Systemsteuerung

Die Teilnehmenden sollten den Aufbaukurs I besucht haben und einige Wochen prak-

tische Erfahrung im Umgang mit dem PC haben. Wer über ein Notebook verfügt, kann in dem Kurs mit dem eigenen Gerät arbeiten und z.B. sinnvolle Einstellungen direkt vornehmen. Die Teilnehmenden sollten etwas Zeit für Übungsaufgaben am häuslichen PC einplanen. Die Aufgaben werden am nächsten Kurstag eingehend besprochen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 5. bis Freitag, 9. Dezember,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5507

Einführung in das Internet
Vormittagskurs für Senioren/innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt Ihnen einen leichten Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie Sie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse einsetzen können und welche Kosten Ihnen durch die Nutzung entstehen.
Selbstverständlich werden auch andere Dienste des Internets, wie z.B. die elektronische Post (E-Mail), Suchmaschinen und Datenbeschaffung mit FTP behandelt.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 10. bis Freitag, 14. Oktober,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 63,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5508

Internet Aufbaukurs
Vormittagskurs für Senioren/-innen

Der Kurs wiederholt und vertieft die Kenntnisse aus dem Einführungskurs Internet. Es werden weitergehende Browsereinstellungen erklärt, insbesondere die individuelle Einstellung der Sicherheitsstufen und der Symbolleiste. Kleine Tricks beim Sammeln von Informationen und die Erstellung von druckfähigen Rechercheergebnissen machen die Nutzung des Internets effektiver. Die Teilnehmer lernen optimale Einstellungen für E-Mails kennen.
Zusätzlich wird auf aktuelle Sicherheitsfragen bei der Internetnutzung intensiv eingegangen.

Die Teilnehmenden sollten entweder den Einführungskurs zum Internet besucht haben oder bereits vergleichbare Kenntnisse durch praktische Erfahrungen mit dem Internet haben.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 14. bis Freitag, 18. November,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 63,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5509

Textverarbeitung mit WORD
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Wollen Sie Ihre anfallenden Schreibarbeiten, sei es für private Schreiben, für Hobbys oder für Ihre Vereinsarbeit, mit einem Textverarbeitungsprogramm auf Ihrem Computer erledigen? Wollen Sie demnächst Einladungskarten u.ä. selber gestalten? Sie erlernen die wesentlichen Funktionen einer Textverarbeitung von der Texterfassung bis zur Textgestaltung.

Die Teilnehmenden sollten den Grundkurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Kenntnisse in der Textverarbeitung sind nicht erforderlich.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 14. bis Freitag, 18. November,
jeweils 13.00 - 16.15 Uhr,
5 Nachmittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich.

CE5510

Fotoalben mit PowerPoint
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Mit PowerPoint kann man Präsentationen gestalten. In diesem Kurs widmen Sie sich einer von vielen Möglichkeiten mit dem Präsentationsprogramm PowerPoint: dem Erstellen und Vorführen eines Fotoalbums. Beeindrucken Sie Freunde und Bekannte doch beim nächsten Treffen mit einer professionellen Fotoshow!
Grundsätzlich können Sie das Gelernte selbstverständlich auch für die Präsentation von Grafiken, Diagrammen, Texten und Filmen verwenden.

Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 5., Donnerstag, 8. und Freitag, 9. Dezember,
jeweils 13.00 - 16.15 Uhr,
3 Nachmittage (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 36,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5511

Tabellenkalkulation mit Exel
Vormittagskurs für Senioren/innen

Machen Sie sich die Arbeit mit den z.B. im Haushalt anfallenden Beträgen und Zahlen doch einfacher: nutzen Sie eine Tabellenkalkulation am Computer!
Mit der Tabellenkalkulation Excel behalten Sie den Überblick - Berechnungen lassen sich leicht durchführen und wer will kann dies auch einfach grafisch darstellen.
Sie lernen das Erstellen und Formatieren von Tabellen, die Eingabe von Daten und mit dem Programm zu rechnen.

Johannes W. van IJzendoorn
Montag, 9. bis Freitag, 13. Januar 2012,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
5 Vormittage (20 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 60,00 €

CE5512

Den PC praktisch nutzen
Betriebssystem und Anwendungen kennen und einsetzen
Vormittagskurs für Senioren/innen

Welche Anwendungen benötigen Sie zum gekonnten Schreiben, Etiketten drucken, Grußkarten erstellen, Tabellen berechnen, Daten verwalten und zu vielem mehr? Die notwendigen Programme sind häufig auf Ihren Rechnern vorhanden oder sind über das Internet kostenlos erhältlich.
Darüber hinaus erfahren Sie, wie Computer und Peripherie (Drucker, Scanner, Foto ...) zusammenarbeiten und welche Technik Sie für Ihr Vorhaben benötigen. Damit erhalten Sie gleichzeitig auch das nötige Wissen für Ihren nächsten Computerkauf.

Voraussetzungen: Die Teilnehmenden sollten den Kurs PC-Einstieg mit Windows für Senioren besucht haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Montag, 12. und Dienstag 13. September,
jeweils 8.30 - 11.40 Uhr,
2 Vormittage (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 24,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5513

Senioren-Computerclub
Praktische Fragen am PC lösen
Nachmittagskurs für Senioren/innen

Beim alltäglichen Umgang mit dem Computer kommen Sie manchmal nicht weiter? Die Programme machen hin und wieder einfach nicht das, was Sie wollen? Wenn Sie diese Situationen kennen, sind Sie genau richtig im Computerclub!
Hier haben Sie die Möglichkeit, am Computer zu üben und sich mit anderen über die auftretenden EDV-Probleme auszutauschen. Zusätzlich ist ein erfahrener EDV-Dozent anwesend, den Sie auf Ihre speziellen Probleme ansprechen können.
Am ersten Kurstag werden Themen zur Auswahl vorgeschlagen, mit denen Sie sich dann beschäftigen. Für die folgenden Termine können Sie selbst Inhalte vorschlagen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten mindestens den Kurs „PC-Einstieg mit Windows" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen und zu Hause über einen PC verfügen.

Rainer Weßlowsky, Dipl.-Ingenieur
Mittwoch, 14. September, 5. Oktober,
2., 16. und 30. November und
14. Dezember,
jeweils 13.30 - 16.00 Uhr,
6 Nachmittage (18 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 54,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

EDV-Lehrgänge

PC-Systembetreuer/in (VHS)
PC-Systeme und Netzwerke professionell installieren, konfigurieren und administrieren

Systembetreuer/innen sind in ihrer Organisation kompetente Ansprechpartner für Anwender und Supportfirmen.

PC-Systembetreuer/innen
- installieren Hard- und Software lokal und im Netzwerk
- analysieren Fehler und treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung
- beraten bei der Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen:
- PC-Technik und -Konfiguration
- PC-Systemsupport
- Linux
- Netzwerk- und Internettechnologie
- Windows-Server

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von vier frei wählbaren Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „PC-Systembetreuer/in“ vergeben.

Für Bausteine, die in diesem Semester nicht angeboten werden, können Sie sich unverbindlich in unsere Interessentenliste mit aufnehmen lassen.

CE5701
PC-Technik und Konfiguration

Konfigurieren und erweitern Sie PCs nach Ihren Anforderungen. Sie können entweder beim Neukauf eines Komplett-PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:
- Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile)
- Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale
- Grafikkarten, Einsteckkarten, Bussysteme, Schnittstellen und Anschlusstechniken / Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts)
- Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke
- BIOS / Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in“.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Michael Heuer
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5702
PC-Technik und Konfiguration
Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „PC-Technik und Konfiguration“ am
Donnerstag, 22. Dezember
Das Lehrbuch „PC-Systembetreuer - PC-Systemsupport“ ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Michael Heuer
donnerstags, ab 8. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 25,30 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5703
PC-Systemsupport

Installieren und administrieren Sie Windows-Betriebssysteme und Anwenderprogramme. Entdecken und beheben Sie Hard- und Softwarefehler.

Themenschwerpunkte:
- Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen
- Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen
- Organisation des Systemsupports
- Datensicherung und Datensicherheit
- PC-Sicherheit (Viren, Trojaner und andere Schädlinge)

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in“. Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Michael Heuer,
Beginn auf Anfrage
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

CE5705
Netzwerk und Internettechnologie

Lernen Sie die Hard- und Softwarekomponenten eines Netzwerkes kennen und erhalten Sie die Fähigkeit, die für das Arbeiten im Netzwerk und im Internet wichtige Software auf der Nutzerseite zu konfigurieren.

Themenschwerpunkte:
- Netzwerke einrichten und konfigurieren
- Hardware und Einrichtung für lokale Netzwerke und den Internetzugang
- Netzwerke verbinden (Hub, Switch, Router, Gateway)
- TCP/IP (IP-Adressierung, DHCP, Domain Name Service)
- Sicherheit in Netzwerken
- Konfiguration von Internet Anwendungen

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in“. Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator,
Beginn auf Anfrage
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

CE5707
LINUX

Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeile und erhalten einen Einblick in das Konzept und die wichtigsten Befehle eines Linux-Systems. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.

Themenschwerpunkte:
- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in“. Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrato,

Beginn auf Anfrager
Gebühr: 246,00 € (inclusive Lernmittel)

Information und Beratung Markus Fink: Tel: 0 51 41/92 98-23

CE5709
Windows Server

Windows Server bilden den Kern von fast jedem kleinen oder mittleren Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen, einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten.

Themenschwerpunkte:
- Serverversionen und Einsatzgebiete
- Installation, Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers
- Active Directory Service
- Einsatz von Richtlinien
- Installation und Konfiguration von Druckern in der Domäne
- Terminaldienste und Fernwartung
- Konfiguration von DNS und DHCP
- Sicherheitsaspekte

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in“.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (46,4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5710
Windows Server
Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Windows Server" am **Montag, 23. Januar 2012.** Das Lehrbuch „PC-Systembetreuer - PC-Systemsupport" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „PC-Systemsupport" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 9. Januar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 87,00 € (inclusive Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CMS Online Designer (VHS)
Online Techniken von der statischen Webseite bis zum Content Management System

Der Lehrgang bietet eine fundierte Einarbeitung in die aktuellen Aspekte moderner Website-Technologien. Das Ziel ist der optimale professionelle Einsatz der verschiedenen Online-Design-Konzepte – von statischen Websites bis hin zu Content Management Systemen – basierend auf dynamischen serverseitigen Scriptsprachen und Datenbanken.

Der Lehrgang besteht aus den Bausteinen
- (X)HTML & CSS – Statische Webseiten
- PHP & MySQL – Dynamische Webseiten
- Joomla! – CMS System

Die Bausteine können unabhängig voneinander belegt werden. Sie können mit einer landeseinheitlichen Prüfung abgeschlossen werden (die Prüfungsgebühr beträgt 53,00 EUR). Für jede erfolgreiche Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Bausteinen wird das Gesamtzertifikat „CMS Online Designer" vergeben.

CE5711
(X)HTML & CSS
Statische Webseiten technisch perfekt umgesetzt
Bildungsurlaub

Entwickeln Sie professionelle Webseiten, die für Suchmaschinen optimiert, barrierefrei und leicht anpassbar sind.

Themenschwerpunkte:
- Planung und Konstruktion einer Webseite
- Webseitengerüste
- Trennung von Inhalt und Layout
- HTML-Varianten bis HTML5
- CSS für barrierefreies Webdesign
- Optimierte Darstellung für alle Browser
- Umsetzung eines Layouts, Workflow
- Professionelle Webseiteneditoren
- Nutzung von Templates in Sites und Editoren
- Suchmaschinenoptimierung

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
10. Oktober

Vorgesehener Prüfungstermin:
10. Dezember

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Matthias Claußen, Systemanalytiker
montags - freitags, 21. November - 25. November, 8.30 - 16.00 Uhr,
5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5712
PHP & MySQL
Dynamische serverseitige Scripttechnik

Techniken dynamischer Webseitengenerierung am Beispiel der Standards Apache (Webserver), MySQL (Datenbank) und PHP (serverseitige Scriptsprache).

Themenschwerpunkte:
- LAMP und WAMP als Server
- Serverkonfiguration für Entwciklungs- und Hosting-Umgebung
- PHP-Programmierung (Syntax, Beispiele)
- Objektorientierte Programmierung
- Formulare , Cookies, Sessions
- Datenbank MySQL (Client / Server)
- Datenbankentwurf (Normalformen)
- Praxisbeispiele PHP & MySQL (Gästebuch, einfaches CMS)
- Sicherheit, Backuptechnik, Datenbank
- Backup von dynamischen Webprojekten

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Vorgesehener Prüfungstermin:
26. April 2012

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
donnerstag, ab 2. Februar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5713
Joomla!
Open Source Content Management System

Internetauftritt problemlos erstellen und kostengünstig hosten.

Themenschwerpunkte:
- Installation und Webserver Umgebung
- Frontend, Sprachen, Templates
- Joomla-Backend (Kontrollzentrum, Benutzerverwaltung, ...)
- Templates anpassen
- Anbindung von LDAP, OpenID
- Integration von AJAX-Features (MooTools)

Diese Veranstaltung ist Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
montags, ab 6. Februar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Tastschreiben am PC

CE5901
Tastschreiben am PC - intensiv

Die Erstellung von maschinengeschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
Erlernen des 10-Finger-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung, Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008.
Das Lehrbuch wird am ersten Abend bekannt gegeben.

Dorothea Gebert, Fachlehrerin
montags und donnerstags, 12. September - 13. Oktober, 18.00 - 20.15 Uhr,
9 Abende (27 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 81,00 €

Schulabschlüsse / Zweiter Bildungsweg

Versäumte Schulabschlüsse nachholen oder den Zugang zur Hochschule schaffen !

Der Zweite Bildungsweg hilft vielen Jugendlichen und jungen Erwachsenen den Start in das Berufsleben zu erreichen.
Ohne einen Schulabschluss sind die Chancen gering.
Der Zugang zur Hochschule ohne Reifezugnis kann auch eine interessante Perspektive sein!

Die VHS Celle bietet unterschiedliche Vorbereitungslehrgänge auf die staatlichen Prüfungen und Zugangsvoraussetzungen an.

Wir beraten Sie gern!

Interessenten/Innen für die u.g. Lehrgänge können sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle, Telefon 05141 – 92 98 0, gern in eine Interessentenliste eintragen lassen. Sie werden rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Für Beratungen in den ersten Wochen nach Veröffentlichung dieses Programms – im August/September – empfehlen wir, Beratungstermine telefonisch ab zu sprechen.

Hauptschule
CE6520

Tageslehrgang Hauptschulabschluss
in Verbindung mit dem Basiszertifikat Xpert Europäischer ComputerPass

Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr
(frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.)

Fächer Deutsch, Mathematik, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Arbeit/Wirtschaft und/bzw. Englisch.

Beginn für September geplant - die staatlichen Abschlussprüfungen finden dann im Juli 2012, mit den nds. Schulsommerferien statt

Gebühr auf Anfrage

Realschule
CE6621

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs10/12
Der Lehrgang hat im August 2010 begonnen und endet Ende Februar 2012 mit dem staatlichen schriftlichen und mündlichen Abschlussprüfungen. Ein nachträglicher Einstieg in den 1.5 jährigen Tageslehrgang ist nach Beratung möglich.

CE6622 und CE 6623

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 11/12
Beginn: 29.August 2011

Zeiten montags bis freitags
von 08.00 bis 13.00 Uhr
(frei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen)

Fächer Deutsch, Mathematik, Englisch, Geschichte, Sozialkunde, Biologie, Physik;
hinzu kommt ein individuelles Bewerbertraining.

Abschluss im Juli 2012
Gebühr 80,-€ monatlich

CE6624

Tageslehrgang Realschulabschluss - trs 12/13
Beginn: 12.März 2012

Abschluss im Juli 2013

Gebühr 80,-€ monatlich

LQW® ArtSet®
Qualitätstestiert bis 01.12.2012

Lehrgänge in den Justizvollzugsanstalten

Die VHS führt in den Vollzugsanstalten Celle und der Abteilung Salinenmoor Lehrgänge zum nachträglichen Erwerb von Schulabschlüssen durch. Die Zusammenarbeit mit der JVA Celle begann bereits im Herbst 1970; in der JVA Salinenmoor fanden die ersten Lehrgänge 1983 statt. Folgende Lehrgänge und auch einzelne Kurse werden je nach Bedarf durchgeführt:

- Deutsch als Zweitsprache
- Förderkurs
- Lehrgang Hauptschulabschluss
- Lehrgang Realschulabschluss

Brücke zum Studium:
Hochschulzugang - Universitäten und Hochschulen sind offen für Sie!

Für ein Studium ohne Abitur in der entsprechenden Fachrichtung ist lediglich eine abgeschlossene Berufsausbildung und eine dreijährige Berufspraxis im Ausbildungsberuf, aber keine Zugangsprüfung erforderlich.

Ein fachbezognener Hochschulzugang in ein berufsfremdes Studienfach kann durch eine Prüfung erfolgen. Das Führen eines Haushaltes mit mindestens einer zu pflegenden Person oder mindestens einem Kind wird hier als gleichwertig zur Berufsausübung anerkannt.

Der Weg vom Beruf oder der Schule zum Studium braucht Brücken - die eine angemessene Vorbereitung auf die Hochschule gewährleisten.

Diese Vorbereitung auf neue Lernherausforderungen möchte die VHS Celle durch Beratung und Auslotung Ihrer Kompetenzen und eine fundierte modulare Ausbildung ermöglichen!

Sehr gerne beraten wir Sie über unsere Angebote
Tessa Twele, t.twele@vhs-celle.de; 05141-9298-21

z.B. folgende Crashkurse:

CE 1902 Rhetorik: „Meine Stärken-Meine Schwächen - wie mache ich das Beste draus?"; Sa 15.10.2011, 1Tag; 25 €
CE 5811 Moderne Büro- und Selbstorganisation „Selbst das Chaos hat System - oder?"; Sa 05.11.2011, 1 Tag; 20 €
CE 5813 Fit für die Präsentation in Prüfungs- und Bewerbungssituationen; Sa 10.12.2011; 1 Tag, 24 €

CE6720

Hochschulstudium ohne Reifezeugnis

Vorbereitungslehrgang auf die Prüfungen im Januar/Februar 2013

Diese Prüfung bietet eine Möglichkeit, ohne Hochschul- oder Fachhochschulreife die Zugangsberechtigung für die Hochschulen in Niedersachsen zu erlangen.

Die fachbezogene Hochschulzugangsprüfung besteht aus zwei Prüfungsteilen: dem allgemeinen und dem besonderen Teil – dem Studienfach. Die Volkshochschule bereitet Bewerber/innen auf die zentralen Prüfungen für den allgemeinen Teil vor. Der besondere Teil, das Studienfach, wird an den jeweiligen Hochschulen vorbereitet.

Die Inhalte des Lehrganges sind entsprechend den Prüfungsanforderungen:

- Deutsch und Einführung in wissenschaftliches Arbeiten
- Englisch
- Mathematik
- Bearbeitung von Themen aus dem kulturellen, politischen, gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Bereich.

Der Unterricht findet dreimal wöchentlich – montags, dienstags und mittwochs – in der Zeit von 18.30–21.40 Uhr statt. Hinzu kommen noch ca. 4 bis 5 Wochenendtermine (samstags in Absprache). Unterrichtsfrei sind die Ferienzeiten der allgemein bildenden Schulen in Niedersachsen.

Beginn im März 2012

Gebühr auf Anfrage

Für die Schulabschlüsse
und den Zugang zur Hochschule
suchen wir immer wieder
engagierte Dozenten und Dozentinnen,

die Lust haben, auf freiberuflicher Basis
anderen Menschen in den Fächern:

Deutsch, Mathematik, Englisch, Biologie, Erdkunde, Physik,
Politik und wissenschaftlichem Arbeiten

Motivation zum Lernen und Sachwissen zu vermitteln.

Bewerben Sie sich unter
info@vhs-celle.de

Telefonische Informationen
05141-9298-0

Beruf und Qualifizierung

Kommunikation/ Führungskompetenz

CE1900

„Jetzt rede ich“ Einführung in die Rhetorik für Migrantinnen im Ehrenamt

In Zusammenarbeit mit dem Bereich Integration und Migration des Landkreises Celle

Evelyn Rzymelka, Dipl. Sozialwissenschaftlerin
dienstags, ab 6. September,
18.00 - 21.30 Uhr,
2 Veranstaltungen, (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3

CE1901

Stilvolles Benehmen im Alltag und Beruf

Wochenendseminar

Der sichere und höfliche Umgang mit Anderen trägt zu Erfolg und Selbstsicherheit bei. Auf „gutes Benehmen“ zu achten kann man lernen: Wie fühle ich mich sicherer bei der Begrüßung, im Umgang mit Titeln, bei der Anrede, bei Einladungen, bei Tisch, beim Essen, im Umgang mit meinen Mitmenschen, in der Kommunikation, beim Dresscode ...

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Eckart Hochhuth
Samstag, 19. November,
15.00 - 18.00 Uhr (4 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 20
Gebühr: 10,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

BWL für Führungskräfte siehe CE5810, Bereich Kaufmännische Bildung

Kommunikation für Frauen in Unterlüß

CE1902

Meine Stärken - meine Schwächen -

wie mache ich das Beste daraus?
Wochenendseminar

Wie kommt es nur, dass bestimmte Menschen (fast) immer als stark oder gewinnend rüberkommen? Warum werden die einen (fast) immer von den anderen geschätzt und die anderen (fast) immer übersehen?
Die Antworten liegen in den Persönlichkeiten und darin, wie sie sich verhalten.

- Sie entdecken, wie Sie mit Selbstvertrauen in die eigenen Stärken eine neue Lebensqualität gewinnen können.
- Sie erkennen die Mischung von Stärken und Schwächen, die Ihr Verhalten kennzeichnen.
- Sie verstehen, wie andere „ticken“ und wie Sie Brücken des gegenseitigen Verstehens zu anderen aufbauen können.
- Sie üben mit den anderen TeilnehmerInnen spielerisch das Verhalten ein, das bei dem anderen „ankommt“.

Heinz-Martin Adler, Management-Trainer
Samstag, 15. Oktober,
9.30 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 25,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Personal- und Organisationsentwicklung

CE7122

Ausbildung der Ausbilder

Meisterprüfung Teil IV
Nach den neuen Empfehlungen des Bundesinstitutes für Berufsbildung

Der Lehrgang wendet sich vornehmlich an Ausbilder/innen, die die Ausbilder-Qualifikation erwerben wollen; aber auch an Unternehmer und deren Mitarbeiter/innen, die ihre Kenntnisse für die Berufsausbildung erweitern wollen.
Der Lehrgang ermöglicht eine qualifizierte Fortbildung und bereitet zielgerichtet auf die Ausbilder-Eignungsprüfung vor, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) Lüneburg-Wolfsburg abgenommen wird.
Der Lehrgang umfasst 104 Unterrichtsstunden und besteht aus sieben Bausteinen. Folgende Handlungsfelder und Aufgaben werden behandelt:

1. Allgemeine Grundlagen legen
2. Ausbildung planen
3. Auszubildende einstellen
4. Am Arbeitsplatz ausbilden
5. Lernen fördern
6. Gruppen anleiten
7. Ausbildung beenden.

Als Lehrplan gilt der vom Bundesinstitut für Berufsbildung empfohlene Rahmenstoffplan zur Ausbildung von Ausbildern.
Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbilder-Eignungsprüfung ist die fachliche Eignung gemäß § 76 Berufsbildungsgesetz. Die für die fachliche Eignung erforderlichen beruflichen Fertigkeiten und Kenntnisse besitzt, wer die Abschlussprüfung in einer dem Ausbildungsberuf entsprechenden Fachrichtung bestanden hat.
Zuzulassen ist auch, wer die übrigen Zulassungsvoraussetzungen zu einer anerkannten Fortbildungsprüfung nach § 46 BBiG erfüllt, für die die Zulassung das Bestehen der AEVO-Prüfung voraussetzt.
Ein neuer Lehrgang beginnt im November 2011. Interessenten bitten wir, um Vormerkungen in der Geschäftsstelle.
Teilnahmegebühren einschließlich der Lernmittel 390,00 €. Prüfungsgebühren der IHK 150,00 €.

Michaela Block, Steuerberaterin, Diplom-Finanzwirtin
Albert von der Kammer, Betriebswirt, Techniker

CE5811

Selbst das Chaos hat System - oder?

Moderne Büro- und Selbstorganisation
Wochenendkurs

Was finden wir alles auf unseren Schreibtischen neben Arbeitsunterlagen, Fachzeitschriften, Notizen und Akten?

Themenschwerpunkte:

- Auswirkung von Ordnung auf die Leistungsfähigkeit
- Professionell entrümpeln
- Einrichtung von Organisationsstrukturen im Büro als Voraussetzung für effizientes Arbeiten
- Eine Ablage mit integrierter Wiedervorlage einrichten
- Arbeitsmethoden im Tagesgeschäft (Post, Zettelwirtschaft, Schriftlichkeit)
- Pseudozwang: Die offene Tür - wie Sie sich vor Störungen schützen

Andreas Heidemann, Betriebswirt
Samstag, 5. November,
9.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Kaufmännische Bildung

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

Fachkraft Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine unterstützende Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und an Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:
- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 2 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Buchführung und Betriebliches Steuerrecht angeboten. Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Der Weiterbildungslehrgang zum Finanzbuchhalter ist insbesondere bestimmt für
- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb eines Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben und für
- Nichtbeschäftigte zum Zwecke der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.

Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Das Gesamtzertifikat „Finanzbuchhalter/in (VHS)" wird nach insgesamt 6 erfolgreich absolvierten Prüfungen ausgestellt: hierzu gehören 5 Pflichtmodule „Buchführung", „Kosten- und Leistungsrechnung I", „Betriebliches Steuerrecht I", „Bilanzierung", „Recht und Finanzen" und ein Wahlmodul aus den Abschlüssen „EDV-Finanzbuchhaltung", „Kosten- und Leistungsrechnung II" oder „Betriebliches Steuerrecht II".

Als Wahlmodul wird an der VHS Celle „EDV-Finanzbuchhaltung" angeboten.

Bei Bestehen aller 6 Prüfungen, die in einem Zeitraum von 4 Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Zeugnis „Finanzbuchhalter/-in (VHS)". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung EDV-Finanzbuchhaltung 48,00 €.

Jeder Kurs des Lehrgangssystems muss einzeln belegt werden!

Der Besuch des Lehrgangs kann als Voraussetzung für den Besuch eines weiterführenden Bilanzbuchhalter-Lehrgangs dienen.

Übersicht über Aufbau und Abschlüsse des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" an der VHS Celle

40 UStd. **EDV-Finanzbuchhaltung** Prüfung
52 UStd. **Recht und Finanzen** Prüfung
60 UStd. **Betriebliches Steuerrecht I** Prüfung
68 UStd. **Kosten- und Leistungsrechnung I** Prüfung
52 UStd. **Bilanzierung** Prüfung
96 UStd. **Buchführung Teil I und II** Prüfung nach dem Teil II

Folgende Bausteine werden in diesem Semester angeboten:

- Buchführung Teil I
- Buchführung Teil II
- Recht und Finanzen
- Bilanzierung
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Betriebliches Steuerrecht

Unterrichtsinhalte, -termine, -orte, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Lohn- und Gehalt (VHS)

Dieser Lehrgang wendet sich an Beschäftigte, die eine Tätigkeit im Rahmen der Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit der Absicht der Ein-/Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein- und Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Der Lehrgang vermittelt wesentliche Kenntnisse und Fertigkeiten im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung (einschließlich EDV).

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die beiden Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen 43,00 € für den ersten Baustein, für den zweiten 48,00 €.
Bei Bestehen beider Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1,5 Jahren absolviert sein müssen, erhält der Teilnehmer das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Lohn und Gehalt". Darüber hinaus erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

Voraussetzungen: Kaufmännische Ausbildung bzw. langjährige Berufserfahrung bzw. Abschluss des Lehrgangs „Finanzbuchhalter/in (VHS)" oder entsprechende Kenntnisse.

Der Baustein Lohn und Gehalt – Theorie wird im Semester I/2012 wieder angeboten.

Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.

Fachkraft Personalabrechnung (VHS)

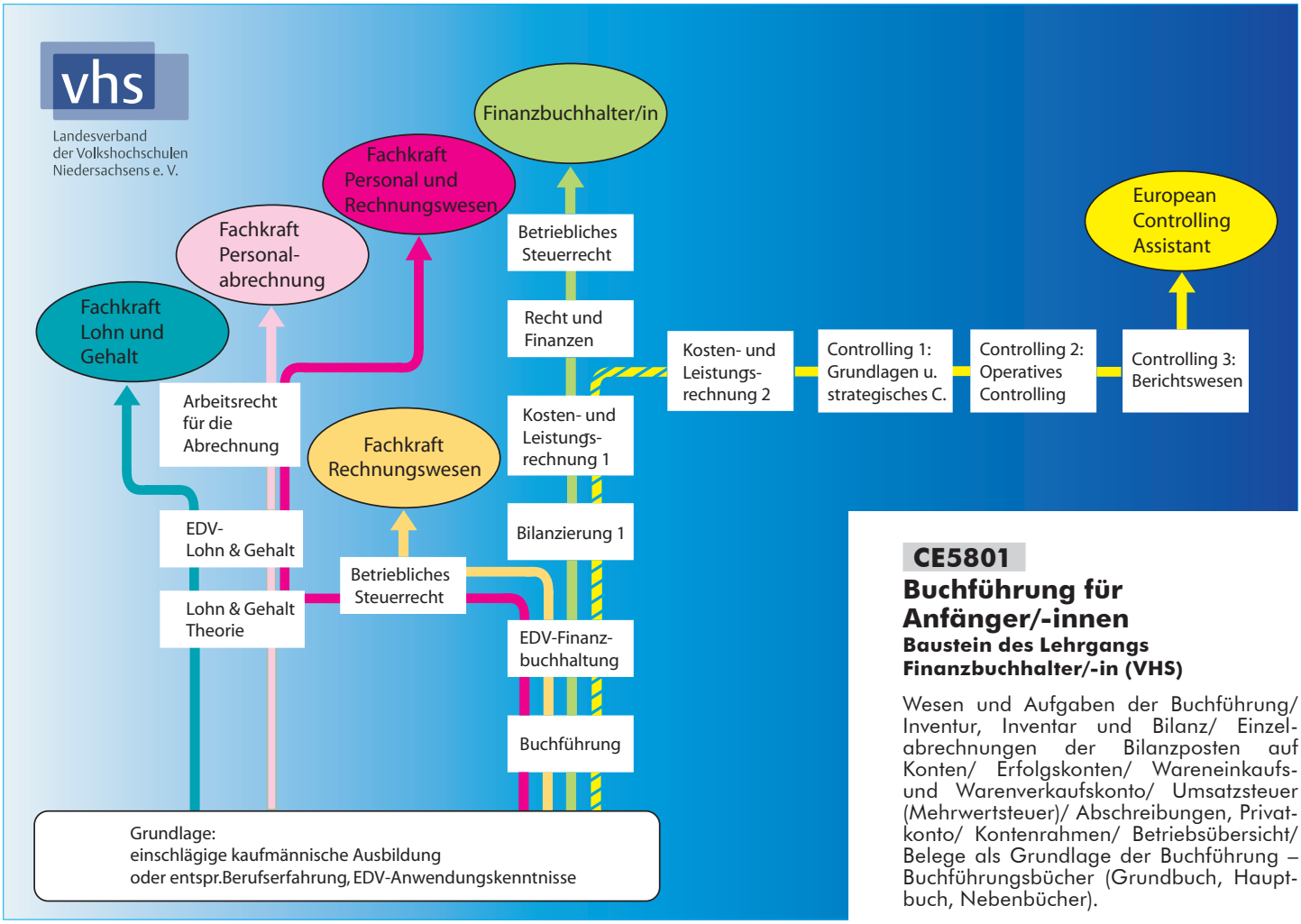
Der Lehrgang wendet sich insbesondere an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im Bereich Personalsachbearbeitung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben, an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die in der Lohn- und Gehaltsabrechnung des eigenen Betriebes arbeiten wollen.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst folgende Bausteine:

- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 34 Ustd.
- EDV Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die drei Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfung Lohn und Gehalt – Theorie 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 1½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personalabrechnung". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

In diesem Semester werden die Bausteine Arbeitsrecht für die Abrechnung und EDV Lohn und Gehalt angeboten.
Unterrichtsinhalte, -termine, -ort, Gebühren siehe unter: Fortbildung für den kaufmännischen Bereich.



Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

Der Lehrgang wendet sich an Selbstständige (bzw. Angehörige) in Klein-/Mittelbetrieben, die im Rechnungswesen des eigenen Betriebes arbeiten wollen, an Beschäftigte im Handel, in der Industrie und der Verwaltung, die innerhalb des Unternehmens eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen und/oder der Lohn- und Gehaltsabrechnung anstreben, an Nichtbeschäftigte mit dem Ziel der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben.
Allgemeines Ziel ist es, die Teilnehmenden zu befähigen, die im betrieblichen Rechnungswesen und in der Lohnbuchhaltung anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bestimmungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Der Lehrgang umfasst die Bausteine:

- Buchführung Teil I und II 96 Ustd.
- EDV-Finanzbuchhaltung 40 Ustd.
- Betriebliches Steuerrecht 60 Ustd.
- Lohn und Gehalt – Theorie 68 Ustd.
- Arbeitsrecht für die Abrechnung 32 Ustd.
- EDV-Lohn und Gehalt 48 Ustd.

Die sechs Bausteine schließen jeweils mit einer landeseinheitlichen Prüfung des Landesverbandes der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. ab. Die Prüfungsgebühren betragen pro Prüfung 43,00 €; für die Prüfungen EDV Finanzbuchhaltung und EDV Lohn und Gehalt 48,00 €.
Bei Bestehen aller Teilprüfungen, die in einem Zeitraum von 3½ Jahren absolviert sein müssen, erhält der/die Teilnehmer/in das Gesamt-Zertifikat „Fachkraft Personal und Rechnungswesen". Darüber hinaus erhält jede/r Teilnehmer/in ein Zeugnis für die erfolgreiche Prüfung der einzelnen Bausteine.

CE5801

Buchführung für Anfänger/-innen

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Wesen und Aufgaben der Buchführung/ Inventur, Inventar und Bilanz/ Einzelabrechnungen der Bilanzposten auf Konten/ Erfolgskonten/ Wareneinkaufs- und Warenverkaufskonto/ Umsatzsteuer (Mehrwertsteuer)/ Abschreibungen, Privatkonto/ Kontenrahmen/ Betriebsübersicht/ Belege als Grundlage der Buchführung – Buchführungsbücher (Grundbuch, Hauptbuch, Nebenbücher).

Jürgen Matschiowalli, staatl. gepr. Wirtschaftsinformatiker
mittwochs, ab 14. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 131,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5802

Buchführung für Fortgeschrittene

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Warenverkehr mit Bezugsposten, Rücksendungen, Gutschriften, Rabatte, Boni und Skonti, sachliche Abgrenzung, Wechsel, Lohn und Gehalt, Steuern, Abschreibungen und Wertberichtigungen auf Forderungen und Anlagen, Rücklagen und Rückstellungen.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Mittwoch, 21. Dezember

Das Lehrbuch, Lemke, Fender „Buchführung Groß- und Außenhandel", ist Pflichtlektüre und für die Prüfung zugelassen (das Buch ist nicht in der Kursgebühr enthalten).

Dozent wird noch bekannt gegeben.
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 133,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5803

Bilanzierung

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Allgemeine Einführung, Bewertungsgrundsätze und Bewertungsmaßstäbe, Bewertung des Anlagevermögens, Bewertung des Umlaufvermögens und der aktiven Rechnungsabgrenzungsposten, Bewertungsvereinfachungen, Bewertung von Passiva, Bewertung von Entnahmen und Einlagen, bilanzpolitische Zielsetzungen, Gewinn- und Verlustverteilung, Auswertung der Rechnungslegung.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Dienstag, 10. Januar 2012

Kerstin Überheim, Dipl. -Kauffrau, Dipl.-Sozialökonomin
dienstags, ab 6. September,
18.45 - 21.40 Uhr, 14 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5804

Recht und Finanzen

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Rechtliche Grundlagen (Grundlagen und Aufbau der Rechtsordnung, Rechtsfähigkeit, Kaufmannseigenschaft, Handelsregister, Vollmachten), Unternehmensformen, Besitz und Eigentum, Rechtsgeschäfte (grundsätzliche Regelungen zu Rechtsgeschäften, Kaufvertrag), Einzug von Forderungen (Mahnverfahren, Verjährung), Zahlungsverkehr, Finanzierung, Kreditsicherung; Wiederholung/Test.
Buchempfehlungen:
- BGB, Deutscher Taschenbuchverlag, ISBN 3-423-05001-2
- Wichtige Wirtschaftsgesetze, NWB-Verlag, ISBN 3-482-47105-3

Die Gesetzestexte sind als Hilfsmittel während der Prüfung zugelassen.
Der Kurs wendet sich auch an Teilnehmende, die sich auf die Kaufmannsgehilfenprüfungen vorbereiten wollen.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Mittwoch, 21. Dezember

Ralf Überheim, Dipl.-Kaufmann (FH)
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 13 Abende (52 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 151,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5805

Kosten- und Leistungsrechnung

Baustein des Lehrgangs Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Kursinhalte:
- Begriffliche Klarstellungen
- Kostenartenrechnung
- Kostenstellenrechnung
- Kostenträgerrechnung
- Kosten und Beschäftigung
- Deckungsbeitragsrechnung
- Die Kosten- und Erfolgsrechnung als Grundlage der Entscheidungsvorbereitung
- Grundzüge der Plankostenrechnung
- Kostenrechnungssysteme

Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrgangs Finanzbuchhalter/in(VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Donnerstag, 19. Januar

Dozent wird noch bekannt gegeben.
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 17 Abende (68 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 188,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5806

Betriebliches Steuerrecht

Baustein des Lehrganges Finanzbuchhalter/-in (VHS)

Fachinhalte: Abgabenordnung, Einkommenssteuer, Umsatzsteuer, Gewerbesteuer, Lohnsteuer (Arbeitgebersicht) und Bewertungsrecht.
Es werden alle wesentlichen Grundtatbestände der genannten Rechtsgebiete systematisch anhand von praktischen Fällen erarbeitet. Der Lehrgang soll insbesondere das Erkennen steuerlicher Problemfelder in der täglichen Arbeit vermitteln und Lösungsmöglichkeiten zur selbständigen Lösung aufzeigen. Auch die aktive Arbeit mit den Gesetzesvorschriften des Steuerrechts ist selbstverständlich. Somit ist der Kurs auch insbesondere für Berufspraktiker geeignet, die bereits vorhandene Kenntnisse auffrischen bzw. vertiefen möchten.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges Finanzbuchhalter/in (VHS) ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Samstag, 21. Januar

Literatur: Neue Wirtschafts-Briefe, Textausgabe, Wichtige Steuergesetze mit Durchführungsverordnung oder Steuergesetze I, Loseblatt-Textsammlung, Verlag C.H. Beck, München.

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
Christian Heidemann, Steuerberater
mittwochs, ab 14. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 15 Abende (60 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 171,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5807

Arbeitsrecht für die Personalabrechnung

Baustein der Lehrgänge Fachkraft Personalabrechnung (VHS) und Fachkraft Personal und Rechnungswesen (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Themenschwerpunkte:
- Gesetzliche Grundlagen
- Kollektives Arbeitsrecht / Betriebsrat *Grundzüge Arbeitsvertragsrecht
- Ausgestaltung Arbeitsverhältnisse wie Teilzeit, Befristung
- Geringfügige Beschäftigungen / Geringverdiener
- Gestaltung von Beschäftigungsverhältnissen
- Bestimmungen zu Urlaubsregelungen
- Gesetzliche Vorschriften zum Mutterschutz
- Regelungen des Kundigungsschutzes
- Pfändungen und Lohnabtretungen

Die Pflichtliteratur (Arbeitsgesetze) wird nach Absprache zwischen Dozentin und Teilnehmenden am ersten Abend festgelegt.
Dieser Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil der o.g. Lehrgänge ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin:
Mittwoch, 30. November

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV-Frauen, CE5400

Mareile Sarfels, Volljuristin
mittwochs, ab 14. September,
18.45 - 21.30 Uhr und Samstag
17. September, 09.00 - 14.30 Uhr,
9 Termine und 1 Samstag (34 UStd.)
Berufsbildende Schulen III, Bahnhofstr. 9
Gebühr: 95,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5808

EDV-Lohn-Gehaltsabrechnung

Baustein des Lehrganges Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)

In Zusammenarbeit mit der Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft

Lohn- und Gehaltsabrechnungen werden in der Praxis grundsätzlich mit Hilfe von lizenzierten PC-Anwendungsprogrammen bearbeitet. Der Kurs vermittelt am Beispiel der Software LODAS der DATEV eG folgende Inhalte:
- Einrichtung von Firmen- und Personalstammdaten
- Ermittlung der Bewegungsdaten
- Erstellung der Abrechnungen und Auswertungen

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Der Kurs kann mit einer Prüfung, die Bestandteil des Lehrganges „Fachkraft Lohn- und Gehaltsabrechnung (VHS)“ ist, abgeschlossen werden.

Vorgesehener Prüfungstermin: Donnerstag, 15. Dezember

Das Lehrbuch DATEV ist Pflichtlektüre.

Voraussetzungen:

Windows-Grundkenntnisse sind von Vorteil, fundierte Kenntnisse in der Lohn- und Gehaltsabrechnung werden vorausgesetzt.

Teilrückerstattung der Gebühren durch die Koordinierungsstelle Frauen und Wirtschaft möglich. Details siehe Bereich EDV-Frauen, CE5400

Sylvia Mertens, Steuerfachwirtin
donnerstags, ab 15. September, 18.30 - 21.40 Uhr und Samstag 1. Oktober, 9.00 - 16.00 Uhr, 10 Termine und 1 Samstag (48 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 183,00 € (inklusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Bundespräsident Christian Wulff auf dem Deutschen Volkshochschultag 2011

CE5810
BWL für Führungskräfte

In Zusammenarbeit mit „Alt hilft Jung“-Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Grundlegende betriebswirtschaftliche Kenntnisse für (angehende) Führungskräfte.

Themenschwerpunkte:
- Grundlagen der Betriebswirtschaft
- Marketing
- Umsatz- und Ertragsvorschau, Liquiditätsplanung
- Finanzierung, Investition und Controlling
- Investitions- und Rentabilitätsrechnung

Friedrich Westphal, Wirtschafts-Senioren Hannover e.V.
Freitag, 18. November, 17.00 - 21.00 Uhr Samstag, 19. November, 9.00 - 17.00 Uhr (14 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 42,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Selbstständigkeit und Vereine

Mehr zur Selbstständigkeit auch in Hermannsburg

CE5809
Steuern im Verein

Der Kurs soll einen Überblick über die „Steuerfallen“ geben, die im Vereinsbereich auftreten können. Kennen Sie beispielsweise die Folgen Ihres Handelns für Umsatzsteuer und Gewerbesteuer?
Darüber hinaus soll Mitgliedern von Vereinsvorständen die Unterscheidung steuerlich wichtiger Begriffe aufgezeigt werden.
Der Kurs ersetzt keine individuelle Steuerberatung.

Christian Heidemann, Steuerberater
dienstags, ab 1. November, 18.30 - 21.00 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 2
Gebühr: 16,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5812
Projekte managen!
Für Handwerksbetriebe, Kleinunternehmer, Selbstständige, Existenzgründer und Vereine

Anhand eines Modell-Projektes haben Sie die Möglichkeit Ihre Vorkenntnisse zu überprüfen und zu vervollständigen. In dieser Modell-Werkstatt lernen Sie die Praxis des Projekt-Managements in den fünf wichtigsten Aufgabenbereichen kennen:
- Planen
- Organisieren
- Kontrollieren
- Durchführen
- Bewerten

Im Seminar entwickeln Sie eine Checkliste als praktische Arbeitshilfe für alle zukünftigen Projekte.

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpäd., Fachref. für Sozialmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Gesundheitsförderung
Samstag, 24. September, 9.00 - 17.00 Uhr (9 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 1
Gebühr: 22,50 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5813
Fit für die Präsentation
Wochenendseminar

Egal ob Sie einen Vortrag halten, ein Projekt präsentieren, oder sich bewerben - überall gibt es Anlässe, die für Nervosität und Aufregung sorgen, wenn Sie das Präsentieren nicht gewohnt sind.
In diesem Seminar lernen Sie hilfreiche Methoden kennen, wie Sie eine Präsentation vorbereiten können und gleichzeitig ihre Prüfungsangst besser in den Griff bekommen.
Das Seminar bietet Ihnen außerdem die Möglichkeit, aus Erfahrungen der Anderen Teilnehmenden zu lernen und praktisch zu üben.
Besonders geeignet ist dieses Seminar für IHK und HWK Prüfungskandidaten.

Sonja Elisabeth Wötzel, Dipl.-Sozialpäd., Fachref. für Sozialmanagement, Persönlichkeitsentwicklung & Gesundheitsförderung
Samstag, 10. Dezember, 9.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Unterrichtsräume der VHS, Trift 17, Raum 3
Gebühr: 24,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Lehrgänge

Programmbereichsleitung:
Markus Fink

CE7120
Handelsfachwirt/-in (IHK)
4. Lehrgang

Der Handelsfachwirt verbindet praktische Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung, die sie und ihn zur Erfüllung qualifizierter Fachaufgaben und zur Übernahme von Leitungs- und Führungsaufgaben auf der mittleren Ebene befähigen. Vertieftes, auf den Wirtschaftszweig bezogenes Fachwissen sowie organisatorisch-methodische und insbesondere dispositive Kenntnisse gehören daher zum Rüstzeug des Handelsfachwirts.
Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:
- Unternehmensführung und -steuerung
- Handelsmarketing
- Führung und Personalmanagement
- Volkswirtschaft für die Handelspraxis
- Beschaffung und Logistik
- Mitarbeiterführung und Qualifizierung

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen Ausbildungsberuf im Handel und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
2. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung zum Verkäufer/zur Verkäuferin oder in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mindestens fünfjährige Berufspraxis nachweist.
(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss in Verkaufstätigkeiten oder anderen kaufmännischen Tätigkeiten im institutionellen oder funktionellen Handel erworben sein.
(3) Abweichend von den in den Absätzen 1 und 2 genannten Voraussetzungen kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben zu haben, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.
Der Lehrgang umfasst 560 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet dienstags und donnerstags in der Zeit von 18.15–21.30 Uhr statt. **Ein neuer Lehrgang beginnt erstes Halbjahr 2012.**

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Beginn auf Anfrage (600 UStd.)
Gebühr auf Anfrage

VHS mit Genuss – Mit Genuss VHS

Gönnen Sie sich in der Pause, vor oder nach dem Kurs Tee, Kaffee, Kaltgetränke, Suppen ...
Es gibt einen Getränkeautomaten in Raum C, VHS Haus, Trift 20

(Rauchen ist weiterhin nur außerhalb des Gebäudes erlaubt!)

CE7123

Geprüfter Controller / Geprüfte Controllerin (IHK)

Geprüfte Controller/innen verfügen über Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen, die sie in der Regel durch eine einschlägige Berufsausbildung, mehrjährige Berufserfahrung und eine systematische Weiterbildung erworben haben. Als Führungs- und Leitungskräfte können sie Instrumente und Techniken des Controlling gezielt zur Steuerung betrieblicher Prozesse einsetzen.
Der Lehrgang zur Vorbereitung auf die Prüfung vor der IHK umfasst die Handlungsfelder:

- Kostenrechnung und Kostenmanagement
- Unternehmensplanung und Budgetierung
- Jahresabschlussanalyse
- Berichtswesen und Informationsmanagement
- Betriebswirtschaftliche Beratung
- Führungsaufgaben und Moderation

Zulassungsvoraussetzungen:
(1) Zur Prüfung ist zuzulassen, wer
1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf und danach eine mindestens dreijährige Berufspraxis oder
2. ein mit Erfolg abgelegtes wirtschaftswissenschaftliches Studium an einer Hochschule oder einen betriebswirtschaftlichen Abschluss einer staatlichen oder staatlich anerkannten Berufsakademie oder einen Bachelor-Abschluss eines akkreditierten betriebswirtschaftlichen Ausbildungsganges einer Berufsakademie und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
3. eine mit Erfolg abgelegte Abschluss- oder Gesellenprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens vierjährige Berufspraxis oder
4. eine mindestens sechsjährige Berufspraxis nachweise.
(2) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 muss inhaltlich wesentliche Bezüge zu den in § 1 Abs. 2 genannten Aufgaben haben.
(3) Abweichend von Absatz 1 kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben worden sind, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.
Der Lehrgang umfasst 600 Unterrichtsstunden. Der Unterricht findet zweimal wöchentlich von 18.30 - 21.30 Uhr statt und dauert ca. 2 Jahre.
Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle. Ein neuer Lehrgang soll bei ausreichender Teilnehmerzahl im Semester I/2012 beginnen.
Monatliche Gebühren: ca. 80,00 €

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Beginn auf Anfrage (600 UStd.)

Für die folgenden Lehrgänge siehe auch Bereich EDV

CE5701

PC-Technik und Konfiguration

Konfigurieren und erweitern Sie PCs nach Ihren Anforderungen. Sie können entweder beim Neukauf eines Komplett-PCs dessen Eigenschaften professionell einschätzen oder sich einen PC nach Maß selber zusammenstellen, bauen und aufrüsten.

Themenschwerpunkte:

- Leistungsmerkmale eines PC-Systems, PC-Hardware auswählen, einbauen, konfigurieren und in Betrieb nehmen: Bauformen von PCs (PC-Gehäuse und Netzteile)
- Hauptplatinen und ihre Komponenten / PC-Prozessoren, Speicher und deren Unterscheidungsmerkmale
- Grafikkarten, Einsteckkarten, Bussysteme, Schnittstellen und Anschlusstechniken / Ressourcen (I/O Ports, DMA, Interrupts)
- Festplatten, CD- und DVD-Laufwerke
- BIOS / Bootvorgang, Konfiguration, Aktualisierung

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Michael Heuer
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 11 Abende (44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5702

PC-Technik und Konfiguration
Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „PC-Technik und Konfiguration" am **Donnerstag, 22. Dezember**
Das Lehrbuch „PC-Systembetreuer - PC-Systemsupport" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Kursvoraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „PC-Technik und Konfiguration" absolviert haben.

Michael Heuer
donnerstags, ab 8. Dezember,
18.30 - 21.40 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 25,30 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5709

Windows Server

Windows Server bilden den Kern von fast jedem kleinen oder mittleren Netzwerk. In diesem Lehrgang erwerben Sie Kenntnisse, die Sie in die Lage versetzen, einen Windows Server einzurichten, in Betrieb zu nehmen und zu warten. Damit haben Sie den Grundbaustein für den erfolgreichen Support eine kleinen Netzwerkes.

Themenschwerpunkte:

- Serverversionen und Einsatzgebiete
- Installation, Einrichtung und Administration eines Domänencontrollers
- Active Directory Service
- Einsatz von Richtlinien
- Installation und Konfiguration von Druckern in der Domäne
- Terminaldienste und Fernwartung
- Konfiguration von DNS und DHCP
- Sicherheitsaspekte

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in".

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr,
11 Abende (46,4 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5710

Windows Server
Prüfungsvorbereitung

Der Kurs endet mit der Prüfung „Windows Server" am **Montag, 23. Januar 2012.**
Das Lehrbuch „PC-Systembetreuer - PC-Systemsupport" ist Pflichtlektüre und zur Prüfung zugelassen.

Voraussetzung: Die Teilnehmenden sollten den Kurs „PC-Systemsupport" absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
montags, ab 9. Januar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 87,00 € (inclusive Prüfungsgebühr)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5703
PC-Systemsupport

Installieren und administrieren Sie Windows-Betriebssysteme und Anwenderprogramme. Entdecken und beheben Sie Hard- und Softwarefehler.

Themenschwerpunkte:
- Installation, Optimierung und Einrichtung von Betriebssystemen und Anwendungen
- Erkennung, Diagnose und Behebung von Softwareproblemen
- Organisation des Systemsupports
- Datensicherung und Datensicherheit
- PC-Sicherheit (Viren, Trojaner und andere Schädlinge)

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in". Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Michael Heuer
Beginn auf Anfrage (44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

CE5705
Netzwerk und Internettechnologie

Lernen Sie die Hard- und Softwarekomponenten eines Netzwerkes kennen und erhalten Sie die Fähigkeit, die für das Arbeiten im Netzwerk und im Internet wichtige Software auf der Nutzerseite zu konfigurieren.
Es werden ausführlich und praxisorientiert die entsprechenden Technologien erläutert und es wird anschaulich in alle notwendigen Theorien und Normen eingeführt.

Themenschwerpunkte:
- Netzwerke einrichten und konfigurieren
- Hardware und Einrichtung für lokale Netzwerke und den Internetzugang
- Netzwerke verbinden (Hub, Switch, Router, Gateway)
- TCP/IP (IP-Adressierung, DHCP, Domain Name Service)
- Sicherheit in Netzwerken
- Konfiguration von Internet Anwendungen

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in". Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Beginn auf Anfrage (44 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 222,00 € (inclusive Lernmittel)

CE5707
LINUX

Sie lernen die effektive Einrichtung und Benutzung auch auf der Kommandozeile und erhalten einen Einblick in das Konzept und die wichtigsten Befehle eines Linux-Systems. Darüber hinaus erhalten Sie weitergehende Kenntnisse über die Verwaltung, Betreuung und Installation kleinerer und mittlerer Systeme.

Themenschwerpunkte:
- Einführung in die Systemverwaltung unter Linux
- Datei- und Geräteverwaltung
- Setup-Werkzeuge
- Benutzer und Benutzergruppen
- Bootvorgang
- Prozessverwaltung
- Editoren
- Shell-Skripting
- Datensicherung unter Linux

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „PC-Systembetreuer/-in". Interessenten bitten wir um Vormerkung in der Geschäftsstelle.

Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert) werden vorausgesetzt.

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
Beginn auf Anfrage (52 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum
Gebühr: 246,00 € (inclusive Lernmittel)

CE5711
(X)HTML & CSS
Statische Webseiten technisch perfekt umgesetzt
Bildungsurlaub

Entwickeln Sie professionelle Webseiten, die für Suchmaschinen optimiert, barrierefrei und leicht anpassbar sind.

Themenschwerpunkte:
- Planung und Konstruktion einer Webseite
- Webseitengerüste
- Trennung von Inhalt und Layout
- HTML-Varianten bis HTML5
- CSS für barrierefreies Webdesign
- Optimierte Darstellung für alle Browser
- Umsetzung eines Layouts, Workflow
- Professionelle Webseiteneditoren
- Nutzung von Templates in Sites und Editoren
- Suchmaschinenoptimierung

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Anmeldeschluss für BU-Berechtigte:
10. Oktober

Vorgesehener Prüfungstermin:
10. Dezember

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Matthias Claußen, Systemanalytiker
montags - freitags, 21. November - 25. November, 8.30 - 16.00 Uhr,
5 Tage (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 € (inclusive Lernmittel)

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5712
PHP & MySQL
Dynamische serverseitige Scripttechnik

Techniken dynamischer Webseitengenerierung am Beispiel der Standards Apache (Webserver), MySQL (Datenbank) und PHP (serverseitige Scriptsprache).

Themenschwerpunkte:
- LAMP und WAMP als Server
- Serverkonfiguration für Entwciklungs- und Hosting-Umgebung
- PHP-Programmierung (Syntax, Beispiele)
- Objektorientierte Programmierung
- Formulare , Cookies, Sessions
- Datenbank MySQL (Client / Server)
- Datenbankentwurf (Normalformen)
- Praxisbeispiele PHP & MySQL (Gästebuch, einfaches CMS)
- Sicherheit, Backuptechnik, Datenbank
- Backup von dynamischen Webprojekten

Diese Veranstaltung ist ein Baustein des Lehrgangssystems „CMS Online Designer".

Vorgesehener Prüfungstermin:
26. April 2012

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Carsten Holdack, System- und Netzwerkadministrator
donnerstag, ab 2. Februar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

CE5713

Joomla!

Open Source Content Management System

Internetauftritt problemlos erstellen und kostengünstig hosten.

Themenschwerpunkte:
- Installation und Webserver Umgebung
- Frontend, Sprachen, Templates
- Joomla-Backend (Kontrollzentrum, Benutzerverwaltung, ...)
- Templates anpassen
- Anbindung von LDAP, OpenID
- Integration von AJAX-Features (MooTools)

Diese Veranstaltung ist Baustein des Lehrgangssystems "CMS Online Designer".

Voraussetzungen: Gute Kenntnisse im Grundlagenbereich (Windows) und in mindestens einem Anwendungsprogramm (entsprechend dem Europäischen ComputerPass Xpert).

Kersten Franz, staatl. gepr. Techniker für Elektrotechnik
montags, ab 6. Februar 2012,
18.30 - 21.40 Uhr, 10 Abende (40 UStd.)
VHS, Trift 20, EDV-Raum B
Gebühr: 170,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Sprachen

Programmbereichsleitung:
Karheinz Rehling

CE7520

Fremdsprachenkorrespondent/-in (ENGLISCH)

14. Lehrgang

Dieser Vorbereitungslehrgang auf die Abschlussprüfung vor der IHK, richtet sich an alle Berufstätigen und Interessenten, die ihre Fremdsprachen- und kaufmännischen Kenntnisse zu besseren oder neuen Berufsmöglichkeiten nutzen wollen.
Zur Prüfung wird zugelassen, wer eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten kaufmännischen, verwaltenden oder dienstleistenden Ausbildungsberuf sowie fremdsprachliche Kenntnisse und Fertigkeiten nachweist oder wer nachweist, dass er hinreichende fremdsprachliche und kaufmännische Kenntnisse und schreibtechnische Fertigkeiten erworben hat. Dieser Nachweis erfolgt in der Regel durch eine Teilnahmebestätigung über entsprechende Qualifizierungsmaßnahmen oder eine vergleichbare öffentlich-rechtliche Prüfung.

Prof. Dr. Rita Süssmuth, Präsidentin des Deutschen Volkshochschulverbandes

Unterrichtet wird jede Woche montags und alle zwei Wochen mittwochs, 18.30 – 21.00 Uhr, außerdem an jedem 3. Sonnabendvormittag mit 5 Unterrichtsstunden.
Der Umfang des Lehrgangs wird ca. 250 Unterrichtsstunden umfassen. Ein Informationsblatt ist in der Geschäftsstelle erhältlich.
Ein 14. Lehrgang kann beginnen, sobald sich eine ausreichende Anzahl an Teilnehmern gemeldet hat. Interessenten werden gebeten, sich in der Geschäftsstelle der VHS vormerken zu lassen. Zu einem Informationsabend wird schriftlich eingeladen. Weitere Informationen unter Tel. 05141 / 92 98-0.
Monatliche Gebühren: ca. 75,00 €.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Beginn auf Anfrage

vhsConcept

Programmbereichsleitung:
Tessa Twele

... ist ein Verbund von 60 Volkshochschulen. Gemeinsam werden nach festgelegten Qualitätsstandards landesweit Weiterbildungsprogramme und Lehrgänge zur Qualifizierung und Fortbildung in den Bereichen Gesundheit, Bildung und Soziales entwickelt und angeboten.

Sehr gern informieren wir Sie - neben unseren aktuellen vhsConcept-Angeboten - über weitere vhsConcept-Lehrgänge.
Tessa Twele, Tel.: 0 51 41 / 92 98-21

Die Volkshochschule Celle bietet vhsConcept Lehrgänge berufsbegleitend an.

Die Volkshochschule Celle nimmt für alle angebotenen vhsConcept Lehrgänge Vormerkungen auf. Eine ausreichende Nachfrage erleichtert den konkreten Planungsablauf und macht einen schnellen Start möglich.

Vor Lehrgangsbeginn werden die Interessenten/innen zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7620

vhsConcept: Mediation

Mediation ist ein klar strukturiertes Konfliktlösungsverfahren. Mediatoren und Mediatorinnen unterstützen als allparteiliche Dritte Konfliktparteien beim Prozess der Verständigung.
Mediation kann überall da sinnvoll eingesetzt werden, wo Streitigkeiten entstanden sind. Dazu gehören nicht nur Beziehungskonflikte im engeren Sinne, sondern auch Konflikte in Wirtschaft und Verwaltung, Berufs- und Arbeitswelt, Nachbarschaft und Familie, Jugendarbeit und Schule sowie im Bereich der Umwelt.
Ziel dieser berufsbegleitenden Fortbildung ist es, Teilnehmende darin zu qualifizieren, Mediation und gewaltfreie Kommunikation im eigenen Praxis- bzw. Arbeitsfeld einzusetzen.
Die Fortbildung umfasst ca. 300 Unterrichtsstunden. Die Veranstaltungen werden an Wochenenden und als Wochenseminar (Bildungsurlaub) durchgeführt.
Zum Abschluss erfolgt eine Prüfung, deren Bestehen mit einem Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V. bescheinigt wird.
Zurzeit findet ein Lehrgang „Mediation" statt. Dieser hat im Februar 2011 begonnen und endet im November 2011. **Ein neuer Lehrgang beginnt im März 2012.**
Interessenten/innen können sich für den Lehrgang „Mediation" in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Dozententeam (Mediatoren BM und Ausbilder für Mediation BM)

CE7601

vhsConcept: Fachkraft Kleinstkindpädagogik

Der Ausbau der Kinderbetreuung ist ein erklärtes Ziel der Bundesregierung. Neben der Notwendigkeit, mehr Krippenplätze einzurichten und die Infrastruktur zu verbessern, ist die frühkindliche Bildung in den Fokus gerückt.

Ergebnisse der entwicklungspsychologischen, neurowissenschaftlichen und erziehungswissenschaftlichen Forschung haben dazu geführt, die kindliche Entwicklung in den ersten Lebensjahren neu zu bewerten. Hinzu kommt die Erkenntnis, dass Kinder, die unter schwierigen Lebensbegingungen aufwachsen, unter einer Beeinträchtigung von Bildungschancen leiden. In der Gestaltung früher Lern- und Lebenswelten spielt neben der Familie folglich die Kindertageseinrichtung eine zentrale Rolle. Eltern wünschen sich die qualitativ beste Betreuung für ihr Kind. Um diesen Anspruch gerecht zu werden, vermittelt der Lehrgang den Teilnehmenden eine dem aktuellen Lern- und Wissensstand angemessene Reihe praxisbezogener Inhalte.

Zielgruppe:
- Pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtugnen
- Erzieher/-innen
- Spielkreisleiter/-innen
- Kinderpfleger/-innen
- Sozialassistenten/-innen
- Pädagogische Mitarbeiter/-innen

Auch für Berufsrückkehrer/innen mit entsprechender Eingangsqualifikation kann die Weiterbildung von Interesse sein.

Inhalte:
- Rolle und Selbstverständnis der Mitarbeiter/-innen
- Entwicklungspsychologie der ersten Lebensjahre
- Gestaltung inklusiver frühlkindlicher Lernprozesse
- Kommunikation
- Körper- und Gesundheitspflege akute Notfälle bei Kleinstkindern
- Beobachtung und Dokumentation
- Individuelle Entwicklungsgespräche
- Erziehungspartnerschaft mit Eltern
- Bildung und pädagogische Ansätze in der Kindertageseinrichtung
- Rahmenbedingung und pädagogischer Ablauf
- Reflexion des individuellen lernprozesses und Transfer

Die Qualifizierung zur Fachkraft Kleinstkindpädagogik umfasst 170 Unterrichtsstunden. Sie wird berufsbegleitend angeboten und schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

Dozententeam
Der Lehrgang beginnt an dem Wochenende 19. und 20. August 2011.

CE7621

vhsConcept: Fachkraft Psychomotorik

Psychomotorik bietet Kindern Raum für Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Gefördert werden Schutzfaktoren wie Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konflikt- und Erlebnisfähigkeit. Die Stärken der Kinder stehen dabei im Mittelpunkt der weiteren Entwicklungsförderung.
In dieser berufsbegleitenden Qualifizierung erhalten Mitarbeiter/-innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.
Die Qualifizierung stützt sich dabei auf ein systemisches Verständnis von Entwicklung und Psychomotorik.
Ziel ist die Integration von Psychomotorik als eigenständige Methode in den Alltag der Kinder. Neben der theoretischen Vermittlung steht daher die praktische Auseinandersetzung von Bewegung und Wahrnehmung sowohl mit der eigenen Person als auch später mit Kindern im Mittelpunkt.

Bausteine:
- Grundlagen der Psychomotorik
- Grundlagen von Entwicklung, Motorik, Sensorik und Lernen
- Grundlagen der Diagnostik
- Kooperation und Zusammenarbeit
- Praktikum/Reflexion

Die Qualifizierung umfasst 166 Unterrichtsstunden, dazu kommt ein 16-stündiges Praktikum, in dem die Teilnehmenden ihre erworbenen Fähigkeiten umsetzen und erproben.
Sie schließt mit einer Prüfung von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Interessenten/innen können sich für diese Qualifizierung in der Geschäftsstelle der VHS vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7622

vhsConcept: Integrative Erziehung und Bildung im Kindergarten

Einrichtungen für die gemeinsame Erziehung und Bildung behinderter und nicht behinderter Kinder müssen u.a. nachweisen, dass sie über entsprechend qualifiziertes Personal verfügen. Neben sozialpädagogischen oder heilpädagogischen Fachkräften können auch Mitarbeiter/-innen eingesetzt werden, die diese berufsbegleitende Fortbildung, die vom Niedersächsischen Kultusministerium anerkannt ist, absolviert haben.

Inhalte:
- Entwicklung integrativer Erziehung (Teil 1) und gesetzlicher Grundlagen in Niedersachsen (Teil 2)
- Integration im Kontext gesellschaftlicher Entwicklung
- Entwicklung und Lernen des Kindes bis zum Schulalter
- Beeinträchtigung kindlicher Entwicklung: Erscheinungsformen, Ätiologie, Diagnose und ihre Bedeutung für Pädagogik und Therapie
- Pädagogisch-didaktische Ansätze im Kindergarten im Kontext integrativer Arbeit
- Beobachtung - von einem zufälligen Beobachten zu einem systematischen (strukturierten) Beobachten und Dokumentieren im Kindergarten
- Theorie und Praxis projektorienteirter Planung
- Wahrnehmung - Bewegung - Kommunikation (Doppelbaustein)
- Integrativ pädagogisches Arbeiten mit Kindern mit „schweren Behinderungen“
- Praxis im Sonderkindergarten
- Theorie und Praxis projektorientierter Planung
- Diagnostik und Therapie bei Kindern mit Behinderung (insbesondere aus physiotherapeutischer und ergotherapeutischer Sicht)
- Der KIndergarten als Erfahrungsraum
- Zusammenarbeit mit Eltern, Familien und Institutionen

Der Lehrgang umfasst 260 Unterrichtsstunden; er ist in 15 Themenbausteine untergliedert, die jeweils in Form von Wochenendveranstaltungen bzw. Wochenseminaren (Bildungsurlaub) stattfinden.
Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung ab. Jeder Teilnehmende erhält nach erfolgreicher Teilnahme am Lehrgang ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Ein neuer Lehrgang ist für Herbst 2011 geplant. Interessenten/innen sollten sich daher möglichst bald in eine Vormerkliste eintragen lassen; sie werden dann zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

CE7625

vhsConcept: Systemische/-r Familienberater/-in (VHS)

Dieser Lehrgang bietet Personen, die in sozialen Arbeitsfeldern mit Familien bzw. Teilfamilien arbeiten, die Möglichkeit, ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. Sie werden im Lehrgang eine neue - systemische - Sichtweise erarbeiten und diese in ihre bisherige Tätigkeit integrieren.
In diesem berufsbegleitenden Lehrgang werden eigene Erfahrungen eingebracht und ein Transfer der Lehrgangsinhalte in den eigenen Arbeitszusammenhang wird ermöglicht.

Zielgruppe:
- Personen in pädagogischen, sozialen und beratenden Arbeitsfeldern, z.B.: Mitarbeiter/-innen in Einrichtungen der Familien- und Paarberatung, Adoptionsvermittlung u.a.
- Beratungslehrkräfte in Schulen
- Psychologinnen und Psychologen
- Erzieherinnen und Erzieher
- Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen

Inhalte:
- Soziales Wirken und Systemisches Modell
- Kommunikation mit Familien
- Krisengespräche mit (Teil-)Familien
- Suchtstrukturen in Familien
- Selfcare der Familienberater/-innen

Der Lehrgang umfasst 168 Unterrichtsstunden.
Er schließt mit einer Prüfung ab. Jede/-r Teilnehmer/-in erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.
Die Volkshochschule Celle beginnt im Herbst 2011 mit dem Lehrgang „Systemische/-r Familienberater/-in“. Interessenten/innen können sich in der Geschäftsstelle der VHS Celle vormerken lassen; sie werden rechtzeitig zu einer Informationsveranstaltung eingeladen.

Bildung auf Bestellung

VHS Firmenschulung

Die Volkshochschule Celle ist Ihr verlässlicher Partner für berufliche Bildung mit jahrzehntelanger Erfahrung in der Stadt und im Landkreis Celle. Profitieren Sie von dieser Erfahrung mit

Bildung auf Bestellung

vielseitig

kompetent

beweglich

Qualifizierung vor Ort zu fair kalkulierten Preisen!

Eine kleine Auswahl unserer Angebote:

Rhetorik und Verkaufsgespräche
(von Praktikern für Praktiker und Coaching inklusive)

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte
(Präsentieren mit Powerpoint - professionell)

Practice makes perfect oder der kleine Türkisch-Crashkurs
(Sprachen für den internationalen Markt)

Layout und Design am PC
(mit MS-Publisher Printmedien gestalten)

oder auch:

Von Kopf bis Fuß - präventive, betriebliche Gesundheitsförderung
(auch am Arbeitsplatz)

Neue Rezepte für Ihr Team
(gemeinsam aktiv werden – Schlemmen inklusive)

Gerne nennen wir Ihnen Referenzen.

Wünschen Sie ein Beratungsgespräch?

Wir freuen uns auf Ihr Anliegen!

Ihr Ansprechpartner:

Markus Fink
Programmbereichsleiter
Berufliche Bildung, Firmenkurse
Telefon: 0 51 41 / 92 98 23
E-Mail: m.fink@vhs-celle.de

BeratungsPoint VHS

» Zahlt sich aus: **Die Bildungsprämie**

Bildungsprämie – Geldsegen für die Weiterbildung Berufstätiger

Berufstätige können sich durch eine neue Finanzierungsquelle ihren Wissenshunger mitfinanzieren lassen. Denn um das „Lernen im Lebensverlauf" zu fördern, hat die Bundesregierung die Bildungsprämie eingeführt.

Erst beraten lassen – Prämiengutschein erhalten – dann anmelden zum Weiterbildungskurs.

Wer kann gefördert werden:

- **angestellte Arbeitnehmer/Innen sowie Beamt/Innen in Voll- und Teilzeit**
- **Selbstständige bzw. Freiberufler/Innen**
- **Geringfügig Beschäftigte („Mini-Job")**
- **Beschäftigte in Mutterschutz oder Elternzeit**
- **Berufsrückkehrer/Innen**
- **„Aufstocker" – Arbeitnehmer/Innen oder Selbstständige mit aufstockender Leistung nach SGB II**
- **mithelfende Familienangehörige von Selbstständigen**

- mit einem geringen Einkommen (25600.- zu versteuerndes Jahreseinkommen/51200.- Familieneinkommen)

wir, die VHS Celle sind die Beratungsstelle für die Bildungsprämie im Landkreis und in der Stadt Celle

Ansprechpartnerin an der VHS Celle

Liliane Steinke, Tel.: 0 51 41-92 98-22

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfond der Europäischen Union gefördert.

Bundesministerium für Bildung und Forschung

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

EUROPÄISCHE UNION

Vielleicht ist mehr für Sie drin: Individuelle Weiterbildung in Niedersachsen (IWiN)

Mit dem Programm IWiN fördert das Land Niedersachsen die Weiterbildung von Beschäftigten in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Die Förderung kann **bis zu 90 % der Kurskosten** betragen. Die Beantragung ist vergleichsweise **einfach und unbürokratisch**.

Die Weiterbildung muss sich auf
- die Vermittlung von beruflichen Fachkenntnissen oder
- die Vermittlung von methodischen Kenntnissen oder
- die Stärkung der Sozialkompetenz im Beruf beziehen.

Bitte beachten Sie, dass ein Antrag auf Förderung vor dem Veranstaltungstermin erfolgen muss.

Weitere Informationen erhalten Sie beim Programmbereichsleiter der Volkshochschule Celle, Herrn Markus Fink, oder unter www.iwin-niedersachsen.de.

Bildungsurlaub

Programmbereichsleitung Fremdsprachen/Rhetorik:
Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Programmbereichsleitung Gesundheit/Pädagogik:
Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21
Programmbereichsleitung EDV/Kaufmännische Bildung:
Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer/-innen bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).
Für Beamte und Richter richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub.
Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen.
Interessenten, die keinen Arbeitgeber haben, können selbstverständlich auch teilnehmen! Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Folgende Bildungsurlaubsveranstaltungen werden in diesem Semester angeboten:

Sprachen:	**CE3129**	Bildungsurlaub: Englisch A 1
	CE3130	Bildungsurlaub: Englisch A 2
	CE3131	Bildungsurlaub: Englisch B 1
	CE3213	Spanische Woche intensiv I
	CE3214	Spanische Woche intensiv IV
Gesundheit:	**CE4304**	Stressbewältigung
	CE4309	Stressbewältigung
EDV:	**CE5101**	Windows 7 und Microsoft Office
	CE5106	Tabellenkalkulation mit Microsoft Excel
	CE5117	AutoCAD 2011 - Konstruktion und Visualisierung
	CE5805	EDV-Finanzbuchhaltung

Außenstellen

Volkshochschule Bergen

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Postweg 24, 29303 Bergen

Telefon: (0 50 51) 31 94
Fax: (0 50 51) 45 75
E-Mail: InaDittmann@gmx.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 051 121 473

Leitung:
Ina Dittmann

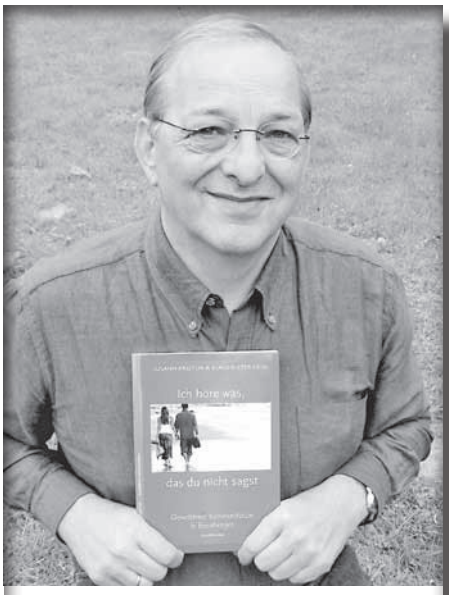
Unterrichtsort:
Gastgeberin für viele Kurse ist seit dem Semester II/2006 die Anne-Frank-Schule, Amtland 28, 29303 Bergen.

Anmeldung:
ab Montag, 22. August,
jeweils von 16.00–18.00 Uhr.

Anmeldungen sind auch nach dem 5. September entweder telefonisch oder per Fax oder E-Mail noch möglich.
Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich. Diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische oder schriftliche Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf das o.g. Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten. Die Gebühren für Kurse mit dem Vermerk „Begrenzte Teilnehmerzahl" müssen vorher überwiesen werden!

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.



Christian Kapretz: mein Buchtipp

Susann Pasztor, Klaus-Dieter Gens „Ich höre was, was du nicht sagst"

Kommunikation

BE1901

Basiswissen gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg)

„Erreichen, was ich wirklich will"

Die gewaltfreie oder einfühlsame Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eröffnet neue Möglichkeiten einer Beziehung und Verbindung, mit sich selbst oder mit anderen. Mit Kindern, mit Erwachsenen, in der Familie, in Freundschaften und im Beruf auf eine Art und Weise sprechen und hören, die geeignet ist, das zu erreichen, was Sie wirklich wollen. In diesem Seminar machen Sie sich mit den Basiselementen der GFK vertraut:

- Gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation - Was kann die GFK bewirken?
- Vier Schritte um sich zu verbinden
- Beobachten - die Welt mit allen Sinnen aufnehmen
- Gefühle und Bedürfnisse - Was bewegt Sie, wie bringen Sie etwas in Bewegung?
- Bitten - Handlungen und Strategien entwickeln
- Einfühlung (Empathie) für sich selbst und für andere

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" - Marshall B. Rosenberg, Junfermann Verlag

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
Freitag, 9. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. September,
10.00 - 18.00 Uhr (13 UStd.)
Bergen-Wohlde, Seminarraum, Hünenburger Weg 3
Gebühr: 34,50 €

Foto/Film/Video

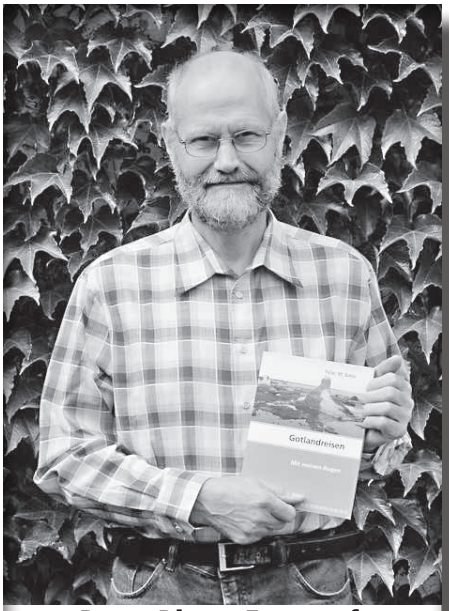
BE2301

Fotografieren mit Digitalkameras

In diesem Kurs soll die praktische Arbeit mit der Digitalkamera trainiert werden nach dem Motto „Weg vom Knipsen".
Die Gestaltung eines Fotos steht im Vordergrund auch im Hinblick auf spätere Bildbearbeitung mit dem PC. Sie bekommen auch Hinweise auf kostenlose Bildbearbeitungsprogramme.
Kursinhalte sind u. a.:

- Welchen Einfluss haben verschiedene Blenden und Belichtungszeiten auf das Bild?
- Was bewirken verschiedene Brennweiten?
- Was bedeutet ISO, Cropfaktor, Rauschen?
- Was sollte man beim Fotografieren vermeiden?

Peter Blees
mittwochs, ab 5. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr, 4 Abende (12 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 36,00 €



Peter Blees, Fotograf: mein Buchtipp

„Gotlandreisen - Mit meinen Augen" Eine Fotoreportage eigener Erlebnisse

Kreatives

BE2401
Malen und Zeichnen

Schwerpunkt ist das Aquarellieren. Wer auch Spaß am Zeichnen hat, wird in den unterschiedlichen Techniken (Rötel, Graphit, Kohle usw.) gefördert. Einige Materialien stehen für den Anfang zur Verfügung. Neuanschaffungen werden im Kurs besprochen.

Vorhandene Mal- und Zeichenutensilien bitte mitbringen.

Roswitha Stapel, Malerin
dienstags, ab 1. November,
17.00 - 19.15 Uhr, 6 Abende (18 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 49,50 €

Sprachen

BE3201
Spanisch I

Dieser Kurs ist für Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen.

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Monica Buchheim
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 60,00 €

BE3401
Umgang mit der französischen Sprache

Freies Sprechen, Lektüre und Wiederholung mit dem Lehrwerk Preferences.

Lehrbuch: Preferences, Klett-Verlag, ISBN 3-12-52 9191-7

Ursula Cornils, Fremdsprachenkorrespondentin
dienstags, ab 6. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 50,00 €

Gesundheit

BE4101
Die 9 großen Frauenmittel der Homöopathie

Vorgestellt werden Ihnen neun homöopathische Mittel, die so genannten „Frauenmittel": Pulsatilla, Ignatia, Natrium muriaticum, Silicea, Staphisagria, Arsenicum album, Sepia, Platinum metallicum und Laschesis.
In welchen Lebenslagen sie wie am besten eingesetzt werden und welche frauenspezifischen Beschwerden somit auf homöopathische Weise gelindert werden können, erfahren Sie an diesem Abend.

Bitte mitbringen: Schreibunterlagen für Notizen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Mittwoch, 14. September,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 7,00 €

Entspannung

BE4301
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 6. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 60,00 €

BE4303
Die Feldenkrais-Methode®
Leben ohne Schulter-/Nacken- und Rückenschmerzen

... Ist das möglich? Wie kann die Last auf den Schultern leichter getragen werden? Wie wird der Rücken entlastet, so dass es wieder möglich ist, aufrecht zu gehen? Wie können die Füße und Beine den Körper ohne Schmerzen tragen? Sich lebendig fühlen heißt „IN BEWEGUNG SEIN".

Die Feldenkrais-Methode® kann:
- Schmerzen, Bewegungs- und Funktionseinschränkungen lindern
- Altes, Festgefahrenes in Gang bringen, neu entwickeln, lösen
- Helfen, sich leichter, eleganter ganz ohne Anstrengung zu bewegen
- Mehr zu sich selbst finden, sich besser spüren und entspannen
- Körper und Geist in neuen Schwung versetzen
- Die Konzentration beim Lernen und Arbeiten verbessern

Bitte mitbringen: bequeme und warme Kleidung, eine warme Unterlage (Matte oder Decke), ein großes Badetuch, das bei Bedarf zu einem Kissen oder zu einer Rolle gefaltet werden kann.

Anne Kapretz, Gilde lizensierte Fedenkrais-Lehrerin, Gesundheitspädagogin
montags, ab 31. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Bergen-Wohlde, Seminarraum, Hünenburger Weg 3
Gebühr: 17,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Gymnastik und mehr

BE4501
Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken, an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit eine rückengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
montags, ab 5. September,
17.00 - 18.00 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 43,30 €

BE4502
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
montags, ab 5. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 43,30 €

BE4503
Wirbelsäulengymnastik
mit Stärkung der Bauchmuskulatur

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Sportzeug und Gymnastikmatte.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 6. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 50,00 €

BE4504
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Diese pflegerische Gymnastik ist speziell für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 50,00 €

BE4505

Bauch - Beine - Po: der Klassiker

Ein abwechslungsreiches Bewegungstraining mit und ohne Hilfsgeräte. Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Zur Schulung von Ausdauer, Kraft und Koordination. Zur Straffung und Stärkung des gesamtes Körpers, insbesondere der Problemzonen und der Rückenmuskulatur.

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 40,00 €

BE4506

Bauch - Beine - Po: der Klassiker

Kursinhalt s. o..

Bitte mitbringen: Turnschuhe und Gymnastikmatte.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 8. September, 19.10 - 20.10 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Anne-Frank-Schule, Amtland 28
Gebühr: 40,00 €

Sülze

BE4302

Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und so zusammen mit dem Atem leichter aufgelöst.
Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie aber auch zu mehr Gelassenheit, die in den Alltag eingebracht werden kann.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
dienstags, ab 6. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Dahlhof-Schule, Sülze
Gebühr: 60,00 €

BE4510

Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rükkengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 7. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 50,00 € (Raummiete wird umgelegt)

BE4511

Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur
am Vormittag

Diese pflegerische Gymnastik ist für Frauen jeder Altersgruppe gedacht, die ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur kräftigen wollen.

Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Gymnastikball, Gymnastikband und Stoppsocken.

Monika Kuljurgies
mittwochs, ab 7. September, 10.10 - 11.10 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Sülze
Gebühr: 50,00 € (Raummiete wird umgelegt)

BE4801

Cucina romana

Wie wär´s mit einem kulinarischen Bummel durch die Hauptstadt Italiens. ROMA, das ist nicht nur der betörende Duft und die Farbenpracht der Märkte in Trastevere und auf dem Campo dci Fiori. Tauchen Sie ein in die traditionellen Köstlichkeiten so mancher Osteria oder Trattoria, frisch zubereitet in Ihrer eigenen Küche. Vier Abende la vera cucina italiana, wie sie typisch ist für die ewige Stadt am Tiber.
Maximale Teilnehmerzahl : 12!

Bitte mitbringen: keine Vorkenntnisse, schaden aber auch nicht! Kreativität und Spaß am Teamwork, ein scharfes Messer, Geschirrtuch, ein Transportgefäß (falls für die Lieben zu Hause mal was übrig bleiben sollte?!)und wer mag, eine Schürze.

Wolfgang Colling
montags, ab 7. November,
19.00 - 22.00 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Dahlhof-Schule, Sülze
Gebühr: 40,00 € (+ca. 35,00 Euro Lebensmittelkosten, die direkt mit dem Dozenten abgerechnet werden)

Lohheide

BE4512

Wirbelsäulengymnastik

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rükkengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
donnerstags, ab 8. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grundschule Lohheide
Gebühr: 50,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Wohlde

BE4513

Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch mangelnde und einseitige Bewegung leiden viele an Verspannungen im Nacken sowie an Kopf- und Rückenschmerzen.
Wir wollen durch die Wirbelsäulengymnastik die Rumpfmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und somit auch eine rükkengerechte Bewegung erlernen.

Bitte mitbringen: Decke oder Gymnastikmatte, Gymnastikband, Stoppsocken und Gymnastikball.

Monika Kuljurgies
dienstags, ab 6. September,
9.30 - 10.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Dorfgemeinschaftshaus Wohlde
Gebühr: 50,00 € (Raummiete wird umgelegt)

Auszug aus den Teilnahmebedingungen (S. 2)

So können Sie sich anmelden

- **per Anmeldekartez.B. aus dem VHS-Programmheft,**
- **per Fax 05141-9298-50**
- **sowie telefonisch 05141-9298-0**
- **per E-Mail anmeldung@vhs-celle.de**
- **per Internet www.vhs-celle.de**
- **persönlich in der Geschäftsstelle und bei den Außenstellenleitungen**

Für Veranstaltungen **in Celle** werden schriftliche, telefonische und persönliche Anmeldungen ohne gleichzeitige Gebührenzahlung/Einzugsermächtigung für das Lastschriftverfahren in der Regel innerhalb von fünf Tagen bestätigt; mit der Bestätigung erhalten Sie einen vorbereiteten Überweisungsträger.

In den **Außenstellen** erhalten Sie keine schriftliche Bestätigung!

Sollten sich Termine verändern oder ein Kurs abgesagt werden müssen, informieren wir Sie so rasch als möglich.

Abmeldungen:
Beim Rücktritt von Kursen können die Gebühren nur dann erlassen werden, wenn eine schriftliche Abmeldung vor Kursbeginn vorliegt.

Volkshochschule Samtgemeinde Eschede
Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Südstr. 17, 29348 Eschede

Telefon: (0 51 42) 13 86
E-Mail: eschede@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 52 209 178

Leitung:
Rita Heinze

Anmeldung:
ab Montag, 22. August,
jeweils von 17.00–19.00 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Zahlung der Kursgebühr erfolgt bargeldlos nach dem ersten Kursabend durch Überweisung auf das oben genannte Konto. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

ES0901
Akustikgitarre
für Kinder und Jugendliche (7-15 Jahre)

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarrespiels vermittelt.
Behandelt werden der Aufbau der Gitarre, das Stimmen des Instruments, erste Töne spielen, Grifftechniken, Tabulator, erste Akkorde (Dur und Moll), erste Barré-Akkorde, einfache Schlagmuster, Fingerpicking u.v.m.
Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Bitte eigene Gitarre mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
mittwochs, ab 7. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede
Gebühr: 40,00 € (zuzüglich Materialkosten von ca. 6,00 €, die mit dem Dozenten abgerechnet werden)

Für Erwachsene kann bei ausreichendem Interesse ein eigener Kurs eingerichtet werden - bitte bei Frau Heinze, Tel: 05142/1386 melden.

Recht

ES1501
General- und Vorsorgevollmacht
mit Patientenverfügung

Eine Vorsorge für den Eintritt der Betreuungsbedürftigkeit ist ein Thema für Jung und Alt. Vieles kann zu einer Betreuungsbedürftigkeit führen: ein Unfall, eine Erkrankung, das Alter. Wie kann für einen solchen Fall vorgesorgt werden, damit eine nahe stehende Person die Betreuung übernimmt und nicht ein vom Gericht bestellte/r fremde/r Betreuer/in? Was soll bei einer unheilbaren Erkrankung geschehen, wenn man sich nicht mehr äußern kann oder seine Urteils- und Entscheidungsfähigkeit verloren hat? Die Patientenverfügung ist eine entsprechende Anweisung an die behandelnden Ärzte.

Jan Dormann, Rechtsanwalt und Notar
Montag, 7. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 7,00 €

Kreatives

ES2401
Kalligrafie und Schmuck-Initialen
Wochenendkurs

Der Kurs bietet Gelegenheit, Schriftblätter, Ex Libris oder Glückwünsche zu besonderen Anlässen mit dekorativen Initialien zu gestalten. Wir erforschen zunächst die historischen Formen der Lombardischen Majuskeln und entwickeln daraus freie Varianten. So entstehen ganz besondere Faltbriefe oder Karten.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Viel Papier! Mindestens kariertes Papier (Block/Heft DIN A4), Zeichen oder Skizzenblock DIN A3, einige Bögen Bütten oder Aquarellpapier, Federhalter, Bandzug- und Zeichenfedern, farbige Tinten, Aquarell-oder Deckfarben (Tuschkasten), Pinsel, feine Filzschreiber, Lineal, Bleistift, Schere, Klebestift, Küchenrolle sowie einige Gläser zum Anmischen und Transport der Farben. Federn und Halter auch im Kurs erhältlich (ca. 3 Euro)

Sabine Pfeiffer, Dipl. Grafik-Designerin
Samstag, 15. Oktober,
10.00 - 16.30 Uhr (8 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 22,00 €

ES2701
Stricken - Häckeln - Filzen
Taschen - Träume

Schnell gestrickt oder gehäkelt und in der Waschmaschine verfilzt.
In diesem Kurs können Sie schöne Taschen oder Hausschuhe herstellen.
Wolle kann bei der Dozentin erworben weden.

Ruth Thiel
donnerstags, ab 3. November,
18.30 - 20.00 Uhr, 5 Abende (10 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 27,50 €

Sprachen

ES3101
Brush up your English I

Sie haben schon einmal Englisch gelernt und möchten ihre Kenntnisse auffrischen? Dieser Kurs hilft, sich sicher, sowohl mündlich als auch schriftlich, in der englischen Sprache auszudrücken.
Grammatische Inhalte werden wiederholt und in kommunikative Übungen angewendet. Die Dozentin geht hierbei auch auf spezielle Wünsche der Teilnehmenden ein.

Lehrbuch: Fairway Refresher A2 (ISBN 978-3-12-501470-1) ab Lektion 1

Andrea Nohr,
Fremdsprachenkorrespondentin
mittwochs, ab 7. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 70,00 €

ES3202

Spanisch II

Lehrbuch: Perspectivas A1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-20067-4) ab Unidad 4

Carmen Gottschlich
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 14 Abende (28 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Neubau
Gebühr: 70,00 €

Gesundheit

ES4000

Ein freier Tag für mich

Qi-Gong in der Natur
Vorankündigung - Frühjahr 2012

Im Nabu-Gut Sunder genießen wir absulute Ruhe und Entspannung mit chinesischer Heilgymnastik-Qi-Gong. Es wir ausreichen Zeit für Wanderungen um den Teich und den Genuss vollwertiger kulinarischer Köstlichkeiten sein.

Mitzubringen sind bequeme und regentaugliche Kleidung und gute Laune.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Samstag, 9. Juni 2012, 10.30 - 19.00 Uhr
Bitte bei der Außenstellenleitung melden
nähere Informationen folgen

ES4301

T'ai Chi Chuan

Chinesische Bewegungskunst und Gesundheitsmethode

T'ai Chi Chuan ist eine Jahrhunderte alte chinesische Bewegungskunst. Die Bewegungen sind langsam, geschmeidig und fließend. Millionen von Menschen Asiens erhalten sich durch regelmäßiges T'ai Chi-üben ihre körperliche und geistige Bewegungsfähigkeit und Gesundheit bis ins hohe Alter.
Regelmäßiges Üben fördert die Kräftigung der Muskulatur und des Bewegungsapparates, schult den Rücken, stabilisiert den Kreislauf, aktiviert die ausgewogene Aktivität der Gehirnhälften, stärkt den Atem, ist körperlich belebend und mental entspannend. Die Teilnehmenden erlernen die Beginner-Form (festgelegter Bewegungsablauf). Außerdem erlernen die Teilnehmenden eine leichte Qi Gong Übungsfolge (5 Elemente-Harmonie) zur täglichen Ausführung.
Gleichwohl kann T'ai Chi auch sportlich trainiert werden, da ein komplettes Lockerungs-, Dehnungs- und Muskelstärkungsprogramm durchgearbeitet wird. Männer und Frauen sind gleichermaßen angesprochen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge, Qi Gong- und T'ai Chi Chuan Lehrer
Jessica Trettin, T'ai Chi Chuan-Trainerin
donnerstags, ab 15. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 33,30 €

ES4302

Yoga - Grundstufe

Yoga ist ein aus Indien stammendes Übungssystem zur Förderung von Wohlbefinden und psychosomatischem Gleichgewicht. Durch regelmäßiges Üben über einen längeren Zeitraum wird der Körper aktiviert, wo er zu passiv war, gestärkt, wo er zu schwach war, gedehnt, wo er verkürzt war und beruhigt, wo er zu aktiv war. Die Vergrößerung der körpernahen Wahrnehmung, die freiere Atmung und die entspanntere Konzentration ermöglichen es, das Nervensystem zu beruhigen, die Durchblutung zu verbessern und mehr psychosomatisches Wohlbefinden zu erreichen.
Erlernt werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen. Der Kurs wird aufbauend fortgeführt.
Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
dienstags, ab 6. September,
19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 50,00 €

ES4303

Yoga - Grundstufe

(in Höfer)

Kursinhalt s. o.

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Stefanie Bartels, Yoga-Lehrerin
montags, ab 5. September,
19.15 - 20.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Höfer; Turnraum des Kindergartens „Villa Kunterbunt", Schulstr. 1
Gebühr: 50,00 €

Gymnastik

ES4502

Frühsport mit Entspannung

Den Tag mit guten Vorsätzen beginnen. Funktionelle Gymnastik mit dem Schwerpunkt Mobilisieren der Gelenke, Kräftigen der Muskulatur- und Koordinationstraining stehen mit Spaß und Musik im Vordergrund. Danach geht es in die wohlverdiente Entspannung und Dehnung, um sich optimal auf den Tag vorzubereiten.

Bitte bequem sitzende Kleidung tragen und eine Wolldecke oder eine Isomatte und evtl. ein kleines Kissen mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
donnerstags, ab 8. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 40,00 €

ES4503

Pilates für junge Mütter

am Vormittag

Die Pilates-Methode ist ein systhematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur.
Die sanften Übungen bringen den ganzen Körper wieder in Schwung und ein positives Körpergefühl entsteht.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
freitags, ab 9. September, 10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Kulturraum der Escher Musenmöhl,
Rebberlaher Str. 3 a
Gebühr: 40,00 €

ES4504

Pilates

Die Pilates-Methode ist ein ganzheitliches Training, die dem die Balance des Bewegungsapparates im Vordergrung steht. Kraft, Flexibilität, Haltung und Körperkontrolle werden unter Einbeziehen der Atmung deutlich verbessert. Ein positives Körpergefühl entsteht.
Leichte Vorkenntnisse wünschenswert.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
dienstags, ab 6. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 40,00 €

ES4505

Fitnessgymnastik mit Musik

Haben Sie Spaß und Freude an der Bewegung und wollen Sie sich und Ihrem Körper etwas Gutes tun? Dann sind Sie hier richtig aufgehoben. Durch Konditions-, Kräftigungs- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und unsere Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Mit Musik und netten Leuten fällt das viel leichter.

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Brigitte Bockelmann, Übungsleiterin Präventionssport
mittwochs, ab 7. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Glockenkolkhalle (kleine Turnhalle)
Gebühr: 40,00 €

ES4507

Step-Aerobic

Diese abwechslungsreiche Kursstunde auf dem Stepbrett trainiert die Bein- und Gesäßmuskulatur und bringt das Herz-Kreislaufsystem in Schwung. Zudem werden die Koordination und die Leistungsfähigkeit des Gehirns verbessert. Spaß, Motivation und Abwechslung.

Claudia Nanke
dienstags, ab 6. September,
20.15 - 21.15 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Aula
Gebühr: 40,00 €

Kochen

ES4801
Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist nicht immer scharf aber immer äußerst abwechslungsreich. Exotische Gewürze und knackig frische Zutaten vereinen sich zu einem Feuerwerk aus Düften und Aromen. Die Gerichte sind nicht nur lecker, sondern meistens schnell und einfach zubereitet, kalorienarm, leicht und sehr vitaminreich. Lernen Sie Thailand von der Küche aus kennen, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten.

Mitzubringen: falls vorhanden eine Wok-Pfanne.

Wanitcha Dreyer
Freitag, 4. und 18. November sowie 2. Dezember, jeweils 19.00 - 22.00 Uhr, 3 Veranstaltungen (12 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Schulküche
Gebühr: 30,00 € (die Lebensmittelkosten werden direkt mit der Dozentin abgerechnet)
Für diesen Kurs ist die Gebühr gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

EDV

ES5401
Sicherer Umgang mit Internet und E-Mail spezial

Wochenendkurs für Frauen

In Zusammenarbeit mit der Gleichgestellungsbeauftragten Frau Iris Schacht

Themenschwerpunkte:
- Einführung ins Internet
- E-Mails versenden,empfangen,beantworten und weiterleiten.
- E-Mails mit Anhang versenden
- E-Mails mit Lesebestätigung versenden
- Signaturen erstellen
- Junk-Mail definieren
- E-Mail Adressen einrichten
- E-Mails-Clients
- Adressbuch,Verteiler und Ordner anlegen
- Visitenkarten versenden
- Nachrichtenregeln erstellen

Die Teilnehmerinnen sollten den Kurs „Grundlagen der EDV“ absolviert haben oder vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen.

Dozent wird noch bekannt gegeben.
Freitag, 11. November, 17.30 - 20.40 Uhr
Samstag, 12. November,
9.30 - 16.30 Uhr (12 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 26,00 €

ES5501
PC-Einstieg mit Windows XP und Grundlagen des Internets

Grundkurs für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen

Der Grundkurs richtet sich an Teilnehmende, die auf leicht verständliche Weise Einblick in die Computerwelt nehmen wollen. Sie werden feststellen, dass der Umgang mit dem Computer nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen
- Internet und E-Mail

Für diesen Kurs werden keine Kenntnisse vorausgesetzt.

Johannes W. van IJzendoorn
montags, ab 5. September,
18.30 - 21.40 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule Eschede, Computerraum
Gebühr: 60,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Elektronische Angebote der Stadtbibliothek kennenlernen: Onleihe, Munzinger-Archiv, OPAC– was ist das?

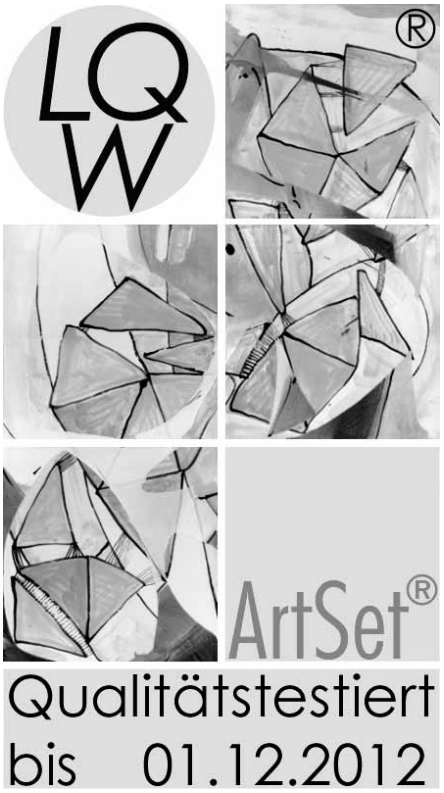
Mit der „Onleihe“ NBib24 bieten Ihnen Stadtbibliothek und Kreisfahrbibliothek 15.000 elektronische Bücher, Zeitschriften, Zeitungen, Lernhilfen, Filme und Hörbücher zum kostenlosen Download an. Im Kurs lernen Sie, Ihre Auswahl auf den eigenen PC, MP3-Player oder E-Book-Reader herunterzuladen und eventuell auftretende technische Probleme zu meistern.
Das Munzinger Archiv ist eine Datenbank, die wir Ihnen mit den Schwerpunkten Länderlexikon, Personenlexikon und dem BROCKHAUS erläutern möchten.
Und wenn Sie dann noch Fragen zu den Möglichkeiten des elektronischen Bibliothekskataloges haben, bleibt auch dafür noch Zeit und Raum.

Dozent: Karl Winkler, Diplom-Bibliothekar
Donnerstag, 06.Oktober 2011
Uhrzeit: 18.30 – 20.00 Uhr
Stadtbibliothek – Roß’sche Villa,
Magnusstraße 2
gebührenfrei
Anmeldung erbeten unter
Tel: 05141-127400
oder Email: stadtbibliothek@celle.de

www.stadtbibliothek.celle.de

onleihe Mediendownload

www.kreisfahrbuecherei-celle.de



Volkshochschule Faßberg

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Sandstraße 6, 29328 Müden

Telefon: (0 50 53) 90 05 11
Fax: (0 50 53) 90 05 13
E-Mail: fassberg@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 15780500

Leitung:
Silke Fürst

Anmeldung:
Ab Montag, 22. August per Fax, per E-Mail oder telefonisch.

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in den Räumen der Grund- und Hauptschule Faßberg, Lerchenweg 1, statt.

Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend vom Dozenten.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Junge VHS

FA0901

Tastschreiben am PC

ab 11 Jahren

Die Erstellung von Maschinen geschriebenen Texten wird heute mit Personalcomputern durchgeführt. Viele Vorteile, wie leichte Korrigierbarkeit, verschiedene Schriftarten, die Speichermöglichkeit der geschriebenen Texte und die Vielfalt der Ausdruckmöglichkeiten haben dazu geführt, dass die Schreibmaschine von der EDV-gestützten Texterstellung abgelöst wurde.

Themenschwerpunkte:
- Erlernen des 10-Finger-Blind-Tastschreibens im Buchstabenfeld mit Großschreibung,
- Erarbeitung der wichtigsten Sonderzeichen sowie
- die neuen Schreib- und Gestaltungsregeln für die Textverarbeitung nach DIN 5008

Ingrid Schade, Office Managerin
freitags, ab 16. September, 15.00 - 16.30 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 50,00 € (zzgl. Kopierkosten)

FA0902

Der Computer als sinnvolles Werkzeug

Für Schüler/-innen mit geringen Kenntnissen in WORD und/oder EXCEL
Wochenendseminar

Gezeigt wird der sinnvolle und effektive Umgang mit Word und Excel.
Word:
- Autokorrektur
- Tabellen
- Rechtschreibprüfung etc.

Excel:
- Einfache Lernkontrollen z.B. Vokabeltests mit Excel erstellen und auswerten

Dieter Lühring, IT-Trainer
Freitag, 23. September, 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag, 24. September,
13.00 - 16.00 Uhr (8 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 20,00 €

Kommunikation

BE1901

Basiswissen gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg)

„Erreichen, was ich wirklich will"

Die gewaltfreie oder einfühlsame Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eröffnet neue Möglichkeiten einer Beziehung und Verbindung, mit sich selbst oder mit anderen. Mit Kindern, mit Erwachsenen, in der Familie, in Freundschaften und im Beruf auf eine Art und Weise sprechen und hören, die geeignet ist, das zu erreichen, was Sie wirklich wollen. In diesem Seminar machen Sie sich mit den Basiselementen der GFK vertraut:
- Gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation - Was kann die GFK bewirken?
- Vier Schritte um sich zu verbinden
- Beobachten - die Welt mit allen Sinnen aufnehmen
- Gefühle und Bedürfnisse - Was bewegt Sie, wie bringen Sie etwas in Bewegung?
- Bitten - Handlungen und Strategien entwickeln
- Einfühlung (Empathie) für sich selbst und für andere

Die zusätzlich von mir angebotenen Lern- und Übungsgruppen bauen auf diesem Basis-Seminar auf und bringen Sie mit anderen Menschen in Kontakt, die ebenfalls GFK als hilfreiche Sprache entdecken wollen oder schon entdeckt haben.
Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation" - Marshall B. Rosenberg, Junfermann Verlag

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
Freitag, 9. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. September,
10.00 - 18.00 Uhr (13 UStd.)
Bergen-Wohlde, Seminarraum, Hünenburger Weg 3
Gebühr: 34,50 €

Anmeldung für diesen Kurs in Bergen oder Faßberg!

Kreatives - Musik

FA2801

Cajon

Basis und Ensemblespiel mit dem Cajon
Wochenendworkshop

Das Cajon - die tolle Kiste mit dem Scheppersound - ist ein wieder entdecktes, ursprünglich aus Peru stammendes Percussioninstrument, das immer populärer wird und seit einigen Jahren auch im Bereich der Schulmusik deutlich an Bedeutung gewonnen hat.
Der Workshop wird folgende Themen beinhalten:
- eine ausführliche Einführung in die Schlagtechnik auf dem Cajon
- Erarbeitung mehrer einfacher Grundrhythmen
- Gebrauch des Cajons als kleines Schlagzeug
- Arbeiten mit Playalongs

Mitzubringen ist (falls vorhanden) ein Cajon, es kann aber auch gegen eine geringe Gebühr beim Dozenten ausgeliehen werden.

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 24. September,
10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 13,80 €

FA2802

Djembe 1 - Afrikanisches Trommeln

Wochenendworkshop

Die Djembe erfreut sich immer größerer Popularität. Anhand von traditionellen westafrikanischen Rhythmen tasten wir uns

an die Djembe heran, dazu kommen die drei verschiedenen Basstrommeln. Das Spiel im Ensemble, Rhythmusgefühl und die Anschlagtechniken sind weitere Themen, denen wir uns über verschiedene Übungen nähern.

Instrumente (falls vorhanden) können mitgebracht werden.

Helge Mahn, Musiklehrer
Samstag, 19. November,
10.00 - 13.45 Uhr (5 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 13,80 €

Sprachen

FA3101
Englisch für Fortgeschrittene

Im Vordergrund steht das freie Sprechen über Themen von allgemeinem Interesse, z.T. in kleinen Gruppen. Hör- und Leseverstehen werden geübt und Grammatikkenntnisse, sofern nötig, aufgefrischt.
Mindestens einmal im Jahr fahren wir ins English Theatre nach Hamburg und bereiten uns im Kurs auf diesen Theaterbesuch gezielt vor.

Leonard Skelton, Sprachlehrer
montags, ab 12. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,00 €

FA3201
Spanisch I

Lehrbuch: Perspectivas A 1 (paket didactica, ISBN 978-3-464-200067-4), ab Unidad 1

Monica Buchheim
mittwochs, ab 7. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,00 €

FA3202
Spanisch III

Weiterführung des Kurses.
Auch Wiedereinsteiger/-innen können gerne kommen!

Monica Buchheim
dienstags, ab 13. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,00 €

Gesundheit

FA4201
Astrologische Symbolaufstellungen
Wochenendseminar

Astrologische Symbolaufstellungen basieren auf der klassischen Familienaufstellung und stellen eine effektive Weiterentwicklung dar. Sie bieten die Möglichkeit, den tieferen Sinn und seelischen Hintergrund eines Problems zu erkennen und auf sanfte Art auf- bzw. abzulösen, so dass eine gezielte Unterstützung für positive Veränderungen und seelisches Wachstum erfolgen kann. Über Grundannahmen und die Theorie des Verfahrens wird informiert.
Die Anliegen der Teilnehmenden können innerhalb der Gruppensituation aufgestellt werden. Die anderen Kursteilnehmenden werden zu Stellvertretern für unterschiedliche Symbole.
Astrologische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind warme Socken.

Antje Sommer-Wolf, astrologische Symbolaufstellungen, energetische Heilarbeit, Coaching
Samstag, 3. September,
10.00 - 17.30 Uhr (8 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 20,00 €

FA4301
Sanftes Hatha-Yoga
Entspannungs- und Atemübungen

Entspannungsübungen bieten die Möglichkeit, Verspannungen im Körper zu lösen. Blockaden werden mit Hilfe von sanften Dehnübungen bewusst gemacht und zusammen mit bewusster Atmung leichter auflösbar. Auf diesem Wege gelangen wir zu mehr Energie und Gelassenheit, die im Alltag mit eingebracht werden kann.

Mitzubringen sind eine rutschfeste Unterlage, Wolldecke, bequeme Kleidung und warme Socken.

Anne Marie Nolte, Yogalehrerin
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 60,00 €

Gymnastik

FA4501
Wirbelsäulengymnastik

Rückengerechte Übungen werden mit einer Konditions- und Koordinationsschulung kombiniert. Sie lernen Dehnungsübungen für die beanspruchte Muskulatur kennen und schließen jede Stunde mit einer Entspannungsphase ab.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 12. September,
19.15 - 20.30 Uhr, 12 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 50,00 €

FA4502
Schongymnastik

Schonende Gymnastik von Kopf bis Fuß. Gezielte Übungen zur Haltungsschulung und Kräftigung der vernachlässigten Muskulatur. Den Kreislauf durch Bewegung in Schwung bringen und sich dabei am ganzen Körper wohl fühlen.

Ina Schlicht, Sporttherapeutin
montags, ab 12. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 40,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

FA4503
Aqua-Fitness

Unter dem Motto „Fit mit der Aquanudel" nutzen wir die Vorteile des Wassers für ein umfassendes gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik.
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger/-innen (auch Nichtschwimmer/-innen) und
Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, gemeinsam trainieren.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 7. September, 17.15 - 18.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 30,00 €

FA4504
Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 7. September, 18.00 - 18.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 30,00 €

FA4505
Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
mittwochs, ab 7. September, 18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 30,00 €

Tanzen

FA4601
Dance-Floor-Survival I und II
Überleben auf der Tanzfläche
für Anfänger-/innen mit und ohne Vorkenntnisse
Wochenendseminar

Familienfeier, Betriebsfest, Ü-Irgendwas-Party - Die Gefahr, auf die Tanzfläche gezerrt zu werden, besteht immer. Da ist es gut, wenn man wenigstens ein paar Schritte kennt, um sich elegant aus der Ehrentanz-Affäre zu ziehen oder der nächsten „Damenwahl" gelassen entgegen zu sehen.
Wir wollen an diesem Wochenende mit viel Spaß ein paar einfache Schritte und Figuren erlernen, die das Überleben auf der Tanzfläche ermöglichen. Und wer weiß, vielleicht ist Tanzen ja doch gar nicht so doof ...
Einzelpersonen nach Rücksprache.

Hans Jürgen Hollander, Tanzsporttrainer
Freitag, 25. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 26. November, 14.00 - 17.30 Uhr
Sonntag, 27. November,
10.00 - 13.30 Uhr (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 30,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

FA4602

Line-Dance
Schnupper-Workshop

„Line Dance ist eine Tanzform, bei der einzelne Tänzer in Reihen und Linien vor- und nebeneinander tanzen."
Soviel zur Theorie.
In der Praxis heißt Line Dance: Tanzen zu fetziger Musik - mit anderen aber ohne Partner/-in. Ob allein, als Paar oder Gruppe: Beim Line Dance können alle mitmachen. Get in Line!

Hans Jürgen Hollander, Tanzsporttrainer
Freitag, 9. Dezember, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. Dezember,
13.30 - 17.30 Uhr (8 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 20,00 €

Schriftliche Anmeldung erforderlich

EDV

FA5101

Microsoft Office
WORD, EXCEL und POWERPOINT

Für Teilnehmer/-innen - sehr gern auch Rentner - ohne/mit geringem PC-Wissen
Textverarbeitung Word
- Erstellen von persönlichem Briefpapier
- Sinnvolles und effektives Arbeiten mit Word

Tabellenkalkulation Excel
- Erstellen von einfachen und sinnvollen Tabellen
- Einfache Berechnungen mit Excel

Präsentationen mit PowerPoint
- Erstellen von Präsentationen
- Animieren von Präsentationselementen

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 8. September,
18.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 9. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. September,
9.30 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 48,00 €

FA5102

Word: Schriftverkehr einfach perfektionieren
für TeilnehmerInnen mit Word-Kenntnissen

Angeboten werden die erweiterten Word-Funktionen und die Automatisierung von Word wie z. B.:
- Zusammenarbeit zwischen Word und Excel
- Serienbrieferstellung
- Einfügen und formatieren von Feldern
- Berechnungen in Word-Tabellen
- Erstellen von Formularen
- Referenz- und Indexerstellung mit Word

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 13. Oktober, 18.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 14. Oktober, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 15. Oktober, 9.30 - 17.00 Uhr
(16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 48,00 €

FA5103

Excel: Einfach professionell angewendet
für TeilnehmerInnen mit Excel-Kenntnissen

Angeboten wird professionelles, effektives und praxisbezogenes Arbeiten mit MS Excel wie z. B.:
- Rechnungen in Excel erstellen, Zellenformatierungen
- Erstellen von Datenbanken und Filtern
- Erstellen von Tabellenvorlagen
- WENN-DANN-SONST-, S-VERWEIS-, UND-, ODER-Funktion
- Visualisieren von Daten
- Zielwertsuche
- Mehrfachoperation
- Aufzeichnen und Ausführen von Excel-Makros

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 17. November,
18.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 18. November, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 19. November,
9.30 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 48,00 €

FA5104

PowerPoint und Präsentationstraining
für TeilnehmerInnen mit grundlegenden PowerPoint-Kenntnissen

Angeboten wird das Erstellen von PowerPoint-Präsentationen als Online- oder Druckversion sowohl für den Privat- als auch für den Geschäftsgebrauch
- Erstellen von Präsentationen
- Animieren von Präsentationen
- Hilfsmittel während der Präsentation
- Einrichten von zielgruppenorientierten Präsentationen
- Kriterien für eine erfolgreiche Präsentation

Dieter Lühring, IT-Trainer
Donnerstag, 15. Dezember,
18.00 - 21.00 Uhr
Freitag, 16. Dezember, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 17. Dezember,
9.30 - 17.00 Uhr (16 UStd.)
Grund- und Hauptschule, Lerchenweg 1
Gebühr: 48,00 €

AUSSTELLUNGEN IM VHS-HAUS
29221 Celle, Trift 20

– Gedenken – Andenken – Erinnern
Zum Gedenken an die Opfer der NS-Psychiatrie in Niedersachen
30. August – 7. Oktober 2011

– Malen und Zeichnen für Jungen
Arbeiten aus Kursen bei Michael Hohmann
17. Oktober – 25. November 2011

– KUNST AHOI!
Arbeiten aus dem Kunstprojekt der Kunstwerkstatt
28. November 2011 – 3. Februar 2012

Die Ausstellungen sind während der Öffnungszeiten der VHS
mo – fr, 9.00 – 13.00 Uhr,
sowie
di + do 15.00 – 18.00 Uhr zu besichtigen.

Volkshochschule Flotwedel

Außenstelle der VHS Celle in Wienhausen

Geschäftsstelle:
Pommernweg 5, 29342 Wienhausen

Telefon:(0 51 49) 2 30
E-Mail: VHS-Celle-Flotwedel@t-online.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 544 646 64

Leitung:
Ingrid Petzold

Anmeldung:
ab Montag, 22. August
jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr.

Bei allen Kursen wird um eine Anmeldung per Telefon oder per E-Mail gebeten. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische und elektronisch übermittelte Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare für die Überweisung der Kursgebühr erhalten Sie am ersten Kursabend, soweit bei den einzelnen Kursen nichts Anderes angegeben ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Naturkundliche Wanderung

FL0401

Vogelkundliche Wanderung am Steinhuder Meer

Mit Rundgängen am Ost- und am Westufer des Steinhuder Meeres wollen wir das spätherbstliche Vogelgeschehen in Wiesen-,Sumpf- und Moorlandschaft, sowie auf dem See beobachten.
Wir fahren nach Absprache mit eigenen PKWs.

Bitte der Witterung angepasste Kleidung/ Gummistiefel tragen und - falls vorhanden - ein Fernglas mitbringen.

Ulrich Pittius, Dipl.-Ing.(FH)
Sonntag, 6. November, 8.00 - 15.30 Uhr
Parkplatz Kloster, Sportanlagen Wienhausen
Gebühr: 38,00 € Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen

Landeskunde

FL0501

Australien - Indonesien - Singapur

Eine Bilder-Reise

Im Rahmen einer Kreuzfahrt wurden die sehr unterschiedlichen Länder Australien, Indonesien und der Stadtstaat Singapur besucht. Es wird Sydney, eine der schönsten Städte der Welt, vorgestellt, sowie Brisbane und der tropische Norden Australiens mit Cairns und Darwin.

Weiter geht es nach Indonesien, das nach China und Indien bevölkerungsreichste Land der Welt. Wir besuchen die einzigartigen Komodo-Warane, das buddhistische Bali und das muslimische Java mit der Hauptstadt Jakarta.
Den Abschluss bildet Singapur, das häufig „Asien für Anfänger" genannt wird, weil dort alles westlich vertraut erscheint. Dieser Stadtstaat ist eine faszinierende Welt voller Gegensätze. In dieser „Boomtown" Asiens schießen Hochhäuser wie Pilze aus dem Boden, dennoch hat Singapur einen „Grünanteil" von fast 50% im Stadtbild, so befindet sich z. B. mitten in der Stadt ein Regenwald. Sehenswert sind ebenso „Little India", „Chinatown" und das „arabische Viertel".

Helmut Peters, Chemiker
Dienstag, 8. November, 19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Pädagogik

FL1701

Lesevergnügen für Kinder

Der Büchermarkt wirft jedes Jahr eine Unmenge von neuen Büchern, insbesondere auch für unsere Kinder auf den Markt, sodass es immer schwieriger und unübersichtlicher wird, wirklich gute Bücher (Bilderbücher und Lesebücher) zu finden, die Kindern helfen, die Welt zu entdecken, zu verstehen, die Fantasie anzuregen und für Spannung und Entspannung zu sorgen. Hier werden Ihnen viele neuere und neue Kinderbücher für kleine und ältere Kinder (bis 11 Jahren) vorgestellt.

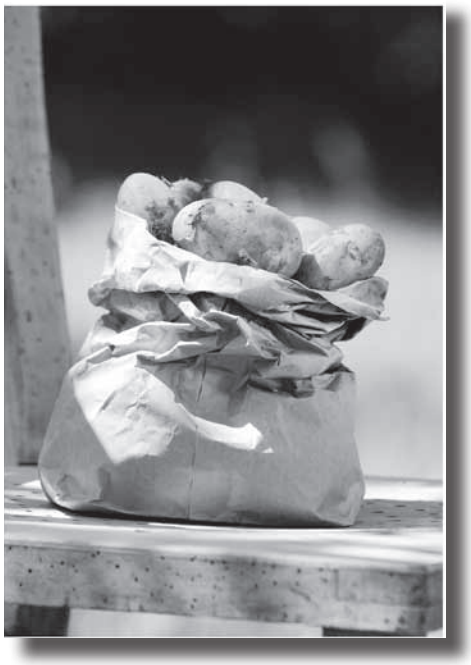
Grit Hübel, Buchhändlerin
Donnerstag, 3. November, 19.45 - 22.00 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Kreatives

FL2301

Tipps und Tricks - der etwas andere Fotokurs

Jeder Teilnehmende fotografiert, was ihm Spaß macht: Vom gestrickten Pullover bis zum restaurierten Stuhl, vom Selbstporträt bis zum eigenen Haus, vom Lieblingsessen bis zum edlen Schmuckstück.



Sie fotografieren und erhalten Tipps. Es wird zumeist bei vorhandenem Licht drinnen oder draußen gearbeitet. Dabei bekommen Sie Hilfestellungen bei der Gestaltung, Lichtführung, Reflexen, Ausschnittwahl etc..
Ob Sie mit einer herkömmlichen oder digitalen Kamera arbeiten spielt keine Rolle.

Astrid Früh, Fotografenmeisterin
donnerstags, ab 15. September, 9.00 - 12.00 Uhr, 5 Vormittage (20 UStd.)
Wienhausen, Knokenriehe 6
Gebühr: 55,00 €

FL2601

Dekorationen für die Advents- und Weihnachtszeit

Wir binden weihnachtliche Kränze für den Tisch oder die Tür, dazu werden ausschließlich Naturmaterialien wie z. B. verschiedene Tannen, Koniferen, Äpfel, Nüsse oder Zapfen verwendet.
Weiterhin können auch Lavendelkränze oder Gestecke gearbeitet werden.

Bitte mitbringen: vorhandene Materialien und Gartenschere.

Annegret Lichthardt
dienstags, ab 15. November, 19.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 22,00 €

Textiles Gestalten

FL2701
Nähkurs für alle „Fälle“

Ein Loch in der Jacke, die Hose mal wieder zu lang oder ein Riss im Rock ? Und Ihnen fehlen ein paar Kniffe und Tricks? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig: In entspannter Runde werden Ihnen Hilfen und Anregungen gegeben zum Nähen „für den Hausgebrauch“ oder auch für Applikationen, Kissenhüllen, Tischdecken und kleine Geschenke im Hinblick auf Weihnachten… Alle Ideen werden berücksichtigt.
Sie brauchen nur Ihre funktionstüchtige Nähmaschine, Stoffe oder Ihr „Vorhaben“, eine Schere und Ihr Nähzubehör mitzubringen.

Maren Fink
donnerstags, ab 6. Oktober,
19.00 - 22.00 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 55,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Sprachen

FL3101
English Conversation

Do you enjoy speaking English just for fun? This course is not about mistakes but about fluency practice. Don´t worry, there will be plenty of support.

Lehrbuch: On the move Conversation Course, Klett - Verlag ISBN 3-12-524154-5

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
dienstags, ab 20. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 50,00 €

Gesundheit

FL4101
Mit Genuss zum Wohlfühlgewicht - Basische Ernährung

Für alle, die genug von Diäten haben und dauerhaft ihr Gewicht regulieren möchten, ist dieser Vortrag gedacht. Mit der Nahrungsumstellung nach der basischen Ernährung wird nicht nur etwas für die Gesundheit getan, sondern es können auch langfristig die überflüssigen Pfunde purzeln. Mit Geduld kommen Sie Ihrem Wohlfühlgewicht näher, und beugen gleichzeitig Krankheiten vor. Man fühlt sich wieder gesünder und leistungsfähiger. Um den Einstieg in die gesunde und wohlschmeckende Ernährung abzurunden gibt es Rezepte zur Entgiftung und Entschlackung.

Bitte Schreibzeug mitbringen.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Dienstag, 11. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,00 €

Entspannung und Bewegung

FL4301
Klangschalen
Klangmeditation, Entspannung für Körper, Geist und Seele

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltagsstress und entspannen Sie zu den harmonischen Klängen von tibetischen Klangschalen, verschiedenen Gongs und Monochord. Es entsteht ein regelrechter Klangteppich aus Grund- und Obertönen, der Sie einhüllt.
Körper, Geist und Seele finden schnell zur inneren Balance zurück. Spüren Sie die sanften meditativen Klänge und wohltuenden Schwingungen, die Sie in einen Zustand tiefer Entspannung und innerer Gelassenheit führen.

Bitte mitbringen: Isomatte, Unterlage o.ä., Kopfkissen und Decke.

Anja Vogel, Klangschalentherapeutin
Freitag, 11. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 7,50 €

FL4302
Taiji - Qigong und chinesische Selbstmassagen

Qigong ist eine mehr als 3000 Jahre alte Selbsthilfemethode aus der traditionellen chinesischen Medizin zur Förderung der Gesundheit. Die chinesische Heilgymnastik hat sich auch bei uns im Westen als leicht anwendbare Hilfe für den stressbelasteten Alltag erwiesen. Durch langsame Bewegungen, Körperhaltungen, Akupressur, Massagen und durch geistige Übungen wird die Lebensenergie aktiviert. Das regt die Immunkräfte an, lockert Verspannungen, stärkt den Rücken, löst Stress, steigert das Wohlbefinden und beugt Krankheiten vor.
In diesem Kurs werden sanfte Qigong-Übungen im Sitzen und Übungen aus dem Taiji-Qigong im Stehen unterrichtet. Die Übungen sind geeignet für Menschen jeder Altersstufe und unabhängig von der jeweiligen Fitness.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 20. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 20,00 €

FL4303
Lungen-Qigong und chinesische Selbstmassage

In diesem Kurs werden Regulationsmethoden und Übungen aus dem Lungen-Qigong von Prof. Zhang Guangde im Stehen unterrichtet.
Durch die Übungen dieser Form, wird das Organsystem „ Lunge“ über verschiedene Meridiane und Akupunkturpunkte reguliert und die Lebensfreude gestärkt. Durch regelmäßiges Üben wird die Widerstandskraft gegen Erkältungen erhöht und das Wohlbefinden verbessert. Zusätzlich zur ärztlichen Behandlung können Beschwerden bei chronischen Atemwegserkrankungen und Allergien gelindert werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, leichte Turnschuhe oder warme Socken.

Marion Schneider, Qigong- und Taiji-Lehrerin
dienstags, ab 20. September,
19.15 - 20.15 Uhr, 6 Abende (8 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 20,00 €

Gymnastik

FL4501
Nordic Walking
am Vormittag

Sie suchen einen Sport, der Herz, Kreislauf und Muskeln intensiv trainiert? Dann ist Nordic Walking das richtige Training für Sie. Das schwungvolle, dynamische Gehen trainiert die Ausdauer sowie Beine, Po und Hüften. Durch den Stockeinsatz kommt die Kräftigung des gesamten Oberkörpers hinzu: Arme-, Schulter-, Brust- und Rückenmuskulatur. Auch für die Fettverbrennung und für Bodyforming ist die Kombination von Ausdauer- und Muskeltraining ideal.
Nordic Walking ist eine Sportart ohne Altersbegrenzung.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Laufschuhe und Stöcke.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
mittwochs, ab 7. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Erstes Treffen: Parkplatz Kloster/Sportanlagen in Wienhausen
Gebühr: 40,00 €

FL4502
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 6. September,
8.30 - 9.30 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 50,00 €

FL4503
Wirbelsäulengymnastik
am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 6. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Gemeinschaftshaus Bockelskamp
Gebühr: 50,00 €

FL4504
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 8. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 50,00 €

FL4505
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
donnerstags, ab 8. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 50,00 €

FL4506
Gymnastik für Osteoporosebetroffene

Das Risiko, an Osteoporose zu erkranken, steigt besonders bei Frauen ab der Lebensmitte, d.h. die Knochendichte nimmt ab, die Gefahr von Knochenbrüchen erhöht sich. Kommt ein Mangel an Bewegung, falscher Haltung und ein damit verbundener Muskelabbau hinzu, so erhöht sich das Krankheitsrisiko zusätzlich. Daher ist es sinnvoll und notwendig, durch eine gezielte Gymnastik, wie Erwärmung, Lockerung, Kräftigung, Entspannung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung entsprechend vorzubeugen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 5. September,
16.00 - 17.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 40,00 €

FL4507
Training der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasensenkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erreicht. Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Handtuch, kleines Kissen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
montags, ab 5. September,
17.05 - 18.05 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Schule Wienhausen
Gebühr: 40,00 €

Kurse in Eicklingen

FL0901
Englische Zeiten Grammatik

Grammatik ist machbar und (leider) notwendig. Wir besprechen und üben Themen wie Adverben, If-Sätze, Relativsätze, Passiv, indirekte Rede usw.
Für Jugendliche ab der 7./8. Klasse

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
montags, ab 19. September,
16.00 - 17.30 Uhr, 7 Nachmittage (14 UStd.)
Realschule Eicklingen
Gebühr: 35,00 €

FL0902
Englische Zeiten / English tenses

Keine Sorge, wenn ihr die Englischen Zeiten nicht auf die Reihe kriegt. Wir wiederholen und trainieren den Gebrauch von Simple Present, Present Progressive , Simple Past , Past Progressive , Present Perfect , (Past Perfect) , Will - Future, going - to Future bis jeder die Anwendung versteht.
Für Schüler/innen ab der 7./8. Klasse.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
freitags, ab 23. September,
15.30 - 17.00 Uhr, 7 Nachmittage (14 UStd.)
Realschule Eicklingen
Gebühr: 35,00 €

FL0903
Tastschreiben für „Kids“

Kinder spielen heutzutage schon sehr früh am Computer. Wenn sie nicht systematisch lernen, die Tastatur zu bedienen, gewöhnen sie sich schnell fasche Schreibtechniken an. Die Umstellung ist dann sehr schwierig. Zu einer optimalen Nutzung des PCs oder deren Schreibmaschine gehört die Beherrschung des Tastenfeldes und der Tastatur.
In diesem Kurs lernen die Kinder und Jugendlichen auf einfache Weise das Tastschreiben am Computer mit dem 10-Finger - Tastsystem. Denn was nützt ein schneller Rechner, wenn man langsame Finger hat?
Ziel des Unterrichts ist es, die Tasten mit dem zugeordneten Finger ohne Blickkontakt betätigen zu können und dabei eine möglichst hohe Schreibsicherheit und Schreibgeschwindigkeit zu erreichen.

Ingrid Schade, Office Managerin
dienstags, ab 13. September,
16.00 - 17.30 Uhr, 8 Nachmittage (16 UStd.)
Realschule Eicklingen
Gebühr: 48,00 €

FL4508
Gymnastik zum Wohlfühlen
Vormittagskurs

Dieser Kurs setzt an Ihren ganz individuellen Trainingsbedürfnissen an, ob Sie trainiert sind oder nicht, ob jung , ob alt, schlank oder mollig spielt hier keine Rolle. Eine ganzheitliche Mischung aus Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht, Kräftigung der wichtigsten Muskeln zur Verbesserung der Haltung, Körperwahrnehmung, Beweglichkeit, Atmung und verschiedener Entspannungstechniken sollen Ihre körperliche und seelische Balance fördern.
Nach jeder Übungsstunde werden Sie entspannt und körperlich gestärkt nach Hause gehen.

Bitte bequeme Kleidung, feste Turnschuhe und eine Isomatte mitbringen.

Angela Franke, Übungsleiterin
donnerstags, ab 1. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Eicklingen, Saal des Gasthauses Schumacher
Gebühr: 50,00 €

FL4509
Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
freitags, ab 9. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 50,00 €

Tanz

FL4601
Tanzen im Kreis - um die Mitte

Mit Tänzen aus Griechenland, Israel, vom Balkan und anderer Länder kann hier jede und jeder mitmachen - wird doch alles schrittweise erlernt und getanzt in ruhiger und auch lebhafter Bewegung , je nach Musik. Wichtig dabei ist nicht Perfektion, sondern die Freude beim miteinander Tanzen und Bewegen nach schöner Musik. Dabei sind Damen und Herren gleichermaßen willkommen!

Bequeme, flache Schuhe mitbringen.

Brigitta Krebs-Heybey
Freitag, 16. September, 19.00 - 21.15 Uhr
Samstag, 17. September,
10.00 - 13.00 Uhr (7 UStd.)
Gemeindehaus St. Alexander, Eicklingen, Mühlenweg 37
Gebühr: 19,30 €

Ernährung / Küche

FL4801
Italienische Küche I

Dieser Kochkurs soll zum Kennen lernen der italienischen Küche dienen, aber auch für Kenner ihrer vielseitigen Genüsse sein. Wir bereiten Antipasti, Pastagerichte, Hauptspeisen und Nachspeisen zu, so dass wir immer ein vier- bis fünfgängiges Menü zusammenstellen, das auch zum Nachkochen für zu Hause geeignet sein soll.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Volker Freitag
Dienstag, 6. September, einmalig
Donnerstag, 29. September, 11. Oktober und 1. und 15. November, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Veranstaltungen (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 50,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet)

FL4802
Italienische Küche II

Wir bereiten einfache, ausgefallene oder weniger bekannte Gerichte selbst zu, so dass wir immer ein mehrgängiges Menü haben. Nudeln, Pizza, Wild, Fleisch, Fisch, Nachspeisen oder verschiedene Beilagen oder Salate – es wird für jeden etwas dabei sein.

Bitte ein Küchenhandtuch mitbringen.

Volker Freitag
Mittwoch 7. und 28. September,
12. Oktober sowie 2. und 16. November, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr, 5 Veranstaltungen (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 50,00 € (Die Lebensmittelkosten werden mit dem Dozenten abgerechnet)

FL4803
Kochen für Männer

Ein Kochvergnügen nur für Männer. Und zwar wollen wir in diesem Kurs ausschließlich Fisch in den verschiedensten Variationen kennenlernen und zubereiten:
Raffinierte Fischvorspeisen, original Fischsuppe und überhaupt Fisch aus Topf und Pfanne kreativ und lecker gezaubert.

Bitte mitbringen: Geschirrhandtuch und Schürze

Dieter Gefeke, Küchenmeister; anerk. Ausb. der Industrie- und Handelskammer
Freitag, 4. November, 19.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 5. November,
10.00 - 14.30 Uhr (10 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 25,00 € (+32,00 € Lebensmittelkosten, die mit dem Dozenten abgerechnet werden)

FL4804
Amerikanische Küche

Die Küche der USA, insbesondere der Südstaaten hat viel mehr zu bieten als Hamburger und Steaks.
Wir kochen ein mehrgängiges Menü mit typischen Gerichten.

Bitte ein Geschirrtuch mitbringen.

Petra Ketelsen, Sprachtrainerin
Freitag, 18. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule Eicklingen
Gebühr: 10,00 € (+ Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

EDV

FL5501
PC Grundkurs
für Senioren/-innen

In diesem Kurs können Seniorinnen und Senioren erfahren, wie sie ohne Angst den Computer für ihre Bedürfnisse zweckmäßig einsetzen können. Vom ersten Einschalten über die Bedienung der Maus bis hin zum sicheren Umgang mit Fenstern und Programmen (Windows) sowie dem Windows-Explorer vermittelt dieser Kurs Grundlagen zur Bedienung des Computers. Mit dem Programm WORD lernen Sie das Schreiben und Formatieren von Texten wie Schriften ändern, Dateien anlegen, speichern und öffnen, Texte kopieren etc..

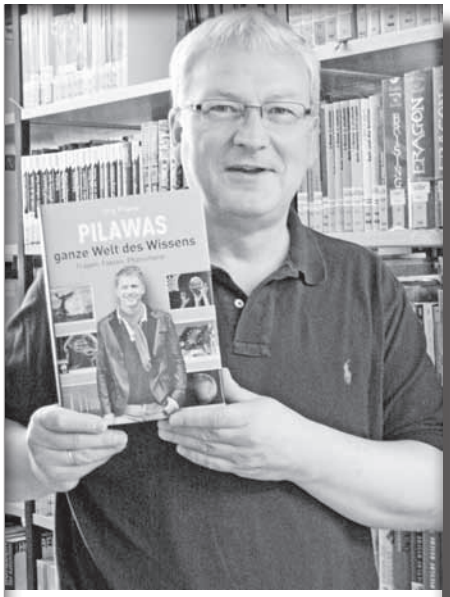
Grundkenntnisse zur PC-Nutzung sollten vorhanden sein.

Ingrid Schade, Office Managerin
dienstags, ab 13. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 7 Abende (14 UStd.)
Realschule Flotwedel, Eicklingen
Gebühr: 42,00 €

FL5502
Internet-Einführung I
für Senioren/-innen

Das Internet ist in aller Munde und gewinnt auch im alltäglichen Leben ständig an Bedeutung. Diese praxisorientierte Kurzeinführung vermittelt einen leichen Einstieg in dessen Welt. Sie erfahren, welche Voraussetzungen für den Betrieb des Internets nötig sind, wie das Internet funktioniert, wie es gezielt für die eigenen Interessen und Bedürfnisse eingesetzt werden kann und welche Kosten entstehen. Es werden Anwendungsmöglichkeiten und Grenzen aufgezeigt.
Die elektronische Post (E-Mail) und Suchmaschinen werden vorgestellt.
Die Einführung ist für Senioren/-innen konzipiert und geht auf die spezifischen Bedürfnisse der Teilnehmenden ein.

Johannes von Freymann, Dipl.-Bibliothekar
dienstags, ab 15. November,
18.00 - 20.15 Uhr, 2 Abende (6 UStd.)
Realschule Flotwedel, Eicklingen
Gebühr: 18,00 €



Johannes von Freymann, mein Buchtipp

Jörg Pilawa
„Pilawas ganze Welt des Wissens“

FL5503
Internet-Einführung II
für Senioren/-innen

Im Mittelpunkt des praxisbezogenen Kurses stehen verschiedene kostenlose Angebote im Internet, die nach einer Einführung in aller Ruhe unter Anleitung ausprobiert werden können. Themen: Spezielle Funktionen des Browsers (Firefox, Internet Explorer) - Anlage und Nutzung einer persönlichen E-Mail-Adresse (web.de, gmx.de) - Anmeldung bei Google und Einführung in die Nutzung von Google-Diensten wie z.B. E-Mail, Fotogalerie (Picasa), Kalender und Google-Books - Vorstellung und Nutzung sozialer Netzwerke wie Facebook, YouTube und Twitter.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows und Internetnutzung.

Johannes von Freymann, Dipl.-Bibliothekar
dienstags, ab 29. November,
18.00 - 20.15 Uhr, 3 Abende (9 UStd.)
Realschule Eicklingen
Gebühr: 27,00 €

Kurse in Langlingen

FL2702
Verfilzte Begegnung
Wochenendkurs

Mit Hilfe von traditionellem Wissen und Kreativität wollen wir in einer inspirierenden Runde unseren verfilzten Ideen freien Lauf lassen.
Fasern ineinander legen und daraus Meditationssteine, Hundemäntel, Seidenschals, Zeitungsständer oder Jägerhüte entstehen lassen. Entdecken Sie die vielfältigen Möglichkeiten…

Bitte mitbringen: zwei alte Handtücher, Maßband, Litermaß, Schere, Haushaltswaage (falls vorhanden).

Barbara Camehl
Freitag, 11. November, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 12. November,
10.00 - 18.00 Uhr (15 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 41,30 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)
Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung zu überweisen

FL4510
Wirbelsäulengymnastik

Durch gezielte Übungen bringen wir unseren Körper wieder ins Gleichgewicht. Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase:
- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Ein abwechslungsreiches Programm sowie Tipps für richtige Bewegungen im Alltag werden vermittelt.

Bitte Gymnastik- oder Trainingsanzug, kleines Kissen und Wolldecke mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
dienstags, ab 6. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Schule Langlingen
Gebühr: 50,00 €

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

Volkshochschule Hambühren
Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Hechtweg 4a, 29313 Hambühren (Oldau)

Telefon: (0 51 43) 66 79 91
E-Mail: hambuehren@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Konto-Nr: 168 564 698

Leitung:
Petra Dettmer

Anmeldung:
ab Montag, 22. August von 18:00 – 19:30 Uhr telefonisch (AB) oder per E-Mail.

Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt, sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr. Die Kursgebühr ist innerhalb von 14 Tagen nach der Anmeldung unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o. g. Konto der VHS Hambühren zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Recht

HA1501
Patiententestament, Vorsorgevollmacht und Betreuung

Nicht nur das Alter, auch ein Unfall oder Krankheit können unerwartet dazu beitragen, dass man plötzlich nicht mehr in der Lage ist, für sich selbst zu sorgen. Für diesen Fall ist eine gute Absicherung vonnöten.
Schwerpunkte dieses Abends sind:
- Vorsorge im Alter: Patiententestament - Inhalt und Wirksamkeit
- Vorsorgevollmacht: Nutzen und Gefahren
- Betreuungsverfügung: Wer wird/soll mein Betreuer werden

Salzwedel & Partner, Rechtsanwälte
Donnerstag, 6. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 7,00 €

HA1502
Ob „Häusle-Bauer“, Käufer oder Mieter
Mein Recht rund um die Immobilie

Egal ob Eigentümer und Vermieter oder Mieter. Es sind die klassischen Auseinandersetzungen, die immer wieder zu Rechtstreitigkeiten führen:
Beispiel 1. Schimmelbefall in der Wohnung. Der Mieter wirft dem Vermieter eine mangelhafte Bausubstanz vor, der Vermieter dem Mieter falsches Lüftungsverhalten. Wie können die Betroffenen ihre Rechte durchsetzen ?
Beispiel 2. Schönheitsreparaturen: Die Umzugsvorbereitungen laufen und eine Frage stellen sich sowohl Mieter als auch Vermieter immer wieder: Muss ich eigentlich renovieren? Ständig sind in der Presse neue Gerichtsentscheidungen zu diesem Thema zu lesen. Hier soll ein Überblick über die aktuelle Rechtslage gegeben werden.

Salzwedel & Partner, Rechtsanwälte
Donnerstag, 10. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 7,00 €

„Kreativ im Netz“ PC-Angebot in Wietze WI5401

Sprachen

HA3101
Englisch X

Lehrbuch: New Headway B1, Part 1, Student's Book + Workbook (Cornelsen),

ISBN 978-3-06.804367-7

Bodo Wißler, Realschullehrer
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 65,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Familie und Gesundheit

Junge VHS, WI0901, „Schularbeiten leicht gemacht“ in Wietze

HA4000
Eltern-Kind-Yoga
Bewegungsspiele und Stille

Eine Einführung ins Yoga für Eltern und Kinder ab 4 Jahren in Begleitung, um gemeinsam Lebensfreude und Stille bewusst zu erfahren.
Wir reisen gemeinsam zu den Indianern, kämpfen und rauchen die Friedenspfeife, sehen uns die Pyramiden an und fahren mit dem Floß, sind im Dschungel bei den Schlangen und Elefanten, schlafen im Zelt, wir brüllen wie die Löwen, hüpfen wie Känguruhs und schnarchen wie ... na, wie wer?
Vielleicht sind wir auch ganz einfach bei uns im Garten oder auf dem Bauernhof.
Alle, die neugierig sind, sind eingeladen. Bringt Mami, Papa oder Omi mit!

Bitte Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin
montags, ab 5. September,
16.30 - 17.30 Uhr, 5 Nachmittage (6,7 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II
Gebühr: 16,70 € (1 Erwachsener + 1 Kind)

Gesundheits-Vorträge

HA4101
„Es geht auch ohne....“

...ohne Hormone in die Wechseljahre. Ich zeige Ihnen Alternativen auf, mit deren Hilfe Sie gut und fit diese Zeit erleben können. Mit Homöopathie, Phytotherapie (Pflanzenkunde), Schüssler-Salzen und Bachblüten lassen sich kleine und große Beschwerden lindern.
Ob Schlafstörungen, Hitzewallungen oder Hormonschwankungen, in vielen Fällen kann jede von Ihnen damit etwas für Ihr Wohlbefinden tun. Wie ? Das besprechen wir auf dieser Veranstaltung.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Donnerstag, 10. November,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 8,00 € (inkl. Material)

HA4102
Rundum gesund bleiben mit Schüssler-Salzen

Lernen Sie die wunderbaren Anwendungsmöglichkeiten der Schüssler-Salze kennen und schätzen. Insgesamt 12 Mineralsalze in homöopathischer Form sorgen für Ihr Wohlbefinden und helfen Ihnen gesund zu bleiben. Einfach in der Anwendung eignen sie sich hervorragend zur Selbstbehandlung. Die meisten Beschwerden des Alltags sprechen gut auf homöopathische Schüssler-Salze an. Aber auch zum Entschlacken vor der Adventszeit und als Unterstützung beim Abnehmen leisten sie wertvolle Dienste. Sowohl einzeln, als auch in Kombination zu mehreren sind die Schüssler-Salze damit nicht mehr weg zu denkende Helfer in der alternativen Medizin.

Bitte bringen Sie Schreibunterlagen für Notizen mit.

Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Donnerstag, 6. Oktober,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 8,00 € (inkl. Material)

Struck Recycling-Hof OHG
Entsorgungsfachbetrieb
KONZEPT ENTSORGUNG
- Containerstellung 7-40m³
- Wertstoffe, Bauschutt/Folie/Pappe/...
- Schrott- und NE-Metalle
- Abbrüche/Öltank-Entsorgung
- Pkw-Entsorgung
- Abfallberatung

Hambühren: Tel. 0 50 84/33 28 oder
Celle: Tel. 0 51 41/4 30 96 ● Fax 0 50 84/18 90
www.struck-recycling.de ● info@struck-recycling.de

Entspannung

HA4301
Hatha-Yoga für jedermann

Hatha-Yoga ruht auf den 3 Säulen von Atmung - Bewegung - Entspannung.
An den 10 Abenden lernen wir den eigenen Körper mit seiner angeblichen Steifheit und in seinem „Älterwerden“ als Freund schätzen und lieben. Die Wünsche der Teilnehmenden stehen an erster Stelle.
Ziele sind Zufriedenheit, Ruhe und Wohlbehagen.

Bitte Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin
montags, ab 5. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4302
Hatha-Yoga

Ein gesundheitsförderndes Bewegungsangebot für alle, die sich Abstand und Entspannung vom Alltag und einfühlsame Hinführung zu einem angenehmen Abend wünschen.

Bitte Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin
montags, ab 5. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hambühren, Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4303
Hatha-Yoga

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und bequeme Kleidung mitbringen.

Dorothea Bautz, Yogalehrerin SKA, Heilpraktikerin
dienstags, ab 6. September,
16.30 - 18.00 Uhr, 10 Nachmittage (20 UStd.)
Winsen, Grundschule Winsen, Gildesweg 4
Gebühr: 50,00 €

HA4304
Qi Gong: Heilgymnastik und Bewegungsmeditation aus China

Der Kurs ist für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene geeignet. Geübt und gefestigt werden die „18 Übungen für die Gesundheit“, außerdem lernen wir die „5 Elemente nach Chungliang Al Huang“ kennen. Eine fließende Bewegungsfolge, in der Tanz und Taichi Chuan verschmelzen

Bitte bequeme Kleidung und Gymnastikschuhe mitbringen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
montags, ab 5. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 8 Abende (16 UStd.)
Grundschule Hambühren, Hehlenbruchweg
Gebühr: 40,00 €

Gymnastik / Sport

HA4501
Fitness und Kraft mit Musik

Mit Rhythmus, Musik, Kräftigungs-, Konditions- und Dehnübungen wollen wir das Herz-Kreislauf-System, die Beweglichkeit und Ausdauer trainieren. Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund und wir runden das Ganze mit wohligen Entspannungsübungen ab.

Falls vorhanden bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 12. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 50,00 €

HA4502
Nordic Walking

Nordic Walking ist nicht nur ein idealer Einstieg in die Fitnesswelt, sondern auch für Menschen mit Gelenk- und Rückenproblemen. Das Gehen mit den Stöcken schont die Gelenke und trainiert den ganzen Körper, regt den Stoffwechsel an und macht schlank. Gleichzeitig werden Verspannungen der Schulter- und Nackenmuskulatur vermieden und bestehende sogar gelockert.
Dieser Kurs bietet Ihnen eine fachkundige Einweisung.

Bitte gutes festes Schuhwerk (vorzugsweise Walkingschuhe) und falls vorhanden Nordic Walking-Stöcke mitbringen.

Birgit Cewe, C-Trainerin Speedskaten, Übungsleiterin Präventionssport
montags, ab 12. September,
10.20 - 11.50 Uhr, 5 Vormittage (10 UStd.)
Treffpunkt an der Grundschule Oldau/ Sportplatz
Gebühr: 25,00 €

HA4503
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Körperliche (Fehl-)Belastungen, aber auch der Alltagsstress stören das muskuläre Gleichgewicht des Bewegungsapparates und können zu Verspannungen, Schmerzen und letztlich Schäden führen. Daher werden in diesem Kurs Haltungsgewohnheiten bewusst gemacht. Auch sollen durch Dehnungs- und Kräftigungsübungen für die Wirbelsäule und den ganzen Körper bestehende Beschwerden gemindert, bzw. die Wirbelsäule und der Bewegungsapparat funktionsfähig erhalten werden.
Verschiedene Entspannungsübungen lokkern die Muskulatur und runden das Programm harmonisch ab.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 13. September, 16.45 - 17.45 Uhr, 13 Nachmittage (17,3 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 52,00 €

HA4504
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 13. September,
17.50 - 18.50 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 52,00 €

HA4505
Gymnastik unter orthopädischem Aspekt

Kursinhalt s. o..

Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Gymnastik-/ Trainingsanzug und warme Socken mitbringen.

Christine Grathwol, Sportlehrerin
dienstags, ab 13. September,
18.55 - 19.55 Uhr, 13 Abende (17,3 UStd.)
Draht-Schulz, Ecke Insterburger Str. 6a/ Sanddornweg
Gebühr: 52,00 €

HA4506
Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Fehlende oder einseitige Bewegung prägt heutzutage unser Alltagsleben. Das führt früher oder später zu Schädigungen der Wirbelsäule.
Speziell die Gelenke unseres Stütz- und Bewegungsapparates verarbeiten ständig wechselnde Druck- und Stauchungskräfte. Nur eine belastungsspezifisch anpassungsfähige Muskulatur kann die Gelenke vor solchen Störfaktoren sichern.
Für eine optimale Muskelleistung werden neben der Komponente Kraft eine ausreichende Dehnfähigkeit und das koordinierte Zusammenspiel aller zusammenwirkenden Muskelgruppen geübt.
Eine gezielte Wirbelsäulengymnastik und „wirbelsäulengerechtes" Verhalten im Alltag können Schädigungen vorbeugen bzw. Probleme einer schon geschädigten Wirbelsäule lindern helfen.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 7. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 50,00 €

HA4507
Wirbelsäulengymnastik
am Morgen

Kursinhalt s. o.

Bitte Gymnastikmatte, kleines Kissen, Decke, kleines Handtuch und ggf. Stoppersocken mitbringen.

Carmen Nitsche, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 7. September,
10.15 - 11.15 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 50,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

HA4508
Aufbauendes Rückentraining

Ein ganzheitliches Rückentraining für gezielte Kraft soll für eine gute Haltung sorgen; Beweglichkeit und Stabilität des Hüftgelenkes inclusive. Eine Mischung aus Koordination, Gleichgewicht, Beweglichkeit und Körperwahrnehmung rundet das Programm ab.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4509
Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 50,00 €

HA4510
Aufbauendes Rückentraining

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportkleidung, Gymnastikmatte und Kissen mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
20.10 - 21.10 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude II, Versonstr.
Gebühr: 60,00 €

HA4511
Pilates

Täglich fordern wir unseren Körper und belasten ihn einseitig. Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Durch das ganzheitliche Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht. Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt. Da Sie über die Dauer und Intensität der Übungen selbst entscheiden, spielt Alter und Geschlecht keine Rolle.
Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte Gymnastikmatte und warme Socken mitbringen.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
donnerstags, ab 15. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule Oldau
Gebühr: 33,30 €

HA4512

Tennis für Einsteiger - jeden Alters

Unter fachlicher Anleitung bietet dieser Kurs einen Einblick in den Tennis-Sport für alle, die Tennis gerne ausprobieren oder altes wieder auffrischen möchten.
Technik-Training (Vorhand, Rückhand, Aufschlag) und Taktik-Technik sollen behutsam erlernt werden.
Schläger, Bälle und Lehrmaterial werden gestellt.

Bitte Sportsachen und Sportschuhe mitbringen.

Martin Scholtz, staatl. gepr. Tennislehrer
mittwochs, ab 7. September, 19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hambühren, „Stop and Lob" Tennispark Hambühren
Gebühr: 33,30 €

Küche

HA4801

Lust auf italienisches Essen?!

Das Geheimnis der traditionellen Küche liegt in der Einfachheit und der Frische ihrer Zutaten.
Wir kochen gemeinsam nach ausgewählten Original-Rezepten aus Italien effektvolle Gerichte, die problemlos nachzukochen sind. Von Vorspeisen, Suppen, Nudeln über Fisch, Backwaren bis hin zu einem guten Dessert.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 20. Januar 2012, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 30,00 € (pro Person, inclusive Lebensmittelkosten)

HA4802

Liebe geht durch den Magen

Leckere Zutaten, die richtige Rezeptur, ein italienisches Rezept, un po' di pepe und zwei Menschen, die sich mögen.
Ein Kochangebot für Paare - für „neue" und „alte" - die Lust haben, gemeinsam mit anderen netten Paaren kulinarisch zu kochen.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäß und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Samstag, 28. Januar 2012, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 30,00 € (pro Person, inclusive Lebensmittelkosten)

HA4803

Historisches Brot backen

Im Mittelpunkt steht das Zubereiten des Sauerteig-Brotes auf traditionelle Art. Den Sauerteigansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchensorten.
Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkornmehl.

Elisabeth Fischer

Bitte -falls vorhanden- zwei große Kastenbackformen und zwei große Schraubgläser mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 4. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 5. November, 9.00 - 14.00 Uhr (9,3 UStd.)
Haupt- und Realschule, Gebäude I, Versonstr.
Gebühr: 33,00 € (inclusive Lebensmittelkosten und Fotokopien)

Tanzen in der VHS

Die DanceDevils bieten eine einzigartige Gelegenheit zum Tanzen

Jeder Abend steht unter einem anderen Tanz-Thema, z.B. Discofox, Rumba, Salsa, Merengue, Tango Argentino, Wiener Walzer und Co.
Tanzlehrer Bernd Gräper gibt Anfängern/innen und Fortgeschrittenen gleichermaßen Schritt-Futter mit einer workshopartigen Einführung in den jeweiligen Tanz. Neben der Anleitung und individuellen Betreuung steht eines selbstverständlich im Vordergrund: Tanzen, Tanzen, Tanzen…
Vorgesehene Termine: 27.08.; 10.09.; 01.10.; 15.10.; 29.10.; 12.11. und 26.11.2011, jeweils ab 19 Uhr

Weitere Termine erfahren Sie bei Christian Heidemann unter Heidemann@mertins.de oder 0172-3978593. Um Voranmeldung wird gebeten.
Teilnahmebeitrag: ab 6,00 € pro Person (DanceDevils 5,00 €)/Abendkasse

Die VHS Celle Treffpunkt für Tanzfreunde
Die Abende finden in der VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle statt.

Volkshochschule Hermannsburg
Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Sunderstr. 1
29320 Hermannsburg

Telefon: (0 50 52) 9 12 66 26
E-Mail: hermannsburg@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 1 483 400

Leitung:
Anette Makus

Anmeldung:
sind möglich ab dem 22. August, telefonisch (auch Anrufbeantworter), persönlich, schriftlich und per Mail.

Für alle Kurse ist eine rechtzeitige Anmeldung (telefonisch oder schriftlich) in der Hermannsburger Außenstelle nötig. Alle Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Die Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Achtung: Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Mensch und Gesellschaft

Knowhow zur Existenzgründung

Die Existenzgründung als „Unternehmer/in" erfordert Wissen um Fakten und Zusammenhänge. In den folgenden Seminaren werden erfahrene Wirtschafts-Senioren, ehemalige erfolgreiche Unternehmer und Führungskräfte aus Industrie, Handel und Handwerk folgende Themen behandeln:

- Persönliche und fachliche Anforderungen an Existenzgründer/innen
- Unternehmensformen, Gründungsformalitäten, Rechtsgrundlagen von Geschäftsvorgängen
- Erarbeitung eines Gründungskonzeptes - Business-Plans
- Neugründung, Betriebsübernahme, Franchise
- Ermittlung des Kapitalbedarfs, Finanzierung und Finanzierungshilfen
- Buchführung, Kostenrechnung und Kalkulation
- Marketing und Werbemittel, Versicherungen

Wir empfehlen den Besuch beider Veranstaltungen. Sie sind aber auch einzeln buchbar.

HE1001
Selbstständig machen - aber wie?
Wochenendseminar für Existenzgründer

In Zusammenarbeit mit „Alt hilft Jung"-Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Friedrich Westphal, Wirtschafts-Senioren Hannover e.V.
Freitag, 23. September, 17.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 24. September,
9.00 - 17.00 Uhr (15 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 45,00 €

HE1002
Buchhaltung und Steuern - was der Existenzgründer wissen sollte

In Zusammenarbeit mit „Alt hilft Jung"-Wirtschaftssenioren Hannover e.V.

Kann auch als Vertiefungsseminar zum Kurs „Selbstständig machen - aber wie?" genutzt werden.

Günter Frese, Wirtschafts-Senioren Hannover e.V.
Donnerstag, 29. September,
17.00 - 21.15 Uhr (6 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 19,00 €

Leben im Alter

HE1003
Demenz - ein angstbesetztes Thema

In diesem Kurs nähern wir uns dem Thema Demenz.
Der Freitagabend behandelt das Thema:
Ist das schon Demenz?
Gedächtnisstörungen können verschiedene Ursachen haben. Warnzeichen, Vorboten, Risikoeinschätzung - welche Hilfen gibt es?
Am Samstagvormittag geht es um das Thema:
Fortgeschrittene Demenz - was nun?
Neue Wohnformen ambulant betreut - eine Möglichkeit als Alternative zur Heimplatzunterbringung?
Neben Informationen rund ums Thema wird es auch Raum für einen Austausch geben.

Christa Wassmann, Pflegedienstleitung
Lisa Eichendorf
Freitag, 11. November, 18.30 - 20.45 Uhr
Samstag, 12. November,
10.00 - 12.15 Uhr (6 UStd.)
Krankenpflegeverein Hermannsburg e.V., Sägenförth 24
Gebühr: 15,00 €

Gerne bieten wir weitere Kurse zum Themenbereich „Leben im Alter" an. Melden Sie Ihr Interesse bitte bei der Außenstellenleitung. Danke.

Recht

HE1501
Vorsorgevollmacht
mit Betreuungs- und Patientenverfügung

Der Verlust der Fähigkeit, für sich selbst handeln und entscheiden zu können, kann jeden ereilen. Nicht nur das Alter, auch Krankheit oder ein Unfall können es plötzlich notwendig machen, dass eine nahe stehende Person lebenswichtige Entscheidungen übernehmen muss. Für diesen Fall kann man mit einer Vorsorgevollmacht oder einer Patientenverfügung vorsorgen.
Die neuen Gesetzesvorlagen werden berücksichtigt.

Lisa Eichendorf
Mittwoch, 9. November,
19.30 - 21.00 Uhr (2 UStd.)
Krankenpflegeverein Hermannsburg e.V., Sägenförth 24
Gebühr: 6,00 €

Lebenskunst

HE1903
Stilvoll durch den Alltag

Der sichere und höfliche Umgang mit Anderen trägt zu Erfolg und Selbstsicherheit bei. Auf „gutes Benehmen" zu achten kann man lernen. Zum Beispiel in diesem Kurs: Wie fühle ich mich sicherer bei der Begrüßung, im Umgang mit Titeln, bei der Anrede, bei Einladungen, bei Tisch, beim Essen, im Umgang mit meinen Mitmenschen, in der Kommunikation, beim Dresscode ...

Eckart Hochhuth
Samstag, 1. Oktober,
16.00 - 18.30 Uhr (3 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 10,50 €

Kommunikation

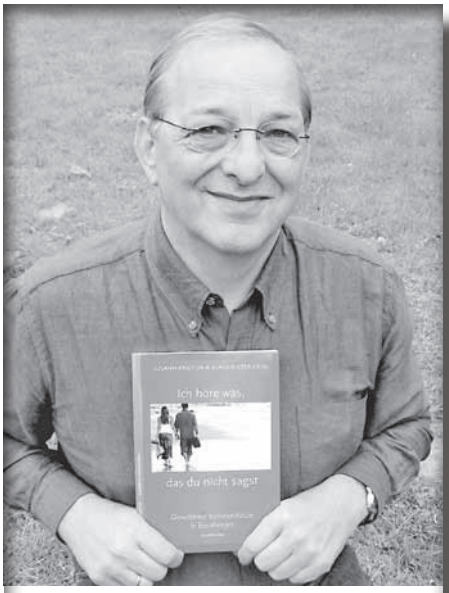
BE1901
Basiswissen gewaltfreie Kommunikation (nach M.B. Rosenberg)
„Erreichen, was ich wirklich will"

Die gewaltfreie oder einfühlsame Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg eröffnet neue Möglichkeiten einer Beziehung und Verbindung, mit sich selbst oder mit

anderen. Mit Kindern, mit Erwachsenen, in der Familie, in Freundschaften und im Beruf auf eine Art und Weise sprechen und hören, die geeignet ist, das zu erreichen, was Sie wirklich wollen. In diesem Seminar machen Sie sich mit den Basiselementen der GFK vertraut:

- Gewaltfreie, einfühlsame Kommunikation - Was kann die GFK bewirken?
- Vier Schritte um sich zu verbinden
- Beobachten - die Welt mit allen Sinnen aufnehmen
- Gefühle und Bedürfnisse - Was bewegt Sie, wie bringen Sie etwas in Bewegung?
- Bitten - Handlungen und Strategien entwickeln
- Einfühlung (Empathie) für sich selbst und für andere

Die zusätzlich von mir angebotenen Lern- und Übungsgruppen bauen auf diesem Basis-Seminar auf und bringen Sie mit anderen Menschen in Kontakt, die ebenfalls GFK als hilfreiche Sprache entdecken wollen oder schon entdeckt haben.



Christian Kapretz: mein Buchtipp

Susann Pasztor, Klaus-Dieter Gens „Ich höre was, was du nicht sagst“

Literaturempfehlung: „Gewaltfreie Kommunikation“ - Marshall B. Rosenberg, Junfermann Verlag

Christian Kapretz, Mediator, systemischer Berater, Heilpraktiker
Freitag, 9. September, 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 10. September,
10.00 - 18.00 Uhr (13 UStd.)
Bergen-Wohlde, Seminarraum, Hünenburger Weg 3
Gebühr: 34,50 €

Anmeldung für diesen Kurs in Bergen oder Hermannsburg!

Kreatives

HE2702
Spaß am Nähen für alle

Anfänger/-innen können die ersten Schritte an der Nähmaschine machen. Mit fachgerechter Hilfe ist das Nähen von Röcken, Hosen, Taschen oder Blusen gar nicht mehr so schwer. Fortgeschrittene können sich an schwierigere Schnitte wagen und ihr Können erweitern.
Telefonische Anmeldung bei der Dozentin unter (0 50 52) 31 49.

Bitte mitbringen: Schnittmuster oder Modezeitschrift, Papier zum Kopieren, Schere, Maßband, Stecknadeln, Schneiderkreide, passendes Garn, Stoff mit den entsprechenden Zutaten sowie Nähzubehör: Einlage, Knöpfe, Reißverschlüsse.

Karin Meyer, Schneiderin
dienstags, ab 20. September,
19.30 - 21.45 Uhr, 9 Abende (27 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 74,30 €

Musik

HE2801
Akustikgitarre I
für Anfänger/-innen

In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Gitarre-Spielens vermittelt. Behandelt werden folgende Bereiche:
Aufbau der Gitarre, das Stimmen des Instruments, erste Töne spielen, Grifftechniken, Tabulator, erste Akkorde (Dur und Moll), erste Barré-Akkorde, einfache Schlagmuster, Fingerpicking u.v.m.
Keine Notenkenntnisse erforderlich.

Bitte eigene Gitarre und 6 Euro für Fotokopien mitbringen.

Volker Hahn, Gitarrist
dienstags, ab 6. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 44,00 €

„Djembe“ und „Cajon“ finden Sie in der Außenstelle Faßberg.

Spiele

HE2901
Spiel mit Spaß und Köpfchen: Doppelkopf
Schnupperkurs für Einsteiger/-innen

Doppelkopf ist ein unterhaltsames, abwechslungsreiches, altes deutsches Kartenspiel. Der wesentliche Reiz dieses Partnerspieles liegt darin, nicht schon zu Beginn den Partner zu kennen, sondern ihn erst im Verlauf des Spieles zu „entdecken“. In diesem Kurs lernen wir unter anderem auch einige der vielfältigen Spielvarianten des sogenannten Fun-Doppelkopf kennen.

Britta Hinkelammert
mittwochs, ab 14. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 5 Abende (6,7 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 18,40 €

Sprachen

HE3101
Englisch VII

Konversation und Diskussion mit gleichzeitiger Erarbeitung der Grammatik

Lehrbuch: Headway B 1, Part 1, Student`s Book und Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804367-7) ab Unit 4

Edith Skelton
dienstags, ab 13. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 60,00 €

HE3301
Italienisch I

Für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-312-525580-7)

Annamaria Binetti
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 65,00 €

HE3302
Italienisch II

Für Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, Best.-Nr. 978-312-525580-7)

Annamaria Binetti
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 65,00 €

HE3303
Italienisch IX

Konversation und Diskussion mit gleichzeitiger Erarbeitung der Grammatik

Annamaria Binetti
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 13 Abende (26 UStd.)
Christian-Gymnasium, Eingang Christianstr.
Gebühr: 65,00 €

Gesundheit / Entspannung

HE4301
Eutonie Gerda Alexander®

Eutonie ist eine behutsame Körperarbeit, die durch Übungen in Ruhe und Bewegung dazu anleitet, sich selbst besser wahrzunehmen: sensibler für den eigenen Körper zu werden, die Muskulatur in einen angemessenen Spannungszustand zu bringen, die Gelenke zu mobilisieren, die Bewegungsmöglichkeiten zu erweitern, mit Stress angemessener umzugehen. Mit sanften spürenden Übungen im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen werden Körperhaltung und Bewegungsabläufe bewusst und können neu erfahren werden,

Blockaden können sich lösen. Eutonie fördert Wohlgefühl und Beweglichkeit, eignet sich für Menschen jeden Alters und erfordert keine besonderen körperlichen Voraussetzungen.

Bitte mitbringen: Übungsmatte oder dickere Decke, kleines Kissen für den Kopf, bequeme, wärmende Kleidung, Wollsocken, Getränk (Wasser).

Leonore Landmann, Eutoniepädagogin GA
dienstags, ab 18. Oktober,
10.30 - 12.00 Uhr,
kein Kurstag am 8. November,
6 Vormittage (12 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 37,50 €

HE4302
Hatha-Yoga

Die Entspannungstechniken des Yoga helfen uns, Stress zu kontrollieren, sowohl körperlich, wie auch geistig-seelisch. Wer die Kunst der Entspannung beherrscht, besitzt einen Schlüssel zu ganzheitlicher Gesundheit.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 8. September,
17.45 - 19.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 74,00 €

HE4303
Hatha-Yoga

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: bequeme und warme Sportkleidung, Matte, Decke, kleines Kopf- oder Sitzkissen.

Elisabeth Scholze-Mader, T'ai Chi-/ Qi Gong Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 8. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Ludwig-Harms-Haus, Harmsstr. 2
Gebühr: 74,00 €

Aqua und Gymnastik

HE4501
Aqua-Fitness
am Abend

Wir nutzen die Vorteile des Wassers für ein umfassendes, gesundheitsorientiertes Ausdauer- und Kräftigungstraining mit Musik. Bestandteil des Kurses sind neben dem Aquajogging dynamische Bewegungsformen, bei denen ein Großteil der Skelettmuskulatur bewegt wird sowie Kräftigungsübungen (auch die so genannte Problemzonen-Gymnastik).
Alt und Jung können gleichermaßen wie Anfänger (auch Nichtschwimmer) und Fortgeschrittene sowie Menschen, die unter Übergewicht leiden, ohne Beschwerden gemeinsam trainieren.
Der Kurs ist für Herz- und Kreislaufgeschädigte nicht geeignet.

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden) Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 15. September,
19.00 - 19.45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 35,00 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4502
Aqua-Fitness
am Abend

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Eintrittsgeld und (falls vorhanden): Aqua-Jogger, Hanteln, Fußmanschetten.

Andrea Staiger, Aerobic-Trainerin DTB
donnerstags, ab 15. September,
19.45 - 20.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Waldschwimmbad, Lotharstr. 66
Gebühr: 35,00 € (einschließlich Leihgebühr für Trainingsgeräte)

HE4503
Straffer Bauch und fester Po

Die Gymnastik soll sinnvoll und gezielt den Körper aktivieren, sozusagen Zug um Zug Muskeln, Bänder und Gelenke mobilisieren, um auch bisherige Nicht-Sportler/innen für die Bewegungsbegeisterung zu gewinnen.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 6. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 33,30 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

HE4504
Straffer Bauch und fester Po

Kursinhalte s. o.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung und Hallensportschuhe.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 19.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 40,00 €

HE4505
Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen zur Unterstützung der Körperhaltung mit Atem- und Entspannungsübungen. Rückengerechtes Alltagsverhalten, Dehnung und Kräftigung der Muskulatur des Halteapparates und Mobilisierung der Gelenke.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
dienstags, ab 6. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 33,30 €

HE4506
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: Trainingsanzug oder ähnliche sportliche Kleidung.

Heinke Broders-Schrade, Sportlehrerin
mittwochs, ab 7. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Turnhalle der Grundschule, Lutterweg 18
Gebühr: 40,00 €

HE4507
Pilates am Vormittag

Pilates ist eine einzigartige Trainingsform, deren Betonung auf haltungstechnischem Aufrichten und dem Gleichgewicht von Körper und Geist liegt.
Die Bewegungen werden im individuellen Atemfluss konzentriert und langsam ausgeführt. Das Training ist ein ganzheitliches Workout, das auf sanfte Weise die tief liegende und stabilisierende Muskulatur anspricht und so ein kräftiges Körperzentrum aufbaut. Das Koordinationsvermögen wird verbessert und somit das Körperbewusstsein verstärkt.

Bitte mitbringen: rutschfeste Unterlage, kleines Kissen, evtl. Socken.

Carmen Buhr, Fach-Übungsleiterin
donnerstags, ab 8. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Body&Care, Bahnhofstr. 3
Gebühr: 40,00 €

HE4508

Hot Iron™

Ganzkörpertraining für Männer und Frauen mit der Langhantel verwandelt den Körper in eine „24-Stunden-Fettverbrennungsmaschine“. Strafft und formt die Muskulatur, stärkt den Rücken und beugt Osteoporose vor. Ein Trainingsprogramm für Jedermann.

Bitte mitbringen: festes Schuhwerk, Sportbekleidung, Handtuch.

Denise Mengel, Diplom Sport- und Gesundheitstrainerin
mittwochs, ab 7. September,
10.15 - 11.15 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Body&Care, Bahnhofstr. 3
Gebühr: 40,00 €

Standard-Tanz und Line-Dance in der Außenstelle Faßberg

Küche

HE4801

Historisches Brotbacken

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Zubereiten des Sauerteig-Brotes auf traditionelle Art.
Den Sauerteig-Ansatz stellen wir selbst her, und wir backen verschiedene Brot- und Brötchen-Sorten.
Natürlich arbeiten wir mit frisch gemahlenem Bio-Vollkorn-Mehl.

Falls vorhanden bitte 2 große Kasten-Backformen und 2 große Gläser mit Schraubverschluss mitbringen.

Elisabeth Fischer
Freitag, 18. November, 19.00 - 21.00 Uhr
Samstag, 19. November,
9.00 - 14.00 Uhr (9 UStd.)
Grundschule Hermannsburg, Lutterweg 18
Gebühr: 22,50 € (zuzüglich 8,00 € Lebensmittelkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

„Machen Bananen und Schokolade glücklich?“ in der Außenstelle Unterlüß

Bildungsurlaub – was ist das und wer kann ihn nutzen

Programmbereichsleitung Fremdsprachen/Rhetorik: Karlheinz Rehling, Tel. 05141/92 98-24
Programmbereichsleitung Gesundheit/Pädagogik: Tessa Twele, Tel. 05141/92 98-21
Programmbereichsleitung EDV/Kaufmännische Bildung: Markus Fink, Tel. 05141/92 98-23

Nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz (NBildUG) können Arbeitnehmer/-innen bezahlten Bildungsurlaub nehmen, wenn sie eine nach diesem Gesetz anerkannte Bildungsveranstaltung besuchen. Die Dauer des Bildungsurlaubs, der für ein Kalenderjahr in Anspruch genommen werden kann, richtet sich nach der Zahl der wöchentlichen Arbeitstage (in der Regel: fünf Tage).

Für Beamte und Richter richtet sich die Freistellung zur Teilnahme an Bildungsveranstaltungen nach den Bestimmungen der Verordnung über Sonderurlaub.

Für die Bildungsurlaubsveranstaltungen der VHS ist die Anerkennung nach dem Niedersächsischen Bildungsurlaubsgesetz beantragt oder liegt bereits vor. Die Bildungsurlaubsveranstaltungen erstrecken sich über mehrere Tage. Für den Unterricht ist eine tägliche Mindeststundenzahl vorgesehen.

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung, die Sie Ihrem Arbeitgeber als Mitteilung über die Inanspruchnahme und die zeitliche Lage des Bildungsurlaubs vorlegen müssen.

Interessenten, die keinen Arbeitgeber haben, können selbstverständlich auch teilnehmen! Schriftliche Anmeldungen sind erforderlich; diese werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

Folgende Bildungsurlaubsveranstaltungen werden in diesem Semester angeboten:

Sprachen:	**CE3130**	Bildungsurlaub: Englisch A 1
	CE3131	Bildungsurlaub: Englisch A 2
Gesundheit:	**CE4301**	Feldenkrais-Methode
	CE4302	Stressbewältigung
	CE4303	Stressbewältigung
EDV:	**CE5101**	Windows 7 und Microsoft Office
	CE5106	Überzeugend Präsentieren
	CE5115	AutoCAD 2011 - Konstruktion und Visualisierung
	CE5711	(X)HTML & CSS

Volkshochschule Samtgemeinde Lachendorf
Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Stralsundstr. 5, 29331 Lachendorf

Telefon: (0 51 45) 81 10
E-Mail: lachendorf@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 800 999 600

Leitung:
Christel Charbonnier-Brinkmann

Anmeldung:
Montag, 22. bis Freitag, 2. September, montags, dienstags, mittwochs und freitags von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr sowie donnerstags von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr.

Anmeldungen sind auch noch nach dem 2. September auf Band jederzeit möglich.

Unterrichtsorte:
Realschule Lachendorf, Im Südfeld 6,
Geschwister-Scholl-Schule, Im Südfeld 2,
Gymnasium Lachendorf, Alter Postweg 1,
Ev.-luth. Kirchengemeinde Arche Noah, Brömmerkamp 10,
Sportcenter Lachendorf, Jarnser Str. 46,
Krankengymnastikpraxis Gottschalk, Ackerstr. 7.
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3

Für alle Kurse ist eine Anmeldung per Telefon oder E-Mail erforderlich. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche, telefonische und elektronisch übermittelte Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen. Formulare hierfür erhalten Sie in der Geschäftsstelle oder am ersten Kursabend.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

LA0901
Kinder kochen und backen
für Kinder ab 7 Jahren

Wir kochen kleine Gerichte, bereiten Salate zu und lernen etwas aus der Vollwertküche kennen.

Bitte bringt Geschirrtuch, Topflappen, Schürze und Gefäße für „Reste" mit.

Jutta Bangemann, Hauswirtschaftsmeisterin
dienstags, ab 1. November,
15.00 - 18.00 Uhr, 3 Nachmittage (12 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 37,50 € (inclusive Lebensmittelkosten)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

LA0902
Weihnachtsbäckerei
für Kinder ab 7 Jahren

In der Weihnachtsbäckerei gibt's so manche Leckerei ...
Wir wollen gemeinsam verschiedene Keksorten backen.

Bitte bringt Geschirrtuch, Topflappen, Schürze und Gefäße für die „selbstgebackenen Plätzchen" mit.

Jutta Bangemann, Hauswirtschaftsmeisterin
Dienstag, 22. November,
14.00 - 18.00 Uhr,
1 Nachmittag (5,3 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 17,30 € (inclusive Lebensmittelkosten)
Die Kursgebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen.

Garten

LA1301
Gärten zum Verweilen
Sitzplatzgestaltung im Gartenraum

Der Hausgarten bietet uns vielfältige Erholungsmöglichkeiten im Grünen. Dabei kommt den Sitzgelegenheiten eine besondere Bedeutung zu. Attraktiv gestaltet bieten sie uns eine hohe Aufenthaltsqualität. Zudem dienen sie als manchmal ungewöhnliche Gestaltungselemente, die im Kontrast oder Einklang mit der Vegetation stehen und die den Gartenraum beleben.
Der Vortrag zeigt Ihnen, wie unterschiedlich Sitzgelegenheiten in ihrer Wirkung sein können. Lassen Sie sich verzaubern von Gartenparadiesen, die zum Verweilen einladen und holen Sie sich Inspirationen für Ihr eigenes Gartenkleinod - der nächste Sommer kommt bestimmt.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Donnerstag, 13. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 1 Abend (4 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 10,00 €

LA1302
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub der Bäume entfernen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 15. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 1 Abend (4 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 10,00 €

Frauen

LA1601
Fitness-Wochenende für Frauen in Travemünde
Vorankündigung - Frühjahr 2012

Das Wochenende ist für Frauen, die gestärkt in den Sommer starten wollen.

Ingrid Otto, Seminarleiterin für Autogenes Training; Qi Gong-Lehrerin
Freitag, 18. bis Sonntag, 20. Mai 2012
Interessierte können sich schon jetzt bei der VHS Lachendorf vormerken lassen.

Kreatives Gestalten

LA2401
Aquarellmalerei

Dieser Kurs soll die Fähigkeiten in der Aquarellmalerei auffrischen und den Teilnehmenden Neues vermitteln. Für Anfänger/-innen bietet der Kurs einen guten Einstieg in die Aquarellmalerei mit spielerischen Farbstudien in den Grundtechniken und an einfachen Bildmotiven.
Die erfahreneren Teilnehmenden können sich mit einem bestimmten Thema beschäftigen und auch neue technische Kombinationen und Gestaltungen ausprobieren.

Vorhandenes Aquarell- und Skizzenmaterial bitte mitbringen. Eine genaue Materialinformation erfolgt am ersten Kursabend.

Monika Dittrich
mittwochs, ab 28. September,
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Kunstraum,
Eingang Sporthalle
Gebühr: 66,00 €

LA2402

Acrylmalerei: Pinsel- und Spachteltechniken

Wochenendseminar für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Grundlagen des Farbauftrags wie Trockenpinseltechnik, Malen mit sichtbarem Pinselduktus, Malen in Schichten auch mit Spachteln und Sandzugabe.
Für Fortgeschrittene: Besonderheiten im Umgang mit Spachteln und Malmessern, gezielte Spachtelführung und das Freilegen von darunter-liegenden Schichten.

Bitte mitbringen: Eigenes Malmaterial soweit vorhanden, insbesondere Spachtel aller Art. Abdeckplane, Malkittel, Wassersprühflasche, Schwammtuch, Glasplatte (mind. 30 x 40 cm) zum Mischen, Skizzenblock, evtl. Staffelei. Ein Anfängerpaket mit Pinseln, Malgründen und Farben kann für 12,00 € erworben werden.

Monika Dittrich
Samstag. 14. und Sonntag.
15. Januar 2012
jeweils 10.00 - 17.30 Uhr (mit Pausen)
2 Termine (18 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Kunstraum,
Eingang Sporthalle
Gebühr: 49,50 €

LA2501

Einführung in die Mosaiktechnik

Wochenendkurs

Sie bekommen einen Einblick in die Mosaikkunst und erlernen die Mosaiktechnik, indem Sie eine Schale, Brett, Tischlampe oder Windlicht selbst verzieren. Wählen Sie aus verschiedenen Materialien, wie z. B. Glas, Keramik oder Fliesen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Schürze, Gummihandschuhe.

Silke Heidmann
Freitag, 18. November, 19.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 19. November, 10.00 - 16.45 Uhr (mit Pause),
Sonntag, 20. November,
10.00 - 13.00 Uhr, 3 Termine (16 UStd.)
Räumlichkeiten der Dozentin, Buntspechtweg 38, Lachendorf
Gebühr: 48,00 € (+ 20,00 € Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

LA2601

Floristik mit Naturmaterialien zur Weihnachtszeit

Die Natur bietet alles, um Heim und Garten zu verschönern. Auch wunderbare Geschenke lassen sich mit wenig Aufwand selbst gestalten. Wichtig ist, seiner Kreativität freien Lauf zu lassen. Außerdem hilft es, ein Auge für schöne Details zu entwickeln und die wichtigsten Handgriffe zu beherrschen. Hier setzt der Kurs an. Anhand von Beispielen werden die Gestaltung und Zusammenstellung von Sträußen (mit Lichterketten), Kränzen und Gestecken erläutert. Gemeinsam werden wir kreativ tätig.
Die Wünsche der Kursteilnehmenden werden berücksichtigt.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Verschiedene Materialien (Koniferen, Äpfel, Nüsse, Zapfen), Klebepistole, Gartenschere, Drahtzange.

Olga Ripin
donnerstags, ab 10. November,
19.00 - 21.00 Uhr, 3 Abende (8 UStd.)
Realschule Lachendorf, Werkraum
Gebühr: 22,00 €

Textiles

LA2701

Verschiedene Sticktechniken

Zauberhafte Handarbeiten entstehen aus edlen Materialien wie reinem Leinen und hochwertigen Baumwollstoffen. Im Mittelpunkt des Kurses stehen Sticktechniken, wie z.B. Schwälmer Stickerei, Weißstickerei, Schattenstich, Ajour, Nadelspitze, Schwarzsticken, Myreschkastickerei, Monogramme, Masurenstickerei, Russischer Hohlsaum, Kreuz- und Makrameestich.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: Stickschere, Stecknadeln, Maßband und Heftgarn.

Dorothee Ziebarth
donnerstags, ab 6. Oktober,
19.15 - 21.30 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 41,30 €

LA2702

Filzen am Fluss

Wochenendkurs

Aus bunten Wollfasern entstehen farbenfrohe Filzkreationen.

Victoria Rodenwaldt
Filzen
Alte Tradition - modernes Handwerk
Autorin: Gunilla Paetau Sjorberg

Filz - Experiment
Autorin: Annette Quentin-Stoll und Robert Quentin

Ob wärmend, schmückend, dekorativ oder nützlich - Filz erlaubt Ihrer Fantasie freien Lauf.
Der Kurs vermittelt die Grundfertigkeiten des Nassfilzens.

Zum ersten Treffen bitte mitbringen: 2 oder 3 alte Frotteehandtücher, Litermaß und Schere.

Vicky Rodenwaldt
Freitag, 7. Oktober, 18.00 - 22.00 Uhr,
Samstag, 8. Oktober, 10.00 - 18.00 Uhr (mit Pausen),
2 Termine (15 UStd.)
Realschule Lachendorf, Werkraum
Gebühr: 41,30 € (+ Materialkosten, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden)

Musik

LA2801

Gitarre I

für Anfänger/-innen, Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren

Dieser Kurs bietet Ihnen die Gelegenheit, die Gitarre als vielseitiges Begleit- und Melodieinstrument kennen zu lernen und auszuprobieren.
Vom Aufbau des Instruments geht es über Grundlagen des Gitarrespielens, ersten Grund-Akkorden zur Liedbegleitung bis hin zum Spielen von einfachen Melodien nach Noten.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: Eigene Gitarre, Schreibzeug, falls vorhanden eine Fußbank.

Gisela Kuhls, Gitarrenlehrerin
mittwochs, ab 7. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 55,00 €

Sprachen

LA3101

Englisch V

für Anfänger/-innen mit leichten Vorkenntnissen

Lehrbuch: Headway A 2 Student's Book (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804364-6) und Workbook (Cornelsen, ISBN 978-3-06-804366-0), ab Unit 1

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 15. September,
16.00 - 17.30 Uhr, 12 Nachmittage (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 60,00 € (Fotokopien werdem direkt mit der Dozentin abgerechnet)

LA3102

Conversational English

Interessante Themen von persönlichen Erlebnisberichten bis zu aktuellem Tagesgeschehen sollen zum Austausch in englischer Sprache anregen.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 15. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 60,00 € (Fotokopien werdem direkt mit der Dozentin abgerechnet)

Dr. Anke Heins

I would recommend „The Uncommon Reader“

by Alan Bennett

LA3103

Brush up your English

Auffrischungskurs für alle, deren Schulenglisch (bis Klasse 10) in Vergessenheit geraten ist. Alle Bereiche werden wiederholt und durch Diskussionen, Rollenspiele sowie Kurzgeschichten erweitert.

Das Lehrbuch wird im Kurs bekannt gegeben.

Dr. Anke Heins
donnerstags, ab 15. September,
19.10 - 20.40 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 60,00 €

Gesundheit

LA4101

12 Mineralsalze für unsere Gesundheit

Dr. Schüßlers Biochemie

Es gibt im Körper keinen Vorgang, keine Veränderung, keine Leistung, ohne dass nicht auch Mineralstoffe gebraucht und verbraucht werden. Allerdings wird unsere Nahrung immer ärmer an Mineralstoffen. Mit den Mineralstoffen nach Dr. Schüßler kann dieser Mangel ausgeglichen werden.
An diesem Abend lernen Sie die Bedeutung und Wirkungsweisen von Mineralstoffen kennen.

Juliane Glette
Dienstag, 8. November,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Realschule Lachendorf
Gebühr: 7,00 €

„Pilates für junge Mütter“ in der Außenstelle Eschede

LA4301

Qi Gong

Qi = Lebensenergie + Gong = Erarbeitetes bedeutet sinngemäß: Lebensenergie kultivieren. Intensives Atmen, sanfte Bewegung und Versinken im Verschmelzen von Atmung und Bewegung.
Qi Gong regelmäßig ausgeübt, kräftigt die körperliche Vitalität, stärkt die geistige Konzentrationsfähigkeit und hilft, mental zu entspannen, „innerlich zur Ruhe zu kommen“. Wir erarbeiten uns eine komplette Übungsfolge des Stillen (Wudang) sowie eine Folge des Dynamischen Qi Gong.
Auch für Neueinsteiger, ältere und nicht so sportliche Menschen geeignet.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge, Qi Gong- und T'ai Chi Chuan Lehrer
dienstags, ab 13. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 33,30 €

LA4302

Hatha-Yoga

Körperübungen - Atemübungen - Entspannung

Durch einfache Yoga- und Atemübungen wollen wir den Wechsel zwischen Anspannung und Entspannung, Aktivität und Ruhe, Beweglichkeit und Innehalten üben.

Bitte bequeme und warme Sportkleidung, Socken, Matte und Decke mitbringen.

Astrid Berwald, Yogalehrerin, BDY/EYU
mittwochs, ab 7. September,
17.15 - 18.45 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 66,00 €

LA4303

Yoga - Grundstufe

Yoga ist ein aus Indien stammendes Übungssystem zur Förderung von Wohlbefinden und psychosomatischem Gleichgewicht. Durch regelmäßiges Üben über einen längeren Zeitraum wird der Körper aktiviert, wo er zu passiv war, gestärkt, wo er zu schwach war, gedehnt, wo er verkürzt war und beruhigt, wo er zu aktiv war. Dabei ist das Vorgehen von den eigenen körperlichen Grenzen bestimmt. Die Vergrößerung der körpernahen Wahrnehmung, die freiere Atmung und die entspanntere Konzentration ermöglichen es, das Nervensystem zu beruhigen, die Durchblutung zu verbessern und mehr psychosomatisches Wohlbefinden zu erreichen. Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende ohne oder mit geringen Vorkenntnissen. Erlernt werden grundlegende Haltungs- und Bewegungsmuster im Stehen, Sitzen und Liegen.

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Inga Trumann, Yogalehrerin (YF)
mittwochs, ab 7. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3, Lachendorf
Gebühr: 60,50 €

LA4304

Yoga - Grundstufe

Kursinhalt s. o.

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Gymnastik- oder Yogamatte und zwei Decken mitbringen.

Inga Trumann, Yogalehrerin (YF)
mittwochs, ab 7. September,
20.00 - 21.30 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Zahnarztpraxis Trumann, Ahnsbecker Str. 3, Lachendorf
Gebühr: 60,50 €

Bewegung und Gymnastik

LA4501

Wirbelsäulengymnastik

Gezielte Übungen tragen zur Kräftigung und Stabilisierung der Rückenmuskulatur bei. Ein wirbelsäulengerechtes Verhalten für das tägliche Leben wird vermittelt.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
16.45 - 17.45 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 33,30 €

LA4502

Wirbelsäulengymnastik

für Männer

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
17.45 - 18.45 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Gymnasium Lachendorf, Sporthalle
Gebühr: 33,30 €

LA4503

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 8. September,
9.00 - 10.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4504

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Sportzeug, Turnschuhe, eine Matte und ein kleines Kissen mitbringen.

Birgit Naujok, Übungsleiterin für Gesundheitssport
donnerstags, ab 8. September,
10.00 - 11.00 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4505

Flexi-Bar

Der schwingende Zauberstab

Dieses Fitnessgerät ist knapp 600 g schwer und kommt ursprünglich aus der Physiotherapie. Mit einer Länge von 1,50 m und zwei zylinderförmigen Naturkautschukgewichten an den Enden werden durch ruckartige Bewegungen Schwingungen ausgelöst. Durch Vibrationen werden die in der Tiefe liegenden Muskel angesprochen (Rumpf-/Beckenbodenmuskulatur). Es werden bis zu 90 % der Muskeln angespannt. Die Fettverbrennung wird angekurbelt.
Das Übungsgerät kann gegen eine Gebühr von 5,00 € ausgeliehen werden.

Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mitbringen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 8. September,
16.50 - 17.50 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 33,30 €

LA4506

Training der Bauch- und Beckenmuskulatur

Durch ein gezieltes Training der Beckenboden- und Gesäßmuskulatur kann sowohl einer Gebärmutter- als auch einer Blasensenkung vorgebeugt werden. Bei bestehenden Beschwerden werden gute Erfolge erzielt.
Dieser Kurs eignet sich für Frauen aller Altersgruppen.

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe, kleines Kissen, Handtuch und eine Decke/Matte mitbringen.

Annemarie Steitzer, Übungsleiterin im Reha- und Gesundheitssport
donnerstags, ab 8. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 33,30 €

LA4507

Rückengymnastik mit sanfter Nackenschule

Das ganzheitliche Konzept dieses Kurses spricht nicht nur den mittleren und unteren Rücken an, sondern geht insbesondere auf die Probleme im Schulter/Nacken Bereich ein.
Neben der Kräftigung des Rückens werden sehr viele Übungen zur Wahrnehmung, Lockerung und Entspannung durchgeführt.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
dienstags, ab 13. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Praxis Gottschalk, Ackerstr. 7, Lachendorf
Gebühr: 66,00 €

LA4508

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

am Vormittag

Immer mehr Menschen sind ab der Mitte ihres Lebens von der Osteoporoseerkrankung betroffen, d.h. die Knochen werden porös, es folgt ein erhöhtes Risiko für Knochenbrüche. Bewegungsarmut - als falsche Schonhaltung - fördert zusätzlich den Abbau der Muskulatur.
Die ganzheitliche Körpergymnastik dieses Kurses zielt darauf ab, Erwärmung, Lockerung, An- und Entspannung, Dehnung, Kräftigung, Mobilisierung, Lagerung, Geh- und Haltungsschulung zu erfahren.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 14. September,
8.45 - 9.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4509

Präventive Gymnastik für Osteoporosebetroffene

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 14. September,
9.45 - 10.45 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4510

Kniefitness und Knieschule

am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an alle, die schon Bekanntschaft mit Kniebeschwerden gemacht hat und an all jene, die diese Erfahrung erst gar nicht machen wollen! Das gymnastische Übungsprogramm hat drei wichtige Ziele:

- Training der Beinmuskulatur, um das Kniegelenk bei Belastung und Bewegung zu stabilisieren,
- Verbesserung der Beweglichkeit, wenn z.B. durch arthrotische Veränderungen (Verschleiß) die Beweglichkeit eingeschränkt ist,
- Erlernen von gelenkschonendem Verhalten beim Sport und im Alltag.

Bitte rutschfeste Unterlage, ein kleines Kissen, Turnschuhe und Sportkleidung mitbringen.

Ingrid Brandes, Übungsleiterin für Reha- und Präventionssport
mittwochs, ab 14. September,
10.50 - 11.50 Uhr, 12 Vormittage (16 UStd.)
Arche Noah, Lachendorf
Gebühr: 44,00 €

LA4511

Präventive Ausgleichs- und Konditionsgymnastik

mit viel Musik

In diesem Kurs geht es um ein gezieltes Ausdauer- und Ganzkörpertraining, bei dem alle Muskelgruppen (Arme, Beine, Bauch, Rücken, Schulter und Po) trainiert werden. Zusätzlich findet im ersten Teil der Stunde eine Konditions- und Koordinationsförderung durch verschiedene Übungen aus dem Aerobic-Bereich statt. Neben Dehn- und Lockerungsübungen besteht der zweite Teil aus einer vielfältigen Kräftigungs- und Ausgleichsgymnastik. Den Abschluss bildet eine Entspannungs- und Regenerationsphase.

Bitte bequeme Kleidung, festes Schuhwerk und eine Matte mitbringen.

Diana Berner-Wottke, Übungsleiterin B, Sport in der Prävention
montags, ab 5. September,
18.45 - 19.45 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 40,00 €

LA4512

Power-Gymnastik

mit flotter Musik

Ein vielseitiges Power-Gymnastiktraining mit Schwerpunkt der Problemzonen Bauch, Beine, Po zur Verbesserung und Stärkung des gesamten Bewegungsapparates

Bitte bequeme Kleidung, Turnschuhe und eine Matte mitbringen.

Ulrike Schärfl, Gymnastiklehrerin
mittwochs, ab 7. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Sportcenter Lachendorf, Jarnser Str. 46
Gebühr: 36,60 €

Tanz

LA4601

Orientalischer Tanz

Der orientalische Tanz gilt als der älteste und zugleich weiblichste aller Tänze. Er ist ein sehr kommunikativer Tanz, den Frauen miteinander und auch füreinander tanzen können.
Der orientalische Tanz gehört zu den wenigen Tanzformen, bei der die Betonung auf der Isolierung bestimmter Körperteile liegt. Diese Isolationsübungen vermitteln ein intensives Verständnis für den eigenen Körper. Es wird gelernt, ein differenziertes Körpergefühl zu entwickeln.

Bitte mitbringen: eng anliegende, bequeme Kleidung, Hüfttuch, Gymnastikmatte und etwas zu trinken.

Ida Ripin
donnerstags, ab 15. September,
19.15 - 20.45 Uhr, 11 Abende (22 UStd.)
Realschule Lachendorf, Forum
Gebühr: 55,00 €

www.vhs-celle.de

Sie können sich auch über das Internet anmelden.

Unter jedem Kurs finden Sie ein entsprechendes Anmeldeformular.

Küche

Bitte beachten Sie:

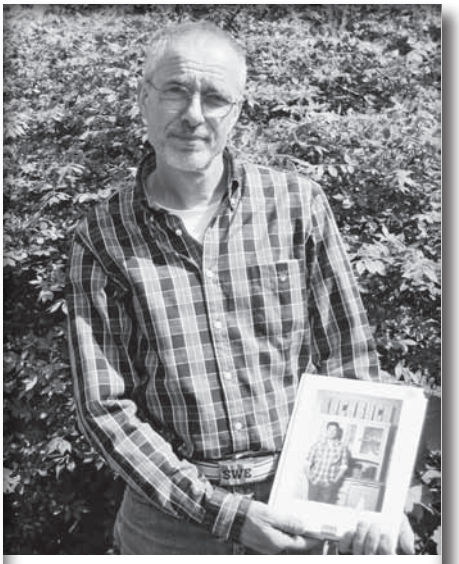
Bei Abmeldungen, die später als 3 Werktage vor Kursbeginn erfolgen, müssen die Lebensmittelkosten für den ersten Abend berechnet werden.

LA4801
Lust auf italienisches Essen?

Das Geheimnis der traditionellen Küche liegt in der Einfachheit und der Frische ihrer Zutaten.
Wir kochen gemeinsam nach ausgewählten Original-Rezepten aus Italien effektvolle Gerichte, die problemlos nachzukochen sind. Von Vorspeisen, Suppen, Nudeln über Fisch, Backwaren bis hin zu einem guten Dessert.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäße und Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 18. November,
17.30 - 22.00 Uhr, 1 Abend (6 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 30,00 € (inclusive Lebensmittelkosten)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen



Axel Eymess
Kochbuch - Tim Mälzer
(Goldmann Verlag)

LA4802
Schmeckt nicht, gibt's nicht
Kochkurs für Männer

Männer, die schon erste Kocherfahrungen gesammelt haben und mit Freude in der Gemeinschaft unter Männern kochen möchten, werden in diesem Kurs an Gerichte von verschiedenen Fernsehköchen herangeführt. Ihre Rezepte wollen wir ausprobieren und uns schmecken lassen.
Rezeptwünsche der Kursteilnehmer werden berücksichtigt.

Bitte Gefäße für „Reste" mitbringen.

Axel Eymess, Lehrer
mittwochs, ab 2. November,
18.30 - 21.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 56,00 € (inclusive Lebensmittelkosten für 2 Abende)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

LA4803
Fast-Food? Nein, DANKE!
Kochkurs für ältere Schülerinnen und Schüler (ab 10. Klasse)

Du warst auch schon immer neidisch auf Schüler mit Hauswirtschaftsunterricht und sitzt stattdessen nur gelangweilt im Theorieunterricht? Dann ist es an der Zeit, nicht nur Pizza in den Backofen zu schieben, sondern selbst Hand anzulegen. In diesem Kochkurs wirst du Gerichte und deren Zubereitung kennenlernen und diese natürlich gemeinsam mit anderen Kochneulingen genießen (z. B. Spaghetti Bolognese, Lasagne, Putengeschnetzeltes in Curryrahm ...).
Natürlich werden eure persönlichen Wünsche auch gerne umgesetzt.
Hinweis für die Eltern: Schenken Sie doch diesen „Kochkurs" Ihren jungen Erwachsenen.

Bitte Gefäße für „Reste" mitbringen.

Axel Eymess, Lehrer
mittwochs, ab 14. September,
17.30 - 20.30 Uhr, 4 Abende (16 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 52,00 € (inclusive Lebensmittelkosten für 2 Abende)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

LA4804
Thailändische Küche

Nirgendwo in Asien wird leichter, delikater, bekömmlicher und zugleich so würzig und intensiv gekocht wie in Thailand. Viel Gemüse und Kräuter geben Duft und Farbe. Wenig Fett und tierische Lebensmittel machen das Essen so bekömmlich. Ob feurig scharf oder samtig mild, ob etwas ausgefallen oder ganz einfach - bei der Fülle von Rezepten kommen alle Genießer auf den Geschmack und ganz bestimmt auf neue Ideen.

Bitte mitbringen: ein scharfes Küchenmesser, ein Geschirrtuch, Gefäße für „Reste".

Panprapai Vieth
montags, ab 31. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Geschwister-Scholl-Schule Lachendorf, Küche, Eingang Neuer Schulweg
Gebühr: 60,00 € (inclusive Lebensmittelkosten für 3 Abende)
Die Gebühr ist gleichzeitig mit der Anmeldung zu überweisen

EDV

LA5501
PC-Einstieg mit Windows XP
Grundkurs für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen

Der Grundkurs richtet sich insbesondere an Teilnehmende, die auf leicht verständliche Weise Einblick in die Computerwelt nehmen wollen. Sie werden feststellen, dass „computern" nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeits-weise des Computers
- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 5. September,
19.00 - 21.30 Uhr, 6 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 60,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien, die an den Dozenten zu zahlen sind)

LA5502
Grundlagen der Textverarbeitung
WORD 2003
Grundkurs für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen

Der Kurs bietet eine Einführung in die Arbeit mit einem modernen Textverarbeitungssystem.

Kursinhalte:
- Grundsätzliche Programmeinstellungen
- Texte eingeben, korrigieren, speichern und drucken
- Textteile bearbeiten und gestalten
- Absätze gestalten (Rahmen, Einzug, Schattierung, Aufzählungen)
- Seitengestaltung (Ränder, Papierformat)
- Tabulatoren verwenden
- einfache Tabellen einrichten und gestalten
- Autotext einfügen (z.B. Datum)
- Einbinden von Grafiken und Autoformen (ClipArts, Wordart, Textfelder)

Die Teilnehmenden sollten einen Grundkurs PC-Einstieg mit Windows besucht haben und vergleichbare Kenntnisse und Fertigkeiten besitzen. Vorkenntnisse in der Textverarbeitung sind nicht erforderlich.

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 7. November,
17.30 - 20.00 Uhr, 6 Abende (20 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 60,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien, die an den Dozenten zu zahlen sind)

LA5503
Arbeiten mit WORD 2003 und POWERPOINT 2003
Grundkurs für die Generation 50+ und Einsteiger/-innen

Sicher haben Sie bisher erste Erfahrungen mit dem PC gemacht. Der Umgang mit der Tastatur, der Maus, den Dateien, Ordnern und dem Speichern von Dateien ist Ihnen bekannt.
Zur Vertiefung dieser Fertigkeiten bietet der Kurs Grundlagen der Textverarbeitung und Grundlagen für eine Präsentation an.
Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten Sie am Ende eine Kursbescheinigung der VHS.

Bitte bringen Sie einen USB-Stick mit, um das erlernte zu speichern.

Rolf Behrbohm, Realschullehrer i. R.
montags, ab 5. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 6 Abende (12 UStd.)
Realschule Lachendorf, Computerraum
Gebühr: 36,00 € (+ 3,00 € für Fotokopien, die an den Dozenten zu zahlen sind)

Volkshochschule Unterlüß

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Müdener Straße 63, 29345 Unterlüß

Telefon: (0 58 27) 54 66
Fax: (0 32 22) 1 18 77 27
Mail: vhs.unterluess@arcor.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 30 737 800

Leitung:
Maren Frind

Anmeldungen:
sind möglich ab Montag, 22. August per Internet (www.vhs-celle.de), Mail, Fax, telefonisch (auch Anrufbeantworter) oder persönlich.

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in der Grund- und Hauptschule Unterlüß statt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.
Die Kursgebühr ist unter Angabe der Kursnummer, des Kurstitels und des Semesters auf das o.g. Konto zu überweisen.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

UN0901
Kochen, was Kindern schmeckt
für Kinder ab 6 Jahren

Wir backen herzhafte Knabbereien und kochen leckere Gerichte. Gemeinsam eine komplette Mahlzeit herstellen und in lustiger Atmosphäre zusammen essen, das macht riesig Spaß!

Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtuch, Topflappen, kleine Dose.

Lydia Neumann
freitags, ab 16. September,
15.00 - 16.30 Uhr, 2 Nachmittage (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 10,00 € (+ Lebensmittelkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

UN0902
Kreatives Gestalten mit Papiermaché
für Kinder ab 6 Jahren

Individuelle Gestaltung mit Papier. Wir fertigen Skulpturen oder nützliche Gegenstände.
Lasst Euch überraschen!

Lydia Neumann
freitags, ab 11. November,
15.00 - 16.30 Uhr, 2 Nachmittage (4 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 10,00 € (+ ca. 5,00 € Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Mensch und Gesellschaft

UN1001
Kommunikation
Ein Lern- und Experimentierkurs für Frauen

Streit mit dem Partner, Bewerbungsgespräch, Reklamation im Laden, wer dachte nach einem schiefgelaufenen Gespräch nicht schon einmal: „Woran lag das?“ und „Wo kann ich solche Situationen einmal üben?“

Hier ist sie nun, die Gelegenheit: Ein Lern- und Experimentierkurs für Frauen.

Inhalte:
- Grundstrukturen der Kommunikation (Transaktionsanalyse)
- „Ich“ und „Du“ Botschaften
- Konfliktgespräche zum Erfolg führen
- Verdeckte, negative Kommunikation erkennen und richtig darauf reagieren
- Richtiges Reagieren auf offene negative Kommunikation
- Führen einer konstruktiven Kommunikation

Art des Kurses: Vortrag + Rollenspiele

Bernd Schmidt
donnerstags, ab 6. Oktober,
18.00 - 21.00 Uhr, 5 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 50,00 €

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Kreatives

UN2501
Workshop Töpfern
Wochenendkurs

Wir töpfern ohne Scheibe Keramik für Haus und Garten: Etwas für den Herbst und die Adventszeit sowie ein Vogelfutterhaus für den Winter.

Mitzubringen sind Schürze, Handtuch, Plastiktüte, Küchenfolie, Schere

Helga Prahler
Samstag, 3. und 10. September,
9.00 - 14.00 Uhr
Samstag, 24. September,
9.00 - 13.15 Uhr (Glasieren der getöpferten Objekte), 3 Samstage (19 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 52,30 € (+ Materialkosten)

UN2601
Filz-Zauber
Wochenendkurs Nassfilzen

Wir kreieren aus farbigen Wollfasern Taschen, Wärmendes und dekorative Kleidungsstücke.

Bitte mitbringen: zwei alte Handtücher, Maßband, Litermaß, Haushaltswaage (falls vorhanden).

Barbara Camehl
Samstag, 15. Oktober,
9.00 - 18.00 Uhr (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 33,00 € (+ Materialkosten, die mit der Dozentin abgerechnet werden)

Sprachen

UN3401
Französisch

Parlez vous français?
Neuaufnahmen von Interessenten mit mittleren Vorkenntnissen sind möglich.
Training von Vokabeln und Grammatik.

Lehrbuch: Communication progressive du Français

Jean-Paul Staub
donnerstags, ab 15. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 50,00 €

Gesundheit

UN4301
Entspannung und Stressbewältigung nach Jacobsen

Der Muskulatur die Spannung und dem Körper den Stress nehmen. Gezieltes Anspannen durch Konzentration und Atmung stehen im Vordergrund.
Es werden sieben Entspannungsschwerpunkte gelehrt.

Bitte Wolldecke, Stützkissen, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
donnerstags, ab 6. Oktober,
16.10 - 17.10 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 33,30 €

Aqua und Gymnastik

Die Kursgebühr für Aqua-Jogging kann nur noch überwiesen werden!
Konto: Volksbank Südheide eG
(BLZ 257 916 35)
Kontonummer:
30 737 800
Die Überweisung erfolgt mit der Anmeldung!

UN4501
Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters. Mit Bewegungsabläufen bei verminderter Belastung der Gelenke und Muskeln erreichen wir u.a. einen erhöhten Kalorienverbrauch; außerdem wird die Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.
Die Eintrittskarten können aufgrund der Umstellung des Bades zum Schul- und Vereinsbad nicht mehr über den Kassenautomaten gelöst werden, sondern Sie erhalten sie bei der Dozentin. Geräte erhalten Sie gegen eine Leihgebühr vor Ort.
Der Kurs findet auch während der Ferien statt.

Helga Prahler
dienstags, ab 13. September,
9.50 - 10.35 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4502
Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Kursinhalt s. o.

Helga Prahler
dienstags, ab 13. September,
10.45 - 11.30 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

UN4503
Aqua-Jogging
für Frauen und Männer

Kursinhalt s. o.

Helga Prahler
dienstags, ab 13. September,
19.00 - 19,45 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Allwetterbad
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt und Geräteleihgebühr)

Fitness

UN4504
Fitness für Männer

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die sich in herkömmlichen Gymnastikgruppen nicht wohl fühlen.
Ziel ist es, die Grundspannung der Rumpfmuskulatur zu stärken und Verspannungen durch koordinative Bewegungen zu lösen.

Bitte eine Matte mitbringen, falls vorhanden.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
donnerstags, ab 6. Oktober,
17.15 - 18.15 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Freizeitzentrum
Gebühr: 33,30 €

UN4505
Natursport Wandern für Frauen

Wandern bedeutet, unterwegs zu sein.
Wandern Frauen anders? Wir finden es heraus!
Karten einnorden, Karten lesen und die GPS-Benutzung gehören auch dazu.
Die Touren werden eine Länge von ca. 10 - 15 Kilometer haben.
Teleskopstöcke können zur Entlastung des Körpers mit einbezogen werden.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
Samstag, 10. und 24. September sowie Samstag, 8. Oktober, jeweils 10.00 - 14.00 Uhr, 3 Termine (16 UStd.)
Treffpunkt: Freizeitzentrum
Gebühr: 40,00 €

UN4506
Natursport Wandern
Tagesexkursion im Harz

Sofern keine speziellen Wünsche geäußert werden, wird eine Brockenwanderung ins Auge gefasst.
Anmeldungen bitte bis spätestens 10. Oktober erbeten.

Maren Frind, Sport- und Gymnastiklehrerin, Trainerin C
Samstag, 22. Oktober,
9.00 - 18.00 Uhr (12 UStd.)
Treffpunkt: Freizeitzentrum
Gebühr: 25,00 € (+ Fahrtkosten und Eigenverpflegung)

Küche

UN4801
Thailändische Küche

Die thailändische Küche ist nicht immer scharf, aber äußerst abwechslungsreich. Exotische Gewürze und knackig frische Zutaten vereinen sich zu einem Feuerwerk aus Düften und Aromen. Trotzdem sind die Gerichte nicht nur lecker, sondern meistens auch schnell und einfach zubereitet, kalorienarm, leicht und vitaminreich.
Lernen Sie Thailand von der Küche aus kennen, gespickt mit persönlichen Erlebnissen und kleinen Geschichten von Land und Leuten.

Wanitcha Dreyer
Stefan Dreyer, Betriebswirtschafter
Freitag, 11. und 25. November sowie Freitag, 9. Dezember,
jeweils 19.00 - 22.00 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 30,00 € (+ Lebensmittelkosten von 30,00 €, die direkt mit den Dozenten abzurechnen sind)

UN4802
Machen Bananen und Schokolade glücklich?

Serotonin, das Glückshormon, fördert unsere gute Laune und lässt uns besser schlafen.
Wir bereiten uns einfache Desserts, Müslis, Smoothies, Drinks und Dipps zu, wobei auch Hintergrundwissen zu den stimmungsaufhellenden Vitalstoffen in unserer Ernährung vermittelt werden soll.

Dr. Heike Jürgens, Doktor der Chemie (Ernährungsberatung)
Dienstag, 4. Oktober,
18.30 - 20.45 Uhr (3 UStd.)
Grund- und Hauptschule Unterlüß
Gebühr: 7,50 € (+ Lebensmittelkosten von 5,00 €, die direkt mit der Dozentin abzurechnen sind)

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Wir
- bieten vielseitige Einsatzbereiche
- beraten und begleiten Ihre Lehrtätigkeit
- unterstützen Sie durch Fortbildung
- sind ein bewegliches und kompetentes Team an Ihrer Seite

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu!
VHS Celle - Tel: 0 51 41 - 92 98-0
E-Mail: info@vhs-celle.de

Volkshochschule Samtgemeinde Wathlingen

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Pirolstr. 3, 29339 Wathlingen

Telefon: (0 51 44) 5 60 07 36
E-Mail: wathlingen@vhs-celle.de

Konto:
Sparkasse Celle (BLZ 257 500 01)
Kontonummer 057 721 755

Leitung:
Annette Grune

Anmeldung:
ab Montag 22. August bis 2.September,
Rathaus Wathlingen,
Telefon: (0 51 44) 4 91-13
Ab Montag, 5. September ausschließlich in der Geschäftsstelle

Bitte achten Sie darauf, dass Sie bei Ihrer Anmeldung und Kursgebührenüberweisung die vollständige Kursnummer angeben, z.B. WA3101, sowie Ihren Namen, Telefonnummer und Ihre Anschrift.

Jede Form der Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Bei Kursen mit begrenzter Teilnehmerzahl werden die Plätze in der Reihenfolge der Anmeldungen bzw. Eingang der Kursgebühr vergeben.

Bitte warten Sie nicht auf eine Anmeldebestätigung! Sie werden nur dann informiert, wenn ein Kurs nicht stattfindet oder bereits belegt ist.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm, S. 2.

Natur / Umwelt

WA1401
Der Schattengarten
-welche Pflanzen hier gedeihen

Große Bäume oder der Schlagschatten von Gebäuden stellen oft Problembereiche im Garten dar, auf denen nichts so richtig gedeihen will. Doch viele Blütenstauden und Blattschmuckstauden sind gerade an diese schwierigen Standorte angepasst. Farne und Schattengräser sind nur einige der möglichen Pflanzen, die gerne hier wachsen. Wie mit geeigneten Pflanzen der schattige Garten erfolgreich begrünt werden kann, lernen Sie in diesem Kurs.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Dienstag, 11. Oktober,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 10,00 €

WA1402
Lazy Gardening

Unkraut jäten, gießen und düngen, Gehölze schneiden und im Herbst das lästige Laub der Bäume entfernen. Ständig liegen zeitraubende Arbeiten im Garten an, die scheinbar nicht zu vermeiden sind. Doch lassen Sie sich nicht zum Sklaven Ihres Gartens machen!
In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit minimalem Aufwand einen schönen Garten bekommen. Welche Arbeiten sind wirklich notwendig? Mit welchen Geräten und Werkzeugen arbeite ich am effektivsten? Wie kann ich durch geschickte Bepflanzung und Pflanzenauswahl Pflegearbeiten einsparen? Diese und viele andere Fragen werden in diesem Kurs beantwortet.

Ellen Bielert, Dipl.-Ing. Landschafts- und Freiraumplanung
Montag, 21. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 10,00 €

Recht

WA1501
„Vorsorge für den Tag X“
Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vorsorgevollmacht

So lange es uns gesundheitlich gut geht, befassen wir uns nicht gern mit der Frage, was zu tun ist, wenn wir unsere persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Plötzlich und unvorhergesehen ist der „Tag X“ da. Und dann?
Es ist wichtig, rechtzeitig vorzusorgen. Das frühzeitige Abfassen einer Patientenverfügung, Betreuungsverfügung oder Vorsorgevollmacht ist ein bewährtes Mittel, um am Tage X nicht hilflos dazustehen. Wie man das macht und was zu beachten ist, wird das Thema des Abends sein.
Nach einem allgemein verständlichen und praxisnahen Vortrag (unterstützt mit PowerPoint Wandprojektion) können Fragen gestellt werden, auch zu ganz persönlichen Problemstellungen.

Friedrich Schwanecke, Dipl.-Pädagoge, Berufsbetreuer
Montag, 28. November,
18.30 - 21.30 Uhr (4 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 10,00 €

Kreatives

WA2401
Aquarellmalerei
für Einsteiger/-innen

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger/innen und an Menschen, die noch nie oder schon ein bisschen mit Aquarellfarben experimentiert haben, denen aber das entsprechende Knowhow und die Übung fehlen. Die notwendigen Grundlagen und Techniken für das Malen mit Aquarellfarben sollen vermittelt werden. Im Vordergrund stehen der Spaß am Malen, die Freude an den fließenden Farben und an der Entstehung eines ganz individuellen Bildes. Bitte mitbringen: Pinsel, 2 Wassergefäße, Aquarellpapier/-block und -farben (soweit vorhanden), weißer Prozellanteller, Bleistift, Radiergummi, feste Malunterlage (z. B. Spanplatte, Malpappe).

Eine genaue Materialinformation erfolgt am ersten Kursabend. Für den 1. Abend stellt die Dozentin gegen einen kleinen Kostenbeitrag Material gern zur Verfügung.

Freya Kern-Kuttner, Künstlerin
donnerstags, ab 15. September,
18.45 - 21.00 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (zuzügl. Materialkosten die mit der Dozentin abgerechnet werden.)

WA2801
„Liedbegleitend Gitarre spielen“
für Jugendliche ab 16 Jahren ohne Vorkenntnisse

Weil´s Spass macht und was bringt!
- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten begleitenden Akkorde
- erste Anschlagtechniken
- erste Songs mit der Gitarre begleiten

Und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Gatzke, Heilpädagoge
donnerstags, ab 8. September,
17.00 - 18.30 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien sind mit dem Dozenten abzurechnen)

WA2802
„Liedbegleitend Gitarre spielen“
für Erwachsene ohne Vorkenntnisse

Sie wollten schon immer mal Gitarre spielen, haben aber nie den ersten Schritt gewagt?
Ziel ist es, erste Lieder mit der Gitarre begleiten zu können.
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Gatzke, Heilpädagoge
dienstags, ab 20. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien sind mit dem Dozenten abzurechnen)

WA2803

„Liedbegleitend Gitarre spielen“

für „spätberufene“ Eltern/ Großeltern/ Generation 50+ ohne Vorkenntnisse

Ganz locker und entspannt anfangen
- die Gitarre kennen- und stimmen lernen
- Vorübungen für die linke und rechte Hand
- die ersten liedbegleitenden Akkorde und Anschlagtechniken an Songbeispielen ausprobieren
- erste Lieder mit und für Kinder/ Enkelkinder auf der Gitarre begleiten

Inhaltliche Auswahl und Schwerpunkte richten sich nach den Wünschen der TeilnehmerInnen.
Und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich!

Hermann Gatzke, Heilpädagoge
montags, ab 19. September,
17.30 - 19.00 Uhr, 10 Termine (20 UStd.)
Musik- und Theaterwerkstatt, Am Bohlkamp 54, Wathlingen
Gebühr: 55,00 € (zusätzliche Kosten für Kopien sind mit dem Dozenten abzurechnen)

Sprachen

WA3101

Englisch IX

am Vormittag

Lehrbuch: Headway A2 (Lehrbuch, Workbook + CD), ISBN 3-06-8043638, ab Unit 6

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 6. September,
8.30 - 10.00 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 65,00 €

WA3102

Englisch für Fortgeschrittene

am Vormittag

Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs bekannt gegeben.

Renate Hempel, Lehrerin
dienstags, ab 6. September,
10.10 - 11.40 Uhr, 13 Vormittage (26 UStd.)
Nienhagen, Sportheim am Jahnring
Gebühr: 65,00 €

Gesundheit

WA4101

Das Arbeiten mit der Einhandrute

Frau Mirre (geprüfte Geopathologin) stellt Ihnen an diesem Abend die vielseitigen Einsatzmöglichkeiten einer Einhandrute (Biotensor) vor. Sie erklärt die Gesetzmäßigkeiten der Resonanz und zeigt, wie man diese für Austestungen im Selbsthilfebereich nutzen kann.
Möglich sind u. a. Austestungen von:
- Lebensmitteln und Materialien auf Schadstoffbelastungen und Verträglichkeit
- Verträglichkeiten von Kosmetika
- Auswahltest für Bachblüten, Schüssler-Salze und Edelsteinen oder
- Funktionsprüfung der Chakras (Energiezentren des Körpers)

Es ist an der Zeit, dass wir selber wieder mehr Verantwortung für unsere Gesundheit übernehmen und auf die Botschaften unseres Körpers hören lernen.

Rita Mirre, Arzthelferin, gepr. Geopathologin; Klangausbildung nach Peter Hess
Dienstag, 13. September,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Räume der Dozentin, Klangpavillion, Hanna-Fuess-Weg 2a, Altencelle
Gebühr: 7,50 €

WA4102

Husten, Schnupfen, Heiserkeit - Homöopathie schafft schnell Abhilfe!

Es ist wie verhext: Da hat die Nase gerade wieder aufgehört zu laufen, der Husten ist abgeklungen und auch der Hals ist wieder schmerzfrei. Doch da kündigt sich bereits mit kräftigem Niesen, belegter Stimme und glasigen Augen der nächste Infekt an.
An diesem Abend werden die wichtigsten homöopathischen Erkältungs- und Grippemittel vorgestellt und Sie erfahren, wie Sie diese zu Hause selbst anwenden können, um schnell Linderung zu bekommen.

Bitte Schreibblock und Stift mitbringen.

Heike Höflich, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin
Dienstag, 11. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

WA4103

Räuchern - eine alte Tradition neu entdecken

Räucherrituale sind so alt wie die Menschheit und dienen u.a. der atmosphärischen Reinigung von Wohnräumen und Häusern.
In asiatischen und arabischen Ländern ist das Räuchern auch heute noch ein fester Bestandteil des Alltags, während die Kunst des Räucherns in Europa etwas in Vergessenheit geraten ist.
Welche einheimischen Pflanzen und Kräuter können wir zum Räuchern verwenden? Welche Wirkung haben sie? Wie gestaltet man ein Räucherritual?

Jutta Neffati, staatl. anerk. Erzieherin, Feng Shui Beraterin
Mittwoch, 12. Oktober,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

WA4104

Ich bin sauer!

Wie oft haben Sie dies schon gedacht oder gesagt? Ihr Körper würde dies vermutlich ständig sagen!
Übersäuerung - krank ohne Grund? Übersäuerung gilt heute als eine der gefährlichsten Zivilisationskrankheiten. Viele chronische Erkrankungen sind Folge eines gestörten Säure-Basen-Haushaltes bzw. werden durch die Säurelast, die wir unserem Körper immer wieder zumuten, negativ beeinflusst. Sie erhalten an diesem Abend u.a. praktische Ratschläge zur basenreichen Ernährung. Wer gesund ist, kann damit seine Gesundheit erhalten und wer krank ist, kann seine Gesundheit wiedererlangen

Bitte Schreibblock und Stift mitbringen.

Heike Höflich, Heilpraktikerin, Ernährungsberaterin
Dienstag, 15. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

Geist und Seele

WA4201

Feuerabend

Zu einem spannenden Erlebnisabend lade ich Sie herzlich ein -
Jede/r Teilnehmer/in kann die Kraft und Energie des Feuers spüren und sich von seelischem Ballast befreien.
Aktivieren Sie Ihre persönlichen Möglichkeiten und staunen Sie über die Wirkung.

Jutta Neffati, staatl. anerk. Erzieherin, Feng Shui Beraterin
Donnerstag, 3. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

WA4202

Wenn bei Menschen mit Demenz die Persönlichkeit schwindet

Persönlichkeitsmodell PM-BK®

Ein Informationsabend für pflegende Angehörige und professionelle Betreuer von Menschen mit Demenz
An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die Auswirkungen des Persönlichkeitsverlustes bei Menschen mit Demenz. Folgende Fragen werden angesprochen: Wie definiert sich „Persönlichkeit“, wie zeigt sich der Persönlichkeitsverlust und was sind die Auswirkungen, was versteht man unter „herausforderndem Verhalten“, welche Möglichkeiten bietet das Handlungsfeld „Persönlichkeit“?

Berit Kohlscheen, Sozialarbeiterin in der Altenhilfe / Schwerpunkt Demenzerkrankung
Dienstag, 22. November,
19.00 - 21.15 Uhr (3 UStd.)
Grundschule Nienhagen
Gebühr: 7,50 €

Bewegung und mehr

WA4301
Hatha-Yoga

Sie erleben, erfahren und vertiefen die Gesundheitsprinzipien und Grundhaltungen des Yogas und unternehmen eine Reise durch Ihren Körper. Sie trainieren Ihre Basis, Ihre Achse, Ihre Stand- und Sitzhaltungen. Sie nehmen dabei bisher eher unbeleuchtete Körperreaktionen wahr, kräftigen und dehnen die Muskulatur in Becken, Füßen, Bauch und Rücken. Sie üben spielerisch Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken den Atem als Pforte zu tieferem geistigen Erleben.
Die Übungen dienen der Harmonisierung Ihrer körperlichen Kräfte, der Vertiefung Ihres Atems und der Beruhigung und Bündelung Ihres Geistes.

Mitzubringen sind: rutschfeste Unterlage, Wolldecke und Socken, kleines Kissen, bequeme, warme Kleidung.

Brigitte Ruthe-Mucha
mittwochs, ab 7. September,
20.10 - 21.40 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr.
Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4501
Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 15. September,
16.30 - 17.30 Uhr, 15 Nachmittage
(20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 50,00 €

WA4502
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 15. September,
17.30 - 18.30 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Turnhalle der Grundschule Nienhagen
Gebühr: 50,00 €

WA4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 15. September,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr.,
Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4504
Wirbelsäulengymnastik

Durch einseitige Belastungen treten frühzeitig Verspannungen im Nacken, Kopfschmerzen und Rückenbeschwerden auf. Durch Gymnastik wollen wir die Rückenmuskulatur kräftigen und stabilisieren, die Beweglichkeit der Gelenke fördern und rückengerechte Bewegungen erlernen.

Mitzubringen sind: Sportkleidung, Matte oder Wolldecke als Unterlage, kleines Kissen, Handtuch und Isomatte.

Christa Brand, Übungsleiterin
donnerstags, ab 15. September,
20.00 - 21.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Janusz-Korczak-Schule, Schulstr.,
Wathlingen
Gebühr: 50,00 €

WA4505
Aquafitness

Mit gezielter Problemzonengymnastik und einem Ausdauerteil werden wir das Wasser zum Brodeln bringen. Auch die Entspannung wird nicht zu kurz kommen.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
dienstags, ab 13. September,
11.30 - 12.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4506
Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Sabine Kreuschner, Übungsleiterin
mittwochs, ab 14. September,
13.15 - 14.00 Uhr, 12 Nachmittage (12 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 66,00 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4507
Wassergymnastik

Wassergymnastik ist ein idealer Fitness-Spaß für jedes Alter. Muskelverspannungen verschwinden und der sonst so beanspruchte Stützapparat wird durch das reduzierte Körpergewicht entlastet.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 22. September,
11.30 - 12.15 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4508
Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 22. September,
12.15 - 13.00 Uhr, 11 Vormittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

WA4509
Wassergymnastik

Kursinhalt s. o.

Birgit Lueg, Sportlehrerin
donnerstags, ab 22. September,
13.00 - 13.45 Uhr, 11 Nachmittage (11 UStd.)
Europabad, Jahnring, Nienhagen
Gebühr: 60,50 € (einschließlich Schwimmbadbenutzung)

Ernährung / Kochen

WA4801
Kochen für Männer

Unter dem Motto „Herbstliche Gerichte" werden sowohl Grundtechniken vermittelt als auch moderne Anrichtetechniken gezeigt.
Angesprochen sind Männer, die Spaß am Kochen mitbringen und mit guter Laune 3 kreative Abende miteinander verbringen wollen.

Mitzubringen sind: ein kleines sowie großes scharfes Messer, Schürze.

Hans Rohs, Küchenmeister
donnerstags, ab 29. September,
18.30 - 21.30 Uhr, 3 Abende (12 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 30,00 € (12,00 € Lebensmittelkosten pro Abend sind direkt mit dem Dozenten abzurechnen.)

WA4802
Chinesische Küche I

Chinas vielfältige Gerichte erfreuen sich großen Beliebtheit. Das liegt auch an den einzigartigen Kochtechniken, den frischen Zutaten und den hierzulande oftmals unbekannten Gewürzen und Saucen. An drei Abenden werden wir die chinesische Küche kennen lernen und verschiedene Gerichte unter Anleitung selbst zubereiten. Auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
dienstags, ab 27. September,
18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 35,00 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

WA4803

Chinesische Küche II

Es stehen diesmal verschiedene pikante Fleisch-, Fisch- und Nudelgerichte, Suppen, Salate und Nachspeisen auf unserem Speiseplan. Eine Vertiefung der chinesischen Küche für alle Interessenten chinesischer Kochkunst.Teigtaschen und viele andere beliebte Gerichte bieten allen Interessenten der chinesischen Kochkunst weitere kreative Zubereitungen aus dem Reich der Mitte.
Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen!
Auch Teilnehmer ohne Vorkenntnissen sind herzlich willkommen!

Mitzubringen sind: scharfes Messer, Restegefäß und Geschirrtuch.

Chu Lan Gorsky
donnerstags, ab 10. November,
18.30 - 22.00 Uhr, 3 Abende (14 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 35,00 € (Die Lebensmittelkosten in Höhe von 10,00 € pro Abend werden mit der Dozentin abgerechnet.)

EDV

WA5201

Von Windows bis ins Internet

PC-Einstieg für den Hausgebrauch

Wir werden die Grundlagen der Word Textverarbeitung durchnehmen; E-Mail schreiben und empfangen, Anlagen einfügen und Informationen „googeln".
Weitere Themenschwerpunkte sollen sich an den Interessen der Teilnehmenden orientieren.
Der Kurs richtet sich an alle, die auf leicht verständliche Weise Einblicke in die Computerwelt nehmen und Hemmschwellen überwinden wollen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Rüdiger Grote, Datenverarbeitungstechniker
mittwochs, ab 2. November,
18.00 - 20.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Schulzentrum Wathlingen
Gebühr: 45,00 €

Werden Sie Dozent/-in an der VHS Celle

Sie
- können gut mit Menschen umgehen
- können etwas zu unserem VHS-Angebot beitragen
- lieben die freie Zeiteinteilung und sind zeitlich flexibel
- haben Erfahrung in der Erwachsenenbildung oder können sich eine Lehrtätigkeit vorstellen

Wir
- bieten vielseitige Einsatzbereiche
- beraten und begleiten Ihre Lehrtätigkeit
- unterstützen Sie durch Fortbildung
- sind ein bewegliches und kompetentes Team an Ihrer Seite

Es wird Zeit ...

Rufen Sie uns an oder schicken Sie uns Ihre Unterlagen zu!
VHS Celle - Tel: 0 51 41 - 92 98-0
E-Mail: info@vhs-celle.de

Bei **schriftlichen Anmeldungen** können Sie eine kursbezogene **Einzugsermächtigung** erteilen
➔ auch in den Außenstellen

Volkshochschule Wietze

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Bahnweg 8, 29323 Wietze
oder Milchbar Am Schwimmbad
Wieckenberger Str. 59

Telefon: (0 51 46) 98 66 65
(01 60) 2 81 46 04
E-Mail: wietze@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer: 3 016 528 800

Leitung:
Astrid Giesemann

Anmeldung:
ab Montag, 22. August per Internet und telefonisch (AB)

Unterrichtsort:
Die Kurse finden – soweit nicht anders vermerkt – in der Grund-, Haupt- und Realschule Wietze statt.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm, Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht.

Junge VHS

WI0901

Schularbeiten leicht gemacht

für Jugendliche von 11 bis 15 Jahren

Schularbeiten mit WORD und POWER POINT und dem Internet aufbereiten und dokumentieren.

- Datei- und Ordnerverwaltung
- Informationen im Internet finden, downloaden
- Texte und Tabellen erstellen, Grafiken einfügen
- Ergebnisse präsentieren mit Power Point.

Jürgen Ries
donnerstags, ab 25. August,
18.00 - 20.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 60,00 €

Gesundheit

WI4101

Homöopathie ab 50

Eine Auswahl an homöopathischen Mitteln eignet sich besonders für die speziellen Bedürfnisse ab 50. Die Befindlichkeiten sind oft anders, als in jungen Jahren. Neue Beschwerdebilder können auftreten, wie: verändertes Hautbild, Haarausfall, Wechseljahr-Beschwerden, Gelenkprobleme, Verdauungsstörungen, Probleme mit der Blase, Leistungsabfall, und ... und ... und. Gerade ab 50 ist es wichtig, ein besonderes Augenmerk auf die eigene Gesundheit zu haben.

Bitte Schreibzeug für Notizen mitbringen.

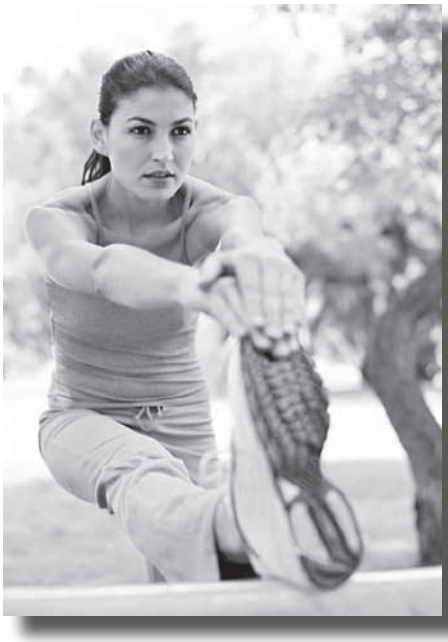
Eva Bailly, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Reiki-Lehrerin
Donnerstag, 29. September,
19.30 - 21.45 Uhr (3 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 7,00 €

Gymnastik / Aqua

WI4501

Bodyforming

Kraftgymnastik für Frauen zur Straffung der Muskulatur im Bereich Bauch, Po, Beine, Rücken, Gelenke schonend und rückengerecht mit Stretching und Entspannung. Zur Verstärkung der Übungen werden auch Hanteln und Therabänder eingesetzt.



Bitte Iso-Matte und Sportzeug mitbringen.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachübungsleiterin Gesundheitssport
dienstags, ab 23. August,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze, Sporthalle
Gebühr: 50,00 €

WI4502

Pilates Grundkurs

Das neue Fitnessprogramm

Das Pilatestraining hat sechs Grundprinzipien: Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Bewegungsfluss und Präzision. Es gibt elf Basisübungen für eine gute Haltung, einen flachen Bauch, straffe Muskeln und mehr Energie. Alle Übungen werden langsam aufgebaut und intensiviert. Dabei werden aber auch spezielle Teilnehmerwünsche berücksichtigt.

Adelheid Plum, Dipl.-Sozialpädagogin, Fachübungsleiterin Gesundheitssport
donnerstags, ab 25. August,
17.00 - 18.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 56,00 €

WI4503

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Schwerpunkte dieses Kurses sind nach der Aufwärmphase

- gezielte Kräftigung der Muskulatur im Rücken-, Schulter- und Nackenbereich
- effektive Dehnung der unterschiedlichen Körperpartien
- Kräftigung der Bauchmuskulatur
- Massage oder Entspannung für neues Wohlbefinden

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 22. August,
8.45 - 9.45 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 56,00 €

WI4504

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 22. August, 9.55 - 10.55 Uhr,
15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 56,00 €

WI4505

Wirbelsäulengymnastik

am Vormittag

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 22. August,
11.00 - 12.00 Uhr, 15 Vormittage (20 UStd.)
Evangelisches Gemeindehaus, Kirchstr.
Gebühr: 56,00 €

WI4506

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 22. August,
17.45 - 18.45 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 56,00 €

WI4507

Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte Wolldecke und Sportbekleidung mitbringen.

Rita Fischer, Gymnastiklehrerin
montags, ab 22. August,
19.00 - 20.00 Uhr, 15 Abende (20 UStd.)
Dorfhaus Wieckenberg
Gebühr: 56,00 €

WI4508

Aqua-Fitness

Eine Gelenke schonende, gesundheitsorientierte Bewegung im Wasser, bei jeder Kondition und in jedem Alter möglich. Ihre Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft verbessern sich und das Gefühl der Schwerelosigkeit unterstützt Ihre Entspannung.
Bestandteil des Kurses ist auch ein Aqua-Jogging, das sich besonders günstig auf den Aufbau von Muskulatur und die Straffung des Bindegewebes auswirkt.

Anke Marquordt, Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 5. September,
19.30 - 20.15 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt!)

WI4509

Aqua-Fitness

Kursinhalt s. o.

Anke Marquordt, Fachübungsleiterin für Rehasport
montags, ab 5. September,
20.15 - 21.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 45,00 € (+ Eintritt!)

WI4510

Aqua-Fitness am Warmbadetag

Ziele:
- Förderung des Herz Kreislauf-Systems
- Gewichtsreduktion
- Stabilisierung des Muskel-Skelettsystems
- Gleichgewichtsschulung
- Koordinationsschulung.
- Mobiltätsstärkung
- Förderung des sozialen Miteinander
- Stärkung der Atemmuskulatur

Schwimmgürtel können bei der Dozentin gegen Entgelt ausgeliehen werden.

Nicole Wegener, Sportwissenschaftlerin M.A.
freitags, ab 9. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hallenbad Wietze
Gebühr: 55,00 € (+ Eintritt!)

EDV

WI5401

Kreativ im Netz

- Suchmaschine Google nutzen und Email-Adressen einrichten,
- Soziale Netzwerke wie Facebook, Twitter und Xing, Möglichkeiten und Art der Kommunikation,
- Im Internet suchen, Einkaufen
- Funktionen des Fotodienstes „Picasa web" : Überspielen der Bilder auf den Computer, Organisieren der Bilder auf dem Rechner, für Bekannte frei geben.

Jürgen Ries
mittwochs, ab 24. August,
18.00 - 20.15 Uhr, 5 Abende (15 UStd.)
Grund-, Haupt- und Realschule Wietze
Gebühr: 45,00 €

Nutzen Sie unser Internet

www.vhs-celle.de

unter **„Über uns"** finden Sie unser Leitbild und unsere Teilnahmebedingungen für Celle und alle Außenstellen

Dozenten/-innen gesucht
Haben Sie etwas Interessantes zu bieten und Interesse Ihr Können weiterzugeben...?

Bitte sprechen Sie uns an!
VHS Celle (05141) 9298-0
oder die jeweilige Außenstelle

Volkshochschule Winsen (Aller)

Außenstelle der VHS Celle

Geschäftsstelle:
Schulgarten 6, 29308 Winsen (Aller)

Telefon: (0 51 43) 84 48
Fax: (0 51 43) 67 32
E-Mail: winsen@vhs-celle.de

Konto:
Volksbank Südheide eG (BLZ 257 916 35)
Kontonummer 170 451 2600

Leitung:
Hannelore Kleinschmidt

Anmeldung:
ab Montag, 22. August
montags bis freitags,
jeweils von 10.00–12.00
und von 16.00–18.30 Uhr.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Persönliche und telefonische Anmeldungen sind verbindlich und verpflichten zur Zahlung der Kursgebühr.

Grundsätzlich gelten die Bedingungen der VHS Celle, siehe Programm: Seite 2.

Warten Sie nicht auf eine Benachrichtigung, wenn Sie sich zu einem Kurs angemeldet haben. Nur wenn ein Kurs abgesagt werden muss, erhalten Sie eine Nachricht!

Unterwegs sein

WN0101
Studienreise: Spanien
Kastilien und Extremadura
29. April - 8. Mai 2012

Hamburg - Madrid - Aranjuez - Toledo - Trujillo - Mérida - Cáceres - Plasencia - Salamanca - Avila - Segovia - El Escorial - Alcalá de Henares - Madrid - Hamburg.
Leistungen:
Bustransfer zum Flughafen Hamburg, Linienflüge mit Lufthansa nach Madrid und zurück, Rundreise in einem modernen, klimatisierten Reisebus, Unterbringung im Doppelzimmer in 3*- und 4*-Sterne Hotels (EZ-Zuschlag 200,00 €), Halbpension, Deutsch sprechende Reiseleitung, Eintritts- und Trinkgelder, sämtliche Flughafensteuern, Sicherheitsgebühren und aktueller Kerosinzuschlag (103,00 €, Stand Mai 2011), Reiseliteratur, Vorbereitungsabend, Reiserücktrittskosten- und Insolvenzversicherung.

Ein ausführliches Programm ist in der Geschäftsstelle erhältlich.

Joachim Herrfurth

WN0401
Pilzkundliche Wanderung

Bei einer gemeinsamen Wanderung lernen die Teilnehmenden, den Pilz am Fundort zu bestimmen. Zu Beginn findet eine einstündige Einführung in der Hauptschule statt.

Simson Lehmann, Realschullehrer
Sonntag, 9. Oktober,
9.00 - 12.45 Uhr (5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 13,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten.

WN0301
Segeln auf Schlei und Ostsee

Auch wenn Sie keinen Segelschein erwerben wollen oder erst einmal feststellen möchten, ob Segeln überhaupt etwas für Sie ist, können Sie unter Aufsicht eines Segellehrers auf einer hervorragend ausgestatteten Hochseeyacht segeln.
Für die Segelyacht MANANA in Damp sind der amtliche Fahrerlaubnisschein und das Sicherheitszeugnis der See-Berufsgenossenschaft erteilt.
Die An- und Abreise kann individuell oder in Fahrgemeinschaften erfolgen. Der Vorbereitungsabend erfolgt nach Rücksprache mit den Teilnehmenden im Navshop, Winsen, Waldweg 5.

Rolf Bröker, DSV-Segellehrer und Sporthochseeschiffer
Samstag, 10. und Sonntag, 11. September
Gebühr: 162,00 € (inclusive Verpflegung)

Für diese Veranstaltung ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten!

Junge VHS

WN0901
Tänzerische Früherziehung
Ballett für 4- bis 6-Jährige

Bitte mitbringen: Sportkleidung und Gymnastikschuhe.

Ulrike Lindner, Tanzpädagogin und Ballettlehrerin
mittwochs, ab 31. August,
16.15 - 17.15 Uhr, 12 Nachmittage (16 UStd.)

Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Kreatives

WN2401
Das Porträt
Für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir wollen versuchen, das Typische und Individuelle in einem Gesicht zu finden und zeichnerisch umzusetzen.
Dafür müssen wir zunächst die Grundregeln lernen bzw.wiederholen und dann das Besondere und Unverwechselbare suchen, um eine Ähnlichkeit herzustellen.

Bitte mitbringen: Zeichenblock DIN A 4, Packpapier, Bleistifte HB und 2B, , Bleistift, Knetradiergummi, Pastellkreide, Rötelstift, Schere, Lineal und Fotos (nicht zu kleine).

Friederike Fink, Realschullehrerin, Kunsttherapeutin
donnerstags, ab 15. September,
19.15 - 21.30 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 66,00 €

WN2402
Malen mit Acrylfarben
Wochenendkurs

Vom zarten Farbauftrag bis zum pastösen Spachteln reichen die Möglichkeiten, ein eigenes Bild mit Acrylfarben zu gestalten. Ob gegenständlich oder abstrakt, in diesem Kurs kann experimentiert werden - auf der Suche nach dem persönlichen Stil.

Bitte mitbringen: Acrylfarben, Pinsel, Spachtel, Lappen, 2 Wassergefäße, Pappteller, Acrylmalblock DIN A 3 bzw. Leinwände, Kittel und Abdeckplane.

Zum Essen sollte jeder etwas für ein „kleines Büffet" mitbringen.

Friederike Fink, Realschullehrerin, Kunsttherapeutin
Samstag, 10. September, 9.30 - 18.00 Uhr
Sonntag, 11. September,
9.30 - 15.00 Uhr (16 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg, Winsen
Gebühr: 44,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2701
Kreative Schals
Wochenendkurs

Schals kann man immer gebrauchen. Manchmal ist es gar nicht so einfach, die richtige Farbe zur entsprechenden Kleidung zu finden. Warum nicht also selber nähen? Sie haben in diesem Kurs die Wahl, einen Schal aus Seide mit Patchworkdekorationen zu nähen oder neue kreative Methoden mit interessanten Wollfäden, Perlen oder Stoffstücken auszuprobieren.

Eine Materialliste wird Ihnen rechtzeitig zugeschickt.

Für Rückfragen steht die Dozentin unter Tel. (0 51 32) 5 61 37 zur Verfügung.

Annette Tatchen
Samstag, 5. November,
9.00 - 18.00 Uhr (12 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 33,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Musik

WN2801
Musikgarten für Babys

Dieser Kurs geht auf den wachsenden Erlebnisraum der Kinder ein. Die Themen heißen „Zuhause", „Tierwelt" und „Beim Spiel". Die Kleinkinder werden immer aktiver und beginnen, weitere Ausflüge in die Umgebung zu unternehmen. Das Staunen über Bewegungen, Echo- und Instrumentalspiele steigert sich zu begeistertem Imitieren.
Der Musikgarten stärkt diese Neigungen und fördert das Sprech- und Hörverhalten.

Anissa Schuy, zertifizierte Musikgarten-Lehrkraft
freitags, ab 23. September,
15.00 - 15.45 Uhr, 8 Nachmittage (8 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2802
Musikgarten für 1½ bis 3½-Jährige

Kursinhalt s. o.

Anissa Schuy, zertifizierte Musikgarten-Lehrkraft
freitags, ab 23. September,
16.00 - 16.45 Uhr, 8 Nachmittage (8 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 24,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN2803
Liedbegleitung auf der Gitarre
für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Schreibzeug und eine Gitarre

Heike Marquardt
dienstags, ab 13. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 55,00 €

Sprachen

WN3101
Englisch IX

Zusätzlich leichte Texte zu aktuellen Themen und Wiederholung der Grundgrammatik.

Lehrbuch: The New Cambridge English Course, Klett-Verlag, Band 2 ab Unit 23

Uta Heine, Dolmetscherin
donnerstags, ab 15. September,
19.45 - 21.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 60,00 €

WN3102
Getting along in English

English in every day situations, including vocabulary work and grammar.

Maren Pritchard, Auslandskorrespondentin
montags, ab 12. September,
18.15 - 19.45 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 50,00 €

WN3301
Italienisch I

Lehrbuch: Allegro 1 (Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-525580-7), ab Lezione 1

Domenica Montemurro
montags, ab 5. September,
18.30 - 20.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 60,00 €

Körperpflege

WN4101
Typgerechtes Schminken
und Umgang mit Make up

Bitte mitbringen: Standspiegel, Schminkutensilien und Make up

Miriam Hoffmann, Friseurmeisterin
Samstag, 24. September,
9.30 - 13.15 Uhr (5 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 12,50 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

„Die 9 großen homöopatischen Frauenmittel" in der Außenstelle Bergen

Entspannung

WN4301
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

In den Haltungen des Hatha-Yoga lernen wir, gezielt die Spannungsbögen unseres Körpers einzusetzen. Vor- und Dehnübungen unterstützen diesen Spannungsaufbau und geben uns die Möglichkeit aufmerksam zu werden für die Signale unsers Körpers. Entspannung wird dann möglich im gezielten Lösen der Spannung.
Aktiv sein und zur Ruhe kommen, gemeinsam üben und ganz bei sich selber zu sein, stellen also keine Gegensätze dar.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
dienstags, ab 6. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Winsen, Musikraum
Gebühr: 63,00 €

WN4302
Hatha-Yoga
Körperübungen – Atemübungen – Entspannung

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und rutschfeste Socken.

Bernd Menzel, Marma Yogalehrer, MA Sozialpsychologie/Philosophie
mittwochs, ab 7. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 63,00 €

WN4303
Qi Gong
für Einsteiger/innen

Qi = Lebensenergie + Gong = Erarbeitetes bedeutet sinngemäß: Lebensenergie kultivieren. Intensives Atmen, sanfte Bewegung und Versinken im Verschmelzen von Atmung und Bewegung.

Qi Gong regelmäßig ausgeübt, kräftigt die körperliche Vitalität, stärkt die geistige Konzentrationsfähigkeit und hilft, mental zu entspannen, „innerlich zur Ruhe zu kommen".
Wir erarbeiten uns eine komplette Übungsfolge des Stillen (Wudang) sowie eine Folge des Dynamischen Qi Gong.

Bitte bequeme Kleidung und leichte Turnschuhe mitbringen.

Karsten Fiedler, Dipl.-Sozialpädagoge, Qi Gong- und T'ai Chi Chuan Lehrer
montags, ab 12. September,
19.00 - 20.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 50,00 €

WN4304
Autogenes Training
nach Prof. Dr. J. H. Schultz
und Progressive Muskelentspannung
Grundstufe

Das Autogene Training (AT) ist eine bewährte Methode, um zu entspannen und innerlich ruhiger zu werden. AT zählt zu den autosuggestiven Entspannungsverfahren.
Das Erlernen dieser Entspannungstechnik ist ein Weg, mit Belastungen und Anforderungen im Alltag und Beruf besser umzugehen. Es ist eine Möglichkeit, selbst aktiv zu werden und für das eigene Wohlbefinden zu sorgen. Nervosität, Ängste, Schlafstörungen, Anspannungen etc. können abgebaut werden.

Bitte eine weiche Unterlage, eine Decke, ein kleines Kissen, warme Socken und Schreibzeug mitbringen.

Hanna Stark, Seminarleiterin Autogenes Training und Entspannungstherapie
mittwochs, ab 14. September,
18.00 - 19.30 Uhr, 10 Abende (20 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 50,00 €

Gymnastik

WN4501
Präventive Funktionsgymnastik

Eine gezielt ganzheitliche gesundheitsbezogene Körpergymnastik, mit Erwärmung, Lockerungs- und Entspannungsübungen, Kräftigung und Mobilisierung.
Für gesunde und kranke Gelenke wird zur Stabilisierung ein spezielles Muskelaufbautraining angeboten.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, Gymnastikmatte und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
montags, ab 29. August,
16.15 - 17.15 Uhr, 12 Nachmittage (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4502
Wirbelsäulengymnastik

Übungen zur Lockerung, Kräftigung und Dehnung des ganzen Rückens. Zusätzlich sollen die Bauchmuskeln, die die Wirbelsäule stützen und entlasten, gekräftigt werden. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 1. September,
18.00 - 19.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4503
Wirbelsäulengymnastik

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Gudrun von der Heyde
donnerstags, ab 1. September,
19.30 - 20.30 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4504
Wirbelsäulengymnastik
mit und ohne Pezziball

Kursinhalt s. o.

Bitte mitbringen: warme Sportkleidung, Sportschuhe, eine Isomatte/Decke und ein kleines Kissen.

Uta Lehmann, Physiotherapeutin
mittwochs, ab 31. August,
19.00 - 20.00 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

Aqua

WN4505
Aqua-Fitness am Warmbadetag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
dienstags, ab 13. September,
10.30 - 11.15 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4506
Aqua-Fitness am Warmbadetag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 27. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4507
Aqua-Fitness am Warmbadetag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
dienstags, ab 27. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4508
Aqua-Fitness am Vormittag
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 28. September,
11.00 - 11.45 Uhr, 12 Vormittage (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4509
Aqua-Fitness
Wassergymnastik mit und ohne Aqua-Nudel

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
donnerstags, ab 15. September,
19.15 - 20.00 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4510
Aquajogging

Laufspaß im Tiefwasser für Teilnehmende jeden Alters! Mit Bewegungsabläufen bei verminderter Belastung der Gelenke und Muskeln wird die Kondition gesteigert und der gesamte Stützapparat gestärkt.

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 28. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4511
Aquajogging

Kursinhalt s. o.

Margret Peters, Sportlehrerin
mittwochs, ab 28. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4512

Aquajogging

Kursinhalt s. o.

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 16. September,
18.45 - 19.30 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN4513

Aquajogging

Kursinhalt s. o.

Heike Marquardt, B-Trainerin für Schwimmen
freitags, ab 16. September,
19.35 - 20.20 Uhr, 12 Abende (12 UStd.)
Hallenbad Winsen, Beckenrand
Gebühr: 30,00 € (+ Eintritt)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Bodyforming

WN4514

Aeronetics

Aerobic + Callanetics – eine Fitnessmischung, die Herz und Kreislauf stärkt, die allgemeine Ausdauer erhöht und ein intensives Bauch- und Rückenmuskeltraining ermöglicht.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
montags, ab 29. August,
18.20 - 19.20 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4515

Bodyforming

Bodyforming bietet eine intensive Problemzonengymnastik, wirksame Übungen für die Tiefenmuskulatur und die Gewebestraffung.

Bitte mitbringen: Sportzeug, Sportschuhe und eine Gymnastikmatte.

Sabine Köhler, Sportlehrerin
mittwochs, ab 31. August,
17.50 - 18.50 Uhr, 12 Abende (16 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 40,00 €

WN4516

Pilates

Täglich fordern wir unseren Körper und belasten ihn einseitig. Stundenlanges Sitzen am Schreibtisch und monotone Aktivitäten belasten einige Muskelgruppen übermäßig und andere kaum.
Hier schafft Pilates einen optimalen Ausgleich. Durch das ganzheitliche Körpertraining werden die Muskeln sanft gestärkt und geformt. Unsere Körperhaltung wird verbessert sowie die Flexibilität und Balance erhöht.
Fließende Bewegungen werden im Einklang mit der Atmung konzentriert und genau ausgeführt.

Christine Dieterich

Dehn- und Entspannungsübungen runden das Training ab und führen allgemein zu einem verbesserten Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
mittwochs, ab 14. September,
18.15 - 19.15 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Grundschule am Gildesweg, Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 33,30 €

WN4517

Pilates für Fortgeschrittene

Wenn Ihnen die Begriffe „Powerhouse" und „Bauchnabel zur Wirbelsäule" ziehen bekannt sind, dann haben Sie bereits mit dem Pilates-Trainingsprogramm erste Erfolge erzielt. Freuen Sie sich auf weiterführende Übungen, die Ihre Muskelkraft fordern und fördern sowie die Rückenmuskulatur dehnt und stärkt.
Dehn- und Entspannungsübungen schließen das Training ab und geben ein gutes Körpergefühl.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
montags, ab 12. September,
17.10 - 18.10 Uhr, 10 Abende (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen
Gebühr: 33,30 €

Tanz

WN4601

Orientalischer Tanz I

für Anfängerinnen

Faszination Orientalischer Tanz - der weiblichste aller Tänze!
In diesem Kurs können die Basistechniken des Bauchtanzes zu klassischer und moderner orientalischer Musik erlernt werden.
Kicks und Drops, Kamele und Schlangenarme: Hinter diesen geheimnisvollen Bezeichnungen verbergen sich geschmeidige und kraftvolle Bewegungen mit den Hüften, Armen und schließlich mit dem ganzen Körper - ganz „unbekannte" Muskelregionen werden aktiviert und kommen zum Einsatz.
Diese Art zu tanzen begeistert viele Frauen, sie macht Spaß, mobilisiert ganzheitlich und der gesamte Körper wird gekräftigt.
In diesem Kurs wird der Schleiertanz vorgestellt. Zu den hierfür klassischen und typischen Bewegungen wird wieder eine kleine Choreografie angeboten. Ein Schleier kann im Kurs bestellt werden.

Bitte mitbringen: bequeme, anliegende Kleidung, ein Tuch für die Hüften, falls vorhanden.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 6. September,
18.45 - 20.15 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 65,00 €

WN4602

Orientalischer Tanz II

Grundkenntnisse werden vorausgesetzt

Orientalischer Tanz, einer der ältesten Tänze für Frauen aller Altersgruppen, macht nicht nur Spaß, sondern trainiert auch auf sanfte Weise den ganzen Körper.
Wir wiederholen Schrittkombinationen, schnelle Akzente, anmutige Hand- und Armbewegungen und einfach Shimmyvariationen.
Zu einem mittelschnellen Musikstück erarbeiten wir eine kleine Choreografie.

Bitte mitbringen: Gymnastikbekleidung, ein Tuch für die Hüften, Igelball und eine Gymnastikmatte.

Karin Maier
montags, ab 5. September,
19.30 - 21.00 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

WN4603

Orientalischer Tanz III

Es gibt viele unterschiedliche Stilrichtungen und Tanztechniken mit weiteren Utensilien im orientalischen Tanz. Die bekanntesten sind Schleier- und Stocktanz und Tanz mit Zimbeln. Daneben gibt es Lichter- und Leuchtertanz, Tanz mit Säbel und Krug oder mit dem Tamburin.
In diesem Kurs wird ein Burlesque-Tanz angeboten.
Die Choreographie dazu wird im Kurs gemeinsam erarbeitet und getanzt.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung und ein Hüfttuch.

Ariane Wolf-Hartig
dienstags, ab 6. September,
20.20 - 21.50 Uhr, 12 Abende (24 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 60,00 €

WN4604
Orientalischer Tanz IV
Tribal goes on
Wochenendkurs

Anmutig, stolz und erdig lernen wir die andere Art des orientalischen Tanzes kennen.
Schrittkombinationen, die durch Codes angezeigt werden, machen es möglich, innerhalb einer Tanzgruppe zu jeder Musik ohne Choreografie einheitlich zu tanzen.
Beim Erlernen der Basics kommt der Spaß am Tanzen nicht zu kurz und die dadurch entstehende Gruppendynamik verbindet uns zu einem festen Stamm.

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Christine Dieterich, Übungsleiterin für Präventionssport
Sonntag, 9. und 25. September, 9. Oktober, 6. und 20. November, jeweils 15.00 - 17.00 Uhr, 5 Termine (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 33,30 €

WN4605
Orientalischer Tanz V
Tribal goes on - für Fortgeschrittene
Wochenendkurs

Die Basics sind perfekt. Wir haben uns auch schon mit Tribal-Fusion und Tribal-In-Contact auseinander gesetzt. Darauf basierend erarbeiten wir weitere Kombinationen und verbessern unsere Techniken. Bei Locks, Schultermoves und Schlangenarmvariationen kommen auch Zimbeln zum Einsatz.
Der mystisch anmutende Tribal-Style wird aus der Gruppe überwiegend als Improvisation getanzt.
Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse in Tribal, ATS und Fusion

Bitte mitbringen: Bequeme anliegende Kleidung, ein Hüfttuch und eine Gymnastikmatte.

Voraussetzungen: Gute Grundkenntnisse in Tribal, ATS und Fusion.

Ariane Wolf-Hartig
Sonntag, 9. und 25. September, 9. Oktober, 6. und 20. November, jeweils 17.05 - 19.05 Uhr, 5 Termine (13,3 UStd.)
Hauptschule Winsen, Gymnastikraum
Gebühr: 33,30 €

Ernährung

WN4801
Mit vitalstoffreicher Vollwertkost in den Tag

Unkompliziert und überzeugend stellt die vitalstoffreiche Vollwertkost ihre Stärken vor. Sie unterstützt unseren Organismus und stärkt unser Immunsystem.
Vom Frühstück bis zum Abendbrot werden wohlschmeckende Mahlzeiten zubereitet, wie z. B. fruchtige Frischkorngerichte, Frischkost aus Gemüse und Obst, warme Gerichte, Backwaren und Brotaufstriche.
Alle Rezepte werden vegetarisch, einschließlich Eier und Käse hergestellt.
Lassen Sie sich von diesen Gaumenfreuden begeistern!

Bitte mitbringen: ein scharfes Messer, Plastikgefäße und ein Geschirrhandtuch.

Karin Weßler, Gesundheitsberaterin (GGB)
donnerstags, ab 6. Oktober, 18.30 - 21.30 Uhr, 2 Abende (8 UStd.)
Hauptschule Winsen, Küche
Gebühr: 33,00 € (incl. Lebensmittelkosten)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu zahlen!

WN4802
Italienische Küche
Genuss am Wochenende

Wie wäre es mit einem fröhlichen und geselligen Wochenausklang?
Gemeinsam bereiten wir ein vielseitiges Menu (verschiedene Vorspeisen, 1. und 2. Gang, Dessert) aus ausgewählten Originalrezepten zu.
Der Kurs eignet sich für alle, die neue Inspirationen suchen.
Zum Abschluss nehmen wir bei einem guten Tropfen einen Hauch Italien wahr und das Wochenende kann kommen.

Bitte ein scharfes Messer, Plastikgefäße und ein Geschirrhandtuch mitbringen.

Domenica Montemurro
Freitag, 11. November, 17.30 - 22.00 Uhr (6 UStd.)
Hauptschule Winsen, Küche
Gebühr: 30,00 € (incl. Lebensmittelkosten)
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Schriftliche Anmeldung erforderlich

Ein Zusatzkurs kann eingerichtet werden (Freitag, 2. Dezember)

EDV

WN5101
Digitalfotografie
Fotos mit IrfanView bearbeiten und verwalten

Sie möchten Ihre digitalen Fotos endlich gut verwalten, aufbereiten und präsentieren können (Diashow)? Sie möchten über Bildformate und Komprimierungsverfahren Bescheid wissen, um Ihre Bilder schnell versenden zu können (Mail und Fotoentwicklungsdienste) oder auf andere Datenträger zu bringen? Mit dem kostenfreien Programm IrfanView, einem besonders leistungsfähigen, kostenlosen und gleichzeitig leicht verständlichem Bildbetrachter mit vielen Bildbearbeitungsfunktionen für Windows, können Sie Ihre Digitalfotos auf dem PC sowohl verwalten als auch bearbeiten.

Inhalte:
- Download und Installation
- Dateiformate und Auflösung
- Farben, Helligkeit und Kontrast verändern, Effektfilter
- Fotocollagen erstellen
- Bilder sortieren und archivieren
- EXIF-Daten
- Eine Diashow erstellen, vollautomatisch oder handgesteuert
- Verkleinern für E-Mail - Versand
- Bilder und Texte verbinden

Bitte mitbringen: Digitalkamera (mit Fotos und Kabel) oder Fotos auf einer CD oder einem anderen Datenträger.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in Windows.

Diethard Kleinschmidt
mittwochs, ab 21. September, 19.00 - 20.30 Uhr, 4 Abende (8 UStd.)
Grundschule am Amtshof, Winsen, Computerraum
Gebühr: 24,00 €
Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN5501
PC-Einstieg mit Windows XP
für Senioren/-innen

Der Grundkurs richtet sich insbesondere an Teilnehmende, die auf leicht verständliche Weise Einblick in die Computerwelt nehmen wollen. Sie werden feststellen, dass „computern" nicht schwierig ist, sondern Spaß macht und interessante Einsatzmöglichkeiten bietet.

Themenschwerpunkte:
- Grundprinzip, Aufbau und Arbeitsweise des Computers

- Arbeiten mit Dateien, Ordnern und Datenträgern
- Arbeiten mit Anwendungsprogrammen

Ingo Horn
montags, ab 19. September,
17.00 - 19.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg, Winsen
Gebühr: 72,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

WN5502

PC-Einstieg mit Windows XP

Aufbaukurs für Senioren/-innen

Dieser Kurs bietet eine praxisnahe Einführung in das Textverarbeitungsprogramm Word 2000 und einen Einblick in das Tabellenkalkulationsprogramm Excel 2000.

Kursinhalte:
Word 2000
- Texteingabe, Formatierung, Drucken
- Rechtschreibeprüfung
- WordArt, Grafiken
- Textfelder, Tabellen

Excel 2000
- Einfache Tabellen, Grundrechenarten

Voraussetzung: Kenntnisse im Umgang mit dem PC, sowie Grundkenntnisse des Betriebssystems Windows

Ingo Horn
dienstags, ab 20. September,
17.00 - 19.15 Uhr, 8 Abende (24 UStd.)
Realschule, Meißendorfer Kirchweg, Winsen
Gebühr: 72,00 € Für diesen Kurs ist die Gebühr mit der Anmeldung zu entrichten

Haben Sie Anregungen für unsere neue Programmplanung?

Fehlt Ihnen im VHS-Programm ein Thema, ein Kursangebot?

Was wollten Sie uns schon immer mal sagen?

Haben Sie konstruktive, kritische Anmerkungen, die uns helfen können, unsere Qualität als Bildungsträger vor Ort zu entwickeln?

Ihre Vorschläge und Ihre Anregungen sind willkommen und gern verwirklichen wir sie, wenn es möglich ist.

Rufen Sie uns an:
VHS Celle, Tel: 05141-9298-0

vhs VOLKSHOCHSCHULE CELLE

VHS Celle, Trift 20, 29221 Celle
getragen vom Celler Volkshochschulverein e.V.
Amtsgericht Lüneburg, VR 100141
Tel: 05141-9298-0; Fax: 05141-9298-50
info@vhs-celle.de
www.vhs-celle.de

LEITBILD
(ausführliche Version - in der Geschäftsstelle erhältlich oder unter www.vhs-celle.de)

Identität und Auftrag
Die Volkshochschule Celle (VHS Celle) ist die größte, kommunal tätige außerschulische Bildungseinrichtung in Stadt und Landkreis Celle.
Sie gliedert sich in eine Geschäftsstelle in Celle und elf Außenstellen im Landkreisgebiet. Wir verstehen uns selbst als „lernende Organisation".

Kundinnen und Kunden
Mit unserem Bildungsangebot wenden wir uns an alle Erwachsenen, Kinder und Jugendliche in und außerhalb von Celle. Zu unseren Kunden zählen nicht nur Einzelpersonen, sondern auch Auftraggeber aus Politik, Wirtschaft, Organisationen und Unternehmen, Kindertagesstätten und Schulen, Verwaltung und Vereinen.

Ziele und Werte
Es ist unser Ziel, allen Bevölkerungsgruppen in unserer Region, unabhängig von Herkunft und sozialer Lage, Handlungs- und Orientierungskompetenzen für eine aktive Teilhabe an der Gesellschaft, auf dem Arbeitsmarkt und für ein erfülltes Privatleben zu eröffnen.
Unserem Handeln liegen Werte der sozialen Gerechtigkeit und Chancengleichheit für jedes Alter und Geschlecht, der Toleranz, Inklusion und interkulturellen Integration zu Grunde.

Wir sind
Lernort, Forum und kultureller Treffpunkt gleichermaßen.